

ЭМОЦИОНАЛЬНО-ЧУВСТВЕННЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ СВЕКРОВИ И НЕВЕСТКИ*

© 2017 г. Л.В. Куликов*, Д.К. Петрова**

* доктор психологических наук, профессор, кафедра социальной психологии, Санкт-Петербургский государственный университет, 199034, г. Санкт-Петербург, Университетская наб. 7/9; leon-piter@mail.ru

** магистр психологии, практикующий психолог, г. Санкт-Петербург; petrodar2512@mail.ru

// Социальная и экономическая психология. 2018. № 1. Т. 3. ISSN 2542-0852
<http://soc-econom-psychology.ru/>

Аннотация. Поставлена цель изучения взаимоотношений свекрови и невестки. Задачи состояли в исследовании качественных и количественных характеристик чувств во взаимоотношениях между свекровью и невесткой с использованием авторской анкеты представлений о партнере по свойственным отношениям и методики «Профиль чувств в отношениях» в Интернет-опросе. В исследовании приняли участие 109 женщин, 79 из которых являются невестками и 30 – свекровьями. Средний возраст вступления в брак у невесток нашей выборки – 22,6 года, брачный стаж – 10,9 лет. Обнаружено, что гедонические (приятные) чувства, наполняющие отношение свекрови к невестке, более выражены, чем чувства невестки к свекрови. У невесток отношение к свекрови преимущественно наполнено астеническими чувствами (чувствами бессилия). Интеракционные (диспозиционные) чувства находятся в согласии с чувственным тоном настроения: чем благоприятнее настроечные чувства, тем сильнее сближающие и слабее удаляющие интеракционные чувства. Интеракционные чувства (сближающие и удаляющие) непосредственно связаны с характеристиками настроения субъекта и отношений с конкретным человеком. Низкому уровню настроения соответствует повышенный уровень удаляющих чувств и пониженный уровень сближающих чувств, и наоборот: высокому уровню настроения соответствует пониженный уровень удаляющих чувств и повышенный уровень сближающих чувств. Сделаны выводы о том, что свекрови склонны более полно принимать своих невесток, и у них, в большинстве случаев, нет желания увеличить межличностную дистанцию в общении с ними. Выявленные различия в характеристиках чувственного тона отношений выступают проявлениями в удовлетворенности взаимоотношениями, удовлетворенность больше у свекровей, чем у невесток.

* Исследование выполнено при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта № 16-06-50140.

Ключевые слова: Семейные отношения, эмоциональные отношения, свекровь и невестка, чувства, межличностное взаимодействие, социальное восприятие.

ВВЕДЕНИЕ

Состояние проблемы. В ряде работ российских психологов отношения с родителями супруга/супруги оценены как весомый фактор жизненных (повседневных) трудностей семьи, особенно молодой семьи. Именно на начальных стадиях совместной жизни молодым семьям важно отделиться от родительских семей, ощущать определенную самостоятельность собственной семьи. Многоаспектность психологической сепарации в отношениях детей и родителей и трудности этого процесса раскрыты в работах Харламенковой Н.Е., Кумыковой Е.В., Рубченко А.К. (Кумыкова, 2011, Рубченко, 2012, Харламенкова, Кумыкова, Рубченко, 2015). Молодые супружеские пары характеризуют идеальную семью как семью нуклеарную и обладающую автономией (Карцева, 2003). Л.Б. Шнейдер (2013) относит совместное проживание с родителями одного из супругов на их жилплощади к косвенным, на первый взгляд не имеющим отношения к супружеским отношениям, факторам, но часто достаточно существенным для их распада. Среди причин развода пункт «вмешательство родственников» у женщин находится на третьей позиции, в то время как у мужчин он лишь на предпоследнем месте (Коростылева, 2000). Для женщин часто причиной развода выступают их конфликты со свекровью (Ильин, 2006). Т.Л. Крюкова, М.В. Сапоровская, Е.В. Куфтяк (2005), описывая факторы жизненных (повседневных) трудностей, с которыми сталкиваются молодые супруги, выделяют специфику взаимоотношений и общения супругов в семье. К наиболее весомым они отнесли трудности в общении из-за недоверия к партнеру и сомнений в его верности, неудовлетворенности совместным проведением свободного времени, однообразности повседневной жизни, предсказуемости поведения партнера, а также нежелательного вмешательства в жизнь молодой семьи родителей супругов. В исследовании специфики трудностей, с которыми сталкивается женщина на этапе принятия роли матери, выделена такая категория как «отношения с близкими» –

собственными родителями и/или родителями мужа. В исследовании трудностей, переживаемых семьями на разных этапах жизненного цикла, Н.О. Белоруковой выяснено, что молодые супруги выделяют такие обстоятельства: психологическое приспособление к особенностям супруга (92%); принятие своей эмоциональной и финансовой самостоятельности, независимости от родителей; изменение круга общения, редкие встречи со своими друзьями отдельно от супруга (77,5%); адаптация к роли мужа/жены и необходимость изменения собственных привычек (35%); формирование взаимоотношений с родственниками мужа/жены (57,5%); изменения условий жизни и увеличение хозяйственно-бытовых обязанностей (20%) (Белорукова, 2000). Гармоничные межпоколенные отношения и, в частности, свойственные межпоколенные отношения выступают значимым фактором социальной поддержки в семье в ситуации пролонгированного стресса в период адаптации молодой семьи. Они способствуют сплоченности нуклеарной семьи и благоприятной атмосфере внутри нее (Сапоровская, 2012).

