

ГУМАНИТАРНЫЕ И ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ: ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Материалы международной
научно-практической конференции

(29 января 2025)

УДК 004.02:004.5:004.9

ББК 73+65.9+60.5

Г94

Редакционная коллегия:

Аминов Б.У., кандидат исторических наук, доцент,
Ахмедов Ж.Д., кандидат технических наук, доцент,
Бозарова Ф.Г., доктор философских наук, доцент,
Исашов А., доктор сельскохозяйственных наук, профессор,
Исраилова Д.К., доктор экономических наук (DSc), доцент,
Комолов Х.Х., кандидат экономических наук, доцент,
Мусашайхов У.Х., доктор медицинских наук,
Рахимов А.Х., доктор сельскохозяйственных наук,
Смирнова Т.В., доктор социологических наук, профессор,
Тягунова Л.А., кандидат философских наук, доцент,
Усманова Д.Д., доктор медицинских наук, доцент,
Хамдамова Х.Ш., доктор филологических наук (PhD),
Юсупов М.М., кандидат химических наук, доцент.

Г94 ГУМАНИТАРНЫЕ И ЕСТЕСТВЕННЫЕ НАУКИ: ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРИКЛАДНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: материалы международной научно-практической конференции (29 января 2025г., Москва) Отв. ред. Смирнова Т.В. – Издательство ЦПМ «Академия Бизнеса», Саратов 2025. - 39с.

Сборник содержит научные статьи и тезисы ученых Российской Федерации и других стран. Излагается теория, методология и практика научных исследований в области информационных технологий, экономики, образования, социологии.

Для специалистов в сфере управления, научных работников, преподавателей, аспирантов, студентов вузов и всех лиц, интересующихся рассматриваемыми проблемами.

Материалы сборника размещаются в научной электронной библиотеке с постатейной разметкой на основании договора № 1412-11/2013К от 14.11.2013.

УДК 004.02:004.5:004.9

ББК 73+65.9+60.5

© *Институт управления и социально-экономического развития*, 2025

© *Саратовский государственный технический университет*, 2025

© *Автономная некоммерческая организация "Центр развития туристических проектов и молодежных инициатив "ВОКРУГ ВОЛГИ"*, 2025

УДК 316.6.

*Кузнецова И.В., канд. психол. наук, доцент
доцент кафедры «Социальная психология»
Санкт-Петербургский государственный университет
Санкт-Петербург, Россия
SPIN-code:6085-9516
ORCID: 0000-0003-2922-8044
ResearcherID: M-7484-2015
Scopus Author ID: 57201677778
Быкова П.А.*

*Выпускница дополнительной образовательной программы
профессиональной переподготовки «Психология»
Санкт-Петербургский государственный университет
Санкт-Петербург, Россия*

ПОВЕДЕНИЕ ЖЕНЩИН В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

Аннотация. Целью исследования стало изучение особенностей поведения женщины среднего возраста ($M=38,4$) в социальной сети с разным уровнем субъективного благополучия. Было выявлено, что частота использования социальных сетей негативно связана с уровнем субъективного благополучия. Регрессионный анализ выявил влияние (позитивное) экстраверсии и добросовестности и отрицательное влияние нейротизма и направленности на сравнение способностей на уровень субъективного благополучия женщин.

Ключевые слова: субъективное благополучие, женщины среднего возраста, социальные сети, особенности поведения в социальных сетях

*Kuznetsova I.V.Ю PhD, Associate Professor
St. Petersburg State University,
St. Petersburg, Russian Federation
Bykova P.A., graduate of the retraining
department of St. Petersburg State University
St. Petersburg, Russian Federation*

WOMEN'S BEHAVIOR ON SOCIAL NETWORKS AND SUBJECTIVE WELL-BEING

Annotation. The purpose of the study was to study the behavioral characteristics of a middle-aged woman ($M=38.4$) in a social network with different levels of subjective well-being. It was found that the frequency of use of social networks is negatively associated with the level of subjective well-being. Regression

analysis revealed the (positive) influence of extraversion and conscientiousness and the negative influence of neuroticism and ability comparison orientation on the level of subjective well-being of women.

Key words: *subjective well-being, middle-aged women, social networks, behavioral characteristics in social networks*

Введение. Вопросы благополучия являются достаточно популярной темой для современных исследователей. До сих пор продолжается дискуссия о соотношения понятий «субъективное благополучие» и «психологическое благополучие». Часть ученых рассматривают субъективное благополучие как часть психологического (Рифф К., Диннер Э., Семенов С.Ю.), другие полагают, что психологическое благополучие является составляющей субъективного благополучия (Л.В. Куликов, М.В. Соколов, Р.М. Шаминов). При этом субъективное благополучие изучается как индивидуально, так и в организации¹ Мы опираемся на пятифакторную структуру, предложенную Р.М. Шаминовым и Т.В. Бесковой.

