

Итоговый отчет по гранту РФФИ

Разработка измерительных инструментов для диагностики выраженности невротических черт личности

(№ 17-06-00956 от 04.05.2017)

Руководитель: Исурина Галина Львовна

РЕФЕРАТ

Объектом разработки являлось создание русскоязычной версии методики «Опросник невротической личности KON-2006» (KON-2006) – нового инструментария для диагностики выраженности невротических черт личности.

Цель проекта: изучение возможностей использования нового психодиагностического инструмента в России. В исследовании использовались «KON-2006», методики: SCL-90, «Уровень невротизации», «Невротические черты личности». Общая выборка исследования: 705 человек (399 пациентов с невротическими расстройствами и 306 здоровых).

Результаты исследования позволили заключить, что русскоязычная версия «KON-2006» выявляет широкий спектр личностных дисфункций, присущих пациентам с невротическими расстройствами, позволяет измерить их выраженность, а также получить количественный показатель общего объема личностных дисфункций невротического регистра. Методика хорошо дифференцирует клиническую группу, а также группы пациентов с различными типами невротических расстройств.

Проверены валидность и надежность опросника. Получены психометрические характеристики 24-х шкал методики. Проведена стандартизация на российской выборке. Разработана новая система перевода сырых данных в стандартные баллы с учетом пола.

Опросник может быть использован для решения психодиагностических задач, научных исследований, а также в процессе психотерапии для разработки дифференцированных психотерапевтических мишеней и контроля эффективности психотерапии.

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность разработки измерительных инструментов для диагностики выраженности невротических черт личности связана с задачами позитивной диагностики невротических расстройств, а также с отсутствием информативной методики, позволяющей выявить и измерить выраженность невротических черт личности. Польским ученым проф. Е.Александровичем (Aleksandrowicz J. W., K. Klasa, J. Sobański, D. Stolarska, 2006) был разработан «Опросник невротической личности KON-2006», позволяющий измерить широкий спектр личностных дисфункций невротического регистра, а также их общий объем без существенных временных затрат.

Исследование особенности личности пациентов с невротическими расстройствами осуществляется в настоящее время на основании различных теоретических подходов с помощью разнообразных опросников и проективных методов и сопровождается разработкой новых и адаптацией уже существующих методов исследования личности в клинике. Результаты проведенных исследований позволили получить представление о широком спектре индивидуально-психологических и личностных особенностей, характерных для пациентов с невротическими расстройствами. Тем не менее, на основании этих исследований невозможно выделить наиболее информативную методику или создать компактный методический комплекс, позволяющий достаточно быстро выявить и измерить широкий спектр личностных черт невротического регистра для решения задач практической психологической диагностики. На сегодняшний день единственным измерительным инструментом, позволяющим получить целостную характеристику личностных черт пациентов с невротическими расстройствами и, что чрезвычайно важно, получить количественную оценку степени личностных дисфункций невротического регистра, является методика «Опросник невротической личности KON-2006», разработанная польским ученым Е. Александровичем. Для внедрения этого нового диагностического инструмента в практику и научные исследования были необходимы адаптация, проверка надежности и валидности, стандартизация методики «Опросник невротической личности KON-2006» на российской выборке, а также подтверждение диагностических возможностей опросника на основании исследования репрезентативной выборки.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ ОТЧЕТА О НИР

Исследование особенности личности больного с невротическими расстройствами в нашей стране осуществлялось на основании различных теоретических подходов с помощью разнообразных опросников, проективных методов и сопровождалось

разработкой новых и адаптацией уже существующих методов исследования личности в клинике. Результаты проведенных исследований позволили получить представление о широком спектре индивидуально-психологических и личностных особенностей, характерных для пациентов с невротическими расстройствами. Тем не менее, на основании этих исследований невозможно выделить наиболее информативную методику или создать компактный методический комплекс, позволяющий достаточно быстро выявить и измерить широкий спектр личностных черт невротического регистра для решения задач практической психологической диагностики.

Этот методический пробел был восполнен польским ученым Е. Александровичем. Разработанный им «Опросник невротической личности KON-2006» позволяет оценить степень личностных дисфункций, связанных с развитием невротических расстройств, а также дифференцировать невротические расстройства и другие стрессовые реакции (особенно «острые»), на образование которых личностные дисфункции влияют в значительно меньшей степени. Опросник основан на методе самоописания, содержит 24 шкалы, которые позволяют измерить выраженность широкого спектра личностных дисфункций невротического регистра, а также их общий объем без особых временных затрат.

Целью настоящего проекта являлось адаптация, валидизация, проверка надежности и стандартизация на русскоязычной выборке «Опросника невротической личности KON-2006», а также оценка его диагностических возможностей.