Характеризуя в целом современное состояние психологии семьи, необходимо отметить, что к изучению проблем семьи специалисты обращаются редко. Например, в старейшем профессиональном советском/российском журнале «Вопросы психологии» за период 1968-2016 гг. опубликованы 1968 статей и лишь малая доля из них посвящена проблемам семьи – 51 статья. Почти во всех публикациях рассматриваются вопросы детско-родительских отношений (в разных видах семей) и, реже, вопросы супружеских отношений. Нами не обнаружено ни одной публикации, в которой обсуждались бы свойственные отношения. Между тем, и без детального рассмотрения семейных отношений, понятно, что вмешательство в супружеский союз родителей супругов и, еще хуже, «перетаскивание ребенка на свою сторону», ухудшает семейную атмосферу и создает ситуацию испытания семьи на прочность. Но, тем не менее, у большинства исследователей существует «слепое пятно» в восприятии и оценке этой области в проблематике семейной психологии. В тени остаются еще многие другие виды родственных отношений. В первую

очередь это относится к тем отношениям, которые возникают при образовании супружеской пары, то есть к свойственным или свойским отношениям – отношениям, не имеющим кровного родства. Практически отсутствуют научные исследования, достаточно полно освещающие отношения невесток и свекровей. История этого вида внутрисемейных отношений стара как мир. Весьма нередко отношения свекрови и невестки в народном словесном творчестве были представлены в драматическом ключе в фольклоре многих стран мира, что видно, например, по содержанию тех пословиц и поговорок, которые касаются этих отношений. Нетрудно заметить незавидную долю невестки, ведь именно она в них чаще выглядит «потерпевшей стороной». В семье, особенно молодой, в независимости от того, проживает она совместно с родителями или нет, особенно сложны отношения не между тещей и зятем, а между свекровью и невесткой.

В России родственные отношения имеют повышенную значимость для всего уклада жизни массового человека. Поэтому изучение проблемы диадных семейных отношений необходимо оценивать как вполне актуальное. Семья выполняет множество функций, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность человека и развитие детей. Утвердилась точка зрения, что продуктивное функционирование семьи возможно при ее достаточной сплоченности. В число основных факторов, обеспечивающих жизнеспособность семьи, входит адекватная эмоциональная регуляция ее членов, доверие, поддержка, умение решать возникающие проблемы, сплоченность (Махнач, 2012, 2016). Хозяйственная сторона семейной жизни не может быть абсолютно доминирующей, эмоциональное наполнение межличностных отношений не менее значимо. Этим семья отличается от любой производственной группы, коллектива.

В исследованиях зарубежных психологов (академического профиля) можно обнаружить большее внимание (чем у российских) к проблеме родственных, в частности, свойственных отношений. Но нами не найдены публикации, в которых предметом изучения выступали бы характеристики

чувственного наполнения этих отношений и были бы предприняты попытки выявления как качественных, так и количественных характеристик чувственного тона, описания взаимосвязей между ними.

Цель исследования состояла в выявлении факторов, определяющих чувственный тон взаимоотношений свекрови и невестки.

Задачи исследования

1) Выявить качественные и количественные характеристики чувственного тона отношений партнеров в диаде свекровь—невестка.

2) С помощью авторской анкеты оценить уровни удовлетворенности свекровей и невесток отношениями между ними, выявить особенности взаимоотношений.

3) Выяснить и описать представления свекровей и невесток о причинах дисгармонии в их взаимоотношениях. Выделить ведущие факторы, обуславливающие параметры чувственного тона отношений партнеров в диаде.

Гипотезы

1) Удовлетворенность взаимоотношениями у свекровей и невесток (в большинстве этих диад) различна, что отражается в характеристиках чувственного тона настроения у партнеров данной диады.

2) Негативное влияние на гармонию во взаимоотношениях свекровей и невесток оказывают неравенство семейных статусов и конкуренция в стремлении иметь близкие эмоциональные отношения.

Этапы исследования

1) Разработка и апробация Анкеты взаимоотношений свекровей и невесток. Первичная апробация анкеты была проведена на выборке из 20 человек (10 невесток и 10 свекровей).

2) Доработка Анкеты взаимоотношений свекровей и невесток. При доработке была использована выборка объемом 63 человека, в ней опрошены 42 невестки и 21 свекровь. Первый и второй этапы проводились в 2013-2014 гг.

3) Сбор эмпирических данных с использованием авторской Анкеты и опросников. Третий этап проводился в 2015-2016 гг.

