

ISSN 2313-7347 (print)

ISSN 2500-3194 (online)

# АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих  
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2025 • том 19 • № 5

OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

2025 Vol. 19 No 5

<https://gynecology.ru>

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.gynecology.ru>. Не предназначено для использования в коммерческих целях.  
Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 545-54-95; эл. почта: [info@irbis-4.ru](mailto:info@irbis-4.ru).



# Блокада верхнего гипогастрального сплетения в сочетании с превентивной инфильтрационной анестезией операционных ран – новый взгляд на периоперационную анальгезию при лапароскопической миомэктомии

Н.С. Харлов, Е.А. Шаповалова, А.С. Басос, Р.А. Карамян,  
У.Ф. Бабина, А.М. Белоусов

Клиника высоких медицинских технологий имени Н.И. Пирогова, ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»; Россия, 190103 Санкт-Петербург, набережная реки Фонтанки, д. 154

**Для контактов:** Никита Сергеевич Харлов, e-mail: [nikita.kharlov@gmail.com](mailto:nikita.kharlov@gmail.com)

## Резюме

**Цель:** оценить влияние блокады верхнего гипогастрального сплетения в сочетании с превентивной инфильтрационной анестезией операционных ран на интенсивность болевого синдрома после лапароскопической миомэктомии.

**Материалы и методы.** В проспективное рандомизированное плацебо-контролируемое двойное слепое исследование включены 207 пациенток, которым была выполнена лапароскопическая миомэктомия. Пациентки, рандомизированные в 3 группы с целевым соотношением 1:1:1, включались в исследование постепенно, некоторые (n = 9) исключались из исследования интраоперационно. Таким образом, в исследование вошли 198 пациенток: группа 1 (n = 66) получала стандартную анальгезию в сочетании с инфильтрацией троакарных ран и блокадой верхнего гипогастрального сплетения, группа 2 (n = 65) – инфильтрацию троакарных ран без блокады сплетения, контрольная группа 3 (n = 67) получала только стандартную анальгезию. Первичной конечной точкой исследования была выраженность болевого синдрома по цифровой рейтинговой шкале (ЦРШ) через 4 часа после операции. Вторичными конечными точками являлись динамика болевого синдрома в другие контрольные точки (2, 6, 8, 12 и 24 часа после операции), сроки мобилизации, частота применения опиоидных анальгетиков, а также характер боли.

**Результаты.** Выраженность болевого синдрома была достоверно ниже в группе комбинированной анальгезии (группа 1) по сравнению с остальными группами в контрольных точках через 2, 4, 6, 8, 12 часов и на момент выписки ( $p < 0,05$ ). Использование опиоидных анальгетиков в группе 1 составило 4,5 % против 32,8 % в группе 3 ( $p = 0,001$ ). Время до первой мобилизации в группе 1 было достоверно короче по сравнению с группами 2 и 3 (медиана – 5 часов против 7 часов;  $p = 0,017$ ). Висцеральный характер боли (ощущение глубокой тазовой боли) значительно чаще отмечался в группах 2 и 3, чем в группе 1 ( $p = 0,021$ ).

**Заключение.** Комбинированная превентивная анальгезия с использованием инфильтрации операционных ран раствором анестетика и блокады гипогастрального нервного сплетения позволяет эффективно снижать выраженность послеоперационного болевого синдрома, минимизировать потребность в опиоидах и ускорять мобилизацию пациенток после лапароскопической миомэктомии.

**Ключевые слова:** миома матки, лапароскопическая миомэктомия, болевой синдром, мультимодальное обезболивание, превентивная анальгезия, гипогастральное сплетение

**Для цитирования:** Харлов Н.С., Шаповалова Е.А., Басос А.С., Карамян Р.А., Бабина У.Ф., Белоусов А.М. Блокада верхнего гипогастрального сплетения в сочетании с превентивной инфильтрационной анестезией операционных ран – новый взгляд на периоперационную анальгезию при лапароскопической миомэктомии. *Акушерство, Гинекология и Репродукция*. 2025;19(5):717–726. <https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2025.682>.

# Superior hypogastric plexus block along with preemptive trocar site infiltration: a novel multimodal strategy for pain control following laparoscopic myomectomy

**Nikita S. Kharlov, Ekaterina A. Shapovalova, Alexander S. Basos, Romella A. Karamyan, Ulyana F. Babina, Alexander M. Belousov**

*Saint Petersburg State University Hospital, Saint Petersburg State University;  
154, Fontanka River Embankment, Saint Petersburg 190103, Russia*

**Corresponding author:** Nikita S. Kharlov, e-mail: [nikita.kharlov@gmail.com](mailto:nikita.kharlov@gmail.com)

## Abstract

**Aim:** to assess an impact of laparoscopic superior hypogastric plexus (SHP) block combined with preemptive trocar site infiltration on postoperative pain intensity following laparoscopic myomectomy.

**Materials and Methods.** The prospective randomized placebo-controlled double-blind clinical trial enrolled 207 patients undergoing laparoscopic myomectomy. Patients randomized into 3 groups with a target ratio of 1:1:1 were included in the study gradually, some (n = 9) were excluded from the study intraoperatively. Thus, the study included 198 patients: group 1 (n = 66) received standard systemic analgesia combined with trocar site infiltration and laparoscopic SHP block; group 2 (n = 65) received trocar site infiltration without SHP block; control group (group 3, n = 67) received standard systemic analgesia alone. The primary endpoint was presented by assessing pain intensity using the numeric rating scale (NRS) at 4 hours postoperatively. Secondary endpoints included NRS dynamics at 2, 6, 8, 12, and 24 hours postoperatively, time to first mobilization, opioid use, and pain quality assessment.

**Results.** Pain scores were significantly lower in the combined analgesia group (group 1) at all time points assessed up to 12 hours postoperatively and at discharge ( $p < 0.05$ ). Opioid use in group 1 was also markedly reduced (4.5 %) compared to control group 3 (32.8 %;  $p = 0.001$ ). Time to first mobilization was significantly shorter in group 1 compared to group 2 and group 3 (median 5 hours vs. 7 hours;  $p = 0.017$ ). Deep pelvic (visceral) pain was more commonly reported in group 2 and group 3 than in group 1 ( $p = 0.021$ ).

**Conclusion.** Preemptive multimodal analgesia combining trocar site infiltration with laparoscopic SHP block provides effective postoperative pain control, reduces opioid intake, and accelerates postoperative mobilization following laparoscopic myomectomy. This approach offers a promising strategy for improving recovery and minimizing opioid use in fertility-preserving gynecologic surgery.

