

Е.В. Зиновьева

## ОСОБЕННОСТИ «Я-КОНЦЕПЦИИ» ЖЕНЩИН ГОМОСЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИИ

На сегодняшний день проблема исследования гомосексуальности, складывающейся из гомосексуальной ориентации (сексуальное влечение к лицам своего пола), гомосексуальной идентичности (осознание себя как лица гомосексуальной ориентации) и гомосексуального поведения (сексуальной практики с лицами своего пола), по-прежнему остается актуальной. В мировой практике различные аспекты гомосексуальности анализировались с позиций психологии, психиатрии, медицины, юриспруденции, однако в нашей стране эта тема была запретной вплоть до последних лет и находила отражение лишь в специальной, преимущественно медицинской, литературе. Изменение общественного мнения относительно исследуемой проблемы произошло в силу ряда причин как вне научных, то есть социально-политических (либерализация и демократизация общественных отношений), повлекших за собой изменения в устройстве общества и общественного самосознания, социальных (все больше людей открыто признающих себя гомосексуалами) так и собственно научных (развитие гендерной психологии, изменение взглядов на роль женщины в социальных отношениях и т.д.). Однако в отечественной психологической науке до сих пор очень мало работ, в которых бы в качестве субъектов исследования изучались представители групп «сексуальных меньшинств». (Воронцов Д.В. 1999, Кон И.С. 1998, Жук О. 1998). Актуальность избранной темы связана не только с развитием теоретических представлений о гомосексуальности, но и с практическими задачами, в связи с наличием трудностей, с которыми сталкиваются люди гомосексуальной ориентации, такие как, например: переживание процесса формирования гомосексуальной идентичности, преодоление интернализированной гомофобии, прохождение через «coming out» («самораскрытие») и т.д., являющиеся источником внутренних конфликтов влияющих на самоэффективность.

Наше исследование посвящено изучению особенностей «Я-концепции» у женщин гомосексуальной ориентации. Данный предмет исследования был выбран, исходя из наших представлений о том, что формирование гомосексуальной иден-

тичности оказывает влияние на представления о себе, на отношение к себе, что в свою очередь ведет к определенным особенностям в поведении. Кроме того, пилотажное исследование, посвященное изучению особенностей самоотношения у женщин гомосексуальной ориентации, выявило необходимость дальнейших исследований, связанных с изучением «Я-концепции» этих женщин в целом, а не только ее эмоционально-оценочного компонента.

Исследование проводилось с 2002 по 2004 год, объект исследования составили 160 женщин с различной сексуальной ориентацией проживающих в городе Санкт-Петербурге, из них 80 женщин гомосексуальной ориентации (основная группа) и 80 женщин гетеросексуальной ориентации (контрольная группа). Средний возраст в первой группе составил 25,8 лет, во второй группе 27, 28 лет, выборки были выровнены по основным социально-демографическим параметрам: образование, место проживания, материальный доход.

Основная гипотеза исследования заключалась в том, что процесс формирования гомосексуальной идентичности приводит к «спутанным», противоречивым представлениям о себе, к неустойчивому эмоционально-оценочному отношению к себе и к появлению определенных (защитных) стратегий поведения.

В ходе исследования использовался следующий инструментарий: авторский опросник, позволивший нам на основе анализа ответов сформировать группы женщин с различной сексуальной ориентацией, метод «свободных самоописаний» с последующим контент-анализом, методика «личностный дифференциал», адаптированная сотрудниками психоневрологического института им. Бехтерева В.М., методика исследования самоотношения Панталева С.Р., методика изучения самооценки Дембо Т. -Рубинштейн С.Я. в модификации Прихожан А.М., методика изучения ценностных ориентаций Шварца Ш., шкала упорство-уступчивость Айзенка Г. и Вильсона Г.

На основе результатов полученных в ходе исследования нами были сформулированы выводы, частично представленные в данной статье.

В Образе «Я» гомосексуально ориентированных женщин в первую очередь актуализируются



винение увеличивается при низком уровне реализации данного мотива, а в группе женщин гетеросексуальной ориентации, этот же фактор увеличивается по мере достижения желаемых целей.

Исследование показало, что действительно «Я-концепция» женщин гомосексуальной ориентации имеет свои особенности, заключающиеся в несформированности четких представлений о себе, в неустойчивом отношении к себе, в наличии незрелых механизмов психологической защиты. Женщины гомосексуальной ориентации в меньшей степени, воспринимают свое «Я» как внутренний стержень, интегрирующий и организующий их личность, деятельность и общение, реже испытывают чувство обоснованности и последовательности своих внутренних побуждений и целей. Недифференцированная гендерная идентичность может приводить к проблемам в выборе стратегий поведения.

В заключение хотелось бы отметить, что данная работа позволяет расширить представления об особенностях личности женщин гомосексуальной ориентации и указывает на необходимость продолжения исследований в данной области с целью разработки адекватных программ психологической помощи.

#### Литературы:

1. Воронцов Д.В. Социально-психологические характеристики межличностного общения и поведения мужчин с гомосексуальной идентичностью: Дис. ... канд. психол. наук. Ростов на Дону, 1999. – 184 с.
2. Жук О. Русские амазонки: история лесбийской субкультуры в России. XX век. – М.: Глагол, 1998 – 163 с.
3. Практикум по гендерной психологии/Под ред. Клециной И.С. – СПб.: Питер, 2003. – 479 с.
4. Кон И. С. Лунный свет на заре Лики и маски однополой любви. – М.: Олимп, 1998. – 496 с.

И.П.Губочкин

## АЛКОГОЛИЗАЦИЯ КАК ФАКТОР РАЗРУШЕНИЯ ГЕНДЕРНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ

Отношение к потреблению алкоголя в различных культурах и в разные исторические периоды отличалось значительным многообразием. В Древней Греции, в Древнем Риме существовали нормы, запрещающие потребление алкоголя женщинами, также людьми высокого социального статуса. Состояние алкогольного опьянения считалось недостойным. Сохранились надписи на надгробиях следующего содержания: «Гражданин такой-то, пил, как раб, неразбавленное вино». В исторических хрониках находим описание случая убийства римским сенатором своей жены за то, что она осмелилась нарушить запрет и попробовала вино. Женоубийце при этом никакого осуждения не выказывалось, что свидетельствует о строгости вышеупомянутого запрета и о естественности наказания за его нарушение.

У народов Кавказа, у отдельных славянских групп, сохранивших традиционные ценности, в значительной степени сохранилась эта социальная норма о запрещении употреблении алкоголя женщинами, а также о применении других психоактивных веществ. Биологическим основанием такого избирательного отношения к потреблению

алкоголя является объективно существующее различие в строении половой системы мужчин и женщин. Мужские половые клетки, подвергнувшись воздействию алкоголя и получив различные повреждения, через полгода-год полностью заменяются на новые, не несущие на себе отпечатка алкогольного отравления. Женские же половые клетки, пережившие алкогольную интоксикацию, сохраняют ее следы на протяжении всего периода их существования, что может стать причиной рождения неполноценного ребенка, в ближайшем или весьма отдаленном будущем.

Происходящие на протяжении последних десятилетий процессы унификации мужского и женского поведения, зачастую проводившиеся под видом борьбы за права женщин, привели к тому, что потребление табака, алкоголя среди женщин идет опережающими темпами по сравнению с мужчинами. В настоящее время в отдельных регионах курение среди женщин распространено больше, чем среди мужчин.

В России алкоголизация молодежи достигла катастрофических масштабов. И если для юной женщины потребление алкоголя навязывается как признак взрослости и мужской идентичности, то для