

ПСИХОЛОГИЯ ХХI ВЕКА — 2025: ЧЕЛОВЕК И МИР

*Сборник тезисов участников
XXIX Международной научно-практической конференции
студентов, аспирантов и молодых ученых
16–18 апреля 2025 г.*



Санкт-Петербург
2025

УДК 159.9; 316.6

ББК 88.3; 88.5

П86

*Рекомендовано Научной комиссией в области психологических наук
Санкт-Петербургского государственного университета*

Рецензенты:

Гофман Ольга Олеговна, кандидат психологических наук

Медина Бракамонте Наталья Анатольевна, кандидат педагогических наук

Недошивина Мария Александровна, кандидат психологических наук

П86 Психология XXI века — 2025: человек и мир. Сборник тезисов участников XXIX Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Психология XXI века: человек и мир» вошли тезисы участников конференции, описывающие дизайн планируемых исследований, а также результаты уже проведенных. Научная проблематика конференции включает в себя такие области психологической науки, как общая и когнитивная психология, клиническая психоdiagностика и психотерапия, психическое здоровье и раннее сопровождение детей и родителей, психология кризисных и экстремальных ситуаций, психофизиология, психология профессионального здоровья и благополучия, юридическая психология и психология откладывающегося поведения, психология развития и дифференциальная психология, психология спорта и физической культуры, психология служебной деятельности, психология личности, политическая и социальная психология, психология труда и организационная психология, инженерная психология и эргономика, психология в digital-пространстве, психология образования и педагогика. Также в сборник вошли тезисы участников школьной секции. Участие в конференции принимали школьники старших классов, студенты бакалавриата, специалитета, магистратуры и аспиранты в соавторстве с научными руководителями. Сборник адресован студентам, преподавателям, исследователям и практикам.

ISBN 978-5-00197-199-3

В материалы XXIX Международной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых «Психология XXI века: человек и мир» вошли тезисы участников конференции, описывающие дизайн планируемых исследований, а также результаты уже проведенных. Научная проблематика конференции включает в себя такие области психологической науки, как общая и когнитивная психология, клиническая психоdiagностика и психотерапия, психическое здоровье и раннее сопровождение детей и родителей, психология кризисных и экстремальных ситуаций, психофизиология, психология профессионального здоровья и благополучия, юридическая психология и психология откладывающегося поведения, психология развития и дифференциальная психология, психология спорта и физической культуры, психология служебной деятельности, психология личности, политическая и социальная психология, психология труда и организационная психология, инженерная психология и эргономика, психология в digital-пространстве, психология образования и педагогика. Также в сборник вошли тезисы участников школьной секции. Участие в конференции принимали школьники старших классов, студенты бакалавриата, специалитета, магистратуры и аспиранты в соавторстве с научными руководителями. Сборник адресован студентам, преподавателям, исследователям и практикам.

УДК 159.9; 316.6

ББК 88.3; 88.5

*Конференция организована при поддержке
Общественной организации «Санкт-Петербургское психологическое общество»
(коллективный член Общероссийской общественной организации
«Российское психологическое общество»)*

ISBN 978-5-00197-199-3

© Авторы статей, 2025

Смольянов Андрей Витальевич,

Гуриева Светлана Дзахотовна

Санкт-Петербургский государственный университет

Научный руководитель: Гуриева Светлана Дзахотовна, доктор психологических наук, заведующая кафедрой социальной психологии СПбГУ

Социально-психологические предикторы субъективного благополучия сотрудника организации

Ключевые слова: субъективное благополучие сотрудника, предикторы благополучия, «случайный лес»

Проблема формирования социально-психологической рабочей среды, способствующей субъективному благополучию сотрудников, актуальна для многих организаций. В научной литературе содержится достаточно большой объем данных об исследованиях феномена благополучия: Динер, 1984; Рифф, 1995; Куликов, 2004; Райан, 2009; Селигман, 2011; Шамионов, 2015. Профессиональное благополучие, в широком смысле рассматриваемое как позитивная оценка человеком одной из наиболее важных сфер его жизни — работы, является ключевым фактором, определяющим долгосрочную эффективность организации-работодателя и ее инновационный потенциал. Данная оценка формируется как результат взаимодействия аспектов личности работника и социального контекста его работы.