**Keywords:** uterine fibroid, laparoscopic myomectomy, postoperative pain, multimodal analgesia, preemptive analgesia, superior hypogastric plexus block

**For citation:** Kharlov N.S., Shapovalova E.A., Basos A.S., Karamyan R.A., Babina U.F., Belousov A.M. Superior hypogastric plexus block along with preemptive trocar site infiltration: a novel multimodal strategy for pain control following laparoscopic myomectomy. *Akusherstvo, Ginekologia i Reprodukcija = Obstetrics, Gynecology and Reproduction*. 2025;19(5):717–726. (In Russ.). <https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2025.682>.

## Введение / Introduction

Лапароскопическая миомэктомия (ЛМ) является золотым стандартом органосохраняющего хирургического лечения миомы матки (ММ) [1]. Минимально инвазивный доступ позволяет реализовать принципы ускоренного послеоперационного восстановления (англ. Enhanced Recovery After Surgery, ERAS) [2], обеспечивая снижение интраоперационной травмы, выраженности послеоперационной боли и, как следствие, сокращение сроков мобилизации [3].

Именно адекватное периоперационное обезболивание представляется одним из важнейших условий для скорейшего возвращения пациенток к повседнев-

ной активности после хирургического вмешательства и, что немаловажно, обеспечения высокого качества жизни в раннем послеоперационном периоде [4].

Согласно национальным клиническим рекомендациям, периоперационное обезболивание при гинекологических операциях может включать в себя превентивную инфильтрацию ран раствором местного анестетика и системную терапию нестероидными противовоспалительными средствами (НПВС), парацетамолом и опиоидными анальгетиками [5]. Опиоидная анальгезия по-прежнему считается наиболее действенным «средством спасения» при выраженном болевом синдроме. Тем не менее все больше авторов приходят к мнению, что применение наркотических препаратов



**Основные моменты****Что уже известно об этой теме?**

- ▶ Послеоперационный болевой синдром остается актуальной клинической проблемой даже при минимально инвазивных вмешательствах. Лапароскопическая миомэктомия нередко сопровождается выраженной болью за счет висцерального компонента.
- ▶ Протокол ускоренного послеоперационного восстановления (ERAS) при лапароскопической миомэктомии предполагает применение мультимодальной анальгезии. Важным ее элементом считается превентивное использование местных анестетиков.
- ▶ Блокада гипогастриального сплетения ранее доказала эффективность при лечении хронической тазовой боли, что делает ее перспективной в хирургической гинекологии.

**Что нового дает статья?**

- ▶ Впервые описана методика комбинированного превентивного обезболивания при лапароскопической миомэктомии, включающая лапароскопическую блокаду верхнего гипогастриального сплетения и подкожную инфильтрацию области троакаров местным анестетиком.
- ▶ Использование данной методики снижает потребность в опиоидах и ускоряет мобилизацию пациенток в раннем послеоперационном периоде.
- ▶ Подтверждено, что послеоперационная боль при лапароскопической миомэктомии обусловлена преимущественно висцеральным компонентом, о чем свидетельствует преобладание глубокой тазовой боли у пациенток без блокады гипогастриального сплетения.

**Как это может повлиять на клиническую практику в обозримом будущем?**

- ▶ Применение комбинированной методики превентивного обезболивания позволяет снизить интенсивность боли в раннем послеоперационном периоде, уменьшить потребность в опиоидах и повысить безопасность анальгезии.
- ▶ Использование локальных методов анальгезии облегчает раннюю мобилизацию и способствует сокращению сроков госпитализации, что соответствует современным принципам ERAS протоколов.
- ▶ Включение лапароскопической блокады гипогастриального сплетения в рутинную практику может улучшить качество жизни пациенток и повысить удовлетворенность результатами хирургического лечения.

препятствует реализации протокола ERAS, и призывают к внедрению методик безопиоидной анальгезии [6]. Помимо всем известных побочных эффектов этих препаратов (угнетение сознания, избыточная седация, тошнота и рвота), обсуждается их иммуносупрессивное действие, снижение эффективности местных анестетиков и даже способность формировать опиоид-индуцированную гиперальгезию [7].

Согласно данным литературы, до 41 % пациенток после лапароскопических гинекологических операций испытывают выраженный послеоперационный болевой синдром [8], а среди пациенток, перенесших ЛМ, эта цифра достигает 52 % [4]. Это обусловлено особенностями иннервации матки, включающей как соматические волокна, идущие в составе тазового

**Highlights****What is already known about this subject?**

- ▶ Postoperative pain remains a significant clinical challenge even following minimally invasive surgery. Laparoscopic myomectomy is often associated with severe pain due to its visceral component.
- ▶ Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) protocol for laparoscopic myomectomy recommends multimodal analgesia, with preemptively used local anesthetics as an essential component.
- ▶ Superior hypogastric plexus block has proven effective in managing chronic pelvic pain, making it a promising technique in gynecologic surgery.

**What are the new findings?**

- ▶ A novel method relying on combined preemptive analgesia for laparoscopic myomectomy was developed and implemented based on laparoscopic superior hypogastric plexus block along with local anesthetic subcutaneous trocar site infiltration.
- ▶ This approach was shown to reduce opioid requirements and accelerate patient mobilization during early postoperative recovery.
- ▶ The study corroborated that postoperative pain following laparoscopic myomectomy is primarily accounted for by visceral component as evidenced by the predominance of deep pelvic pain in patients without hypogastric plexus block.

**How might it impact on clinical practice in the foreseeable future?**

- ▶ The combined preemptive analgesia technique alleviates early postoperative pain, lowers opioid requirements, and increases the safety of pain management.
- ▶ Local analgesia techniques facilitate early mobilization and shorten hospital stay that aligns with the ERAS principles.
- ▶ Routine use of laparoscopic hypogastric plexus block may improve patient quality of life and satisfaction with surgical outcomes.

нервного сплетения, так и вегетативные (преимущественно симпатические и парасимпатические), проходящие через верхнее и нижнее гипогастральные сплетения. В связи с этим болевой синдром после ЛМ носит многокомпонентный характер, сочетая соматическую и висцеральную боль [9]. Неудовлетворительные результаты обезболивания, описываемые в литературе, вероятно обусловлены отсутствием влияния используемого подхода на висцеральный компонент болевого синдрома [10].

Блокада гипогастриального нервного сплетения (БГНС) – главного узла тазовой иннервации – неоднократно исследовалась у пациентов с хроническим болевым синдромом на фоне злокачественных новообразований органов малого таза, дисменореи, эн-

дометриоза и других заболеваний [11]. Ранее также было показано, что она успешно справляется с послеоперационной болью у пациенток, перенесших абдоминальную гистерэктомию [12] и кесарево сечение [13]; однако исследований, направленных на изучение влияния превентивной БГНС на послеоперационный синдром у пациенток, перенесших ЛМ, не проводилось.

