

# 中俄学术研讨会

КИТАЙСКО-РОССИЙСКАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

## 体育与现代化：国际比较与前景展望

СПОРТ И МОДЕРНИЗАЦИЯ: МЕЖДУНАРОДНОЕ СРАВНЕНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

# 论文集

СБОРНИК СТАТЕЙ КОНФЕРЕНЦИИ

**主办方：北京体育大学 俄罗斯体育大学**

ОРГАНИЗАТОРЫ : ПЕКИНСКИЙ СПОРТИВНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА «ГЦОЛИФК»

**承办方：马克思主义学院 国际体育组织学院**

ИСПОЛНИТЕЛИ: ИНСТИТУТ МАРКСИЗМА  
ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

2023.10.27



## 目录

现代化视域下中俄体育发展政策的比较研究.....	2
中国式现代化视域下建设体育强国的发展缘起与实现路径.....	8
中国式现代化视域下中华优秀传统文化助力体育强国建设.....	13
中国式体育现代化、体育强国的时代内涵与辩证关系.....	20
中国式现代化进程中的生态体育：理论意涵、现实依据与实践进路.....	27
“上合体育”：历史演进、现实困境、战略路径.....	37
北京冬奥精神融入大学生思想政治教育的三个维度.....	45
扎根思想领域加快体育强国建设——以竞技体育和群众体育为例.....	53
建设体育强国背景下高校教师体育类社团与学生体育类社团融合发展研究.....	56
Университетский спорт в России.....	60
Цифровые технологии в практике подготовки спортсменов.....	64
Студенческий спорт в условиях модернизации: организация работы в российских вузах неспортивного профиля.....	70
Эргономика спортивно-оздоровительной гимнастики даоинь яншенгун, как условие позитивной трансформации психофизиологического здоровья биосферного человека в условиях социально-техногенного развития мира.....	78
Как повлияли спортивные мегасобытия на развитие массового спорта в принимающих городах России (на примере Универсиады-2013 в Казани и Олимпийских игр-2014 в Сочи).....	84
Укрепление студенческого китайско-российского сотрудничества средствами физической культуры в Санкт-Петербургском государственном университете.....	88
Российско-китайское спортивное сотрудничество в новых условиях спортивной дипломатии.....	93
Влияние спортивных мега-событий на проблему бездомных животных в России.....	98
Актуализация Восточных оздоровительных систем в образовательном процессе кафедры Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока Уральского государственного университета физической культуры.....	106

# 现代化视域下中俄体育发展政策的比较研究

北京体育大学 国际体育组织学院 张墨池

**摘要：**本文采用文本分析方法，比较研究法，通过对中国《“十四五”体育发展规划》和《俄罗斯 2030 年前体育发展战略》的详细对比研究，比较分析两国体育发展政策的异同。论文分别概述了中国《“十四五”体育发展规划》和《俄罗斯 2030 年前体育发展战略》的历史背景、主要目标与策略、期望的实现途径与成果，分析了两份规划文件的相似点，包括发展目标、策略和体育文化特点。着重探讨了两份文件的不同之处，包括发展重点、面临挑战和政策差异，以及社会文化、政治体制等因素对两国体育发展政策的影响。此项研究有助于了解两大国在体育领域的策略差异，提出了未来中俄体育合作的建议。

**关键词：** 体育发展政策，体育现代化，中俄体育比较

体育不仅代表了国家的文化和荣誉，而且在许多情况下也成为了展示国家综合实力和影响力的窗口。在党的二十大后，中国迎来了新的历史任务，即在现代化的道路上迈出坚实步伐。中国式现代化的时代背景，被塑造为实现国家富强、民族振兴、人民幸福的伟大梦想。这一时代背景下，中国体育事业被赋予了新的历史使命。作为体育强国建设的重要组成部分，中国的体育发展政策变得愈发关键，不仅在提高国民生活质量、促进全民健康和体育素养方面发挥着积极作用，还在国家软实力的提升、国际影响力的扩大等方面具有重要地位。

同时，俄罗斯作为世界大国，也在现代化进程中扮演着重要角色。近年来，中俄两国都制定了明确的体育发展战略，目的是发展本国体育，同时也反映了两国在全球舞台上的地位和自身的发展愿景。中俄体育发展政策的比较研究，将有助于深入理解两个国家在现代化背景下体育事业的异同，对于理解中俄两国在体育领域的发展取向和国家策略具有重要意义，为推动各自国家的现代化进程提供新的思路和策略。这一研究不仅关注中国式现代化的挑战和机遇，还将突显中俄体育合作在国际现代化进程中的重要性。

