

МГУ им. М.В. Ломоносова
Медицинский научно-образовательный центр МГУ
имени М.В.Ломоносова
Евразийская ассоциация терапевтов
Национальное сомнологическое общество

IX МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ
«СОН – 2022»
ПРОГРАММА

Москва | 17-19 марта 2022

IXTH INTERNATIONAL FORUM
"Sleep – 2022"
PROGRAM

Moscow | 17-19 March 2022

Сопредседатели Форума

КАЛИНКИН Александр Леонидович (Москва)

КОВАЛЬЗОН Владимир Матвеевич (Москва)

КОВРОВ Геннадий Васильевич (Москва)

Члены программного комитета

БАРАНОВ Виктор Михайлович	директор института космической медицины ФНКЦ ФМБА России (Москва), академик РАН
ДОРОХОВ Владимир Борисович	заведующий лаборатории «Нейробиология сна и бодрствования» института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН (Москва), д.б.н.
КАЛИНКИН Александр Леонидович	ведущий научный сотрудник, руководитель центра медицины сна Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), эксперт Европейского общества исследователей сна (ESRS)
КАМАЛОВ Армаис Альбертович	директор Университетской клиники МГУ имени М. В. Ломоносова (Москва), академик РАН
КОВАЛЬЗОН Владимир Матвеевич	главный научный сотрудник Института проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова Российской Академии наук, руководитель секции сомнологии Физиологического общества им. И.П. Павлова РАН (Москва), д.б.н.
КОНРАДИ Александра Олеговна	заместитель директора по научно-исследовательской работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России (Санкт-Петербург), член-корреспондент РАН, д.м.н.
МАЦКЕПЛИШВИЛИ Симон Теймуразович	главный научный сотрудник Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), член-корреспондент РАН
ОРЛОВА Яна Артуровна	руководитель отдела возраст-ассоциированных заболеваний Университетской клиники МГУ имени М.В. Ломоносова (Москва), д.м.н.
СВИРЯЕВ Юрий Владимирович	руководитель сомнологической лаборатории ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им. В.А. Алмазова» Минздрава России (Санкт-Петербург), д.м.н.
ШНАЙДЕР Наталья Алексеевна	Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева (Санкт-Петербург), д.м.н.
ЯХНО Николай Николаевич	заведующий НИО неврологии НИЦ первый МГМУ им И.М. Сеченова (Москва), академик РАН

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова			
	Конференц зал (3-й этаж)	Аудитория 201 (2-й этаж)	
09:00-10:00	Регистрация участников		
10:00-10:10	Открытие форума		
10:10-12:30	Пленарное заседание Висцеральная теория сна (Пигарёв И.Н.) Фундаментальная сомнология		
12:30-13:00	Перерыв		
13:00-14:30	Пленарное заседание Висцеральная теория сна (Пигарёв И.Н.) Фундаментальная сомнология	Сон и эндокринология Сон и метаболический контроль	
14:40-15:20	Перерыв		
15:20-17:30	Пленарное заседание Фундаментальная сомнология	15:20-16:40	Сон и старение Методология исследования сна
		16:40-16:50	Перерыв
		16:50-17:10	Сон и окружающая среда
		17:10-18:00	Сон и иммунитет Сон и физическая активность

17 марта 2022, четверг

Открытие форума «Сон-2022»

9.00 – 10.00 Регистрация участников (холл 1-го этажа)

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

10.00 – 10.10 Приветствие Директора МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова
академика Камалова А. А.

Пленарное заседание

Висцеральная теория сна (Пигарёв И.Н.) Фундаментальная сомнология

Председатели: Калинин А.Л., Ковальзон В.М.