4) Обработка данных, анализ и описание полученных результатов. Четвертый этап проводился в 2017 г.

МЕТОДЫ И МЕТОДИКИ

В данном сообщении представлены результаты, полученные по двум методикам: авторской анкеты взаимоотношений свекровей и невесток и методике Л.В. Куликова «Профиль чувств в отношениях» (ПЧО) (Куликов, 2003).

Авторская анкета была разработана для выявления особенностей взаимоотношений свекровей и невесток, оценки степени удовлетворенности отношениями, выявления причин напряженности и конфликтов в их взаимоотношениях. Анкету предваряло следующее короткое обращение. «Здравствуйте! Спасибо, что согласились поучаствовать в опросе, направленном на изучение взаимоотношений невесток и свекровей! Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы:». Анкета включала ряд пунктов (см. Табл. 1 и 2), в которых для ответов респонденту предлагалось использовать семибалльную шкалу:

1	2	3	4	5	6	7
полностью не согласна			нечто среднее			полностью согласна

Набор вопросов и суждений в анкетах для свекровей и невесток не совпадал полностью, поскольку статус партнеров различен.

Назначение методики «Профиль чувств в отношениях» (ПЧО) — выявление чувственного тона отношения опрашиваемого субъекта к другому человеку. Методика позволяет составить представление о том, какие чувства осознает опрашиваемый субъект, анализируя свое отношение к другому человеку. В инструкции опрашиваемого просят вспомнить о тех чувствах, которые он испытывает в типичных ситуациях общения с одним из значимых для него людей (с кем именно — конкретизируется в соответствии с задачами исследования). Опросник ПЧО охватывает пять кластеров чувств, их, согласно устоявшейся в психодиагностике традиции, можно рассматривать как шкалы

методики. Это три кластера настроечных чувств и два кластера интеракционных чувств. К настроечным отнесены 26 чувств, составляющих чувственный тон настроения, они разделены на три кластера: 1) гедонические чувства (чувства удовольствия, приятные чувства); 2) астенические чувства (чувства бессилия, немощи); 3) меланхолические чувства (чувства уныния, гнетущие чувства). В дополнение к этим трём кластерам в методике есть два кластера интеракционных (позиционных) чувств, регулирующих межличностную дистанцию. Это сближающие и удаляющие чувства, они образуют девять пар противоположных друг другу чувств. В сближающих чувствах выражено принятие другого человека, стремление сблизиться с ним, уменьшить межличностную дистанцию. В этот перечень входят: единство (общность), дружелюбие, добросердечие, уверенность, собственная значимость, гордость, признательность, уважение, любовь. В удаляющих чувствах выражено неприятие, стремление удалиться, в этот перечень входят: одиночество, отвращение, злоба, вина, зависть, стыд, обида, презрение, ненависть. Сила каждого чувства оценивается по семибалльной шкале. Опрашиваемого просят иметь в виду, что обсуждаются чувства, возникающие при общении с тем человеком, который является предполагаемой причиной чувств, инициирует в той или иной степени их появление.

Процедура исследования. Анонимно и на добровольной основе был проведен Интернет-опрос с помощью бесплатного он-лайн сервиса Google Docs (ссылка на опросник для невесток <https://goo.gl/forms/T6l1MgYcueFBmQuQ2>, для свекровей <https://goo.gl/forms/Au51MiLfamrDV5ky2>). Желающим предлагался вариант опросников в формате Word. В исследовании приняли участие 109 женщин, 79 из которых являются невестками и 30 – свекровьями. Средний возраст вступления в брак у невесток нашей выборки – 22,6 года, брачный стаж – 10,9 лет; у свекровей 23,8 лет и 27,3 лет соответственно. Чуть больше половины невесток (55,7%) имеют одного ребенка, у 22,8% двое и более детей, у 21,5% нет детей. Две трети свекровей (66,7%) имеют двоих и более детей, у трети один ребенок (33,3%).

РЕЗУЛЬТАТЫ

Удовлетворенность межличностными отношениями

В таблице 1 приведены описательные статистики количественных показателей Анкеты для невесток.

Табл. 1. Описательные статистики количественных показателей Анкеты для невесток (N 79)

№	Пункты Анкеты	M	Min	Max	S.D.	St.
1	«Когда мы с мужем стали жить вместе мне было ___ лет»	22,56	17,00	34,00	3,79	0,43
2	«Я состою в браке ___ лет»	10,95	0,50	36,00	9,44	1,06
3	«Вы были знакомы со свекровью до Вашего замужества?» Да – 1. Нет – 2.	1,13	1,00	2,00	0,33	0,04
4	«Я считаю, что молодая семья должна жить отдельно от родителей»	6,33	1,00	7,00	1,53	0,17
5	«Я часто обращаюсь к свекрови за советом»	1,99	1,00	7,00	1,33	0,15
6	«Мой муж часто сравнивает меня со своей матерью»	1,92	1,00	5,00	1,30	0,15
7	«Очень часто это сравнение положительное»	3,24	1,00	7,00	2,12	0,33
8	«Очень часто это сравнение отрицательное»	3,40	1,00	7,00	2,36	0,36
9	«У меня часто случается недопонимание со свекровью»	4,00	1,00	7,00	2,27	0,26
10	«Охарактеризуйте Ваши отношения со свекровью»	3,95	1,00	7,00	2,19	0,25