Обзор современной литературы выявил наиболее общие компоненты субъективного благополучия: аффективный; когнитивный; личностные черты; биологический; межличностный; самоактуализация; морально-нравственный; мотивационно-потребностный; объективные внешние факторы.

Экспериментальные исследования демонстрируют многофакторность, динамическую картину развития и даже некоторую парадоксальность проявлений субъективного благополучия, что ставит вопрос о принципиальном изменении подхода к его изучению с пере-

носом акцента с анализа факторов на исследование их сочетания и взаимодействия [1].

К субъективному благополучию применимы признаки сложной динамической системы — множество взаимодействующих составляющих, нечеткость, чувствительная зависимость от начальных условий, самоорганизация и хаотичность. Сложное поведение системы может возникать на основе простых правил — при условии, что ее компоненты взаимодействуют нелинейно [2].

Одним из наиболее часто используемых и эффективных даже на небольших выборках средств анализа и прогнозирования поведения сложных систем являются методы машинного обучения, такие как «случайный лес» [3; 4].

Цель нашего исследования — выявить, какие именно факторы социально-психологического контекста работы наиболее значимы для субъективного благополучия различных категорий.

В исследовании используются следующие методики:

- «Датский опросник психосоциальной среды» (для оценки социально-психологического контекста работы);
- «PERMA+4» (для оценки профессионального благополучия);
- «Методика диагностики субъективного благополучия» Р. М. Шамионова и Т. В. Бесковой (для оценки «общего» благополучия);
- «Опросник профессиональной мотивации» Е. Н. Осина (для оценки самодетерминации);
- «Профессиональное выгорание» К. Маслач и С. Джексона (для оценки неблагополучия);
- Проективная методика «Незаконченные предложения» Д. Сакса и С. Леви (для выявления субъективной значимости компонентов благополучия);
- авторская социально-демографическая анкета.

Исследование еще не завершено, результатом обработки собранных данных стала ансамблевая модель, наглядно демонстрирующая, что предикторы и уровень профессионального благополучия более всего различаются в зависимости от удовлетворенности сотрудника уровнем оплаты его труда. Среди наиболее значимых предикторов благополучия сотрудника можно выделить организационную спра-

ведливость, возможности для выполнения работы и признание, а автономная мотивация выполняет при этом роль медиатора.

На следующем этапе исследования планируется завершить сбор эмпирических данных и провести тестирование построенной модели не только при помощи алгоритмов машинного обучения, но и с использованием факторного анализа и других классических статистических методов.

Список литературы

1. Ворожейкин С. А. Теоретические подходы к изучению феномена субъективного благополучия // Изв. Сарат. ун-та. Серия: Акмеология образования. Психология развития. 2022. № 4 (44).
2. Richardson M. J., Dale R., Marsh K. L. Complex Dynamical Systems in Social and Personality Psychology // Handbook of Research Methods in Social and Personality Psychology. Cambridge University Press, 2014. P. 253–282.
3. Slavutskaya E. V., Yusupov I. M., Slavutskii L. A. Neural Network Models for Psychodiagnostics: Analysis of Cross-Functional Relationships for Understanding Human Interactions. 2023. P. 1103–1112.
4. Slavutskii L. et al. Different numerical dimensions data flows: machine learning instead of correlation methods // Third International Conference on Optics, Computer Applications and Materials Science (CMSD-III 2023) / Ed. S. Sadullozoda, R. Abdullozoda. SPIE, 2024. P. 10.

Научное издание

**ПСИХОЛОГИЯ XXI ВЕКА — 2025:
ЧЕЛОВЕК И МИР**

*Сборник тезисов участников
XXIX Международной научно-практической конференции
студентов, аспирантов и молодых ученых
16–18 апреля 2025 г.*

Под научной редакцией С.Н. Костроминой

Формат 60×90/16.
Усл. печ. л. 48,12. Заказ № 17530.

197198. С.-Петербург, ул. Б. Пушкарская, д. 10, лит. З. пом. 32-Н
тел. (812) 982-83-94
e-mail: skifia-print@mail.ru
www.skifia-print.ru