10.10 – 10.40 **«Висцеральная теория сна (Пигарёв И.Н.). Продолжение следует.»**
Демонстрация фильма об И.Н. Пигареве
Калинкин А. Л.
МНОЦ МГУ имени М. В. Ломоносова,
г. Москва

10.40 – 11.10 **«Адаптивная функция сна»**
Ковальзон В.М.
Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н.Северцова РАН,
г. Москва

11.10 – 11.40 **«Приоритетные направления в изучении роли спящего мозга в дренаже и очищении от токсинов тканей центральной нервной системы»**
Семячкина-Глушковская О.В.
Саратовский государственный университет им. Н. Г. Чернышевского,
г. Саратов

11.40 – 12.10 **«Роль глии в новых парадигмах о регуляции сна»**
Вербицкий Е.В.
ФГБУН ФИЦ «Южный научный центр РАН»,
г. Ростов-на-Дону

12.10 – 12.20 **«Обработка висцеральных сигналов корой головного мозга человека во время сна в условиях электрической стимуляции ЖКТ»**
Д. Д. Гуценко^{1,2}, Д. Ф. Клеева³, А. О. Прокофьев⁴, А. Ю. Полтаржницкая³
И. Н. Пигарёв², А. Е. Осадчий³
¹ Московский физико-технический институт (Национальный исследовательский университет); ² Институт проблем передачи информации им. А.А. Харкевича РАН; ³ Центр биоэлектрических интерфейсов НИУ ВШЭ; ⁴ Центр нейрокognитивных исследований МГППУ г. Москва

12.20 – 12.30 Вопросы и ответы

12.30 – 13.00 Перерыв

Пленарное заседание

Висцеральная теория сна (Пигарёв И.Н.) Фундаментальная сомнология

Председатели: Дорохов В.Б., Вербицкий Е.В.

13.00 – 13.15 **«Исследование вовлечения «слуховых» зон височной коры мозга кошки в период сна в анализ информации, поступающей от висцеральных органов.»**
Пигарёв И.Н., Бибииков Н.Г.
АО Акустический институт им. акад. Н. Н. Андреева; Институт Проблем Передачи информации им. акад. А. А. Харкевича РАН г. Москва

13.15 – 13.30 **«Активность нейронов височной коры и гиппокампа во время изолированных эпизодов центрального апноэ во сне у кошек»**
Лиманская А.В.
ИППИ им. А.А. Харкевича РАН, г. Москва

13.30 – 14.00 **«Сон и когнитивные процессы при пробуждении: активация рабочей памяти и сознания»**
Дорохов В.Б.
Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, г. Москва

14.00 – 14.20 **«Восстановление сознания при форсированном пробуждении от сна. Является ли появление альфа-ритма надежным критерием пробуждения?»**
Левкович К.М.¹, Сажин С.С.², Украинцева Ю.В.¹
¹ ИВНД и НФ РАН; ² Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России г. Москва

14.20 – 14.40 **«Как хроническое недосыпание влияет на мозг: экспериментальное исследование»**
Екимова И.В., Пази М.Б., Гузеев М.В., Белан Д.В., Лапшина К.В., Курмазов Н.С., Деркач К.В., Пастухов Ю.Ф., Шпаков А.О.
Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И.М. Сеченова Российской академии наук, г. Санкт-Петербург

14.40 – 15.20 Перерыв

Пленарное заседание

Фундаментальные исследования сна

Председатели: Дорохов В.Б., Ковальзон В.М.

15.20 – 15.40 **«Динамика функциональных связей в синхронной динамике комплекса биомедицинских сигналов во время сна и бодрствования человека»**
Руннова А.Е., Симонян М.А., Журавлев М.О.
Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского; Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины, г. Саратов, г. Москва

15.40 – 15.55 **«Устойчивые колебательные структуры в ЭЭГ-активности во время ночного сна при слабых нарушениях когнитивных функций»**
Журавлев М.О., Саматова К.С., Новиков М.Ю., Руннова А.Е.
Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, г. Саратов
Саратовский государственный медицинский университет им. В.И.Разумовского, г. Саратов
Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины, г. Москва