Обозначения:

N — количество значений, по которым произведены вычисления

M — средняя величина

Min — минимальное значение

Max — максимальное значение

S.D. — среднее квадратичное отклонение

St. — ошибка средней величины

Большинство (88,0%) опрошиваемых невесток и 81,0% свекровей сообщили, что были знакомы со своей свекровью/невесткой до свадьбы. 81,0% невесток и 71,4% свекровей полностью согласны с тем, что молодая семья должна жить отдельно от родителей. Это подтверждает мнение многих исследователей о том, что совместное проживание ухудшает отношения между невестками и свекровьями, и обе стороны понимают важность автономии молодой семьи.

Невестки довольно редко обращаются к своим свекровям за советом, средняя оценка по семибалльной шкале у невесток – 1,8, у свекровей – 2,9 (см. табл. 1 и 2). Эти количественные характеристики отчетливо показывают нежелание невестки активного вмешательства свекрови в дела семьи (нуклеарной), посвящения ее в вопросы ведения хозяйства. Достаточно очевидно, что невестки стремятся сохранять интимность отношений с мужем, автономность своей семьи, продвигаться к самодостаточности. Все участвовавшие в опросе невестки отметили, что муж крайне редко сравнивает их со своей матерью. Если такое происходит, то в основном сравнение происходит во время ссор или в не слишком значительных бытовых ситуациях.

Табл. 2. Описательные статистики количественных показателей Анкеты для свекровей (N 30)

		N	M	Min	Max	S.D.	St.
1	«Когда мы с мужем стали жить вместе мне было ___ лет»	30	23,80	17,00	48,00	7,66	1,40
2	«Я состою в браке ___ лет»	30	27,30	4,00	41,00	9,91	1,81
3	«Были ли Вы знакомы с невесткой до женитьбы сына» Да – 1. Нет – 2.	30	1,20	1,00	2,00	0,41	0,07
4	«Я считаю, что молодая семья должна жить отдельно от родителей»	30	6,53	1,00	7,00	1,22	0,22
5	«Невестка часто обращается ко мне за советом»	30	3,13	1,00	7,00	1,87	0,34
6	«У меня часто случается недопонимание с невесткой»	30	2,70	1,00	7,00	1,73	0,31
7	«Охарактеризуйте Ваши отношения с невесткой»	30	5,43	1,00	7,00	1,76	0,32
8	«Охарактеризуйте Ваши отношения с сыном»	30	6,30	3,00	7,00	1,09	0,20

Обозначения те же, что и в Табл. 1.

В некоторых связанных пунктах анкеты обнаружены статистически значимые различия (см. табл. 2). Мнение свекрови о том, что невестка часто обращается к ней за советом, достоверно отличается от мнения невесток об этом ($p < 0,001$). Невестки не считают, что они это делают так часто, как оценивают свекрови. По мнению невесток, у них довольно часто возникает недопонимание со свекровью. Свекрови не находят столь же частыми случаи недопонимания в отношениях, как невестки ($p < 0,02$). Особенно велики расхождения в общей оценке отношений с партнером по диаде - свекрови более

удовлетворены отношениями с невесткой ($p < 0,001$), свекрови оценили отношения с невестками средним баллом 5,2, невестки – 3,2. Характеризуя свои отношения с родственницей, свекрови оценивали взаимоотношения с невесткой выше, чем невестки оценивали взаимоотношения со свекровьями. Эти показатели вполне согласуются с другими оценками отношений с родственницей в данной диаде.

Эмоционально-чувственные характеристики взаимоотношений

Были вычислены базовые статистики показателей числовых величин, полученных по методике «Профиль чувств в отношениях» и t-критерии Стьюдента для независимых выборок. Характер распределения значений оказался достаточно близким к нормальному распределению. В Табл. 3 приведены базовые статистики показателей чувственного тона в отношениях для выборок свекровей и невесток, значения критериев t-критериев, указаны уровни значимости различий средних.

Таблица 3. Базовые статистики показателей и значимость различий средних величин интеракционных чувств (по опроснику ПЧО)

