

ФГБУ ВЦЭРМ им. А.М. НИКИФОРОВА МЧС РОССИИ
ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. МЕЧНИКОВА МИНЗДРАВА РОССИИ

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ

**СБОРНИК ТРУДОВ ПЯТНАДЦАТОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

Санкт-Петербург
2014

УДК 61.001.5

Актуальные вопросы внутренних болезней /под ред. Проф. В.Г. Радченко/
- СПб: ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Минздрава России, ВЦЭРМ им.
А.М. Никифорова МЧС России – 2014. – 128 с.

В пятнадцатый выпуск сборника трудов научно-практической конференции, с международным участием, вошли работы сотрудников ведущих учреждений России и ближнего зарубежья. В работах отражены актуальные вопросы диагностики, лечения и профилактики заболеваний внутренних органов.

Материалы представляют интерес для врачей общей практики, терапевтов, гастроэнтерологов, гепатологов, кардиологов, нефрологов, хирургов, инфекционистов, гинекологов, специалистов различного профиля.

Редакционная коллегия: профессор О.Г. Хурцилава, профессор А.М. Лиля, профессор А.В. Силин, профессор В.Г. Радченко, профессор О.А. Саблин, профессор С.С. Алексанин, профессор В.П. Добрица, доцент П.В. Селиверстов, Л.А. Тетерина.

Рекомендовано к печати проблемной комиссией «Медико-социальные проблемы профилактики, диагностики и лечения болезней органов пищеварения» СЗГМУ им. И.И. Мечникова.

Материалы напечатаны в оригинале, без редакторской правки.

© ГБОУ ВПО СЗГМУ им. И. И. Мечникова Минздрава России, 2014.

Отпечатано в типографии «Инфо Ол»
ул. Рентгена, д.1, тел. 325-13-15
Тираж 200 шт. Заказ № 276

сти от характера морфологических изменений слизистой оболочки желудка. В группе сотрудников ФПС с атрофической формой гастрита было отмечено достоверное повышение уровня кадмия в сыворотке крови ($p < 0,05$) и уровня свинца в пробах волос ($p < 0,05$).

На фоне накопления токсических элементов (свинца и кадмия), у лиц с атрофией слизистой оболочки желудка уровень жизненно-необходимых элементов – селена и меди был снижен во всех биосредах. С учетом физиологического значения селена и меди, можно предположить, что дефицит последних и накопления кадмия и свинца может влиять на активность ферментов антиоксидантной системы.

ВЛИЯНИЕ ФОТОХРОМОТЕРАПИИ НА ЭНДОТЕЛИАЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Воловникова В.А., Машковская Я.Н., Шишкин А.Н.

СПбГУ, Санкт-Петербург, Россия

Уменьшение повреждения, коррекция и поддержание адекватного функционирования эндотелия является одной из наиболее актуальных задач современной терапии артериальной гипертензии (АГ). В последние годы все большее применение в медицине находят методы физиотерапии, в том числе и фототерапия (ФТ). Механизмы реализации многих положительных эффектов зеленого спектра излучения (ЗСИ) остаются не до конца ясными. Практически неизученными остаются вопросы его возможного влияния на функцию эндотелия (ФЭ) у больных АГ.