15.55 – 16.05 **«Математическая модель динамики системы кровообращения в различных стадиях сна и при бодрствовании»**
Караваев А.С., Ишбулатов Ю.М., Пономаренко В.И., Прохоров М.Д., Пензель Т., Семякина-Глушкова О.В.
Саратовский государственный университет им. Н. Г. Чернышевского; Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского; Саратовский филиал ИРЭ им. В. А. Котельникова РАН г. Саратов

- 16.05 – 16.15 **«Исследование когерентности дыхания и процесса парасимпатической регуляции ритма сердца во сне и бодрствовании в процессе здорового старения»**
Боровкова Е.И., Караваев А.С., Храмов А.Н., Пономаренко В.И., Прохоров М.Д., Киселев А.Р., Пензель Т., Семякина-Глушкова О.В. Саратовский государственный университет им. Н. Г. Чернышевского; Саратовский государственный медицинский университет им. В.И. Разумовского; Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины МЗ РФ г. Саратов
- 16.15 – 16.30 **«Зависимость латентности сна от структуры биений предъязычного монотонного звукового стимула: исследование на большой группе испытуемых»**
Шумов Д.Е., Свешников Д.С., Бакаева З.В., Дорохов В.Б. Лаборатория нейробиологии сна и бодрствования Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН; Кафедра нормальной физиологии медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов», г.Москва
- 16.30 – 16.45 **«Особенности медленно-волнового сна и возрастная динамика пик-волновой эпилепсии у крыс с генетической предрасположенностью»**
Ситникова Е.Ю.¹, Смирнов К.С.¹, Руннова А.Е.², Журавлёв М.О.²
¹ Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН;
² Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, г. Саратов и Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского г. Москва, г. Саратов
- 16.45 – 17.05 **«Особенности сна африканских страусов и австралийских эму»**
Лямин О.И. Институт проблем экологии и эволюции им. А.Н. Северцова РАН; Центр по изучению сна, Калифорнийский университет г.Москва, г. Лос-Анджелес
- 17.05 – 17.30 Вопросы и ответы

Аудитория 201 (2-й этаж)

Сон и эндокринология Сон и метаболический контроль

Председатели: Шишко В.И., Дорошкевич И.П.

- 13.00 – 13.20 **«Клиническое значение гипоксией индуцируемого фактора -1α в диагностике синдрома обструктивного апноэ во сне у пациентов с фибрилляцией предсердий»**
Т.И. Балабанович, В.И. Шишко
Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», г.Гродно, Беларусь
- 13.20 – 13.35 **«Влияние абдоминального ожирения на плазменный уровень лептина, инсулина и С-пептида у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне»**
В.И. Шишко, О.А. Карпович
Учреждение образования «Гродненский государственный медицинский университет», г.Гродно, Беларусь
- 13.35 – 13.50 **«Триптофон и сон: возможности нутритивной поддержки при хронической инсомнии»**
Народова Е.А., Шнайдер Н.А., Карнаухов В.Е., Народова В.В., Дмитренко Д.В., Насырова Р.Ф.
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации; ФГБУ «Национальный исследовательский медицинский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Красноярск, г. Санкт-Петербург
- 13.50 – 14.00 **«Роль индивидуальных особенностей цикла сон-бодрствование в пищевом поведении студенток»**
Будкевич Р.О., Путилов А.А., Будкевич Е.В.
Северо-Кавказский федеральный университет г. Ставрополь
- 14.00 – 14.15 **«Тактика применения когнитивно-поведенческой терапии при лечении синдрома ночной еды»**
Мелёхин А.И.
Гуманитарный институт имени П.А.Столыпина, г. Москва

14.15 – 14.25 **«Снижение антиоксидантного статуса и качества жизни при повышенной дневной сонливости у студентов»**
Будкевич Е.В., Гавриш Д.А., Будкевич Р.О.
Северо-Кавказский федеральный университет
г. Ставрополь

14.25 – 14.45 **«Диабет и сон»**
Дорошкевич И.П.
УО «ГрГМУ»
г. Гродно, Беларусь

14.45 – 15.20 Перерыв

Сон и старение Методология исследования сна

Председатели: Новоселов В. М.

