ФОРУМ ПСИХОЛОГОВ РОССИИ

МОСТЫ ПОДДЕРЖКИ

ДИАЛОГ • ОПЫТ • РАЗВИТИЕ

1-2 октября 2026, г. Санкт-Петербург

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ

ПРОГРАММА

1 ОКТЯБРЯ

ДЕНЬ 1

Университетская набережная, 7–9
здание Двенадцати коллегий

09:30 - 10:00

РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Встреча участников, получение материалов форума, навигация по площадке и возможность познакомиться с коллегами до начала основной программы

10:00 - 10:30

ОТКРЫТИЕ ФОРУМА

Приветственные слова организаторов и приглашённых гостей:

- Лаврикова М.Ю., проректор по научной работе СПбГУ
- Костромина С.Н., декан факультета психологии, д.пс.н., профессор, заведующая кафедрой психологии личности
- Брель Е.Ю., член-корреспондент РАО, д.пс.н., руководитель ФРЦ РАО

10:30 - 12:30

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

Всероссийский конкурс лучших программ по реализации Недели психологии в образовательной организации высшего образования

Приветственные слова:

- Дмитриев М.А., начальник отдела реализации профессиональных возможностей молодежи Департамента государственной молодежной политики и воспитательной деятельности Министерства науки и высшего образования Российской Федерации
- Басюк В.С., вице-президент РАО, академик РАО, д.пс.н.
- Брель Е.Ю., руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, д.пс.н.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЛУЧШИХ РАБОТ

Номинация 1

«Психологическое благополучие»: программы Недели психологии, ориентированные на решение актуальных проблем целевых групп

«Живое настоящее: как оставаться человеком в меняющемся мире»

Скляренко О.Н., ФГБОУ ВО «Донецкий государственный педагогический университет им. В. Шаталова»

«Неделя психологии «Включай ресурс»: комплексная программа, направленная на поддержку психологического благополучия студентов»

Тороков А.Э., Пилипенко А.Е., Устюжанина Л.К., Миронова М.А., Рябов З.В.,, ФГАОУ ВО Санкт-Петербургский государственный электротехнический университет «ЛЭТИ» им. В.И. Ульянова (Ленина)

«Ежегодная Неделя психического здоровья: «Надежная Поддержка и Забота»

Балукова В.А., Руновская Е.Г., Клюева Н.В., Грицай А.О., Игнатьева Я.М., ФГБОУ ВО «Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЛУЧШИХ РАБОТ

Номинация 2

«Студенческие инициативы»: программы Недели психологии с активным участием студентов

«Неделя ментального здоровья в НГУ»
Анисимов Р.С., ФГАОУ ВО «Новосибирский национальный исследовательский государственный университет»

«Психологика: искусство понимать себя и других»
Воропаев А.Д., Михалева А.В., ФГАОУ ВО «Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет)»

«Диалог в действии: сближение»
Школа Д.Е., Никульченкова Н.П., ФГБОУ ВО «Владивостокский государственный университет»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ЛУЧШИХ РАБОТ

Номинация 3

«Инновационные практики»: программы Недели психологии с использованием современных форматов и технологий

«МенталЬНО: территория психологического благополучия»
Федосеева Т.Е., Краева И.В., ФГБОУ ВО «Нижегородский государственный педагогический университет имени Козьмы Минина»

«Методы мультисенсорной саморегуляции в практике психологической службы ВУЗа»
Щербаков В.Н., Маркова О.И., Ефимова А.С., Аубакирова А.С., Горницкая Ю.Н., ФГАОУ ВО «Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники»

«Программа Недели психологии «От самопознания к контакту»
Архипова М.В., Качанова Е.В., ФГБОУ ВО «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Минздрава России

ТОРЖЕСТВЕННОЕ НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Всероссийского конкурса лучших программ по реализации Недели психологии в образовательной организации высшего образования

Подведение итогов:

- Брель Е.Ю., руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, д.пс.н.

12:30 - 13:30 **ОБЕД**

13:30 - 14:45 **КРУГЛЫЙ СТОЛ**

«Внутриведомственное взаимодействие: от точек соприкосновения к совместным решениям»

Круглый стол о взаимодействии психологической службы с другими подразделениями вуза. В фокусе – согласование ролей и ответственности, выстраивание устойчивой коммуникации и переход от отдельных контактов к совместным решениям

Модераторы:

- Зиновьева Е.В., к.пс.н., доцент кафедры психологии личности, руководитель Психологической клиники СПбГУ
- Кузнецова Е.А., к.пс.н., доцент кафедры психологии личности, ведущий консультант Психологической клиники СПбГУ

Приглашенные эксперты:

- Костромина С.Н., декан факультета психологии, д.пс.н., профессор, заведующая кафедрой психологии личности
- Брель Е.Ю., руководитель Федерального ресурсного центра психологической службы в системе высшего образования РАО, член-корреспондент РАО, д.пс.н.
- Бабич А.В., проректор по молодежной политике СПбГУ
- Шаболтас А.В., д.пс.н., профессор, президент СПбПО
- Русакова М.М., к.с.н., директор Центра прикладной социологии, руководитель Социологической клиники прикладных исследований СПбГУ
- Иванова О.В., проректор по молодежной политике СПбГЭТУ "ЛЭТИ"
- Топанова А.А., заместитель директора по воспитательной и социальной работе Института медицинского образования ФГБОУ "НМИЦ им. В. А. Алмазова" Минздрава России
- Ларичева О.А., проректор по воспитательной работе и проектной деятельности РГИСИ
- Тороков А.Э., руководитель Центра психологической поддержки СПбГЭТУ «ЛЭТИ» им. В.И. Ульянова (Ленина)

14:45 - 15:00 **ПЕРЕРЫВ**

15:00 - 16:30 **ДИСКУССИОННАЯ ПАНЕЛЬ**

«Правовые ориентиры работы психолога в вузе»

Дискуссия о юридических рамках деятельности психологической службы вуза, зонах профессиональной ответственности и практических вопросах организации работы

Модератор:

- Макарова И.В., к.пс.н., директор Центра психологического консультирования НИУ «Высшая школа экономики»

Приглашенные эксперты:

- Костромина С.Н., декан факультета психологии, д.пс.н., профессор, заведующая кафедрой психологии личности
- Шаболтас А.В., д.пс.н., профессор, президент СПбПО
- Суязов В.В., к.ю.н., доцент кафедры теории и истории государства и права, заместитель декана по молодежной политике СПбГУ
- Пагов А.Ж., младший научный сотрудник юридического факультета, юрист компании DataCase
- Черновасиленко И.В., врач-психотерапевт СПб ГБУЗ "ПНД №1"
- Зинченко Е.В., к.пс.н., доцент кафедры социальной психологии, руководитель Психологической службы ЮФУ

16:30 - 17:00 **ПЕРЕРЫВ**

17:00 - 18:30 **ПСИ-ДЕЙТИНГ**

ауд. 215

Неформальный нетворкинг для специалистов-психологов: знакомство, профессиональное общение, обмен контактами и поиск общих тем для дальнейшего сотрудничества

Модераторы:

- Артоболевский Д.В., ведущий психолог управления по работе с персоналом Санкт-Петербургского горного университета императрицы Екатерины II, руководитель секции «Психологи высших и профессиональных образовательных учреждений Санкт-Петербурга» СПбПО
- Бурсянина Т.Г., руководитель психологической службы сопровождения образовательного процесса и воспитательной деятельности Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения

ДЕНЬ 2

набережная Макарова, 6

10:00 - 11:30 **ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ БЛОКИ** (по выбору)

ауд. 304

Мастер-класс

“Методика выявления стрессогенных факторов в образовательных отношениях на базе анализа учётных данных психологической работы, воспитательной деятельности и учебной работы”

Практический разбор подхода к выявлению стрессогенных факторов через сопоставление данных психологической, воспитательной и учебной работы. Фокус на том, как соединять разрозненную информацию в целостное понимание образовательной ситуации

Ведущий:

- Чернышев С. В., директор Центра психологического сопровождения обучающихся СПбГАСУ

ауд. 215

Интерактивная лекция

“Личный бренд психолога: как транслировать экспертность, чтобы вас выбирали сердцем”

Разговор о том, как специалисту понятно и профессионально рассказывать о себе, формировать узнаваемый образ и выстраивать доверительную коммуникацию с аудиторией

Ведущие:

- Акимович Е. В.,, к.п.н., доцент кафедры связей с общественностью в бизнесе СПбГУ
- Таранова Ю. В., к.п.н., доцент кафедры связей с общественностью в бизнесе СПбГУ

ауд. 227

Мастер-класс

“Архитектура восстановления: забота о себе как профессиональная компетенция психолога”

Мастер класс посвящен вопросам профессиональной устойчивости психолога: внимании к собственному состоянию, своевременном восстановлении ресурсов и включении заботы о себе в регулярную профессиональную практику

Ведущая:

- Гофман О. О., к.пс.н., доцент кафедры психологии труда и организационной психологии СПбГУ

11:30 - 11:45 **ПЕРЕРЫВ** (столовая, цокольный этаж)

11:45 - 13:00 **TED-КОНФЕРЕНЦИЯ**

«Профессиональный вызов: идеи, которые работают»

ауд. 215

Серия коротких выступлений до 7 минут от специалистов психологических служб. Спикеры поделятся профессиональными находками, идеями и нестандартными подходами, которые можно обсуждать, адаптировать и использовать в практике

Модератор:

- Леонтьева М.Ю., психолог Психологической клиники СПбГУ

Модель психологического сопровождения студентов в вузе: от адаптации до выпуска

Скрипачева Е.Н., к.пс.н., доцент, заведующий кафедрой психолого-педагогических дисциплин МГТУ МАСИ (г. Москва)

Интегрированная модель психолого-психотерапевтического сопровождения участников образовательного процесса в вузе

Сергиевич А.А., руководитель психологической службы, заведующий отделением клинической психологии и психотерапии Медицинского комплекса ДВФУ (г. Владивосток)

Выездные психопросветительские мероприятия как метод улучшения субъективного благополучия обучающихся
Халак М.Е., к.пс.н., доцент кафедры общей и клинической психологии, руководитель психологической службы ФГБОУ ВО "ПИМУ" Минздрава России (г. Нижний Новгород)

Среда поддержки и благополучия в университете: анализ лучших практик и опыт внедрения
Ларионова А.В., к.пс.н., доцент кафедры генетической и клинической психологии факультета психологии, ст.научный сотрудник Института образования ТГУ (г. Томск)

Студенческие инициативы в проекте развития направления психологической самопомощи в студенческой среде
Никольская М.В., руководитель социально-психологического центра, ФГБУ ВО «Астраханский ГМУ» Минздрава России (г. Астрахань)

Психолог в образовании: что изменилось за 20 лет?
Шулындина А.В., руководитель психологической службы, ФГАОУ ВО "Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского" (г. Омск)

Не ждать - действовать! Как быть проактивным во фрустрирующих ситуациях
Фёдорова А.В., психолог, научный сотрудник Института психологии РАО, преподаватель Московского института психоанализа (г. Москва)

Психолог в вузе: Ближе, чем кажется. Нейтральнее, чем ждут. Гибче, чем предписано
Калугина А.К., руководитель центра психологического сопровождения Санкт-Петербургского политехнического университета Петра Великого

Практика проведения интервизорских групп для профессорско-преподавательского состава высшего учебного заведения
Гартэн А.В., ведущий психолог управления по работе с персоналом Санкт-Петербургского горного университета императрицы Екатерины II

Группы взаимоподдержки, как инструмент профилактики эмоционального выгорания психологов образовательных организаций
Случ Н.А., медицинский психолог психологической службы поликлиники РУТ (МИИТ) (г. Москва)

История сетевого сотрудничества психологических служб вузов
Ружинская Е.Ю., медицинский (клинический) психолог медико-психологического центра поликлиники МГИМО МИД России, магистр психологии (г. Москва)

13:00 - 14:00 **ОБЕД**

14:00 - 15:30 **ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ БЛОКИ** (по выбору)

ауд. 215

Интерактивная лекция
Протективные факторы суицидального поведения студентов
Обсуждение факторов, способных снижать риски суицидального поведения среди студентов, и их значения для профилактической работы психологических служб вузов

Ведущие:
- Шаболтас А. В., д.пс.н., профессор, президент СПбПО
- Батлук Ю. В.

ауд. 227

Супервизия
Новый взгляд на сложный случай

Супервизор:
- Сарайкин Д. М., м.н.с. Лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России. Член РОП, РПА, ОППЛ, ISTFP (г. Санкт-Петербург)

ауд. 021

Мастер-класс

Монодрама в психологическом сопровождении профессионально-личностного развития обучающихся

Практическое знакомство с возможностями монодрамы в сопровождении профессионального и личностного развития обучающихся, с акцентом на применение метода в работе психолога вуза

Ведущие:

- Леонтьева М. Ю., психолог Психологической клиники СПбГУ
- Дубовских Ю.В., психолог Психологической клиники СПбГУ

ауд. 304

Балинтовская группа

Переживания психолога в профессиональной деятельности

Супервизор:

- Матузова Н. Н., ведущая балинтовских групп, сертифицированная Балинтовской Ассоциацией (Россия) в соответствии с критериями МБФ (г. Санкт-Петербург)

15:30 - 15:45 **ПЕРЕРЫВ** (столовая, цокольный этаж)

15:45 - 17:45

ауд. 215

ПСИ-КВЕСТ “В движении“

Командный интерактивный формат, объединяющий движение, коммуникацию и профессиональные задания. Участники смогут переключиться после насыщенной программы и включиться в совместную активность

Ведущие:

- Банщикова Т. Н., к.пс.н., доцент, руководитель психологической службы СКФУ (г. Ставрополь)
- Фомина Е.А., к.пс.н., доцент, заведующая кафедрой педагогики, методологии и технологии образования психолого-педагогического факультета СКФУ (г. Ставрополь)

17:45 - 18:00 **ЦЕРЕМОНИЯ ЗАКРЫТИЯ ФОРУМА**

ауд. 215

Санкт-Петербургское психологическое общество

"Объединяя профессионалов, заботимся о благополучии человека и общества"

info.spbpo@yandex.ru

+7 (953) 157-53-34

Санкт-Петербург, 2026