此研究主要关注的是中俄两国最近的体育发展规划——《俄罗斯 2030 年体育发展战略（以下简称《战略》）》和中国的《“十四五”体育发展规划（以下简称《规划》）》。两份文件都是两国体育领域的政府指导性文件，是在新的国际背景下同时期制定的，反映了中俄两国在面对全球化挑战时的策略选择和发展目标，各自的国家意志、战略定位和发展方向。尽管两国的文化背景、社会制度和地理环境存在差异，但其在体育发展的追求和愿景中，又有许多相似之处。对这两个规划的比较，将帮助我们更好地理解中俄两国在体育领域的长远愿景，以及这背后所蕴含的国家战略和价值观。

## 一、中国“十四五体育发展规划”概述

### （一）历史背景与前景

“十四五”时期作为中国国家发展战略的重要组成部分，紧随“十三五”时期之后，标志着中国进入了全面建设社会主义现代化国家新征程的起步阶段。2021 年 10 月 25 日，国家体育总局发布了《“十四五”体育发展规划》，这一文件被视为“十四五”时期发展中国体育事业和推动国家体育强国建设的关键指导性文件。它以 2035 年建设体育强国的宏伟目标为背景，详细规划了实现这一目标的战略计划。该规划适应了当前国情，提供了发展体育强国战略的蓝图。

### （二）主要目标和策略

---

作者简介：张墨池，北京体育大学，讲师，研究方向：俄罗斯体育，中俄体育交流，翻译；邮箱：[513358215@qq.com](mailto:513358215@qq.com)。

《规划》明确了以下主要目标和策略：全民健身公共服务体系的构建，包括设施、培训、竞赛，加强老年人、职业群体、残疾人健身服务，扩展健身网络，创建休闲健身区，举办多样化健身赛事，提高科学健身指导，智能化发展；竞技体育特色项目的发展，包括政策创新、科学训练改进、竞赛体系创新、国家队管理改善等，以提升国际竞争力，促进运动员成绩提高；发展青少年体育，包括注重健康、多元后备人才培养，改革体校，提高教师待遇，培育社会组织，扩大竞赛活动规模，提升骨干队伍素质；体育产业的创新和升级，包括强调数字化和创新，推动现代体育产业升级，鼓励企业创新，拓宽资金渠道，推进科技、资本和数据驱动的体育产业，培育百亿元企业，提高市场监管；发展体育文化，强调弘扬中华体育精神，提升文化软实力，加强思想引领，促进文化创作与传媒建设，加强传统体育项目保护和传承，提高运动员思想政治教育，传播社会主义核心价值观；形成体育外交新格局，提升中国的国际体育影响力，加强体育外交，拓展对港澳台体育工作，完善协同机制，促进国际体育合作，提高中国的国际地位，推动体育融合，旨在构建更有效的体育外交新格局；体育科教的发展，包括科研创新、信息技术应用、体育教育提质、反兴奋剂机制完善，旨在推动体育领域的科技进步，加强人才培养，提高国际竞争力；提升体育法治水平，包括完善法规、建立法治政府、深化宣传教育、健全纠纷解决和法律服务机制，特别注重制定全面的体育法规；借助冬奥会契机，大力发展冰雪运动。

## 二、俄罗斯 2030 年体育发展战略概述

### （一）历史背景与前景

俄罗斯自苏联解体以来，一直把体育作为国家建设的重要组成部分，借以传承和弘扬国家体育传统，提高全民的体育素养，同时也通过竞技体育的发展提升国家的国际影响力。俄罗斯的体育事业在各个领域取得了显著的成就，成功举办了冬季奥运会、世界杯足球赛等国际大赛。然而，俄罗斯也面临一系列体育发展的挑战，包括在体育基础设施建设、青少年体育发展、竞技体育项目多样性等方面存在的问题。为了更好地应对这些挑战，俄罗斯政府定期制定体育发展战略，已经在本世纪制定了三个国家级体育发展规划。2020 年 11 月 24 日颁布的《俄罗斯联邦 2030 年体育发展战略》是之前的三个国家级体育战略的升级和延续，旨在推动俄罗斯体育事业的可持续发展，并确保全民健康和体育素养的提升。