15.20 – 15.40 **«Сон и старение. Исключения из закономерностей»**
Халявкин А.В.
Институт биохимической физики им. Н.М. Эмануэля РАН; Федеральный исследовательский центр «Информатика и управление» Российской академии наук
г. Москва

15.40 – 15.55 **«Возможности диагностики болезни Альцгеймера на самых дальних подступах»**
Новоселов В. М.,
АНО «Научно-медицинский геронтологический центр»
Секция геронтологии МОИП при МГУ им. М.В. Ломоносова,
г. Москва

15.55 – 16.10 **«Анализ популярных носимых устройств с функцией оценки качества сна»**
Гайфуллин Б., Хижнякова Н.
Секция геронтологии МОИП МГУ; АТВ Практическое Долголетие
г. Москва, г. Сингапур

16.10-16.25 **«Знакомая актиграфия в эпоху искусственного интеллекта и облачных технологий»**
Гауфман Б.В.
Лаборатория респираторного мониторинга RM-LAB
г. Краснодар

16.25-16.40 **«Гигиена сна и продолжительность жизни»**
Хижнякова Н., Гайфуллин Б.
АТВ Практическое Долголетие; Секция геронтологии МОИП МГУ
г. Сингапур, г. Москва

16.40 – 16.50 Перерыв

Сон и окружающая среда

16.50 – 17.10 **«Здоровая световая среда и сон»**
Данилов А. Б., Артеменко А. Р., Сухов
Сеченовский Университет, Институт Междисциплинарной Медицины
г. Москва

Сон и иммунитет Сон и физическая активность

Председатели: Вётош А.Н.

17.10 – 17.20 **«Нарушения сна у женщин с постковидным синдромом»**
Сергеева В.А., Липатова Т. Е.
ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России
г. Саратов

17.20 – 17.30 **Преодоление бессонницы и расстройства когнитивных функций в результате Long Covid при помощи доступной в Российской Федерации фармтерапии (безрецептурный отпуск, БАДы): выявление потребности и особенности фармконсультирования.»**
Кузина Н. В.
Федеральное государственное бюджетное учреждение науки Центр исследования проблем безопасности Российской академии наук
г. Москва

17.30-17.45 **«Разнонаправленное влияние аэробной и анаэробной физических нагрузок на сомнологические параметры спортсменов»**
Вётош А.Н., Котова А.С.
НГУ им. П.Ф. Лесгафта
г. Санкт-Петербург

16.45-16.55 **«Связь нарушений циркадианного ритма сна и кишечника с ухудшением качества жизни студентов-медиков»**
Астанин П. А.²
Шемеровский К.¹
¹ Санкт-Петербургский Медико-социальный институт; ² Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого
г. Санкт-Петербург, г. Красноярск

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова		
	Конференц зал (3-й этаж)	Аудитория 201 (2-й этаж)
09:00-10:00	Регистрация участников	
10:00-12:00	Сон и кардиология	Сон и неврология
11:20-11:40	Перерыв	
11:40-13:35	Сон и пульмонология Сон и оториноларингология	Сон и неврология Сон и психиатрия Секция 2
14:40-15:20	Перерыв	
14:00-15:00	Пленарные лекции	Сон и неврология Сон и психиатрия Секция 3
15:00-18:00	Сон и стоматология	

18 марта 2022, пятница

Международный день сна

9.00 – 10.00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

Сон и кардиология

Председатели: Орлова Я.А., Калинин А.Л.

