

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Томский национальный исследовательский медицинский центр
Российской академии наук»

Научно-исследовательский институт психического здоровья

Сибирское отделение Российской академии наук

Администрация Томской области
Департамент по научно-технологическому развитию
и инновационной деятельности

Российское общество психиатров

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

IV Российская конференция с международным участием

Сборник тезисов

(Томск, 24-25 октября 2024 г.)

**Под научной редакцией
академика РАН Н.А. Бохана
доктора мед. наук Т.В. Казенных
доктора мед. наук Е.В. Гуткевич**

Томск

2024

УДК 613.86:616.89:159.9
ББК Р64+Ю95
П863

Р е ц е н з е н т ы :

А.Н. Корнетов – доктор медицинских наук, профессор, первый заместитель директора Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр психического здоровья» (Москва)

Э.В. Галажинский – доктор психологических наук, профессор, академик РАО, ректор Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет»

П863 Психическое здоровье семьи в современном мире: сборник тезисов IV Российской конференции с международным участием (Томск, 24-25 октября 2024 г.) / под ред. Н.А. Бохана, Т.В. Казенных, Е.В. Гуткевич. Томск: ООО «Интегральный переплет», 2024. 284 с.

ISBN 978-5-907509-60-3

Сборник тезисов IV Российской конференции с международным участием «Психическое здоровье семьи в современном мире» (Томск, 24-25 октября 2024 г.) – четвертый том продолжающегося издания, выходящего под этим названием (первая конференция состоялась в 2009 г., вторая и третья конференции прошли в 2014 г. и 2019 г.). Публикуемые работы посвящены фундаментальным медико-профилактическим, психореабилитационным и социально-демографическим аспектам психического здоровья семьи и общества; клинко-динамическим, семейно-генетическим и превентивным основам психических и аддитивных расстройств; проблемам адаптации и реабилитации при нарушениях психического здоровья в условиях многозадачности современных вызовов и практико-ориентированным исследованиям и трансляционным технологиям диагностики, персонализированной терапии и профилактики психических и аддитивных расстройств в семьях. Тематика конференции нацелена на обмен научными и практико-ориентированными достижениями российских и зарубежных ученых по фундаментальным аспектам развития, распространенности и превенции социально значимых психических и наркологических расстройств; по междисциплинарным исследованиям психического здоровья в семьях для модернизации стратегических целей научных исследований в рамках трансляционной медицины и психологии с целью охраны психического здоровья, повышения качества и продолжительности жизни, активного долголетия всех поколений населения при реализации социально-демографической политики государства. Для широкого круга ведущих специалистов регионов Российской Федерации и международного научно-практического сообщества; научных сотрудников и практических врачей: психиатров, наркологов, неврологов, врачей общей практики, врачей-генетиков и врачей других специальностей, психотерапевтов, психологов, организаторов здравоохранения, социальных работников, педагогов, клинических ординаторов студентов и аспирантов, а также всех заинтересованных лиц, работающих с лицами с психическими расстройствами и их семьями.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

Н.А. Бохан, Т.В. Казенных, Е.В. Гуткевич (научные редакторы)
С.А. Иванова, О.Э. Перчаткина (ответственный за выпуск)
И.А. Зеленская (выпускающий редактор)

© Психическое здоровье семьи в современном мире, 2024

© НИИ психического здоровья, 2024

Federal State Budgetary Scientific Institution
“Tomsk National Research Medical Center of
the Russian Academy of Sciences”

Mental Health Research Institute

Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences

Administration of the Tomsk Region
Department of Scientific and Technological Development
and Innovation Activities

Russian Society of Psychiatrists

MENTAL HEALTH OF THE FAMILY IN THE MODERN WORLD

The IV Russian conference with international participation

Book of Abstracts

(Tomsk, October 24-25, 2024)

Edited by
academician of RAS N.A. Bokhan
Doctor of Medicine T.V. Kazennykh
Doctor of Medicine E.V. Gutkevich

Tomsk

2024

UDC 613.86:616.89:159.9
LBC P64+IO95
P863

R e v i e w e r s :

A.N. Kornetov – Doctor of Medicine, Professor, First Deputy Director of the Federal State Budgetary Scientific Institution “Mental Health Research Center” (Moscow)

E.V. Galazhinsky – Doctor of Psychology, Professor, academician of the Russian Academy of Education, rector, Federal State Autonomous Educational Institution of Higher Education “National Research Tomsk State University”

P863 Mental health of the family in the modern world: Book of Abstracts of the IV Russian conference with international participation (Tomsk, October 24-25, 2024). N.A. Bokhan, T.V. Kazennykh, E.V. Gutkevich, eds. Tomsk: LLC “Integral Casework”, 2024. 284 p.