### （二）主要目标和策略

《战略》明确了以下主要目标和策略：全民健康与体育素养的提升，通过完善法规、发展俱乐部系统、提高体育知晓度、加强教育体育、鼓励运动参与等措施，俄罗斯将推动全民更健康的生活方式，提高体育素养；竞技体育发展和后备人才培养，通过资助优秀运动员培训、促进国际体育赛事在俄罗斯举行、完善康复体系、发展天才儿童培养、制定培训标准等措施，提高国家队竞技水平，促进体育的长期发展；体育与运动医学领域人才发展，完善激励制度、法规体系、资质认证、教育标准，鼓励专家培训，以提高运动员准备水平和竞技效果；反兴奋剂政策强化，完善法律机制、监控体育代表队、扩大测试实践、提高运动医学医生培训、实施预防措施，以确保反兴奋剂政策的全面执行和宣传；体育基础设施建设，通过建设信息中心、优化规划、制定标准、提高可达性、发展康复医疗设施、建立科研临床中心、鼓励公私伙伴关系、推动经济高效项目等措施，俄罗斯将全面发展体育基础设施；体育产业管理，通过改进竞赛体系、完善管理系统、建立效率评级、支持非奥林匹克项目、鼓励非政府组织参与、提供法律激励、强化专业体育实体与预备队的合作，提高体育产业管理效率，推动各类体育项目的增长，鼓励更多人和组织参与；青少年体育发展，通过鼓励青少年积极参与各类体育活动，并为其提供专业的培训和指导，培养未来的体育人才，提升俄罗斯在国际赛事中的竞争力；俄罗斯体育产业将数字化转型，包括统一数字政策、提升管理效率、利用人工智能、优化设施管理、推动数字教育、支持创新和提高数字素养；体育经济

将审计预算、激励经济、增加融资、税收支持、促进商业、更新监管、提高透明度、创新科技、规范健身中心、发展本国产业，以促进体育经济可持续发展；将加强国际体育合作，改进国际体育外交、推广形象、提高效率、分享最佳实践，提高国际体育影响力；将完善法规、设施监控、身份验证、道德守则和反馈机制，确保体育和文化活动的安全和道德质量，提高参与者保障和体验。

### 三、相同点分析

#### （一）发展目标的相似之处

首先，中国和俄罗斯在体育发展方面有着相似的目标。两国都致力于提高全民的体育素养，鼓励民众积极参与体育活动，改善健康状况。无论是中国的全民健身还是俄罗斯的全民健康，都强调了体育在增强国民体质、提高生活质量方面的作用。这一共同目标反映了两国政府对全民体育的普及和发展的高度重视，以满足人民日益增长的体育需求。

其次，两国都致力于发展竞技体育，提高在国际体育赛事中的竞争力。中国在奥运会、世界锦标赛等国际赛事中表现出色，而俄罗斯在冬季奥运会、国际足球比赛等方面也有辉煌的历史。因此，两国均明确提出了支持竞技体育项目的发展，鼓励杰出运动员的培养和选拔。这一目标旨在通过国际体育舞台的成功表现来提高国家的国际形象和软实力。

#### （二）策略和方法的相似之处

中国十四五体育发展规划和俄罗斯 2030 年前体育发展战略采用了相似的策略和方法，以实现上述共同目标。具体而言，两国都强调了以下几个方面的策略和方法：

1. 发展体育基础设施建设：中国和俄罗斯都意识到，优质的体育基础设施是体育发展的关键。因此，两国政府都计划加大对体育场馆、健身中心、游泳池等设施的建设和改善投入。这有助于提供更多、更好的体育服务，满足不同人群的体育需求。

2. 发展青少年体育：两国都重视青少年体育的培养，鼓励青少年积极参与各类体育活动，并为他们提供专业的培训和指导。这有助于培养竞技体育后备人才，提高国家在国际体育赛事中的竞争力。

3. 高度重视体育教育：鼓励学校加强体育课程设置，培养青少年的体育兴趣和技能。体育教育被视为塑造未来体育人才的关键环节，因此在两国的教育体系中占有重要地位。

综上所述，《规划》和《战略》在体育发展目标、策略方法和体育教育方面存在显著的相似性。这些相似性反映了两国对体育发展的共同关切和共同努力，也为两国在体育领域的交流与合作提供了广阔的空间。

### 四、不同点分析

中国十四五体育发展规划和俄罗斯 2030 年前体育发展战略虽然有一些相似之处，但也存在一些显著的不同点。这些不同点体现在各自的发展重点和侧重点、面临的主要挑战和机遇，以及两国在体育政策和管理模式上的差异。

#### （一）实现阶段和方式不同

《规划》为期五年，整个规划的内容都是围绕着五年内要达成的体育发展目标而进行规划的。而俄罗斯的《战略》虽然为同时期的国家级体育发展战略，但是作用时间为 10 年，跨度更大，因此文件中将这十年分为两个发展阶段，各自解读了每个阶段的任務。其次，《战略》的发布者为俄罗斯政府，政府明确要求俄罗斯体育部要同各联邦单位协同配合，共同确保《战略》的落实，因此在《战略》中也明确规定了一些要同教育部门、科技部门和卫生部门协同配合的任务。而《规划》的印发机关为中国国家体育总局，因此在文件中规划的任务主要涉及体育系统内部。