- 10.00 – 10.30 **«Синдром обструктивного апноэ сна и сердечно-сосудистые заболевания»**
Мацкеплишвили С. Т.
МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова
г. Москва
- 10.30 – 10.45 **«Нарушения дыхания во сне у пациентов с тяжёлой сердечной недостаточностью до и после трансплантации сердца»**
Медведева Е.А., Коростовцева Л.С., Симоненко М.А., Бочкарёв М.В., Свиряев Ю.В.
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр им В.А. Алмазова» Минздрава России
г. Санкт-Петербург
- 10.45 – 11.00 **«Нарушения ритма сердца у больных сердечной недостаточностью и центральным апноэ сна»**
Середенина Е.М.
МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова, г. Москва
- 11.00 – 11.10 **«Оценка и снижение риска внезапной смерти у пациентов с брадиаритмией и СОАС. Что эффективнее СИПАП терапия или имплантация ЭКС? Клинический пример.»**
Ренко И.Е.
ГУЗ ТО «Тульская областная клиническая больница»
г.Тула
- 11.10 – 11.20 Вопросы и ответы
- 11.20 – 11.40 Перерыв

Сон и пульмонология Сон и оториноларингология

Председатели: Кириченко И.М., Смирнов М.В.

- 11.40 – 12.00 **«Неинвазивная вентиляция лёгких у пациентов с COVID-19»**
Смирнов М.В.
ГБУЗ ВО «ОКБ»
г. Владимир
- 12.00 – 12.15 **«Храп и Ковид - взгляд оториноларинголога»**
Кириченко И.М.
ФГАОУ ВО РУДН
г. Москва
- 12.15 – 12.30 **«Применение фотодинамической терапии у пациентов с нарушением сна при постковидном синдроме»**
Долгих Е.Л.
ООО МЦ «Любимый доктор»
г. Пермь
- 12.30 – 12.40 **«Анализ методов лечения, рекомендованных пациентам с СОАС в НИКИО им.Л.И.Свержевского в 2020-21 гг.»**
Тардов М.В.^{1,2}, Кунельская Н.Л.^{1,3}, Филин А.А.¹
¹ ГБУЗ «Научно-исследовательский клинический институт оториноларингологии им. Л.И. Свержевского» ДЗМ; ² Кафедра общей врачебной практики, Медицинский институт, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов»; ³ Кафедра оториноларингологии имени академика Б.С.Преображенского лечебного факультета ГБОУ ВО РНИМУ им. Н.И.Пирогова МЗ РФ
г. Москва
- 12.40 – 12.50 **«Рецидив апноэ сна у пациентов с постковидным синдромом»**
Лёшина Л.С., Золотова Т.В., Давыдова А.П.
ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России
г. Ростов-на-Дону
- 12.50 – 13.10 **«Титрация неинвазивной вентиляции под полисомнографическим контролем у детей с ночной гиповентиляцией. От теории к практике»**
Бородин А.В.
НМИЦ им. В.А Алмазова
г. Санкт-Петербург

- 13.10 – 13.25 **«Функциональное состояние экспираторных мышц при обструктивных нарушениях дыхания во сне по данным электромиографического исследования»**
Мирошниченко А.И.¹, Кунарбаева А.К.², Иванов К.М.², Мирошниченко И.В.²
¹ ООО «Клиника промышленной медицины», ² ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный медицинский университет» Минздрава РФ
г. Оренбург
- 13.25 – 13.35 Вопросы и ответы
- 13.35 – 14.00 Перерыв

Пленарное заседание

Методология сна

Модератор: Калинин А.Л.

- 14.00 – 14.30 **«Pitfalls and limits of polygraphy according to phenotypes»**
«Подводные камни и ограничения полиграфии в зависимости от фенотипа»
Karim Atroun, France
Атрун Карим, Франция
г. Париж
- 14.30 – 15.00 Вопросы и ответы

Сон и стоматология

Председатели: Коррээ Л. (США), Ли С.С.

