



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ

О. В. Защирина

ПСИХИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

ПСИХОЛОГИЯ



Учебное пособие

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

О. В. Защирина

ПСИХИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ
В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ
ОТНОШЕНИЯХ

Учебное пособие



ИЗДАТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

УДК 159.972

ББК 88.544.4

З-40

Рецензенты:

д-р психол. наук, проф. *В. М. Бызова* (С-Петербург. гос. ун-т);
д-р биол. наук, проф. *Е. И. Николаева* (Рос. гос. пед. ун-т им. А. И. Герцена)

*Рекомендовано к публикации
по результатам ежегодного открытого конкурса
учебных изданий СПбГУ «Университетский заказ-2020»*

Защиринская О. В

З-40 Психические травмы в межличностных отношениях: учебное пособие. — СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2021. — 172 с. ISBN 978-5-288-06177-6

Учебное пособие «Психические травмы в межличностных отношениях» характеризуется высоким научным и методическим уровнем изложения материала. В нем раскрыты теоретические и практические аспекты проблемы психотравматизации взрослых в контексте межличностных отношений, изложены современные представления о травмапроцессе у детей в семье и школе, предлагается анализ современных научных исследований по данной проблематике. В учебное пособие включены авторские методические разработки, которые будут полезны в ходе оказания психологической помощи пострадавшим при различных видах психотравматизации.

Учебное пособие предназначено для обучающихся дисциплине «Психология агрессии и насилия в семье и школе», а также ряда разделов курса «Теория и техники психологического консультирования в образовании», «Методика преподавания психологии», «Преподавание психологии в высшей школе». Учебное пособие будет полезно при профессиональной переподготовке педагогов, социальных работников и врачей.

УДК 159.972
ББК 88.544.4

ISBN 978-5-288-06177-6

© Санкт-Петербургский
государственный университет, 2021
© О. В. Защиринская, 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
Глава 1. ПСИХИЧЕСКАЯ ТРАВМА.....	10
1.1. Определение психической травмы.....	10
1.2. Теории и концепции психической травмы.....	21
1.3. Феноменология психической травмы у взрослых и детей.....	30
1.4. Классификации психической травмы.....	44
Глава 2. КУМУЛЯТИВНЫЕ ТРАВМЫ: ПСИХОТРАВМАТИЗАЦИЯ В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ ВЗРОСЛЫХ.....	55
Глава 3. ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИЕ ОТНОШЕНИЯ.....	61
3.1. Травматический потенциал детско- родительских отношений.....	61
3.2. Насилие в семье и трудности в обучении.....	79
Глава 4. КОММУНИКАЦИЯ С УЧИТЕЛЕМ КАК СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ ШКОЛЬНОЙ ПСИХОТРАВМАТИЗАЦИИ.....	88
Глава 5. ЭТНОПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ТРАВМАТИЗАЦИИ.....	101

Глава 6. КОНЦЕПТЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ПСИХОТРАВМ.....	105
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	122
Приложение 1. Шифрование травмадиагноза в протоколах психотравматолога	123
Приложение 2. Анкета «Признаки психического дискомфорта»	126
Приложение 3. Опросник «Признаки психотравматизации у детей»	128
Приложение 4. Опросник «Шкала учета реакций после нагрузок»	130
Приложение 5. Опросник «Тип психотравмы»	132
Приложение 6. Методика «Карта желаний»	134
Приложение 7. Методика «Мишени травматерапии»	135
Приложение 8. Методика «Диагностика интроектных состояний при психотравмах»	143
Приложение 9. Методика «Круг самопомощи»	149
Приложение 10. Методика «Ментализация позитивных представлений о себе»	151
Приложение 11. Протокол для работы психотравматолога «Журнал пунктов застревания»	153
ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА	159
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА	166

Учебное издание

ЗАЩИРИНСКАЯ Оксана Владимировна

ПСИХИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ
В МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

Учебное пособие

Редактор *О. В. Филиппова*

Корректоры *Ю. А. Стрельбицкая, Т. В. Хорошавина*

Компьютерная верстка *Е. М. Воронковой*

Обложка *Е. Р. Куньгина*

Подписано в печать 30.11.2021. Формат 60×90¹/₁₆.
Усл. печ. л. 10,0. Тираж 1000. Print-on-Demand. Заказ №

Издательство Санкт-Петербургского университета.
199004, С.-Петербург, В.О., 6-я линия, 11. Тел./факс +7(812)328-44-22
publishing@spbu.ru



publishing.spbu.ru

Книги и журналы СПбГУ можно приобрести:

по издательской цене

в интернет-магазине: **publishing.spbu.ru**

и

в сети магазинов «Дом университетской книги», Санкт-Петербург:

Менделеевская линия, д. 5

6-я линия, д. 15

Университетская наб., д. 11

Набережная Макарова, д. 6

Петергоф, ул. Ульяновская, д. 3

Петергоф, кампус «Михайловская дача»,
Санкт-Петербургское шоссе, д. 109.

Справки: +7(812)328-44-22, publishing.spbu.ru

Книги СПбГУ продаются в центральных книжных магазинах РФ,
интернет-магазинах **amazon.com**, **ozon.ru**, **bookvoed.ru**,

biblio-globus.ru, **books.ru**, **URSS.ru**

В электронном формате: **litres.ru**