

УДК 159.96

# ИССЛЕДОВАНИЕ ОТДЕЛЬНЫХ СЛУЧАЕВ И ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКОЕ ИНТЕРВЬЮ КАК МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ИЗМЕНЕННЫХ СОСТОЯНИЙ СОЗНАНИЯ

**МУСС АЛЕКСАНДР ИГОРЕВИЧ**к. филос. н, ст. преподаватель  
ФГБОУ Во "Санкт-Петербургский государственный университет"

**Аннотация:** развитие информационных технологий и вычислительной техники ставит перед исследователями новые специфические вызовы, связанные с освоением методов современной нейрокогнитивной науки. Возможность моделировать познавательные процессы и проверять такие модели, опираясь на данные активности головного мозга позволили многое узнать о психике, в том числе разрабатывать общую теорию ментальных состояний. При этом до сих пор в отношении части таких состояний до сих пор продолжает употребляться термин измененные состояния сознания,

В настоящем тексте показано, что возвращение к таким классическим методам психологического исследования как исследование отдельных случаев, а также к таким методам качественного исследования как феноменологическое интервью помогает прояснить ключевые особенности изучаемых явлений, особенно в случаях, когда сложившаяся терминология входит в противоречие с практикой актуальных исследований, позволяя либо отбросить устаревшие термины, либо увидеть в них новое содержание.

**Ключевые слова:** методология психологии, психологические исследования, анализ отдельных случаев, феноменологическое интервью, измененные состояния сознания

## CASE STUDY AND PHENOMENOLOGICAL INTERVIEW AS THE METHODS TO STUDY ALTERED STATES OF CONSCIOUSNESS

**Muss Alexander Igorevich**

**Abstract:** The development of information technology and computer engineering poses new specific challenges to researchers. These challenges are also related to the development of methods of modern neurocognitive science. The ability to model cognitive processes and to test such models based on brain activity provide new data about our psychological functioning. In particular, these models and methods help to develop a general theory of mental states. At the same time, the term altered states of consciousness is still used in relation to some of these states.

This article shows that a usage of such classical psychological research methods as case studies, as well as such qualitative research methods as phenomenological interviews, would help to clarify the key features of the studied phenomena. This is especially helpful in cases where the existing terminology conflicts with the results of current research. This would help to either discard outdated terms, or to find its new content.

**Keywords:** Methodology of Psychology, Psychological Research, Case Study, Phenomenological Interview, Altered States of Consciousness.

Условия цифровизации и глобальные изменения становятся новыми вызовами для современных исследователей-психологов. Это приводит, в том числе к тому, что по всему миру открываются новые программы, которые готовят междисциплинарных специалистов – когнитивных исследователей, в равной мере готовых к планированию экспериментальных исследований, сбору разнообразных данных, включая результаты анкетирования, опросов, тестов, поведенческих экспериментов, ЭКГ, КГР, ЭЭГ, ВП, фМРТ, ПЭТ, ТМС и др., анализу этих данных с помощью различных статистических пакетов, а также написанию сложных научных текстов на английском языке.

Современные исследования сознания, в том числе в виде больших монографий наряду с теориями и экспериментальными данными о природе субъективного опыта, начиная от низкоуровневых процессов, таких как восприятие, и заканчивая высокоуровневыми процессами, таких как принятие решений, практически не обходятся без упоминания исследования измененных состояний сознания (ИСС) [4, 5, 10].

Такие современные исследования, в том числе, предлагают рассматривать различные состояния, относящиеся к ИСС, в качестве ментальных состояний на общей шкале ментальных состояний, исходя из уровня бодрствования и уровня осознанности, при этом совокупность таких состояний не образуется какой-то целостной конфигурации, которая позволила бы говорить об этих состояниях как о чем-то сходном [4].

О том же говорят и тематические исследования. Вопреки использованию термина ИСС, которое подразумевает оценку самим человеком или сторонним наблюдателем переживаемого состояния как необычного для переживающего его человека [9], тематическая литература, посвященная этой теме, скорее разделяет внутри большого количества подобных необычных состояний отдельные группы, в зависимости от особенностей продуцируемых в этом состоянии речи [6] или от степени задействования интегративных и диссоциативных процессов [8].