Отдельные чувства и кластеры чувств	М свекрови	S.D. свекрови	М невестки	S.D. невестки	t-критерий	Значимость
Сближающие	39,87**	12,96	28,69	16,96	3,629	,001
Удаляющие	11,70	11,77	22,00**	15,63	3,192	,003
Единство (общность)	4,14	1,63	3,62	1,79	1,283	,203
Дружелюбие	5,24**	1,21	4,25	1,82	2,676	,009
Добросердечие	5,10*	1,32	4,17	1,93	2,371	,020
Уверенность	4,83**	1,44	3,77	1,89	2,654	,009
Собственная значимость	4,07	1,38	3,91	1,92	0,388	,699
Гордость	4,52	1,64	3,74	1,79	1,947	,055
Признательность	4,81	1,52	4,34	1,75	1,218	,226
Уважение	5,17	1,56	4,69	1,78	1,263	,210
Любовь	4,56	1,92	3,62	1,94	1,988	,051
Собственное одиночество	2,77	1,83	4,07*	2,05	2,192	,040
Отвращение	3,67	1,94	4,73	2,08	1,489	,162
Злоба, злость	3,17	0,98	4,38*	2,21	2,357	,035
Вина	3,09	1,92	2,72	1,74	0,581	,570
Зависть	1,75	1,50	2,41	1,94	0,769	,476
Стыд	3,33	1,63	2,79	1,74	0,751	,477

Обида	3,69	1,89	4,94*	1,97	2,338	,028
Презрение	2,43	1,51	4,58**	1,91	3,322	,008
Ненависть	2,25	1,26	4,67*	2,17	3,291	,019

Обозначения:

М — средняя величина показателя;

S.D. — среднее квадратичное отклонение.

Примечание. Полужирным выделены средние величины, статистически достоверно превышающие аналогичную величину у другого партнера диады. Одной звездочкой отмечены средние величины, превышающие на уровне значимости $<0,05$, двумя звездочками – на уровне $<0,01$.

Полученные по методике ПЧО данные позволили обнаружить существенную асимметрию в чувственном наполнении отношений в диаде: сближающие чувства свекровей явно сильнее, чем у невесток, а удаляющие чувства у невесток сильнее, чем у свекровей. Есть достоверные различия в выраженности отдельных интеракционных чувств. Сближающие интеракционные чувства свекровей в отношениях с невесткой (в порядке убывания силы) таковы: дружелюбие, уважение, добросердечие, уверенность, признательность, любовь, гордость, единство, собственная значимость. Такие удаляющие интеракционные чувства невесток, как обида, ненависть, презрение, злоба, собственное одиночество по своей силе значимо сильнее выражены, чем у свекровей. В интенсивности вины, стыда, зависти, отвращения значимых различий не обнаружено, есть лишь тенденция превышения стыда и вины у свекровей.

В Табл. 4 приведены базовые статистики показателей настроечных чувств в отношениях для выборок свекровей и невесток, значения критериев t-критериев, указаны уровни значимости различий средних.

Таблица 4. Базовые статистики показателей и значимость различий средних величин настроечных чувств (по опроснику ПЧО)

Отдельные чувства и кластеры чувств	М свекровей	S.D. свекровей	М невестки	S.D. невестки	t-критерий	Значимость
Гедонические	41,97**	14,68	27,36	16,79	4,427	,000
Астенические	23,85	14,52	31,81*	18,03	2,266	,044
Меланхолические	12,44	9,98	25,15**	14,60	4,838	,000
Восторг	3,68*	1,68	2,85	1,70	2,107	,040

Бодрость	3,78	1,65	3,21	1,69	1,462	,150
Раскрепощение	3,75	1,54	3,04	1,81	1,808	,077
Спокойствие	4,60*	1,92	3,59	2,02	2,327	,023
Интерес	4,97**	1,54	3,54	1,81	4,012	,000
Удовлетворенность	4,50**	1,70	3,47	1,94	2,608	,011
Счастье	4,85**	1,64	3,41	1,75	3,610	,001
Радость	4,93**	1,68	3,60	1,96	3,426	,001
Уверенность	4,89**	1,69	3,69	1,96	3,000	,004
Удовольствие	4,37	1,77	3,56	1,96	1,960	,054
Усталость	3,26	1,68	4,77**	1,74	3,684	,001
Напряжение	3,42	1,82	4,88**	2,02	3,154	,002
Неудовлетворенность собой	3,43	1,93	3,92	2,12	0,945	,347
Бессилие	3,63	1,89	4,39	2,27	1,316	,192
Тщетность	3,64	1,73	4,80*	2,14	2,301	,024
Тревога	3,70	1,79	4,32	2,33	1,160	,249
Страх	2,88	1,93	3,66	2,15	1,310	,195
Скованность	2,79	1,47	4,25**	2,04	2,895	,005
Растерянность	2,53	1,61	4,00**	2,06	2,862	,005
Досада	2,83	1,88	4,64**	2,02	3,808	,000
Скука	2,15	1,46	4,71**	1,87	4,636	,000
Разочарование	2,91	1,72	4,67**	2,06	3,609	,001
Уныние	2,33	1,54	4,46**	1,98	3,856	,000
Грусть	3,06	1,44	4,00	2,07	1,701	,093
Печаль	3,00	1,84	3,95	2,01	1,599	,114
Тоска	2,78	1,39	3,86	2,18	1,442	,154

Обозначения:

M — средняя величина показателя;

S.D. — среднее квадратичное отклонение.

Примечание. Полужирным выделены средние величины, статистически достоверно превышающие аналогичную величину у другого партнера диады. Одной звездочкой отмечены средние величины, превышающие на уровне значимости $<0,05$, двумя звездочками – на уровне $<0,01$.