Общая выборка исследования составила 705 человек (399 пациентов с невротическими расстройствами и 306 здоровых). Исследование проводилось на клинических базах (Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В.М. Бехтерева, Санкт-Петербургский Государственный Медицинский Университет им. акад. И.П. Павлова, Психиатрическая больница № 7, г. Санкт-Петербург, Северная медицинская академия, г. Архангельск; Южно-Уральский государственный университет, г. Челябинск). В исследовании использовались: клинический метод; клинико-психологический метод (структурированное интервью, направленное на выявление клинических, клинико-психологических и социально-демографических характеристик); психометрический метод («Опросник невротической личности KON-2006», методика SCL-90, методика «Уровень невротизации» -УН, методика «Невротические черты личности» - НЧЛ; статистические методы (многомерный многофакторный дисперсионный анализ – MANOVA, множественный регрессионный анализ, факторный анализ (метод главных компонент), кластерный анализ, корреляционный анализ, альфа Кронбаха, ROC-кривые).

Была осуществлена адаптация опросника, проверка валидности и надежности. В процессе адаптации 2-мя независимыми переводчиками был сделан двойной перевод опросника, подготовлен его русскоязычный вариант и все необходимые материалы для проведения исследования и обработки результатов.

Проверка валидности русскоязычной версии опросника осуществлялась 2-мя способами. Конвергентная валидность изучалась с помощью вычисления коэффициентов корреляции Пирсона между показателями шкал «Опросника невротической личности KON-2006» с показателями методик SCL-90 и «Уровень невротизации». Большинство шкал опросника KON-2006, а также общий показатель X-KON, отражающий общий объем личностных дисфункций, обнаруживают высоко значимые корреляции ($p<0,01$) с показателем методики «Уровень невротизации», а также шкалами и общими индексами методики SCL-90, что позволяет рассматривать опросник KON-2006 как инструмент, описывающий личностные проявления невротического спектра. Исследование конструктной валидности подтвердило взаимосвязь шкал опросника KON-2006 с личностными характеристиками, выявленными с помощью методики «Невротические черты личности».

Надежность шкал опросника была подтверждена с помощью коэффициента надежности альфа Кронбаха.

Осуществлена стандартизация опросника KON-2006 на российской выборке (348 человек – 181 пациент с невротическими расстройствами и 167 здоровых; 212 женщин и 136 мужчин). Получены психометрические характеристики 24-х шкал опросника. Разработана новая система перевода сырых данных в стандартные баллы с учетом пола.

Проверка диагностических возможностей опросника KON-2006 осуществлялась на основании результатов эмпирического исследования. Выявлено, что пациенты с невротическими расстройствами характеризуются большим объемом и широким спектром личностных дисфункций при высокой степени выраженности практически всех невротических черт личности (чувство зависимости от окружения, астения, низкая самооценка, импульсивность, сложность в принятии решений, чувство одиночества, демобилизация, сложность эмоциональных отношений, чувство усталости, чувство беспомощности, чувство отсутствия влияния, низкая мотивированность, эскапизм, чувство вины, проблемы в межчеловеческих отношениях, чувство зависти, нарциссизм, чувство опасности, экзальтированность поведения, иррациональность, педантизм, рефлексивность, чувство эмоциональной и физической перегрузки). Обнаружены достоверные различия между пациентами с невротическим расстройствами и здоровыми по 23-м из 24-х шкал опросника, а также общему показателю выраженности (объема)

личностных дисфункций. Результаты многомерного многофакторного дисперсионного анализа шкал KON-2006 свидетельствуют, что факторы «Группа» и «Пол» значимо влияют на дисперсию всех показателей выраженности черт невротической личности.

Сравнение результатов, полученных с помощью 3-х методик, направленных на изучение черт невротической личности (KON-2006, УН и НЧЛ), на одной и той же выборке свидетельствует, что «Опросник невротической личности KON-2006» на российской выборке дифференцирует клиническую группу от группы здоровых, обнаруживая достоверные различия практически по всем показателям, описывает широкий спектр личностных особенностей (личностных дисфункций), присущих пациентам с невротическими расстройствами, и выявляет их высокую выраженность. Методики НЧЛ и УН также различают группы пациентов и здоровых, но не фиксируют высокий уровень выраженности невротических черт личности у пациентов и, следовательно, четко не верифицируют на психологическом уровне клинический диагноз.

Проведенные дискриминантный, факторный и кластерный анализы на базе результатов методики KON-2006 позволили построить 4-х факторную модель черт невротической личности, включающую факторы «Низкая активность», «Социальная слабость», «Истероидность», «Когнитивная слабость». Осуществленный на основе этой модели кластерный анализ позволил выделить 4 основных «личностных типа» (кластера): «Умеренная усталость», «Замкнутость», «Социальная неадаптивность», «Когнитивная слабость». Для различных видов невротических расстройств выявлены наиболее характерные кластеры, которые могут рассматриваться как прогностически неблагоприятные личностные типы: для расстройства адаптации — принадлежность к кластеру «Замкнутость», для невротического расстройства — к кластеру «Умеренная усталость», для неврозоподобного расстройства — к кластеру «Когнитивная слабость». Наименее прогностически неблагоприятным для развития невротических расстройств выделен кластер «Социальная неадаптивность», в котором 51,4% респондентов принадлежат к группе нормы и полностью отсутствуют пациенты с неврозоподобным расстройством. Также были выделены кластеры, характерные для различных видов невротических расстройств, которые могут рассматриваться как прогностически неблагоприятные личностные типы.