ISBN 978-5-907509-60-3

Book of Abstracts of the IV Russian conference with international participation “Mental Health of the Family in the Modern World” (Tomsk, October 24-25, 2024) is the fourth volume of the serial edition being issued under this title (the first conference was in 2009, the second and the third conferences were in 2014 and 2019). The published materials are dedicated to basic medico-preventive, psychorehabilitative and social-demographic aspects of mental health of the family and society; clinical-dynamic, familial-genetic and preventive foundations of mental and addictive disorders; problems of adaptation and rehabilitation under mental health problems in the conditions of multi-tasking of the modern challenges and practice-focused research and translational technologies of diagnostics, personalized therapy and prevention of mental and addictive disorders in families. The topics of the conference aim at the exchange of science- and practice-focused achievements of Russian and foreign scientists in basic aspects of the development, prevalence and prevention of socially significant mental and addictive disorders; in the interdisciplinary research of mental health in families for modernization of strategic goals of scientific investigations within translational medicine and psychology for the purposes of mental health care, heightening of the life quality and expectancy, active longevity of all generations of the population when accomplishing the social-demographic policy of the country. The conference and book of abstracts are intended for wide groups of leading professionals of the regions of the Russian Federation and international scientific-practical community; researchers and practitioners: psychiatrists, addiction specialists, neurologists, general practitioners, physicians-geneticists and physicians of other specialties, psychotherapists, psychologists, health care organizers, social workers, educators, clinical residents graduate and postgraduate students as well as all the interested individuals who work with persons suffering from mental disorders and their families.

E D I T O R I A L B O A R D :

N.A. Bokhan, T.V. Kazennykh, E.V. Gutkevich (scientific editors)
S.A. Ivanova, O.E. Perchatkina (in charge for issue)
I.A. Zelenskaya (executive editor)

© Mental Health of the Family in the Modern World, 2024

© Mental Health Research Institute, 2024

Таким образом, решение проблем раннего выявления РАС на этапе амбулаторной педиатрической службы сделает возможным постановку диагноза в раннем возрасте, что определяет более благоприятный прогноз заболевания и способствует адекватной социализации ребенка.

Список литературы

1. Centers for Disease Control and Prevention [Электронный ресурс]. Режим доступа: URL: <https://www.cdc.gov/globalhealth/resources/reports/index.html> (Дата обращения 16.03.2024)
2. Белова О.С., Соловьев А.Г. Направления профилактической психиатрии раннего детского возраста. Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. Спецвыпуски. 2021. Т. 121. № 11-2. С. 60-66. DOI: 10.17116/jnevro202112111260
3. Хаустов А.В. Направления деятельности Федерального ресурсного центра по организации комплексного сопровождения детей с расстройствами аутистического спектра. Аутизм и нарушения развития. 2016. № 4. С. 14-18.
4. Ткачук Е.А., Мартынович Н.Н., Рычкова Л.В., Поляков В.М. Проблемы диагностики расстройств аутистического спектра у детей. Тихоокеанский медицинский журнал 2020. № 4 (82). С. 35-43.

Избегательное поведение при страхе падения

у лиц пожилого возраста

Коновальчик Т.К.

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»

СПб ГАОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный институт

психологии и социальной работы»

ООО «Наша Зарбота», пансионат с лечением для пожилых людей

Санкт-Петербург, Россия

Падения среди лиц пожилого возраста представляют собой важную и многофакторную проблему. Травматические последствия инцидентов подобного рода снижают качество жизни пожилого человека, существенно увеличивают экономическую нагрузку на систему здравоохранения и семьи пострадавших от падения. По статистике, 30% падений заканчивается травмой для пожилого человека. Около 40% пациентов пожилого возраста падает как минимум 2 раза в год [2]. По данным российских гериатров, у 44,7% пожилых людей сформировался страх упасть после пережитого эпизода падения [3]. Кроме того, по данным анализа зарубежных источников, страх падения может выступать как отдельная проблема и появляться вне зависимости от опыта падений [1]. Страх падения не только увеличивает риски упасть, но и может способствовать формированию избегательного поведения среди пожилых людей, способных самостоятельно ходить и осуществлять различные виды деятельности. Таким образом, страх падения ровно также может оказывать негативное влияние на самостоятельность пожилого человека, как и физическая травматизация. Именно поэтому данный феномен заслуживает тщательного изучения.