- 15.00 – 15.30 **“Step by step clinical protocol for oral appliance therapy in the management of obstructive sleep apnea”**
«Пошаговый клинический протокол терапии внутриротовыми устройствами при лечении обструктивного апноэ сна»
Коррээ Л.
Tufts University School of Dental Medicine, Boston, USA
г. Бостон, Штат Массачусетс, США
- 15.30 – 16.00 **“Combination Therapy: Enhancing the Therapeutic Outcome of Oral Appliances for OSA”**
«Комбинированная терапия: усиление терапевтического эффекта от применения внутриротовых устройств при СОАС»
Эссик Г.
Adams School of Dentistry University of N. Carolina (USA)
Чапел-Хилл, Штат Северная Каролина, США

- 16.00 – 16.30 **«Side Effects of Mandibular Advancement Devices for OSA»**
«Побочные эффекты устройств для выдвижения нижней челюсти при СОАС»
 Левин М.
 г.Сент-Луис, США
- 16.30 – 16.50 **«Роль стоматологов в диагностике и лечении нарушений дыхания во сне»**
 Ли С.С.
 Стоматологическая клиника Новель-Дент
 г. Москва
- 16.50 – 17.30 Дискуссия

Аудитория 201 (2-й этаж)

Сон и неврология
 Сон и психиатрия
 Секция 1

Председатели: Ковров Г.В.

- 10.00 – 10.20 **«Аутоиммунный лимбический энцефалит и сон: новый взгляд на старую проблему»**
 Шнайдер Н.А.
 ФГБУ НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева,
 г. Санкт-Петербург
- 10.20 – 10.50 **«Влияние нарушений сна на течение нейродегенеративных заболеваний»**
 Нодель М.Р.
 Первый МГМУ им. И.М. Сеченова,
 г.Москва
- 10.50 – 11.10 **«Нарушения сна как предиктор нейродегенеративного заболевания мозга»**
 Соколова Л.П.
 РНИМУ им.Н.И.Пирогова, ФГБУ КБН[№]1 УД Президента РФ, г. Москва
 Доклад спонсора ООО «Дельта Медикел» не входит в программу НМО
- 11.10 – 11.20 **«Разные лица дневной сонливости у пациентов с БП»**
 Шевцова К.В.
 ПМГМУ им. И.М. Сеченова,
 г.Москва
- 11.20 – 11.40 Перерыв

Сон и неврология
 Сон и психиатрия
 Секция 2

Председатели: Брутян А.Г., Ковров Г.В.

- 11.40 – 12.00 **«Эпилептиформная активность и физиологические ЭЭГ паттерны сна»**
 Брутян А.Г.
 ФГБНУ «Научный центр неврологии»
 г. Москва

- 12.00 – 12.20 **«Пароксизмальные двигательные расстройства во сне у пациентов после инсульта»**
Шалиманова Е.В., Максимова М.Ю.
ФГБНУ «Научный центр неврологии»
г. Москва
- 12.20 – 12.35 **«Цитокиновый статус и нарушения сна при дискогенной люмбалгии»**
Нурғалиев З.А., Трефилова В.В., Шнайдер Н.А., Насырова Р.Ф.
ФГБУ НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева Минздрава России; СПб Госпиталь ветеранов; ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России
г. Санкт-Петербург, г. Красноярск
- 12.35 – 12.50 **«Апноэ сна: взгляд невролога и нейрофизиолога»**
Кожокару А.Б.
ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им А.И. Бурназяна ФМБА России,
г. Москва
- 12.50 – 13.05 **«Нарушение сна у пациентов с боковым амиотрофическим склерозом»**
Гончарова П.С., Шнайдер Н.А., Давыдова Т.К., Насырова Р.Ф.
ФГБУ НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева Минздрава России; ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России; ФГБУ ЯКЦ КМП Минобрнауки России
г. Санкт-Петербург, г. Красноярск, г. Якутск
- 13.05 – 13.25 **«Влияние экзогенного мелатонина на цикл «сон-бодрствование» у пациентов с аноксическим поражением головного мозга»**
Некрасова Ю.Ю.
ФНКЦ РР
г. Москва

- 13.25 -13.40 **«Клинико-психологические аспекты высокой реактивности сна к стрессу»**
Гордеев А.Д., Заброда Е.Н., Амелина В.В., Коростовцева Л.С., Бочкарев М.В., Свиричев Ю.В.
Национальный медицинский исследовательский центр им В. А. Алмазова, Санкт-Петербург Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена
г. Санкт-Петербург

13.40 – 14.00 Перерыв

**Сон и неврология
Сон и психиатрия
Секция 3**

Председатели: Ковров Г.В., Захаров А.В.