Целью работы явилось изучение влияния ЗСИ (длина волны 0,54 нм) на ФЭ у больных АГ. Обследовано 115 пациентов, 84 (73,0%) женщины и 31 (27,0%) мужчина, с установленным диагнозом АГ. Средний возраст пациентов составил $57,5 \pm 1,9$ лет. Средняя продолжительность АГ – $12,4 \pm 1,3$ лет. Сформированы две группы: основная ($n=65$), пациенты которой проходили медикаментозное лечение АГ в сочетании с применением ФТ и группа сравнения ($n=50$), пациенты которой получали только медикаментозное лечение по стандартной схеме. ФЭ оценивалась в пробе с постокклюзионной реактивной гиперемией (ПРГ) по методике D.S. Selertmajer, в модификации О.В.Ивановой. Процедура ФТ выполнялась с помощью аппарата «Спектр-ЛЦ-02» на рефлекторно-сегментарную зону С4-Th4 длиной волны 540 нм Курсом 10 сеансов по 5 минут на 1 поле. Значения базального диаметра плечевой артерии у пациентов I группы ($3,865 \pm 0,143$ мм) практически не различались и достоверно не отличались от соответствующих значений в группе контроля ($4,075 \pm 0,135$ мм) ($p < 0,05$). В обеих группах преобладали пациенты с нарушениями функции эндотелия 66,1% (43 чел.) и 70,0% (35 чел.) соответственно, при этом в 15,38% (10 чел.) I группы и 10,0% (5 чел.) II группы определялась парадоксальная вазоконстрикторная реакция. После проведенного курса ФТ в I группе достоверно уменьшилось количество пациентов с вазоконстрикторной реакцией (15,38% vs 7,69%) ($p < 0,05$). В этой же группе на всех этапах теста наблюдалось достоверное снижение скорости кровотока ($p < 0,05$). Полученные данные предполагают системное улучшение функции эндотелия сосудов у пациентов прошедших курс ФТ ЗСИ. Влияние ЗСИ на ФЭ, а также применение ФТ у пациентов с АГ требует дальнейшего изучения.

ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ МОЧЕВОЙ КИСЛОТЫ НА РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ МИОКАРДА У ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Воловникова В.А., Шишкин А.Н.

СПбГУ, Санкт-Петербург, Россия

Мочевая кислота (МК) плазмы является значимым и независимым фактором риска кардиоваскулярных заболеваний. Предполагается, что МК индуцирует рост кардиомиоцитов и интерстициальный фиброз частично за счет активации ренин-ангиотензиновой системы. В данном исследовании изучалась взаимосвязь между уровнем МК плазмы и эхокардиографическими маркерами гипертрофии левого желудочка (ГЛЖ) у гипертензивных пациентов.

Материалы и методы. В исследование вошли 91 пациент с диагностированной артериальной гипертензией, возраст которых составил $63,56 \pm 3,2$ года (от 31 до 88 лет). В дополнение к демографическим, клиническим и лабораторным параметрам определялся уровень МК плазмы (МКП). ГЛЖ оценивалась при помощи М-модальной и двухмерной ЭХОКГ.

Результаты. У 65,9% (60 чел) обследованных пациентов диагностирована бессимптомная ГУ. При этом в данной группе пациентов значительно чаще выявлялась ГЛЖ по сравнению с гипертониками с нормальным уровнем МКП (37,3% vs 4,3%, $p < 0,05$). Наиболее частым типом ремоделирования миокарда являлся эксцентрический тип ГЛЖ (39,4%). В тоже время, проведенный анализ, подтвердил взаимосвязь уровня МКП с ожирением ($\tau = 0,24$; $p < 0,001$), абдоминальным типом распределения подкожно-жировой клетчатки ($\tau = 0,23$; $p < 0,001$), базальным уровнем глюкозы плазмы ($\tau = 0,18$; $p < 0,01$), гиперхолестеринемией и гипертриглицеридемией ($\tau = 0,17$; $p < 0,03$). В свою очередь эхокардиографические показатели (ТЗСЛЖ, ТМЖП и ИММЛЖ) зависели от индекса массы тела и гипертриглицеридемии ($p < 0,001$).

Заключение. Полученные данные позволяют рассматривать уровень МКП не как независимый фактор риска развития ГЛЖ, а как один из компонентов метаболического синдрома. Влияние уровня МКП на формирование ГЛЖ требует дальнейшего изучения.

КОЛИЧЕСТВЕННАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ДОЗУ АНТИКОАГУЛЯНТА ВАРФАРИНА

Дерюгин М.В., Задворьев С.Ф.

СПбГУ, Санкт-Петербург, Россия

Варфарин – самый распространённый антикоагулянт непрямого действия, используемый для профилактики тромбозов и тромбоземболий. Основной его недостаток – высокая индивидуальная изменчивость дозы при низком терапевтическом индексе, что обуславливает необходимость индивидуализированного подбора дозы препарата. Для наиболее эффективного подбора дозы необходимо знать наиболее значимые наследственные и ненаследственные факторы, влияющие на чувствительность к варфарину, и каков их количественный вклад. С данной целью