Настрочные чувства, как и интеракционные, заметно отличаются по своей выраженности у партнеров в диаде родственных отношений. Приятные чувства сильнее у свекровей, а неприятные – у невесток. Большинство гедонических настрочных чувств по своей силе (по абсолютной величине баллов в пунктах методики ПЧО) превышают значения силы астенических и меланхолических чувств. Это особенно заметно у свекровей в их отношениях с невестками. Гедонические чувства (в порядке убывания): интерес, радость, уверенность, счастье, спокойствие, удовлетворенность, удовольствие, бодрость,

раскрепощение, восторг. Чувства гедонического кластера, за исключением бодрости, раскрепощения, удовольствия, значимо сильнее у свекровей в сравнении с невестками. Причем эти различия находятся на весьма высоком уровне значимости. Гедонические чувства невесток по отношению к их свекровям (в порядке убывания силы) таковы: уверенность, радость, спокойствие, интерес, удовольствие, удовлетворенность, счастье, бодрость, раскрепощение, восторг.

Данные, представленные в табл. 4 показывают, что гедонические чувства, наполняющие отношение свекрови к невестке, более выражены, чем чувства невестки к свекрови. Средний балл силы чувств гедонического кластера у свекровей находится в диапазоне от 3,68 до 4,97 (сила каждого чувства оценивается по семибалльной шкале), а у невесток от 2,85 до 3,69 баллов. Баллы силы астенических чувств у свекровей находятся в диапазоне 2,53 – 3,70, у невесток – от 3,66 до 4,88 баллов, а баллы силы меланхолических чувств у свекровей в диапазоне от 2,15 до 3,06, у невесток – от 3,86 до 4,71. За исключением неудовлетворенности собой, бессилия, тревоги и страха, все показатели неприятных чувств (астенических и меланхолических) у невесток значимо выше, чем у свекровей.

Было проведено сравнение сближающих чувств у двух (полярных) групп респондентов, различающихся по уровню недопонимания с родственницей. В группе респондентов, считающих, что недопонимание случается редко, обнаружены значимо более выраженные сближающие чувства, их кластерный показатель 40,48, у полярной группы 18,53 ($p < 0,001$). Особенно сильны: дружелюбие, добросердечие, уважение.

Таким образом, полученные данные показывают, что в общении с партнером по диаде невестки и свекрови больше испытывают сближающих, чувств, чем удаляющих. Однако различий по силе между кластерными показателями удаляющих и сближающих чувств, с превышением сближающих чувств над удаляющими, у свекровей гораздо больше, чем у невесток.

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Выявленные различия свидетельствуют об асимметрии в отношениях, о большем влиянии свекрови на невестку в сравнении со встречным влиянием. Такая ситуация достаточно схожа с другими ситуациями межличностного взаимодействия, в которых партнер старший по возрасту более влиятелен. Свекрови склонны более полно принимать своих невесток (в сравнении со встречным отношением невесток), и у них, в большинстве случаев, нет желания увеличить межличностную дистанцию в отношениях с ними. Различия в характеристиках чувственного тона отношений можно рассматривать как следствие разной степени удовлетворенности взаимоотношениями – удовлетворенность больше у свекровей, чем у невесток. Интеракционные чувства находятся в ожидаемом согласии с настроечными чувствами (гедоническими, астеническими, меланхолическими). Чем благоприятнее настроечные чувства, тем сильнее сближающие и слабее удаляющие интеракционные чувства. Это отчетливо проявляется в том, что у невесток отношение к свекрови преимущественно наполнено астеническими чувствами. В ситуации общения со свекровью немалое количество невесток отметили признаки переживания чувств бессилия. Состояние человека и его эмоциональные характеристики в ситуациях межличностного взаимодействия меняются, отличаясь от фоновых. Такое изменение мы интерпретируем как интеракционное изменение чувственного тона настроения и состояния. Низкому уровню настроения соответствует повышенный уровень удаляющих чувств и пониженный уровень сближающих чувств, и — наоборот. Вероятно, причинные связи понижения настроения и удаляющих интеракционных чувств являются двунаправленными — с взаимным обуславливанием друг друга. То есть, ухудшение межличностных отношений негативно влияет на настроение и состояние в целом. Но, с другой стороны, пониженное настроение, так или иначе, приводит к различным трениям в межличностном взаимодействии.