**Цель:** оценить влияние блокады верхнего гипогастриального сплетения в сочетании с превентивной инфильтрационной анестезией операционных ран на интенсивность болевого синдрома после лапароскопической миомэктомии.

## Материалы и методы / Materials and Methods

### Дизайн исследования / Study design

В проспективное рандомизированное плацебо-контролируемое двойное слепое исследование включены 198 пациенток, госпитализированные в гинекологическое отделение в период с мая 2024 г. по январь 2025 г. для выполнения ЛМ.

### Критерии включения и исключения / Inclusion and exclusion criteria

**Критерии включения:** наличие крупноузловой ( $\geq 6$  см) и/или множественной ММ в репродуктивном возрасте (с 18 до 49 лет).

**Критерии исключения:** наличие субсерозной ММ «на ножке» – тип 7 по классификации Международной федерации акушеров и гинекологов (англ. International Federation of Gynecology and Obstetrics, FIGO); интраоперационная конверсия на лапаротомию; выраженный спаечный процесс в области крестца, не позволяющий безопасно произвести БГНС; simultанное хирургическое лечение на других органах малого таза и брюшной полости.

### Группы обследованных / Study groups

Соответствовавшие критериям включения 207 пациенток, вошедшие в исследование, были разделены на 3 группы посредством случайной рандомизации с помощью программы Sealed Envelope (Sealed Envelope Ltd, Великобритания) с целевым соотношением 1:1:1. Пациентки включались в исследование постепенно, некоторые пациентки ( $n = 9$ ) исключались из исследования интраоперационно. Таким образом, в исследование вошли 198 пациенток.

Всем женщинам интраоперационно выполнялась прединцизионная инфильтрация передней брюшной стенки в области троакарных ран и инфильтрация пресакральной клетчатки. В группе 1 ( $n = 66$ ) с целью блокады передачи болевых импульсов от передней брюшной стенки и области верхнего гипогастриального сплетения инфильтрация производилась 0,2 %

раствором ропивакаина. В группе 2 ( $n = 65$ ) проводилась анестезия области троакарных ран, а для введения в пресакральную клетчатку использовали плацебо – 0,9 % раствор хлорида натрия. Пациенткам контрольной группы 3 ( $n = 67$ ) в обоих случаях вводили плацебо (рис. 1).

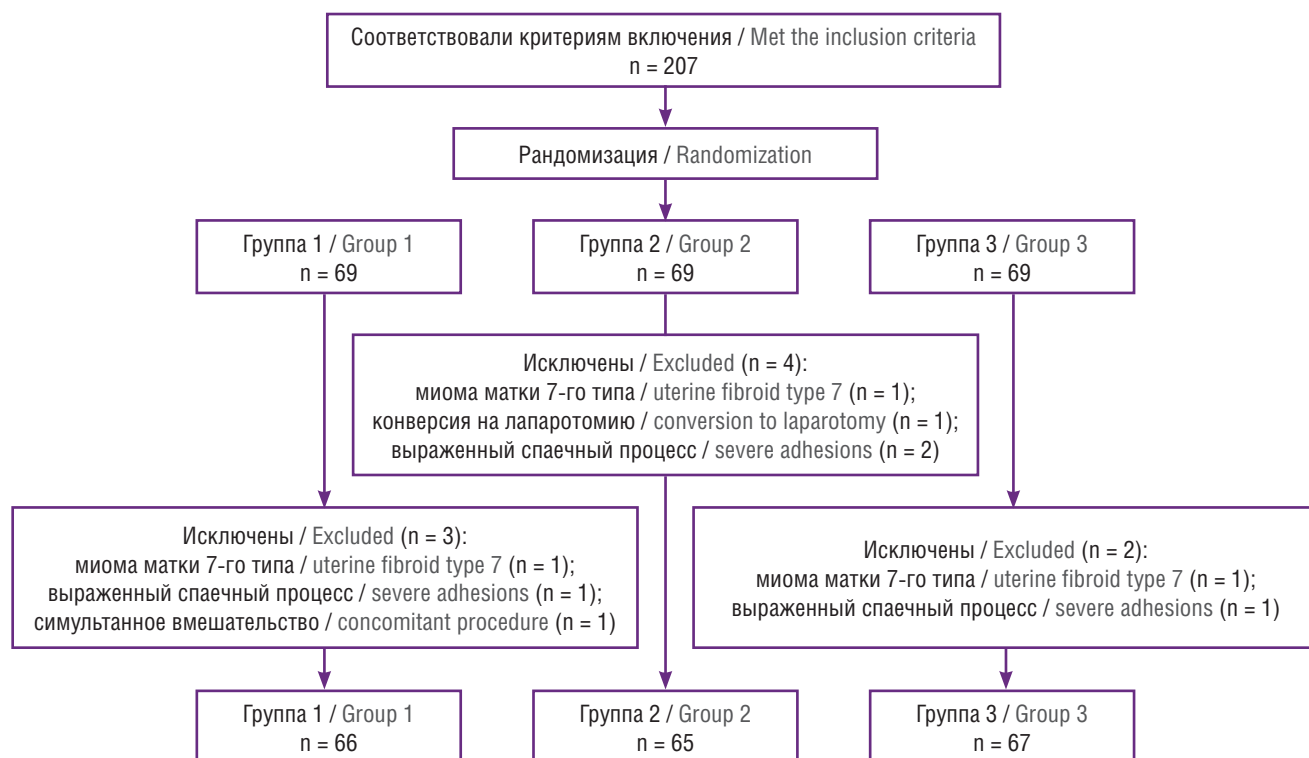
### Техника проведения превентивной анальгезии / Preventive analgesia technique

Всем пациенткам выполнялась стандартизированная ЛМ из 4 доступов (троакары 12 мм, 2×10 мм, 5 мм). Превентивная анальгезия в области троакарных ран и пресакрального пространства выполнялась в соответствии с запатентованной методикой [14]: объем раствора для инфильтрации передней брюшной стенки рассчитывали по формуле: количество вещества (мл) = длине разреза (мм). Необходимый объем раствора анестетика/плацебо вводили в переднюю брюшную стенку до произведения разрезов. После введения троакаров в брюшную полость и визуализации области промоториума лапароскопическим зажимом приподнимали брюшину над ним, формируя «тентообразную» структуру. В верхнюю часть сформированного купола погружалась лапароскопическая пункционная игла сечением 1 мм, после чего в пресакральное пространство медленно вводилось 10 мл раствора – анестетика или плацебо в соответствии с протоколом исследования (рис. 2).