С точки зрения психодиагностических возможностей методики особый интерес представляют интегративный показатель X-KON, отражающий общий объем личностных дисфункций. Выявлено, что объем и выраженность личностных дисфункций достоверно выше у больных с невротическими расстройствами и у женщин всей выборки. Показатель X-KON дифференцирует пациентов и здоровых, мужчин и женщин. Результаты

исследования показывают также, что показатель X-KON достоверно дифференцирует группы пациентов с невротическим расстройством, расстройством адаптации, и неврозоподобным расстройством. Этот результат представляется чрезвычайно важным не только по причине дифференцировки близких диагностических групп, но и в связи с эмпирическим подтверждением ряда положений, выдвинутых в свое время В.Н. Мясищевым. Согласно его представлениям, невротическое расстройство характеризуется психогенным характером, т.е. наличием психологически понятной содержательной связи между ситуацией, личностью и болезнью. Это означает, что существует определенная жизненная ситуация, которая становится субъективно неразрешимой в силу определенных личностных особенностей, личностных дисфункций. Невротическое состояние и невротическая реакция (соответствующие существующим в настоящее время диагностическим категориям «невротическое расстройство» и «расстройство адаптации») характеризуются различным удельным весом в этиопатогенезе заболевания объективной тяжести психотравмирующей ситуации и объемом и выраженностью личностных дисфункций: при невротическом состоянии (собственно невротическом расстройстве) доминируют личностные особенности, личностные дисфункции, которые превращают даже обыденную жизненную ситуацию в субъективно неразрешимую; а при невротической реакции (расстройстве адаптации) на первый план выходит объективная тяжесть ситуации при значительно меньшей выраженности личностных дисфункций. Результаты нашего исследования показали, что показатель X-KON достоверно дифференцирует группы, обнаруживая наибольший объем выраженности личностных дисфункций при невротической расстройстве, достоверно менее выраженный — при расстройстве адаптации и наименьшую выраженность — в группе неврозоподобных расстройств, где имелась лишь похожая на невротическую симптоматика, а этиология отлична от невротических расстройств. Достоверные различия были обнаружены также между клиническими группами «тревожные и депрессивные и соматоформные расстройства», «расстройства адаптации», «нарушения пищевого поведение».

Адаптация, проверка надежности и валидности, стандартизация методики «Опросник невротической личности KON-2006» на российской выборке, а также подтверждение диагностических возможностей опросника на основании исследования репрезентативной выборки позволили рекомендовать этот опросник как инструмент для измерения выраженности широкого спектра личностных дисфункций невротического регистра, а также их общего объема без особых временных затрат (заполнение опросника занимает не более 40 минут).

По результатам проекта было подготовлено 6 публикаций: опубликованы 3 статьи (1 - в журнале “Archives of Psychiatry and Psychotherapy”, входящего в базы SCOPUS, Web Of Science); 2 тезисов и Методическое пособие по использованию опросника. Результаты исследования представлены в 7 докладах на 6 конференциях: Ананьевские чтения-2017 (2 доклада), Съезд Российского психологического общества, Отчетная конференция факультета психологии СПбГУ о результатах научных исследований – 2017, Отчетная конференция факультета психологии СПбГУ о результатах научных исследований – 2018, 14-ый Международный междисциплинарный конгресс «Нейронаука для медицины и психологии», Всероссийский конгресс с международным участием «Отечественный психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В.М.Бехтерева)».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Результаты проведенного исследования позволили заключить, что разработанная русскоязычная версия «Опросника невротической личности KON-2006» описывает и выявляет широкий спектр личностных особенностей (дисфункций), присущих пациентам с невротическими расстройствами, позволяет измерить их выраженность, а также получить количественный показатель общего объема личностных дисфункций невротического регистра. Методика позволила получить как качественные, так и количественные характеристики личностных черт, взаимосвязанных с невротическими расстройствами и, возможно, предрасполагающих к их развитию. Методика хорошо дифференцирует клиническую группу, а также группы пациентов с различными типами невротических расстройств, выявляет половые различия. Проверены были валидность и надежность опросника. Получены психометрические характеристики всех шкал методики. Проведена стандартизация на российской выборке. Разработана новая система перевода сырых данных в стандартные баллы с учетом пола. Опросник может быть использован для решения психодиагностических задач, научных исследований, а также в процессе психотерапии как для разработки дифференцированных психотерапевтических воздействий и мишеней, так и для контроля эффективности психотерапии (представляется, что снижение общего объема личностных дисфункций в процессе психотерапии может рассматриваться в качестве психологического критерия ее эффективности).