#### （二）发展侧重点不同

尽管两国体育发展政策都包括了竞技体育、青少年体育、大众体育、体育科技、体育法

规、体育外交等方面，但在相似的领域中有不同侧重和优先级。

群众体育方面，俄罗斯全民体育计划包括了“准备工作和国防”(Готов к труду и обороне, 简称 ГТО)，这是一个涵盖体育、健康和国防元素的计划。虽然该计划也促进了体育锻炼和健康，但其背后的核心理念与国防有关，旨在提高公民的体能水平，以应对潜在的国家安全挑战。中国的全民体育计划着眼于提高公民的体育水平和促进健康，中国强调体育的社会化、全民健康和特色项目培养，更加关注全民健康，推动人们更健康的生活方式。

再比如竞技体育发展方面，中国提出优化竞技体育布局，要追求冬季项目和夏季项目均衡发展。而俄罗斯竞技体育则提出了明确的目标，明确指出了要在国际赛事中取得成功，即在国际体育赛事中保持前几名的领先地位。俄罗斯的体育发展战略则着重于保持竞技体育国际竞争力

国际体育外交方面，中国的规划着重提到了加强国际体育合作和体育外交，俄罗斯主要强调是国际体育组织、国际政策制定和国际影响力的提高，要尽快恢复国际体育话语权，恢复国际体育影响力，以进一步巩固其在国际舞台上的地位。

### **(三) 面临的主要挑战和机遇不同**

中国和俄罗斯在体育领域面临的主要挑战和机遇也存在一定的不同。中国作为世界上最大的国家之一，面临着全民健身需求的巨大压力。因此，中国的主要挑战之一是如何满足人民对体育的需求，提高体育基础设施的普及程度，推动全民健身事业的发展。与此同时，中国也面临着体育产业规范化和体育人才培养的挑战，需要通过政策支持和改革创新来解决。

相比之下，俄罗斯的主要挑战之一是如何应对国际体育竞技的变革。俄罗斯在一些国际体育组织中面临着禁赛和制裁，这对国家的竞技体育形象和国际体育赛事的参与产生了负面影响。因此，俄罗斯需要采取措施，提高反兴奋剂工作的透明度和有效性，以重获国际社会的信任。此外，俄罗斯还需要应对冬季运动项目的挑战，以确保在这些项目中保持领先的竞争力。此外，俄罗斯《战略》的落地需要各部门之间配合，与执行战略的各方之间的合作效率可能会影响战略计划的有效实施。

### **(四) 资金投入和管理模式差异**

中国作为社会主义国家，能够发挥集中力量办大事的制度优势，因此中国政府在体育发展方面发挥着更为主导性的作用，通过政府引导基金、公共体育设施建设和全民健身计划等手段，推动体育事业的发展。相比之下，俄罗斯政府在一些领域更加注重市场机制的作用，鼓励社会资本参与，政府机构、地方政府和其他相关方之间的协调问题，可能会影响战略计划的有效实施。这一差异体现在体育产业的发展和体育赛事的组织模式上。

综上所述，中国十四五体育发展规划和俄罗斯 2030 年前体育发展战略在发展重点、面临挑战、体育政策、资金投入和管理模式等方面存在显著的不同点。这些不同点反映了两国在体育发展领域的不同需求和战略选择，也为两国在体育领域的合作提供了丰富多样的机会和潜力。

## **五. 影响因素分析**

首先，社会文化背景在中俄体育发展两份文件产生差异的影响上发挥着重要作用。中国和俄罗斯拥有不同的历史、文化传统和社会价值观，这些因素在体育政策的制定和执行中产生了明显的影响。

中国的文化传统强调全民健身和身体锻炼，体育在中国历史上一直具有重要地位。因此，中国的十四五体育发展规划更加注重全民健身，提高人民的体育参与率，推广体育文化。这与中国的文化传统和社会价值观相契合，体现了中国政府对文化传承的重视。

相比之下，俄罗斯拥有自己独特的体育文化，注重竞技体育和高水平运动员的培养。俄

《战略》更加关注竞技体育项目的提高，特别是冬季运动。这一策略反映了俄罗斯文化对竞技体育的传统重视，以及对国家在国际体育竞技中的竞争力的追求。

最后，政治体制和政策环境对中俄体育发展两份文件的差异也产生了重要影响。中国政府在体育事业中扮演着更为主导性的角色，可以通过集中力量办大事的方式推动体育事业的发展。中国政府在全民健身、基础设施建设等方面投入大量资金和资源，实施全民健身计划，积极推动体育事业的普及和发展。