- 14.00 – 14.15 **«Нейродегенеративные заболевания и нарушения сна: причина или следствие»**
Захаров А.В.
ФГБОУ ВО СамГМУ,
г. Самара
- 14.15 – 14.35 **«Организация цикла сон-бодрствование и особенности секреции мелатонина у пациентов с низким уровнем сознания и длительно находящихся в условиях интенсивной терапии»**
Канарский М.М.
ФНКЦ РР
г. Москва
- 14.35 – 14.50 **«Особенности цикла сна-бодрствования у пациентов с хроническим нарушением сознания»**
Бочкарев М.В., Коростовцева Л.С., Фролова М.Ю., Кондратьева Е.А., Свиричев Ю.В.
ФГБУ НМИЦ им.В.А.Алмазова, Военно-медицинская академии им. С.М. Кирова
г. Санкт-Петербург
- 14.50 – 15.10 **«Антипсихотик-индуцированная акатизия и идиопатический синдром беспокойных ног: клинические и полисомнографические особенности»**
Вайман Е.Э.
НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева
г. Санкт-Петербург

- 15.10 – 15.30 **«Когнитивные нарушения у лиц среднего трудоспособного возраста на фоне инсомнии»**
Найдич А.М., Лопаткина ТИ
ООО «Наш медицинский центр Парацельс»
г. Екатеринбург
- 15.30 – 15.40 **«Проблема нарушений сна у медицинских работников, работающих в условиях ковидных госпиталей»**
Карнаухов В.Е., Народова Е.А., Шнайдер Н.А., Демко И.В., Народова В.В., Дмитренко Д.В., Насырова Р.Ф.
ФГБОУ ВО «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации; ФГБУ «Национальный исследовательский медицинский центр психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации
г. Красноярск, г. Санкт-Петербург
- 15.40 – 15.55 **“Типология нарушений качества сна при хронической головной боли напряжения”**
Колоскова А. А.
Первый МГМУ им. И.М. Сеченова (Сеченовский Университет); аспирант кафедры нервных болезней Института профессионального образования; ГБУЗ НО «Городская больница №24 Автозаводского района г. Нижнего Новгорода», поликлиническое отделение, врач-невролог
г. Москва, г. Н. Новгород
- 15.55 -16.10 **«Сон и сновидения у ветеранов боевых действий, страдающих ПТСР»**
Пудиков В.И.
12 КДЦ Минобороны
г. Москва
- 16.10 -16.25 **«Сон глазами психоаналитика»**
Гордиевская В.Н.
- 16.25 – 17.00 Вопросы и ответы

МНОЦ МГУ имени М.В. Ломоносова		
	Конференц зал (3-й этаж)	Аудитория 201 (2-й этаж)
09:00-10:00	Регистрация участников	
10:00-12:50	Сон матери и ребенка Секция 1	
12:50-13:30	Перерыв	
13:30-15:50	Сателлитный симпозиум	Сон матери и ребенка Секция 2
15:50-16:15	Перерыв	
16:15-17:55	Сон матери и ребенка Секция 3	

19 марта 2022, суббота

9.00 – 10.00 Регистрация участников

КОНФЕРЕНЦ ЗАЛ (3-й этаж)

Сон матери и ребенка Секция 1

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

- 10.00 – 10.30 **«Двигательная активность ребенка во сне»**
Пальчик А.Б.,
Санкт-Петербургский государственный педиатрический университет
г. Санкт-Петербург
- 10.30 – 11.00 **«Дыхательные феномены во сне у детей раннего возраста»**
Петрова Н.А.,
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
г. Санкт-Петербург
- 11.00 – 11.20 **«Титрация НИВЛ под полисомнографическим контролем у детей с ночной гиповентиляцией. От теории к практике»**
Бородин А.В., Брызжин А.В., Петрова Н.А.
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
г. Санкт-Петербург
- 11.20 – 11.40 **«Особенности нарушений сна у детей с синдромом Прадера-Вилли»**
Лебедев В.В., Кожевникова О.В.
ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
г. Москва
- 11.40 – 12.10 **«РОСток – алгоритм организации безопасного пространства сна детей первого года жизни»**
Кораблева Н.Н.
ФГБОУ ВО «Сыктывкарский государственный университет имени Питирима Сорокина»
г. Сыктывкар