Лапароскопическая миомэктомия выполнялась типично. Энуклеацию миоматозных узлов производили с использованием гармонического скальпеля Ultracision (Ethicon, США), дефект миометрия ушивали синтетической рассасывающейся полигликолидной нитью (ПГА 2–0) отдельными эндошвами в несколько рядов в соответствии с типом удаляемых миоматозных узлов. Миоматозные узлы удалялись из брюшной полости путем морцелляции в контейнере через рану в надлобковой области. Рану в надлобковой области ушивали по Берси, остальные троакарные раны – только наложением внутрикожного шва.

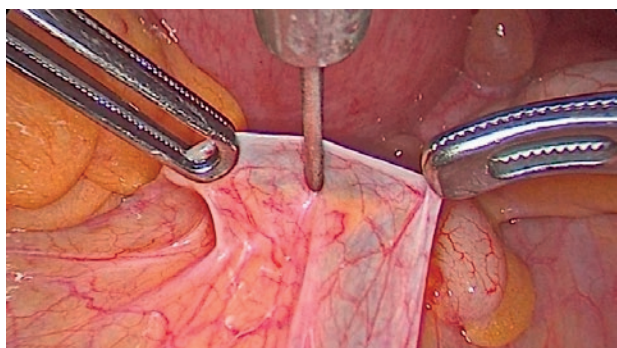
### Послеоперационное ведение пациенток / Postoperative management

Протокол послеоперационного обезболивания для всех женщин был стандартизованным: внутривенное введение кеторолака в дозировке 1,0 мл и парацетамола в дозировке 100,0 мл через каждые 8 часов в первые сутки, на 2-е сутки – каждые 12 часов, чаще – по требованию. В послеоперационном периоде оценивалась степень выраженности болевого синдрома в соответствии с цифровой рейтинговой шкалой (ЦРШ) через 2, 4, 6, 8, 12 и 24 часа. При развитии/сохранении болевого синдрома  $> 4$  баллов по ЦРШ пациентке предлагали введение опиоидного анальгетика (промедол в дозировке 1,0 мг, внутримышечно). Помимо регистрации степени вы-



**Рисунок 1.** Распределение пациенток: группа 1 – комбинированное введение анестетика, группа 2 – анестезия троакарных ран + плацебо, группа 3 – плацебо в обоих случаях.

**Figure 1.** Patient distribution: Group 1 – combined anesthetic administration, Group 2 – trocar wound anesthesia + placebo, Group 3 – placebo in both cases.



**Рисунок 2.** Проведение блокады гипогастриального нервного сплетения.

**Figure 2.** Hypogastric plexus block in process.

раженности боли, через 4 часа после операции производилось анкетирование пациенток на предмет характеристики болевого синдрома. Для этого путем устного опроса выясняли, какая боль больше беспокоит: глубокая – «как при менструации» или поверхностная – «как после физической нагрузки». Ответы пациенток отмечались в специальном листке послеоперационного наблюдения вместе с уровнем болевого синдрома.

Мобилизация пациенток (вертикализация с последующим удалением мочевого катетера) производилась вечером в день операции, периодом мобилизации считалось время от завершения оперативного вмешательства до подъема пациентки и удаления ка-

тетера с возможностью самостоятельного передвижения в палате.

Первичной конечной точкой исследования была степень выраженности болевого синдрома по ЦРШ через 4 часа после операции. Вторичными конечными точками являлись динамика болевого синдрома по ЦРШ в других контрольных точках (2, 6, 8, 12 и 24 часа после операции), сроки мобилизации, частота применения опиоидных анальгетиков, а также характер болевого синдрома, который определялся также через 4 часа.

### Статистический анализ / Statistical analysis

Статистический анализ выполнялся с использованием IBM SPSS Statistics, версия 29.0 (IBM Corp., США). Нормальность распределения количественных данных оценивали критерием Колмогорова–Смирнова. При отсутствии нормального распределения данные описывались как медиана и межквартильный интервал (Me [Q<sub>1</sub>–Q<sub>3</sub>]), и для их сравнения применялись непараметрические методы. Сравнение количественных переменных между 3 группами проводили с помощью критерия Краскела–Уоллиса с пост-хок тестом Данна. Категориальные переменные анализировали критерием  $\chi^2$  Пирсона или точным тестом Фишера (при ожидаемой частоте < 5). Динамику болевого синдрома по ЦРШ оценивали с использованием критерия Фридмана для связанных выборок. Статистически значимыми считали различия при  $p < 0,05$  (двусторонний критерий).



## Результаты / Results

Сравнительный анализ показателей обследованных 198 пациенток, включающий возраст, индекс массы тела (ИМТ), размеры наибольшего миоматозного узла, объем интраоперационной кровопотери и длительность хирургического вмешательства, не выявил статистически значимых различий ( $p > 0,05$  для всех параметров) между группами (табл. 1).

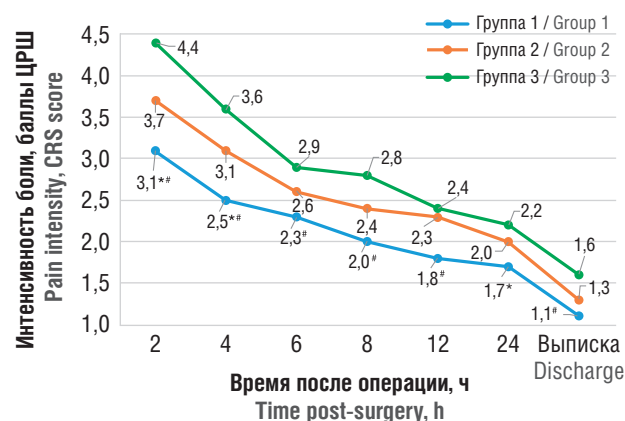
Продолжительность госпитализации во всех случаях составила 3 койко-дня. Ни в одном случае не было осложнений, связанных с проведением инфльтрации пресакрального пространства.

Через 4 часа после операции медиана уровня болевого синдрома в соответствии с ЦРШ в группе 1 с комбинированной превентивной анестезией с применением блокады гипогастрального сплетения составила 2,0 [2,0–3,0] балла, в группе 2 с прединцизионной инфльтрационной анестезией операционных ран – 2,0 [2,0–4,0] балла, в контрольной группе 3 (плацебо) – 4,0 [3,0–4,0] балла. Межгрупповой анализ выявил статистически значимые различия между группами 1 и 3 ( $p < 0,001$ ) и между группами 1 и 2 ( $p = 0,048$ ) при общем уровне значимости  $p < 0,001$ .