俄罗斯政府在一些领域更加注重市场机制的作用，鼓励社会资本的参与。这在体育产业的发展和体育赛事的组织中表现出来。俄罗斯政府鼓励体育俱乐部吸引私人投资，推动专业体育联赛的发展。此外，政府也提供一定的税收优惠和激励措施，以吸引企业投资体育领域。

综上所述，社会文化背景和政治体制等因素对中俄体育发展两份文件产生差异的影响是显而易见的。这些因素塑造了两国在体育发展战略和政策上的不同取向和侧重点，也为两国在体育领域的合作提供了多样化的机会和挑战。通过深入理解这些影响因素，中俄两国可以更好地推动体育事业的发展，实现互利共赢的目标。

## 六、结论

通过对《规划》和《战略》的对比分析，可以得出以下几点结论：

首先，中俄两国在体育发展方面都制定了明确的战略和规划，表明了体育在国家发展中的重要地位。双方都强调了全民健身、竞技体育的发展，以及体育产业的促进作用。其次，两国在体育政策、基础设施建设、人才培养等方面存在一些相似性。例如，都强调了体育基础设施建设的重要性，都注重了青少年体育的培养，都鼓励体育科研和技术创新。然而，两国体育发展政策也存在一些不同之处，这是受到不同的因素影响而产生的差异。

结合两国的体育发展规划，我们在很多领域都有共同的目标和追求，因此在未来，中俄体育合作可以在以下几个方面进行深化和拓展：在竞技体育交流与合作方面，中俄两国在奥运项目和其他竞技体育项目中都具有一定优势，两国的优势项目互补，可以加强运动员的交流与培训，共同提高竞技水平，合作申办国际体育赛事，提高国际影响力；在体育科研与技术创新方面，双方可以加强在体育科研和技术创新方面的合作，共同解决体育领域的关键问题，提高运动员的训练效果，推动体育发展，加强在反兴奋剂方面的合作；全民健身和青少年体育培养方面，两国可以互相学习和借鉴在全民健身和青少年体育培养方面的成功经验，共同提高人民的体育参与率，培养更多的优秀体育后备人才；体育文化和教育交流方面，中俄两国可以加强在体育文化和教育领域的交流，促进体育人文交流和友好关系的建立；体育产业合作方面，双方可以深化在体育产业领域的合作，共同开拓体育市场，推动体育产业的发展，实现互利共赢。

体育政策的制定对各国体育事业的发展起到了至关重要的作用，通过这份比较研究，我们发现中俄两国在体育政策的制定上有着相似性，也有不同之处，通过对这些异同点的分析，可以为后续两国的体育发展政策制定提供一定的借鉴和参考，有助于促进两国在体育领域的经验交流和合作，以实现更全面的体育发展目标，推动体育与现代化的研究发展，同时可以看到，中俄体育有广阔的合作空间，通过深化合作，可以共同推动体育事业的发展，促进两国友好关系的深入发展。

## 参考文献

[1] “十四五”体育发展规划(2021-10-08) [2023-09-23] [EB/OL].

<https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2021-10/26/5644891/files/ab4fdbb2ec0c47d693f28554994649eb.pdf>

[2] 常利华.《俄罗斯联邦2016年—2020年体育发展计划》及其启示[J]. 体育文化导刊, 2015(11):25-28.

[3]李琳,陈薇,李鑫等. 俄罗斯 2020 年前体育发展战略研究[C]//中国体育科学学会(China Sport Science Society). 2011 第九届全国体育科学大会论文摘要汇编(1). [出版者不详], 2011:1.

[5]马忠利,陈浩,李如喜. 俄罗斯 2006—2015 年体育发展规划及对我国的启示[J]. 肇庆学院学报, 2014, 35(02):76-80.

[6]沈伟,刘利. “十四五”时期加快体育强国建设的多维阐释——基于《“十四五”体育发展规划》的文本内容分析[J]. 安徽师范大学学报(自然科学版), 2022, 45(05):492-498. DOI:10. 14182/J. cnki. 1001-2443. 2022. 05. 011.

[7]Квашук Павел Валентинович, Семаева Галина Николаевна, and Маслова Ирина Николаевна. "НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ СТРАТЕГИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДО 2030 ГОДА" Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта, no. 6 (196), 2021, pp. 152-155.

[8]Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года(2020-11-24) [2023-09-23] [EB/OL].