Известны исследования субъективного благополучия и особенностей использования социальных сетей, а также определения субъективного благополучия по анализу текстов в социальных сетях, но все они проведены преимущественно на выборках учащихся и студентов. В зарубежной среде наиболее известными специалистами по изучению проблемы благополучия в целом, а также конкретно взаимосвязи субъективного благополучия и поведения в социальных сетях являются: Э.Диннер, К. Рифф, Р.М. Райан, Э.Л. Деси, Дж. Арнетт, Б. Миллер, А. Ким, Р. Краут. В Отечественных исследовательских кругах вопросы благополучия интересуют таких исследователей как Комарова Д.Н., Л.В. Соколова М.В., Р.М. Шаминов.

Целью нашего исследования была выявить особенности поведения в социальных сетях женщин средних лет с разным уровнем субъективного благополучия.

¹ Субъективное благополучие сотрудника в организации: Морнография / под ред. Гуриевой С.Д. и др. — СПб. Издательско-полиграфическая ассоциация высших учебных заведений, 2025. — 316.

Методы и исследования. Для уточнения поведения особенностей поведения в социальных сетях была разработана специальная анкета, включающая 11 вопросов, в которой выяснялись интернет предпочтения, цели посещения социальных сетей и наиболее частые выбираемые стратегии поведения в социальных сетях. Измерялся также уровень субъективного благополучия (методика диагностики субъективного благополучия личности Шамина Р.М., Бескова Т.В.), личностные черты (методика Big Five Inventory), склонность к социальному сравнению (шкала ориентации на социальные сравнения Iowa-Netherlands). Обработка данных осуществлялась в программе Jasp, в которой производилось сравнение средних значений, корреляционный анализ и множественный регрессионный анализ. В исследовании приняло участие 62 женщины в возрасте 30-45 лет ($M=38,4$), проживающих в г. СПб.

Результаты. было отмечено, что женщины с более высоким уровнем субъективного благополучия чаще посещают социальные сети с целью просмотра развлекательного контента, общения ($r=0,352$ $p < 0.05$) и поиска информации, поддержки ($r=0,355$ $p < 0.05$). Женщины со средним уровнем субъективного благополучия чаще просматривают страницы других пользователей и посещают социальные сети, чтобы забыть о своих проблемах ($r=-0,355$ $p < 0.05$).

Регрессионный анализ показали, что такие личностные черты как Экстраверсия и Добросовестность могут оказывать влияние на уровень субъективного благополучия. В тоже время наблюдается негативное влияние на субъективное благополучие нейротизма и общей ориентированности на сравнение способностей. Коэффициент детерминации $R^2=0,617$. Оценить параметры множественной линейной регрессии можно с помощью уравнения:

$$\text{Субъективное благополучие} = 3,63 + 0,18 * \text{экстраверсия} + 0,27 * \text{добросовестность} - 0,44 * \text{нейротизм} - 0,26 * \text{сравнение способностей}.$$

Заключение. Дальнейшие исследования субъективного благополучия и поведения в социальных сетях может быть направлено на изучение половых

различий на разных возрастных этапах. В качестве ограничений исследования необходимо отнести особенности объема выборки, а также ее территориальный признак.

Использованные источники:

1. Diener, E. Subjective well-being // *Psychological Bulletin*. 1984. № 95. p. 542–575. URL: <https://www.scirp.org/reference/ReferencesPapers?ReferenceID=1341404> (дата обращения 27.01.2025).
2. Комарова Д.Н. Парадоксы субъективного благополучия личности. Актуальные исследования, 2020. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/paradoksy-subektivnogo-blagopoluchiya-lichnosti/viewer> (дата обращения 27.01.2025).
3. Субъективное благополучие сотрудника в организации: Морнография / под ред. Гуриевой С.Д. и др. — СПб. Издательско-полиграфическая ассоциация высших учебных заведений, 2025. — 316.
4. Шамионов Р.М. Субъективное благополучие личности. Саратов, 2004. 180 с.
5. Шамионов Р.М., Бескова, Т. В. Методика диагностики субъективного благополучия личности. *Психологические исследования*. 2018. т. 11, № 60, статья 8. URL: <https://doi.org/10.54359/ps.v11i60.277> (дата обращения 27.01.2025).