Для начала необходимо разграничить понятие страха падения и фобии. Для обозначения патологического страха падения, стояния, ходьбы в литературе встречаются различные определения: птофобия, базофобия или базифобия, амбулофобия, стазифобия, стазибазифобия. В DSM-V базофобия классифицируется как специфическая фобия и должна соответствовать определенным критериям для диагностики. В случае базофобии её объектом являются падение и потенциальные последствия, вызванные этим событием. Пациент проявляет избегательное поведение с целью снижения уровня тревоги, связанной с этим объектом. Избегательное поведение может проявляться скрыто или носить неявный характер, маскируясь под другие предлоги. Такие люди могут испытывать раздражительность по отношению к тем, кто стимулирует их ходьбу. В качестве оправданий могут быть использованы вегетативные проявления страха, такие как тахикардия, одышка, головокружение, потливость. Данные симптомы пациент расценивает как следствие двигательной активности и предъявляет их как противопоказание к ходьбе. Помимо того, фобия оценивается по несоразмерности между уровнем страха и реальной угрозой. Пациенты переоценивают возможный риск падения или возможного ущерба. При фобической тревоге беспокойство пациента отнюдь не снижается, даже если другие люди считают ситуацию безопасной. И тревога развивается не только во время стояния или ходьбы, но даже при мыслях о необходимости выполнения данных действий. Для различения фобии от кратковременных страхов применяется временной критерий. Патологический страх диагностируется в случае, если симптомы сохраняются в течение полугода или дольше. Интенсивность страха или тревоги влияет на социальное функционирование пациента, препятствуя выполнению повседневных дел, общению с окружающими и участию в различных видах деятельности. Также пациент может избегать движений не только из-за страха упасть, но и по причине метакогнитивных переживаний, т.е. пациент избегает страха, который возникает во время движения [4].

Под избегательным поведением при страхе падения подразумевается осознанное или неосознаваемое стремление человека ограничить свою повседневную двигательную активность из-за боязни упасть. Это включает в себя ограничение двигательной активности, изменения в образе жизни и зависимость от внешней поддержки. М. Лакман и коллеги предлагают разделить избегательное поведение на адекватное физическим возможностям или неадекватное. Этот феномен можно концептуализировать аналогично квадрату Декарта [5].

Первая группа пациентов определяется как адекватно-неизбегающие, в неё включаются люди с уровнем баланса, позволяющим выполнять активную деятельность, при этом они осознают свои возможности и не склонны к ограничению активности. Вторая группа пациентов – адекватно-избегающие, в основном это пожилые люди, сталкивающиеся с физическими ограничениями в подвижности, осознающие пределы своих возможностей и избегающие определенных видов двигательной активности, которую считают непосильной; в результате функциональный уровень у них снижается. Третья группа пациентов – неадекватно-избегающие, они

недооценивают свои способности поддерживать равновесие, преувеличивают риск падения по сравнению с реальной угрозой, демонстрируют чрезмерное ограничение движения даже в ситуациях, в которых могли бы успешно справиться. Четвертая группа пациентов – неадекватно-неизбегающие, они не избегают потенциально опасных видов активности, так как не способны точно оценить свои физические возможности из-за снижения критического восприятия. Эта группа включает пациентов с когнитивными нарушениями, состояниями измененного сознания, изменениями в эмоциональной сфере (эйфория), а также здоровых пожилых людей с дефицитом двигательного воображения. Токийские исследователи измеряли разницу по времени между воображаемым двигательным актом и реальным с помощью стандартного функционального теста Up and go и выявили, что у здоровых пожилых людей мысленное планирование двигательной активности протекает гораздо быстрее, чем реальное выполнение действия. Искажение двигательного планирования приводит к преувеличению собственных возможностей и повышению рисков падения за счет неадекватного отсутствия избегания [6].