<http://static.government.ru/media/files/Rr4JTrKDQ5nANTR10j29BM7zJBHXM05d.pdf>



# 中国式现代化视域下建设体育强国的发展缘起与实现路径

(北京体育大学 马克思主义学院 高嘉彤)

**摘要:**党的二十大报告指明党的中心任务和实现中华民族伟大复兴,要走中国式现代化道路,体育强则国强,体育兴则国兴,建设体育强国承载着实现中国梦的依托,社会主义现代化的实现离不开体育事业的发展。新时代新征程,在现代化视域下建设体育强国,有重要的客观基础、主观基础、理论基础。从客观基础看,全面建成小康社会,经济持续健康发展,人民生活水平不断提升,社会主义现代化国家需要体育事业作支撑,从主观基础看,以习近平为核心的中国共产党结合马克思主义中国化,坚持以人民为中心的发展思想,不断宣传体育政策;从理论发展看,中国共产党一代代领导人重视体育事业的发展,提出一系列重要理论。在中国式现代化视阈下建设体育强国,需要坚持政府发挥主导作用,政策宣传,社会协同作为基础,公众普遍参与,法治制度作为保障,体育产业不断创新。在实现社会主义现代化的进程中建设体育强国,是提高国民身体素质的重要途径,体育作为文化软实力的一种,有助于提高我国国际影响力和综合实力,促进竞技体育的发展。

**关键词:** 中国式现代化 体育强国 体育事业

## 一、中国式现代化视阈下建设体育强国的发展缘起

### (一) 建设现代化体育强国的客观基础

体育强,则国强,体育兴,则国兴。改革开放以来,市场经济对经济的增长起到决定性作用,不再像过去计划经济时期体育的发展常游离于经济发展,计划经济体制下束缚了体育行业的发展,伴随思想的解放,在中国现代化建设过程中,中国共产党领导人逐步实现了从“以苏为师”到“以苏为鉴”的转变,<sup>①</sup>中国共产党始终坚持以人民为中心,“现代化不仅是物质的现代化,更是人的现代化”,体育是促进人全面发展的有效方式,体育事业与改革开放是互动的关系,一方面,改革开放促进体育事业的发展,另一方面,体育作为我国与其他国家联系的重要途径,有利于改革开放政策的实施。

进入新时代,到2020年我国脱贫攻坚取得了全面胜利,经济发展稳中向好,第一个百年奋斗目标的实现意味着需要党和国家进一步推进体育强国的建设,推进我国体育事业走向国际前列,经济全方位的提高带动体育事业的发展,人民生活水平不断提高对精神文化的需求层次也不断提高,体育既是一种消费也是一种文化,习近平总书记提出从体育大国向建设体育强国的转变,体育强国的提出绝非是一朝一夕,马克思主义哲学强调任何事物的发展是内外因相互作用的结果,建设体育强国有助于中国梦的实现。

### (二) 建设现代化体育强国的主观基础

党的二十大报告指出新时代中国共产党肩负重大使命、新的中心任务是坚持以人民为中心,“以人民为中心”是对马克思主义唯物史观人民至上观点的坚持发展。现代化发展归根到底是人的发展,马克思在1866年提出“体育是实现共产主义教育的手段之一。”<sup>②</sup>现代化的初心是为了人民,现代化的成果属于人民。建设现代化体育强国构思蕴含马克思人民主体观,人民群众的幸福是我们党和国家的出发点和落脚点。马克思主义人民群众唯物史观,总结人民群众的历史地位:人民群众是社会物质财富的创造者,是社会精神财富的创造者,是社会变革的决定力量,<sup>③</sup>体育事业的发展与人民群众生产生活息息相关,是追求人自由全面

---

作者简介:高嘉彤,女,北京体育大学马克思主义学院,无职称,联系电话:18535414131,北京市海淀区上地信息路48号。

<sup>①</sup> 张润峰.论中国式现代化道路的生发逻辑与独特内涵[J] 探索,2022(2)

<sup>②</sup> 中共中央编译局.马克思恩格斯全集:第四卷[M]北京.人民出版社,1958:479

<sup>③</sup> 赵富学:《论习近平新时代体育强国思想蕴含的马克思主义哲学观》,《北京体育大学学报》,2020年,第

的发展是共产主义社会追求的价值目标。在新时代我们需要坚持人民至上的观点，将发展观与以人民为中心结合，让社会主义现代化成果为人民所共享。

### （三）建设现代化体育强国的理论条件

“实践没有止境，理论创新没有止境，”一个民族要想走在时代前列，就要用先进的理论做引领，新时代继续谱写马克思主义中国化新篇章，建设社会主义现代化体育强国是马克思主义在中国的实践运用，适合中国国情，针对中国问题，体育是在我国这样人口基数大的国家必须重视的软实力，人民身体素质强硬是国富民强的必要条件。我们建设的体育强国是社会主义性质的体育强国，成果由人民共享，从体育大国向体育强国转变具有思想理论基础，是历史性发展的过程，中国体育理论发展过程大致分为四个阶段。