В кругу семейных отношений невестки и свекрови не являются самыми близкими друг другу людьми. Отношения в этой диаде имеют сходство с

другими свойственными отношениями. Все свойственные отношения имеют существенное отличие от кровных родственных отношений. У невестки есть кровные родственные отношения с родителями и детьми, с которыми отношения имеют большее эмоционально-чувственное наполнение, чем со свойственными родственниками. С супругом нет кровных родственных отношений, но они уникально своей многомерностью (не только половой близостью), интимностью особого характера. Потребность в близких, доверительных отношениях сильна у явного большинства людей. Они возможны, если круг лиц для такого общения ограничен. Это свойственно человеку и в других социальных ролях. Нет достаточных оснований ожидать большой интенсивности сближающих чувств не только в диаде свекровь-невестка, но и в других диадах партнеров по свойственным отношениям. Невестка негативно относится к вмешательству свекрови в супружеские и родительско-детские отношения, в домашние дела, к необходимости подстраиваться под ее стиль жизни. Весьма существенно, что жене приходится конкурировать со свекровью в борьбе за эмоциональную связь с супругом. Это достаточно непросто, поскольку мать и ребенка соединяют многие прочные связи, проявляющиеся в течение всей жизни. Излишняя привязанность матери к сыну представляет собой весьма неблагоприятный фактор. «Положение значительно ухудшается, если свекровь одинока или имеет с сыном прочные эмоциональные, связи. Plzak считает такую комбинацию наиболее опасной» (С. Кратохвил, 1991, с. 269). Это нередко происходит в тех случаях, когда ребенок был единственным смыслом и единственной любовью на протяжении всей ее жизни. Обычно это поздний ребенок, очень желанный, или же ребенок, рано оставшийся без отца. Конечно, матери будет трудно привыкать к эмоциональному отдалению сына. Довольно часто матери вообще не хотят мириться с изменениями своего положения и продолжают выполнять привычную роль, считая себя самым важным членом семьи сына, вмешиваясь в дела молодой семьи на правах старшинства.

Подозрения в ослаблении эмоциональной привязанности могут действовать негативно с не меньшей силой, чем действительное ослабление. И в первом, и во втором случае есть почва для возникновения зависти. Это чувство вполне может быть оценено как уникальное, как по широте распространенности, так и по степени его вытеснения из сознания под действием защитных механизмов личности.

В ситуации конфликта невестки и свекрови в сложном положении оказывается мужчина. Если он вступает в коалицию со своей матерью, то конфликт от этого может только обостриться. Однако проблем становится не меньше, если муж кооперируется с женой, особенно, когда при этом он не препятствует матери продолжать вмешиваться в их отношения. Попытки мужчины примирить жену и мать чаще всего бывают безуспешными. Защищая из лучших побуждений жену перед матерью и мать перед женой, он лишь еще больше усугубляет ситуацию (Кратохвил, 1991).

Интерпретируя полученные результаты, следует учесть, что большинство свекровей, согласившихся стать респондентами, находятся в предпенсионном возрасте. По современным меркам это явно нестарые женщины, обладающие достаточно большим потенциалом душевных и физических сил. В их нуклеарных семьях решены основные вопросы материальной обеспеченности. Это факторы, способствующие тому, чтобы оценивать свою позицию (по отношению к невестке) как более сильную. Полагаем, что это ощущение позволяет не придавать значения симметричности отношений. Можно предположить также, что определенным образом это инициирует снисходительность к партнеру, полезную для многих видов эмоциональных отношений. Если исходить из того, что ценности, принципы партнерства до определенной степени желательны для многих видов отношений, то следует считать, что им полезно следовать и в обсуждаемых здесь отношениях. Именно партнерские установки способствуют сохранению длительных, конструктивных, симметричных отношений. В партнерских отношениях особенно важно учитывать баланс прав и обязанностей, разделение

ответственности. Специфика этого вида партнерских отношений заключается в повышенной значимости личностных прав в сравнении со статусными правами. В этом плане, и снисходительность, и иллюзорное самовосприятие создают риски для устойчивых, гармоничных отношений.

ВЫВОДЫ

1) Чувственный тон настроения у партнеров диады свекровь–невестка в большинстве случаев существенно различен. У свекровей в их отношениях к невесткам приятные чувства значимо сильнее, чем у невесток в их отношениях к свекровям. У невесток значимо сильнее астенические и меланхолические чувства, чем у свекровей.

2) Интеракционные (позиционные) чувства в диаде свекровь–невестка различаются: сближающие чувства у свекровей более выражены, чем у невесток, а удаляющие слабее у свекровей.

3) Свекрови склонны более полно принимать своих невесток. У них, в большинстве случаев, нет желания увеличить межличностную дистанцию в общении с невестками. Подтверждена гипотеза о негативном влиянии на гармонию во взаимоотношениях свекровей и невесток неравенства семейных статусов.

4) Различия в характеристиках чувственного тона отношений связаны с разной степенью удовлетворенности взаимоотношениями: удовлетворенность больше у свекровей, чем у невесток. Гипотеза о том, что удовлетворенность взаимоотношениями у свекровей и невесток различна и это отражается в характеристиках чувственного тона настроения у партнеров данной диады, подтверждена.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В одной статье невозможно с необходимой полнотой раскрыть все многоплановые связи данного вида свойственных родственных отношений. Кроме затронутых нами аспектов, важно учитывать факторы личностной гармонии/дисгармонии одного и другого субъекта отношений, жизненной

предыстории и обстоятельств текущей ситуации, влияние доверия и недоверия, психологической компетентности партнеров по общению и многих других причин и индивидуальных особенностей. Вопрос о том, насколько применим принцип партнерства, в какой мере желательно ему следовать и с какими поправками, принимая в расчет специфику родственных отношений, конечно, требует дополнительных данных и своего обстоятельного обсуждения.