Такое противоречие между используемой обобщающей терминологией и фактическим содержанием исследований последних лет, на мой взгляд, требует своего разрешения. В предыдущей работе [3] наш исследовательский коллектив на основании рассмотрения общего в описании различных ИСС с точки зрения фундаментальных психологических теорий предположил ряд общих психофизиологических характеристик, которые потенциально должны были бы оценивать отнесенность того или иного состояния сознания к измененным.

Однако последующие неудачные неопубликованные попытки проверить эти предположения наряду с размышлениями в рамках разработки проблемы сознания, заставили меня сомневаться в том, насколько возможно содержательно соотносить однозначно психологические характеристики, связанные с психическими процессами и переживаниями, с данными об активности головного мозга и изменениях в частоте сердечных сокращений и электропроводимости кожи. Более того, по-видимому, неудачной была сама идея о сопоставлении физиологической реакции на новизну – ориентировочного рефлекса, с переживанием человеком ИСС (в нашем случае – медитации) как чего-то нового и необычного. С другой стороны, несмотря на то, что измененные состояния сознания могут включать отдельные виды ментальных состояний, при которых снижается уровень бодрствования, например, кому и сон [9], и в перечень этих состояний могут входить достаточно часто переживаемые в нашей культуре (например, алкогольное опьянение или влюбленность), в эти списки, как правило, не включаются такие клинические состояния, как различные виды помрачения сознания, включая онейроид, делирий и другие.

Такие общие проблемы исследования ИСС и конкретные проблемы реализации заявленной идеи можно преодолеть, если обратиться к той стороне психической жизни, с которой и началась оценка тех или иных состояний сознания как ИСС. Начать, в таком случае, следует с изучения переживаний, которые испытывают люди, находясь в подобных состояниях. Такое изучение, в свою очередь, возможно в рамках таких классических для психологии методов исследования как анализ случая (см., например, [2]), которые позволяют наиболее подробно рассмотреть конкретного уникального человека или человека в уникальной ситуации, а также качественных методов исследования, в частности, феноменологического интервью, направленного на раскрытие содержания таких переживаний [1, 7].

Таким образом, обращаясь к анализу отдельных случаев, используя феноменологическое интервью, возможно, с одной стороны, понять, какие состояния оцениваются людьми в их опыте как “необычные”, и, с другой стороны, изучить, какие вообще переживания возникают в так называемых “измененных состояниях сознания” и позволят ответить на вопрос о релевантности использования данного термина в дальнейшей научно-исследовательской работе.

#### Список источников

1. Бусыгина Н.П. Качественные и количественные методы исследований в психологии. М.: Юрайт, 2020. 423 с.
2. Лурия А.Р. Маленькая книжка о большой памяти. М.: PROGRAM, 2022. 88 с.
3. Мусс А.И. и др. Концепт измененных состояний сознания и его проблемное содержание // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. 2023. № 1. С. 71–83.
4. Ревонсуо А. Психология сознания. СПб.: Питер, 2013. 336 с.
5. Сет А. Быть собой. Новая теория сознания. М.: Альпина нон-фикшн, 2023. 400 с.
6. Спивак Д.Л. Измененные состояния сознания. Психология и лингвистика. СПб: филологический факультет СПбГУ, Ювента, 2000. 296 с.
7. Улановский А.М. Феноменологическая психология. Качественные исследования и работа с переживанием. М.: Смысл. 255 с.
8. Cardeña, E., Winkelmann, M.J. (ed.). *Altering Consciousness: Multidisciplinary Perspectives* [in 2 volumes]. Vol. 1. Bloomsbury Publishing USA, 2011.
9. Ludwig, A. *Altered States of Consciousness* // *Archives of General Psychiatry*. 1966. Vol. 15. № 3. pp. 225–234.
10. Schneider, S., Velmans, M. (ed.). *Blackwell Companion to Consciousness*. John Wiley & Sons, 2017.

© А.И. Мусс, 2024