在新民主主义革命时期，毛泽东同志对体育的本质认识集中在“发展体育运动，增强人民体质，”在《体育之研究》中论述了“强筋骨、增知识、调感情、强意志”的四大作用，宣传目的是增强人民身体素质，1933年5月30日至6月3日，在瑞金举办第一届苏区全运会，项目内容包括田径类、球类比赛，苏区体育运动为新中国体育事业发展积累了经验，为革命胜利做出服务，阐释了体育的重要作用，为中国特色社会主义体育理论做了铺垫；新中国成立后，中国共产党坚持以人民为中心的思想，强调体育事业的主要目的是为人民服务，为国防和国民健康服务，以毛泽东为主要代表的中国共产党人，学习借鉴苏联等社会主义国家体育发展思想理论，促使中国竞技体育更加完善，人民体质得到很大提升；改革开放时期，以邓小平为代表的中国共产党人重视群众体育，发展全民健身计划，促使体育深入到千家万户，同时，国际体育有很大发展，这一时期，我国经济有了较快发展，与世界联系日益密切，为进一步提升我国综合国力和国际影响力，邓小平最早提出申办奥运会，奥林匹克事业在中国飞速发展，在1995年颁布了《中华人民共和国体育法》，为中国体育事业发展提供法律遵循，体育事业不再是无法可依，为体育发展提供法律保障。江泽民进一步强调“全民健身，利国利民，功在当代，利在千秋，”胡锦涛进一步发展中国特色社会主义体育理论，强调“体育是综合国力的重要组成部分，是现代文明的标志，”提升人民群众身体素质是建设社会主义和谐社会的必然要求；进入中国特色社会主义新时代，以习近平同志为核心的党中央人继承发展中国特色社会主义体育理论，坚持马克思主义中国化发展方向，坚持以人民为中心的发展思想，促进群众体育、全面健身事业的发展，同时2022年中国冬奥会、冬残奥会到2023年中国亚运会的成果创办都展现了我国大国风范，我们重视体育事业的发展，为努力建设社会主义现代化体育强国事业做出的贡献，<sup>①</sup>“建设体育大国和体育强国，是中国人民实现两个一百年奋斗目标的重要组成部分，”中国特色社会主义体育理论得到进一步发展。

## 二、中国式现代化视阈下建设体育强国的实现路径

### （一）宏观上发挥党和政府主导作用

体育强国是一个系统工程，包括竞技体育、体育外交、体育事业、体育产业，<sup>②</sup>体育事业的发展离不开体育设施的普及和政策的宣传，新时代面临新的机遇和挑战，不断深化体育事业发展规律的认识，发展体育事业要始终坚持中国共产党的领导，公共体育的发展需要发挥政府的宏观作用，坚持党管体育的思想方针，推动“党建+体育”的结合，充分发挥党在各类体育组织中发挥引领作用，同时利用市场的活力促进体育设施供给主体多元化，体育公共资金供给多元化，政府需要建立负面清单制度，同时设立各种鼓励措施推动体育设施工程顺利实施，建立体育政策的宣传机构，建立竞技体育事后监管机构，对人民群众体育需求进

5期。

<sup>①</sup> 习近平会见国际足联主席因凡蒂诺 [2017-06-14]. <http://cpc.people.com.cn/n1/2017/0614/c64094-29339980.html>

<sup>②</sup> 邹秀春,侯榕芳.新时代体育强国建设的基本要求和实践着力点——基于党的十九大精神建设体育强国的原则与要求[J].北京体育大学学报,2019,42(11):1-9.DOI:10.19582/j.cnki.11-3785/g8.2019.11.001.

行针对性分析，坚持社会效益优先，在多元主体相互配合作用下，发挥政府的主导作用，鼓励人民群众科学参加体育运动。

## （二）中观上动员社会成员参与运动

全民健身计划的出台为更多人民群众提供了健身路径与健身设施，全民健身存在不平衡不充分发展的问题，体育场所占地面积广，部分地区体育场所分配不均，动员社会成员参与体育运动，首先要解决场地问题，开发体育健身导航地图，将多媒体技术融入体育运动过程中，以政府公益性健身为主，同时可以政策上鼓励个人开办健身场所，有利于解决健身难的问题，但也要对健身价格进行规范，不能让运动健身成为人民群众生活压力的来源之一；同时带动社会成员参与无器械运动，例如广场舞、市区马拉松等比赛项目，设置奖励机制，吸引越来越多社会成员参与其中；当前社会压力大，参加工作人群对健身重视程度不够高，为缓解精神压力，政府可以加强宣传工作，同时监督相关部门落实，物质不仅要提高，精神也要提高，物质文明与精神文明齐头并进。