Полученные по методике «Профиль чувств в отношениях» данные позволили определить широкую гамму чувств, испытываемых невестками и свекровьями в ситуациях межличностного взаимодействия друг с другом. Опыт использования данного опросника показал, субъективно-оценочный метод может эффективно использован для получения, как качественных, так и количественных характеристик не только эмоциональных реакций и состояний, но и чувственного тона межличностных отношений.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Белорукова Н.О.* Семейные трудности и совладающее поведение на разных этапах жизненного цикла семьи: Автореф. дисс.... канд. психол. наук. Кострома, 2000.
- Ильин Е.П.* Дифференциальная психофизиология мужчины и женщины. СПб.: Питер. 2006.
- Карцева Л.В.* Модель семьи в условиях трансформации российского общества. Социологические исследования. 2003. № 7. С. 92-100.
- Коростылева Л.А.* Психология самореализации личности. Брачно-семейные отношения. СПб.: СПбГУ. 2006.
- Кратохвил С.* Психотерапия семейно-сексуальных дисгармоний. М.: Медицина, 1991.
- Куликов Л.В.* Руководство к методикам диагностики психических состояний, чувств и психологической устойчивости личности. Описание методик, инструкции по применению. СПб.: СПбГУ. 2003.

- Кумыкова Е.В.* Полоролевая идентичность внутренне независимых женщин молодого и зрелого возраста /Человек. Сообщество. Управление. Научно-информационный журнал. Краснодар: КубГУ. 2011. № 4. С. 13-25.
- Крюкова Т.Л., Сапоровская М.В., Куфтяк Е.В.* Психология семьи: жизненные трудности и совладение с ними. СПб.: Речь, 2005.
- Махнач А.В.* Жизнеспособность как междисциплинарное понятие //Психологический журнал. 2012. Т. 33, № 6. С. 84-98.
- Махнач А.В.* Жизнеспособность человека и семьи: социально-психологическая парадигма. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016.
- Рубченко А.К.* Отношение юношей и девушек к себе и к родителям при эпизодической и хронической семейной депривации /Психологический журнал. 2012. Т. 33. № 4. С. 38-46.
- Сапоровская М.В.* Психология межпоколенных отношений в семье. Кострома. КГУ им. Н.А. Некрасова, 2012.
- Харламенкова Н.Е., Кумыкова Е.В., Рубченко А.К.* Психологическая сепарация: подходы, проблемы, механизмы. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2015.
- Шнейдер Л.Б.* Семья: оглядываясь вперед. СПб.: Питер, 2013.

Emotional-sensual characteristics of relationships

mother-in-law and daughter-in-law[†]

Kulikov L.V.*, Petrova D.K.**

© 2017 L.V. Kulikov, D.K. Petrova

* Doctor of Psychology, Professor, Department of Social Psychology, St. Petersburg State University, 199034, St. Petersburg, Universitetskaya Emb. 7/9; leon-piter@mail.ru

[†] The study was carried out with the financial support of the Russian Research Foundation for Research in the framework of Research Project No. 16-06-50140.

** Master of Psychology, practicing psychologist, St. Petersburg;
petrodar2512@mail.ru

Annotation. The goal is to study the relationship between mother-in-law and daughter-in-law. The tasks consisted in the study of qualitative and quantitative characteristics of feelings in the relationship between mother-in-law and daughter-in-law with the use of the author's questionnaire of ideas about the partner by the inherent relationships and the method "Profile of feelings in relationships" in the Internet survey. The study involved 109 women, 79 of whom are daughters-in-law and 30 are mother-in-law. The average age of marriage for the daughter-in-law of our sample is 22.6 years, the length of marriage is 10.9 years. It is found that the hedonic (pleasant) feelings that fill the attitude of the mother-in-law to the daughter-in-law are more pronounced than the feelings of the daughter-in-law to the mother-in-law. At the daughters-in-law the attitude to the mother-in-law is mainly filled with asthenic feelings (feelings of powerlessness). Interactive (dispositional) feelings are in accord with the sensual tone of the mood: the more favorable the mood, the closer and weaker the interacting feelings that are closer and weaker. Interactive feelings (bringing together and removing) are directly related to the mood characteristics of the subject and the relationship with a particular person. Low level of mood corresponds to an increased level of depressive senses and a decreased level of sensory feelings, and vice versa: a high level of mood corresponds to a lower level of depressive feelings and an increased level of sensory feelings. The conclusions are drawn that the mother-in-law is more inclined to receive their daughters-in-law, and they, in most cases, do not have the desire to increase the interpersonal distance in communication with them. The revealed differences in the characteristics of the sensual tone of relations are manifestations in satisfaction with relationships, the satisfaction is greater with the mother-in-law than among the daughters-in-law.

Keywords: Family relationships, emotional relationships, mother-in-law and daughter-in-law, feelings, interpersonal interaction, social perception.