Значимые различия между группами отмечались также в более ранние сроки: через 2 часа после операции медиана ЦРШ в группе 1 была достоверно ниже по сравнению с группами 2 и 3 ( $p_{1-3} < 0,001$ ;  $p_{1-2} = 0,046$ ). Через 6, 8 и 12 часов после операции значения ЦРШ в группе с выполненной блокадой гипогастрального сплетения (группа 1) оставались значимо ниже, чем в группе 3 системной аналгезии ( $p_{1-3} < 0,01$ ), при этом различия между группами 1 и 2 на этих временных точках статистической значимости не достигали. Через 24 часа после операции различий в уровне болевого синдрома между группами не зафиксировано ( $p = 0,179$ ); однако к моменту выписки показатели боли вновь были достоверно ниже в группе 1 по сравнению с группой 3 ( $p_{1-3} = 0,011$ ) (рис. 3).

В отношении сроков мобилизации после операции также отмечены статистически значимые различия в группах. Самая ранняя мобилизация наблюдалась в группе 1 – через 5,0 [4,0–7,0] часов; в группах 2 и 3 мобилизация после операции была значимо позже – через 7,0 [4,0–13,0] часов и 7,0 [5,0–11,5] часов, соответственно ( $p_{1-3} = 0,017$ ;  $p_{1-2} = 0,018$ ) (рис. 4).

В отношении частоты применения опиоидных анальгетиков (табл. 2) также были выявлены статистически значимые различия между 3 группами ( $\chi^2 = 17,91$ ;  $p < 0,001$ ). Опиоиды использовались у 3 из 67 (4,5 %) пациенток в группе 1, у 14 из 65 (21,5 %) в группе 2 и у 22 из 67 (32,8 %) в группе 3. Попарный анализ показал, что потребность в опиоидах была значительно ниже в группе 1 по сравнению с группой 3



**Рисунок 3.** Оценка боли в послеоперационном периоде с помощью цифровой рейтинговой шкалы (ЦРШ) в группах исследования (значения ЦРШ на графике представлены как среднее).

**Примечание:** \* $p < 0,05$  – различия статистически значимы по сравнению с группой 2; \* $p < 0,05$  – различия статистически значимы по сравнению с контрольной группой 3.

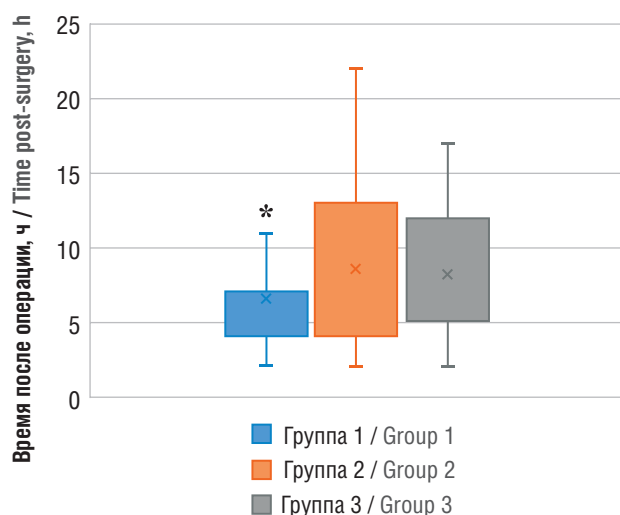
**Figure 3.** Postoperative pain assessment using the Numeric Rating Scale (NRS) in the study groups (NRS values are presented as mean).

**Note:** \* $p < 0.05$  – significant differences compared to group 2; \* $p < 0.05$  – significant differences compared to control group 3.

**Таблица 1.** Клинико-анамнестическая характеристика обследованных женщин.

**Table 1.** Clinical and anamnestic characteristics of the examined women.

Показатель Parameter Me [Q <sub>1</sub> –Q <sub>3</sub> ]	Группа 1 Group 1 n = 66	Группа 2 Group 2 n = 65	Группа 3 Group 3 n = 67	p
Возраст, лет Age, years	44,4 [39,1–46,9]	44,1 [40,1–46,7]	42,7 [38,9–44,8]	0,145
Длительность операции, мин. Operative time, min	97,5 [75,0–130,0]	95,0 [68,0–120,0]	95,0 [75,0–137,5]	0,669
Кровопотеря, мл Blood loss, ml	115,0 [50,0–200,0]	100,0 [50,0–150,0]	100,0 [50,0–200,0]	0,170
Индекс массы тела, кг/м <sup>2</sup> Body mass index, kg/m <sup>2</sup>	24,43 [21,88–28,37]	24,97 [21,45–28,34]	24,03 [20,89–27,52]	0,593
Размеры наибольшего миоматозного узла, мм Size of the largest myomatous node, mm	68,0 [55,0–80,0]	69,0 [56,0–84,0]	70,0 [62,0–80,0]	0,650



**Рисунок 4.** Сроки мобилизации пациенток в группах.

**Примечание:** \*  $p < 0,05$  – различия статистически значимы по сравнению с группами 2 и 3.

**Figure 4.** Timeframes for female patient mobilization.

**Note:** \*  $p < 0.05$  – significant differences compared to groups 2 and 3.

( $p < 0,001$ ) и группой 2 ( $p = 0,009$ ); различий между группами 2 и 3 не выявлено ( $p = 0,159$ ).

При оценке характера болевого синдрома через 4 часа после оперативного лечения наблюдалось достоверное уменьшение встречаемости «глубокой» (менструальноподобной) боли в проекции матки у пациенток группы 1 по сравнению пациентами групп 2 и 3. В то же время ощущение поверхностной боли у женщин группы 1 отмечалось чаще ( $p < 0,05$ ), чем у пациенток групп 2 и 3 (табл. 3).

## Обсуждение / Discussion

Борьба за качество жизни пациентов в послеоперационном периоде, необходимость обеспечения низкого уровня болевого синдрома в рамках ERAS протоко-

ла в сочетании с направленностью на минимизацию использования опиоидных анальгетиков требуют разработки новых подходов к терапии послеоперационной боли. В то время как методика превентивной анестезии операционных ран уже широко изучена, вопрос воздействия на висцеральный компонент болевого синдрома после операций, в том числе лапароскопических, в течение последнего десятилетия является актуальным поводом для исследований [15].

Так, в работе H.G. Aytuluk с соавт., опубликованной в 2019 г., были представлены результаты выполнения блокады верхнего гипогастриального сплетения при лапароскопической гистерэктомии [16]. Методика продемонстрировала свою эффективность по всем ключевым параметрам, включая достоверное снижение интенсивности болевого синдрома по визуальной аналоговой шкале (ВАШ) на всех контрольных точках наблюдения (в отделении пробуждения, через 1, 6, 24 и 48 часов после операции;  $p < 0,05$ ), а также уменьшение потребности в анальгетиках. В отделении пробуждения лишь 46 % пациенток в группе с БГНС нуждались в применении НПВС и 6 % – в опиоидах, тогда как в контрольной группе НПВС требовались 93 % пациенток, а опиоиды – 13 %. В хирургическом отделении медианное потребление НПВС составило 2 [0–4] флакона в группе с блокадой и 5 [1–9] флаконов в контрольной группе; потребность в опиоидах в группе с блокадой отсутствовала, тогда как в контрольной группе 4 пациентки потребовали опиоидную анальгезию. Различия между группами были статистически значимыми по всем бинарным сравнениям ( $p < 0,0033$ ).

