

МЕДИЦИНА

А. Н. Шишкин, С. О. Мазуренко,  
В. А. Воловникова, Т. Г. Кулибаба

# РЕВМАТИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ



УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



БК 55.5

Ш 65

*В. А. Воловичкина*  
*С. О. Мазуренко*  
*Т. Г. Кулибаба*  
*С. Г. Петербургский*

Проф. Ю. С. Тимков  
Проф. Д. Г. Соколов  
Проф. А. М. Подкоков  
С.-Петербургский гос. ун-т

Кандидат наук по специальности  
Ученый совет медицинского факультета  
Санкт-Петербургского государственного университета

Шпишкин А. Н., Мазуренко С. О., Воловичкина В. А., Кулибаба Т. Г. Ревматические болезни: учеб. пособие / под ред. А. Н. Шпишкина. — СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2012. — 304 с. + 4 с. вкл.  
ISBN 978-5-288-05384-9

В учебном пособии представлено систематическое изложение эволюции нового курса ревматологии. Оно знакомит читателя с особенностями течения ревматических болезней, способствует овладению методами диагностики и лечения. Прилагаемые вопросы позволяют студенту самостоятельно контролировать усвоение материала, а раздел клинических задач придает учебному материалу практический характер. Каждый вопрос и клиническая задача сопровождается параграфом ответов и комментарием. При работе над книгой авторы приглашаются тесно установить связь полученных результатов касаются вопросов дискуссионного порядка.

Учебное пособие предназначено студентам старших курсов вузов медицинского профиля в соответствии с образовательными стандартами (специальности «Лечебное дело», «Стоматология»), а также клиническим образовательным программам и врачам, интересующимся проблемами ревматологии.

БК 55.5

ISBN 978-5-288-05384-9

© А. Н. Шпишкин, С. О. Мазуренко,  
В. А. Воловичкина, Т. Г. Кулибаба, 2012  
© С.-Петербургский государственный  
университет, 2012

### ВВЕДЕНИЕ

Ревматология (rheumatos — поток, течение; logos — учение) — раздел медицины, посвященный изучению разнообразных по происхождению заболеваний внутренних органов системного и локального характера, ведущим проявлением которых является поражение структур опорно-двигательного аппарата: суставов, сухожилий, мышц, костей. Практически всем врачам терапевтического и хирургического профиля приходится сталкиваться с ревматическими заболеваниями. Поэтому основы ревматологии — необходимый элемент обучения студентов-медиков независимо от специальности, которые они выберут в будущем.

К ревматическим болезням относят около 85 нозологических форм, характеризующихся поражением соединительной ткани, костно-мышечной системы и сосудов, в том числе воспалительные ревматические заболевания (ревматоидный артрит и другие хронические заболевания суставов, острый ревматизм, диффузные болезни соединительной ткани, микровокристаллические артриты); дегенеративные заболевания суставов и позвоночника (артрозы и спондилоартрозы); заболевания мышечно-сухожильных и периферических нервов (тендовагиниты, перифериты, бурситы, миозиты и др.), обменные остеопатии. Большое социальное значение ревматических заболеваний определяется частым поражением лиц молодого и среднего, т. е. наиболее работоспособного, возраста, тенденцией к хроническому или рецидивирующему их течению и значительным уровнем временной и стойкой нетрудоспособности. До второй половины XIX в. о ревматических заболеваниях было известно крайне мало, и любые боли в суставах и мышцах оценивались как ревматические. Лишь два значительных научных открытия были сделаны несколько ранее: Г. И. Соколовским и Ж. Буйо была установлена связь поражения сердца с ревматическим полиартритом, а А. В. Гаррод доказал связь подагры с пирриурикемией. Во второй половине XIX в. были описаны многие ревматические заболевания: дерматомиозит,