12.10-12.35 **«Питание и сон младенца: есть ли связь?»**
Гордеева Е.А.
ООО «БИБИКОЛЬ РУС»
г.Москва

12.35 – 12.50 Вопросы и ответы

12.50 – 13.30 Перерыв

Сателлитный симпозиум

- 13.30-14.00 **«Когнитивно-поведенческая терапия бессонницы (CBT-I): короткий обзор и структура протокола»**
Роберт Оксман (RobertOexman), США
- 14.30-15.00 **«Практические аспекты использования CBT-I в онлайн-сервисе Somly.ru»**
Завалко И.
- 15.00-15.30 **«Кому и когда поможет онлайн когнитивно-поведенческая терапия инсомнии?»**
Бочкарев М.В.
НМИЦ им.В.А.Алмазова
г.Санкт Петербург
- 15.30 – 15.50 Вопросы и ответы
- 15.50 – 16.15 Перерыв

Сон матери и ребенка Секция 3

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

- 16.15-16.35 **«Сон и беременность»**
Мадаева И.М.
ФБГНУ НЦ ПЗСРЧ
г. Иркутск
- 16.35-16.55 **«Алгоритм действий врача при обращении родителей с жалобами на нарушение сна у детей: диагностика и лечение»**
Островерхова А.М.
Областная детская больница №1
г. Воронеж
- 16.55-17.15 **«Режим сна ребенка раннего возраста: какая стратегия подойдет малышу»**

Снеговская О.С.,
Институт Семейного Сна
г. Москва

17.15-17.35 **«Эффективность применения методов поведенческой терапии детской инсомнии в совокупности с применением телесно-ориентированных практик у матери и ребенка. Обзор исследования»**
Хрунакова А.О.
г. Москва

17.35-17.55 **«Особенности работы по методике «Фейдинг» в семьях с повышенной тревожностью»**
Биржакова Д.Д.
г. Екатеринбург

Аудитория 201 (2-й этаж)

Сон матери и ребенка Секция 2

Председатели: Пальчик А.Б., Кораблева Н.Н., Петрова Н.А.

13.30-13.50 **«Детские кошмары: практическое руководство для специалистов при работе с детьми после пяти лет»**
Добровольская О.И.
г. Пятигорск

13.50-14.10 **«Способы снижения тревоги матери при восстановлении сна ребёнка»**
Бугаева А.В., Бузарду Е.М.
г. Калининград, г. Астрахань

14.10-14.25 **«Влияние колыбельных песен на развитие и сон детей раннего возраста»**
Гуменюк О.И., Черненко Ю.В., Гонсецкая Е.И., Аюбова З.Р.
ФГБОУ ВО «Саратовский государственный медицинский университет и В.И. Разумовского» МЗ РФ
г.Саратов

14.25-14.45 **«Работа с прокрастинацией сна у родителей маленьких детей методами эмоционально-образной терапии»**
Горголевская М.И.
г. Москва

14.45-15.00 Вопросы и ответы

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР:



ПАРТНЕРЫ:



PHILIPS



CIPAR.RU

COMHOMED



ФМБА РОССИИ
Федеральное медицинское-биологическое агентство

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Москва, Ломоносовский пр., д. 27, корп. 10
Университетская клиника МГУ имени М.В. Ломоносова,
учебный корпус
(метро «Университет» или «Ломоносовский проспект»)



27/10 Lomonosovsky prospect,
Moscow
(metro station «Universitet» or «Lomonosovsky prospect»)

WWW.SLEEPFORUM.RU