При этом в аналогичном исследовании N.V. Clark с соавт. не была достигнута статистически значимая разница в количестве пациентов с уровнем боли  $< 4$  см по ВАШ между группой блокады и группой контроля [17]. P. De Silva с соавт. изучали эффективность БГНС, выполняемой во время лапароскопи-

**Таблица 2.** Частота использования опиоидных анальгетиков.

**Table 2.** Frequency of opioid analgesics use.

Показатель Parameter Me [Q <sub>1</sub> –Q <sub>3</sub> ]	Группа 1 Group 1 n = 66	Группа 2 Group 2 n = 65	Группа 3 Group 3 n = 67	p
Использование опиоидной анальгезии, n (%) Opioid analgesic use, n (%)	3 (4,5)	14 (21,5)	22 (32,8)	$p_{1-3} < 0,001$ $p_{1-2} = 0,009$

**Таблица 3.** Локализация боли через 4 часа после операции.

**Table 3.** Pain localization 4 hours post-surgery.

Локализация боли Pain localization	Группа 1 Group 1 n = 66 n (%)	Группа 2 Group 2 n = 65 n (%)	Группа 3 Group 3 n = 67 n (%)	p
Поверхностная боль / Superficial pain	30 (45,5)	15 (23,1)	21 (31,3)	0,023
Внутренняя боль / Deep pain	41 (62,1)	53 (81,5)	53 (79,1)	0,021



ческих или робот-ассистированных гистерэктомий и миомэктомий, в отношении послеоперационного болевого синдрома. В данном исследовании введение анестетика производилось в конце операции, что потенциально может снижать эффективность методики в связи с нарушением принципа превентивности. Несмотря на это, в группе блокады отмечено снижение потребления опиоидов на 38 %, а также выявлено уменьшение среднего уровня боли согласно ВАШ: 1,8 см в группе блокады против 2,6 см в контрольной группе, различия в показателях боли отмечались во всех временных точках – 1, 2, 6, 12 и 24 часа после операции [18].

В нашем исследовании впервые была изучена эффективность комбинированного подхода к превентивному обезболиванию при ЛМ, включающего инфильтрацию передней брюшной стенки и блокаду верхнего гипогастриального нервного сплетения. Данный метод позволил значимо снизить выраженность болевого синдрома в первые 4 часа послеоперационного периода и сохранять эту тенденцию во всех последующих контрольных точках. При этом наибольшие различия отмечались между группой 1 и группой 3 (плацебо), в которой применялась стандартная системная анальгезия ( $p < 0,001$  через 2 и 4 часа;  $p < 0,01$  через 6, 8 и 12 часов). Применение данной методики положительно сказалось на необходимости применения опиоидных анальгетиков: в группе с комбинированной анестезией (группа 1) они использовались в 7 раз реже, чем в группе стандартного обезбоживания (группа 3) – 4,5 % против 32,8 % ( $p < 0,001$ ).

Эффективное обезбоживание является ключевым условием для реализации протокола ERAS, поскольку выраженный болевой синдром затрудняет раннюю мобилизацию пациенток. В нашем исследовании применение комбинированной анальгезии позволило достичь значимого сокращения времени мобилизации, которая наступала у пациенток группы 1 в среднем на 2 часа раньше, чем в группах 2 и 3 (5 часов против 7 часов;  $p = 0,017$ ).

При изучении характеристики болевого синдрома через 4 часа после операции были выявлены статистически значимые различия в отношении ощущения глубокой, менструальноподобной боли: она встречалась реже ( $p = 0,021$ ) в группе с БГНС (группа 1) в сравнении с группами с инфильтрационной анестезией ран (группа 2) или введением плацебо (группа 3). Интересным стал тот факт, что на фоне сниженного восприятия «внутренней» боли именно в группе 1 поверхностная локализация болевых ощущений отмечалась чаще ( $p = 0,023$ ), что вероятно можно объяснить смещением «фокуса внимания» женщин на область операционных ран.

Важно отметить, что предложенный подход к интраоперационному введению анестетика не был ассоциирован с какими-либо интра- или послеоперационными осложнениями. Применение раствора ропивакаина в предложенной дозировке (0,2 %) и в соответствии с предложенной методикой введения не отразилось негативно на системных показателях организма во время операции.

### Ограничения исследования / Study limitations

Ограничениями данного исследования являются его одноцентровой дизайн, а также отсутствие детализации структуры болевого синдрома в последующие часы послеоперационного контроля.

### Заключение / Conclusion

Комбинация прединцизионной инфильтрационной анестезии троакарных ран и блокады верхнего гипогастриального нервного сплетения представляет собой эффективную и безопасную методику, направленную на снижение болевого синдрома после ЛМ, с минимизацией применения опиоидной анальгезии и сокращением сроков мобилизации пациентов. Полученные данные могут служить основой для разработки обновленного протокола периоперационного обезбоживания в гинекологической хирургии.

ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ	ARTICLE INFORMATION
Поступила: 12.09.2025. В доработанном виде: 30.09.2025. Принята к печати: 01.10.2025. Опубликована онлайн: 06.10.2025.	Received: 12.09.2025. Revision received: 30.09.2025. Accepted: 01.10.2025. Published online: 06.10.2025.
Вклад авторов	Author's contribution
Харлов Н.С. – концепция и дизайн исследования, написание текста; Шапалова Е.А. – концепция и дизайн исследования, написание и редактирование текста; Басос А.С. – концепция и дизайн исследования, редактирование текста; Карамян Р.А. – сбор и обработка материала, статистическая обработка; Бабина У.Ф. – сбор и обработка материала; Белюсов А.М. – редактирование текста.	Kharlov N.S. – study concept and design, text writing; Shapovalova E.A. – study concept and design, text writing and editing; Basos A.S. – study concept and design, text editing; Karamyan R.A. – collection and processing of material, statistical processing; Babina U.F. – collection and processing of material; Belousov A.M. – text editing.
Все авторы прочитали и утвердили окончательный вариант рукописи.	All authors have read and approved the final version of the manuscript.
Конфликт интересов	Conflict of interests
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.	The authors declare no conflict of interest.