На сегодняшний день в России нет диагностического инструментария для определения страха падения и связанного с ним избегательного поведения, кросскультурно адаптированного на русскоязычной выборке. Для англоязычных пожилых людей существует опросник избегательного поведения при страхе падения. Дефицит диагностического инструментария диктует проведения исследований в данном направлении, адаптации зарубежных методик и разработки собственных. В отношении психокоррекционной работы важно распространение знаний о данной проблеме и возможностях её решения, так как за психологической помощью по этому вопросу обращается крайне мало пациентов. Предложенная М.Е. Лакман концептуализация избегательного поведения при страхе падения отражает возможные стратегии психокоррекционной работы. Пациентам со сниженной критикой к собственным возможностям необходимо научиться адекватно расценивать свои силы, что помогло бы им уберечь себя от риска падения, т.е. создать безопасную среду для поддержания физической активности. Пациентов с достаточностью физических возможностей, но испытывающих страх целесообразно расширение спектра доступных активностей и преодоление избыточного беспокойства. Такая работа должна затрагивать когнитивный, аффективный и поведенческий компоненты. Таким образом, вопросы страха падения и связанного с ним избегательного поведения нуждаются во всестороннем изучении, это поможет улучшить качество жизни пожилых людей и их семей.

Список литературы

1. Богданова Т.А. Многофакторные вмешательства для предотвращения падений у людей пожилого и старческого возраста. Российский семейный врач. 2021. Т. 25, № 3. С. 27-34. doi:10.17816/RFD71104

2. Ларина В.Н., Самкова И.А., Федорова Е.В., Головкин М.Г., Михайлунова М.П. Артериальная гипертензия как потенциально модифицируемый фактор риска падений в старшем возрасте. Лечебное дело. 2023. № 2. С. 29-37. doi:10.24412/2071-5315-2023-12877
3. Ховасова Н.О., Наумов А.В., Ткачева О.Н., Рузанова В.И. Влияние падений на функциональный статус пациентов с остеоартритом. Клиническая геронтология. 2023. № 3-4. doi: 10.26347/1607-2499202303-04026-033
4. Bhala RP, O'Donnell J, Thoppil E. Phobic fear of falling and its clinical management. Phys Ther. 1982 Feb;62(2):187-90. doi: 10.1093/ptj/62.2.187. PMID: 6120526.
5. Lachman ME, Howland J, Tennstedt S, Jette A, Assmann S, Peterson EW. Fear of falling and activity restriction: the survey of activities and fear of falling in the elderly (SAFE). J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci. 1998 Jan;53(1):P43-50. doi: 10.1093/geronb/53b.1.p43. PMID: 9469171.
6. Sakurai R, Montero-Odasso M, Suzuki H, Ogawa S, Fujiwara Y. Motor imagery deficits in high-functioning older adults and its impact on fear of falling and falls. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2021 Aug 13;76(9):e228-e234. doi: 10.1093/gerona/glab073. PMID: 33693722.

Пролонгированная нейролептическая терапия как предиктор формирования ремиссий при опиоидной наркомании

Коньков В.И.

**Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова
Москва, Россия**

Актуальность. Лечение опиоидной наркомании до сих пор является сложнейшей задачей в общей структуре всех зависимостей аддиктивного характера. Существует множество подходов и разновидностей в этом лечении, но пока ни одно из них не выявило четких доказательных критериев, указывающих на статистически значимое формирование ремиссии. Поиск методов, способов и подходов в лечении данной патологии остается по настоящее время одной из главных задач наркологии современного мира.

Цель. Выяснить влияние нейролептической пролонгированной терапии на формирование ремиссии при опиоидной наркомании на примере флуфеназина (модитен-депо).

Материалы и методы. Работа выполнена на базе Московского НППЦ наркологии на выборке пациентов (n=47) 25-35 лет (средний возраст 31,18±0,15 года), наблюдавшихся с синдромом зависимости от опиоидов на стационарном этапе и после выписки в течение полугода. Данное число пациентов было достаточным для проведения сравнительного статистического анализа. Для статистической обработки полученных данных использовалась программа Statistika 10.0.