

УДК 618.1  
ББК 57.12  
Р41

С о с т а в и т е л и:

Е. И. Сазыкина, Д. А. Ниаури, А. М. Гзгян, И. Ю. Коган, Л. Х. Джемлиханова,  
А. С. Молотков, Н. В. Жесткова, А. А. Цыгурдеева, З. К. Абдулкадырова,  
О. К. Джумаева, Т. У. Кузьминых, П. А. Савинов

Р е ц е н з е н т:

**Лариса Геннадьевна Ермолаева** — канд. мед. наук, доцент, выполняющий  
лечебную работу кафедры процедуртики внутренних болезней СПбГУ

*Под редакцией академика РАН доктора медицинских наук  
профессора заслуженного деятеля науки РФ Э. К. Айламазяна*

*Рекомендовано к изданию на заседании  
учебно-методической комиссии медицинского факультета СПбГУ  
(протокол № 06/80-04-3 от 19.03.2018)*

На обложке: Сунписа — первая женщина в истории, которая выиграла  
на древних Олимпийских играх

## СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений .....	4
Введение .....	5
1. Эпидемиология нарушений репродуктивной функции у спортсменок .....	9
2. Триада женщины-спортсменки .....	12
3. Недостаточность проявления у спортсменок. Особенности проявления у спортсменок .....	19
4. Системные последствия недостаточности яичников у спортсменок .....	30
5. Диагностика недостаточности яичников у спортсменок .....	33
6. Принципы реабилитации репродуктивной системы спортсменок .....	36
7. Факторы риска и группы повышенного риска .....	39
8. Прогноз .....	40
9. Профилактика .....	41
Заключение .....	42
Список литературы .....	43

**Репродуктивное здоровье женщины в спорте: учебное пособие**  
/ Сост. Е. И. Сазыкина, Д. А. Ниаури, А. М. Гзгян и др.; под  
ред. Э. К. Айламазяна. — 2-е изд., перераб. — СПб. : Эко-Вектор,  
2018. — 43 с.

ISBN 978-5-906648-78-5

Учебное пособие содержит систематизированное описание современных  
представлений о патогенезе нарушений репродуктивной функции у женщин  
с высоким уровнем физических нагрузок, методов диагностики и принципов их  
коррекции. Издание предназначено для обучающихся 5-го и 6-го курсов основ-  
ной образовательной программы по специальности «Лечебное дело», орди-  
наторов и аспирантов. Пособие также может быть использовано врачами аку-  
шерами-гинекологами, специалистами лечебной физкультуры, работающими  
в области спортивной медицины и реабилитации.

УДК 618.1  
ББК 57.12

ISBN 978-5-906648-78-5

© Коллектив авторов, 2018  
© ООО «Эко-Вектор», 2018