Финансирование	Funding
Исследование не имело спонсорской поддержки.	The study was not sponsored.
Согласие пациентов	Patient consent
Получено.	Obtained.
Этические аспекты	Ethics declarations
Исследование проводилось в соответствии с требованиями Хельсинкской декларации Всемирной медицинской ассоциации. Исследование одобрено локальным этическим комитетом ФГБОУ ВО СПбГУ по биомедицинской этике (протокол № 04/24 от 18.04.2024).	The study was conducted in accordance with the Declaration of Helsinki. The study was approved by the Local Ethics Committee for Biomedical Ethics of Saint Petersburg State University (Protocol No. 04/24 dated of April 18, 2024).
Регистрация в реестрах клинических исследований	Registration in clinical trial registries
Исследование зарегистрировано в базе ClinicalTrials.gov (идентификатор NCT06429163).	The study is registered in the ClinicalTrials.gov database (identifier NCT06429163).
Раскрытие данных	Data sharing
Массив данных, использованный и/или проанализированный в ходе настоящего исследования, может быть предоставлен корреспондирующим автором по обоснованному запросу.	The dataset used and/or analyzed during the current study available from the corresponding author on reasonable request.
Комментарий издателя	Publisher's note
Содержащиеся в этой публикации утверждения, мнения и данные были созданы ее авторами, а не издательством ИРБИС (ООО «ИРБИС»). Издательство ИРБИС снимает с себя ответственность за любой ущерб, нанесенный людям или имуществу в результате использования любых идей, методов, инструкций или препаратов, упомянутых в публикации.	The statements, opinions, and data contained in this publication were generated by the authors and not by IRBIS Publishing (IRBIS LLC). IRBIS Publishing disclaims any responsibility for any injury to peoples or property resulting from any ideas, methods, instructions, or products referred in the content.
Права и полномочия	Rights and permissions
ООО «ИРБИС» обладает исключительными правами на эту статью по Договору с автором (авторами) или другим правообладателем (правообладателями). Использование этой статьи регулируется исключительно условиями этого Договора и действующим законодательством.	IRBIS LLC holds exclusive rights to this paper under a publishing agreement with the author(s) or other rightsholder(s). Usage of this paper is solely governed by the terms of such publishing agreement and applicable law.

## Литература:

- Dumitrașcu M.C., Nenciu C.-G., Nenciu A.-E. et al. Laparoscopic myomectomy – the importance of surgical techniques. *Front Med*. 2023;10:1158264. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1158264>.
- Bisch S.P., Jago C.A., Kalogera E. et al. Outcomes of enhanced recovery after surgery (ERAS) in gynecologic oncology – a systematic review and meta-analysis. *Gynecol Oncol*. 2021;161(1):46–55. <https://doi.org/10.1016/j.ygyno.2020.12.035>.
- Cezar C., Becker S., di Spiezio Sardo A. et al. Laparoscopy or laparotomy as the way of entrance in myoma enucleation. *Arch Gynecol Obstet*. 2017;296(4):709–20. <https://doi.org/10.1007/s00404-017-4490-x>.
- Харлов Н.С., Карамян Р.А., Басос А.С. и др. Лапароскопическая миомэктомия: качество жизни пациенток при «fast-track»-хирургии. *Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии*. 2025;24(2):168–74. <https://doi.org/10.20953/1726-1678-2025-2-168-174>.
- Овечкин А.М., Баялиева А.Ж., Ежеская А.А. и др. Послеоперационное обезболивание. Клинические рекомендации. *Вестник интенсивной терапии имени А.И. Салтанова*. 2019;(4):9–33. <https://doi.org/10.21320/1818-474X-2019-4-9-33>.
- Овечкин А.М., Сокологорский С.В., Политов М.Е. Безопиоидная анестезия и анальгезия – дань моде или веление времени? *Новости хирургии*. 2019;27(6):700–15. <https://doi.org/10.18484/2305-0047.2019.6.700>.
- Yiu C.H., Gnjjidic D., Patanwala A. et al. Opioid-related adverse drug events in surgical patients: risk factors and association with clinical outcomes. *Expert Opin Drug Saf*. 2022;21(9):1211–23. <https://doi.org/10.1080/14740338.2022.2049230>.
- Joo J., Moon H.K., Moon Y.E. Identification of predictors for acute postoperative pain after gynecological laparoscopy (STROBE-compliant article). *Medicine*. 2019;98(42):e17621. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000017621>.
- Astruc A., Roux L., Robin F. et al. Advanced insights into human uterine innervation: implications for endometriosis and pelvic pain. *J Clin Med*. 2024;13(5):1433. <https://doi.org/10.3390/jcm13051433>.
- Gebhart G.F., Bielefeldt K. Physiology of visceral pain. *Compr Physiol*. 2016;6(4):1609–33. <https://doi.org/10.1002/cphy.c150049>.
- Urits I., Schwartz R., Herman J. et al. A comprehensive update of the superior hypogastric block for the management of chronic pelvic pain. *Curr Pain Headache Rep*. 2021;25(3):13. <https://doi.org/10.1007/s11916-020-00933-0>.
- Alomar O., Abuzaid M., Abu-Zaid A. et al. Superior hypogastric plexus (SHP) block during minimally invasive hysterectomy: a systematic review. *Turk J Obstet Gynecol*. 2022;19(2):170–7. <https://doi.org/10.4274/tjod.galenos.2022.49696>.
- Peker H., Atasayan K., Peker B.H., Kilicci C. Intraoperative superior hypogastric plexus block for pain relief after a cesarean section: a case-control study. *Croat Med J*. 2021;62(5):472–9. <https://doi.org/10.3325/cmj.2021.62.472>.
- Басос А.С., Харлов Н.С., Шаповалова Е.А., Бабина У.Ф. Способ превентивной анальгезии при выполнении лапароскопической миомэктомии с использованием местной анестезии троакарных ран и забрюшинного пространства в проекции мыса крестца. *Патент РФ на изобретение RU 2838875 C1 от 22.04.2025*. Бюл. № 12. 8 с.
- Любашина О.А., Сиваченко И.Б., Бусыгина И.И. Особенности нейрофизиологических механизмов висцеральной и соматической боли. *Успехи физиологических наук*. 2022;53(2):3–14. <https://doi.org/10.31857/S0301179822020072>.
- Aytuluk H.G., Kale A., Basol G. Laparoscopic superior hypogastric blocks for postoperative pain management in hysterectomies: a new technique for superior hypogastric blocks. *J Minim Invasive Gynecol*. 2019;26(4):740–7. <https://doi.org/10.1016/j.jmig.2018.08.008>.
- Clark N.V., Moore K., Maghsoudlou P. et al. Superior hypogastric plexus block to reduce pain after laparoscopic hysterectomy: a randomized controlled trial. *Obstet Gynecol*. 2021;137(4):648–56. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004329>.
- De Silva P., Daniels S., Bukhari M.E. et al. Superior hypogastric plexus nerve block in minimally invasive gynecology: a randomized controlled trial. *J Minim Invasive Gynecol*. 2022;29(1):94–102. <https://doi.org/10.1016/j.jmig.2021.06.017>.

## References:

1. Dumitrașcu M.C., Nenciu C.-G., Nenciu A.-E. et al. Laparoscopic myomectomy – the importance of surgical techniques. *Front Med.* 2023;10:1158264. <https://doi.org/10.3389/fmed.2023.1158264>.
2. Bisch S.P., Jago C.A., Kalogera E. et al. Outcomes of enhanced recovery after surgery (ERAS) in gynecologic oncology – a systematic review and meta-analysis. *Gynecol Oncol.* 2021;161(1):46–55. <https://doi.org/10.1016/j.ygyno.2020.12.035>.
3. Cezar C., Becker S., di Spizio Sardo A. et al. Laparoscopy or laparotomy as the way of entrance in myoma enucleation. *Arch Gynecol Obstet.* 2017;296(4):709–20. <https://doi.org/10.1007/s00404-017-4490-x>.
4. Kharlov N.S., Karamyan R.A., Basos A.S. et al. Laparoscopic myomectomy: quality of life of patients in "fast-track" surgery. [Laparoskopicheskaya miomektomiya: kachestvo zhizni pacientok pri «fast-track»-hirurgii]. *Voprosy ginekologii, akusherstva i perinatologii.* 2025;24(2):168–174. (In Russ.). <https://doi.org/10.20953/1726-1678-2025-2-168-174>.
5. Ovechkin A.M., Bayalieva A.Zh., Ezhevskaya A.A. et al. Postoperative analgesia. Guidelines. [Posleoperacionnoe obezbolivanie. Klinicheskie rekomendacii]. *Vestnik intensivnoj terapii imeni A.I. Saltanova.* 2019;(4):9–33. (In Russ.). <https://doi.org/10.21320/1818-474X-2019-4-9-33>.
6. Ovechkin A.M., Sokologorskiy S.V., Politov M.E. Opioid-free anaesthesia and analgesia – tribute to fashion or the imperative of time? [Bezopioidnaya anesteziya i anal'geziya – dan' mode ili velenie vremeni?]. *Novosti hirurgii.* 2019;27(6):700–15. (In Russ.). <https://doi.org/10.18484/2305-0047.2019.6.700>.
7. Yiu C.H., Gnjidic D., Patanwala A. et al. Opioid-related adverse drug events in surgical patients: risk factors and association with clinical outcomes. *Expert Opin Drug Saf.* 2022;21(9):1211–23. <https://doi.org/10.1080/14740338.2022.2049230>.
8. Joo J., Moon H.K., Moon Y.E. Identification of predictors for acute postoperative pain after gynecological laparoscopy (STROBE-compliant article). *Medicine.* 2019;98(42):e17621. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000017621>.
9. Astruc A., Roux L., Robin F. et al. Advanced insights into human uterine innervation: implications for endometriosis and pelvic pain. *J Clin Med.* 2024;13(5):1433. <https://doi.org/10.3390/jcm13051433>.
10. Gebhart G.F., Bielefeldt K. Physiology of visceral pain. *Compr Physiol.* 2016;6(4):1609–33. <https://doi.org/10.1002/cphy.c150049>.
11. Urits I., Schwartz R., Herman J. et al. A comprehensive update of the superior hypogastric block for the management of chronic pelvic pain. *Curr Pain Headache Rep.* 2021;25(3):13. <https://doi.org/10.1007/s11916-020-00933-0>.
12. Alomar O., Abuzaid M., Abu-Zaid A. et al. Superior hypogastric plexus (SHP) block during minimally invasive hysterectomy: a systematic review. *Turk J Obstet Gynecol.* 2022;19(2):170–7. <https://doi.org/10.4274/tjod.galenos.2022.49696>.
13. Peker H., Atasayan K., Peker B.H., Kilicci C. Intraoperative superior hypogastric plexus block for pain relief after a cesarean section: a case-control study. *Croat Med J.* 2021;62(5):472–9. <https://doi.org/10.3325/cmj.2021.62.472>.
14. Basos A.S., Kharlov N.S., Shapovalova E.A., Babina U.F. Method of preventive analgesia when performing laparoscopic myomectomy using local anesthesia of trocar wounds and retroperitoneal space in the projection of the sacral promontory. *RF Patent for Invention RU 2838875 C1* dated of 22.04.2025. Bull. No. 12. 8 p. (In Russ.).
15. Lyubashina O.A., Sivachenko I.B., Busygina I.I. Neurophysiological features of visceral and somatic pain. [Osobennosti neirofiziologicheskikh mekhanizmov visceral'noj i somaticheskoy boli]. *Uspekhi fiziologicheskikh nauk.* 2022;53(2):3–14. (In Russ.). <https://doi.org/10.31857/S0301179822020072>.
16. Aytuluk H.G., Kale A., Basol G. Laparoscopic superior hypogastric blocks for postoperative pain management in hysterectomies: a new technique for superior hypogastric blocks. *J Minim Invasive Gynecol.* 2019;26(4):740–7. <https://doi.org/10.1016/j.jmig.2018.08.008>.
17. Clark N.V., Moore K., Maghsoudlou P. et al. Superior hypogastric plexus block to reduce pain after laparoscopic hysterectomy: a randomized controlled trial. *Obstet Gynecol.* 2021;137(4):648–56. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000004329>.
18. De Silva P., Daniels S., Bukhari M.E. et al. Superior hypogastric plexus nerve block in minimally invasive gynecology: a randomized controlled trial. *J Minim Invasive Gynecol.* 2022;29(1):94–102. <https://doi.org/10.1016/j.jmig.2021.06.017>.

## Сведения об авторах / About the authors:

**Харлов Никита Сергеевич / Nikita S. Kharlov**, MD. E-mail: [nikita.kharlov@gmail.com](mailto:nikita.kharlov@gmail.com). ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8318-5201>. eLibrary SPIN-code: 4496-8686.

**Шаповалова Екатерина Андреевна, к.м.н. / Ekaterina A. Shapovalova**, MD, PhD. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4574-2492>. eLibrary SPIN-code: 5123-7252.

**Басос Александр Сергеевич, к.м.н. / Alexander S. Basos**, MD, PhD. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5020-9759>.

**Карамян Ромелла Артуровна / Romella A. Karamyan**, MD. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4368-2203>. eLibrary SPIN-code: 9416-2844.

**Бабина Ульяна Федоровна / Ulyana F. Babina**, MD. ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-6811-3128>. eLibrary SPIN-code: 8630-4502.

**Белоусов Александр Михайлович, д.м.н. / Alexander M. Belousov**, MD, Dr Sci Med. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2274-8170>. eLibrary SPIN-code: 2842-7325.