动员社会成员参与运动需要有针对性，特别是儿童、老人和妇女，应当尽可能为其提供针对性的健身设施，提高这类人群在体育运动参与人数的比重，不仅解决数量分布问题，更要解决健身实施质量问题，完善体育健康保障体系，让体育运动成为普遍惠及人民群众的支撑点。

## （三）微观上创新体育运行机制

当今我国社会主要矛盾对体育发展提出新的挑战，我国体育设施分布仍然存在不平衡、不充分的问题，在体育行业发展过程中，体育人才是不可或缺的必要因素，创新体育运行机制势在必行。

体育产业是体育强国建设的重要组成部分，是整个体育事业的物质根基，创新体育运行机制，不仅需要不断宣传新思想，创新新的体育理论，同时需要加强对体育人才的培养，竞技体育发展需要体育人才作为支撑，现如今，青少年体育运动普及率不断提高，适合青少年群体的体育项目层出不穷，要使竞技体育后继有人需要青少年体育运动实现良性发展。改革是社会主义发展的直接动力，推进体育行业发展，建设体育强国需要对体育政策制度改革，使得政策能够真正落实到人民，坚持以人民为中心，创新多种多样的体育产品，当今我国体育社会需求仍然是单一化的，说明我国体育产业仍然有很多进步的空间，在体育政策上鼓励体育运动，例如全民健身计划的多次出台与改革，分析体育设施供给不足不平衡存在的问题，加大政府资金支持和政策支持，创办各类规模化的体育赛事，如2023年亚运会的举办为杭州市经济带来发展和机遇，同时，体育作为国家战略发展的一部分，科技革命与产业变革推动了“体育+”“互联网+体育”的结合，将多媒体与体育运动结合推广，已经成为创新体育运行机制的新趋势。

# 三、中国式现代化视阈下建设体育强国的动因分析

## （一）有利于提升国民身体素质

实现社会主义现代化，中国共产党始终坚持以人民为中心，不断提升人民群众的幸福感和参与感，提高群众体育、竞技体育的宣传力和影响力，实施全民健身战略安排，不仅有利于我国经济社会发展，更关切到群众个人身体素质的提高，有利于构建和谐社会。马克思指出共产主义社会是每个人自由而全面的发展，马克思强调经济基础的决定作用，经济基础决定人们的生产方式和生活方式，体育是促进人全面发展的重要途径，国民体质监测结果是评价人民身体素质和健康中国实施效果的标准之一，第五次国民体质标准检测人群覆盖范围广，测量标准多元化，与第四次国民体质达标率相比提升了0.8个百分点，可见，运动锻炼在身

体素质的提升方面具有意义,《健康中国 2030 年发展纲要》<sup>①</sup>中提及,健康是促进人的全面发展的必然要求,是经济社会发展的基础条件,中国共产党高度重视人民的身体健康,全民健康运动蓬勃发展,医疗卫生服务体系日益健全,人民健康水平和身体素质不断提高,2015 年我国人均预期寿命达 76.34 岁,将体育事业的发展与健康中国战略融合,利于国民身体素质的提升。

## (二) 营造良好的社会氛围

新时代,体育已经渗透到人民生活的方方面面,为更广泛动员人民群众参加体育运动,增强对体育和身体的重视程度,政府可以与社区平台相互合作,在社区开展体育运动,“社区篮球赛,社区广播操”等活动,也可以与各大高校合作运动项目比赛,动员青年人参与运动,劳逸结合,合理分配活动赛事,做好相关事后监管工作。体育是一种文化软实力,发挥体育的文化价值,政府需要加强体育观念宣传工作,让体育文化与社会主义核心价值观一样无时不在、无处不有。<sup>②</sup>利用媒体传播途径,营造健康向上的体育氛围,在各大广播站、车站、公共场所等人群聚集处播放体育锻炼相关视频和配音,张贴体育宣传海报,可以借助明星等社会有影响力的人群代言,宣传体育运动的价值和重要性,使全社会重视体育,爱上体育运动。

## (三) 提高我国综合国力和国际影响力

当今国际国内局势不断变化发展,“西方中心论”“文化冲突论”意识形态冲击着我国,提升国家文化软实力和国际影响力是必然趋势。在体育大国向体育强国的进程中,体育成为国家交流的重要途径。

《奥林匹克宪章》对奥林匹克精神做出规定,相互理解,友谊、团结和公平竞争的精神,中华民族有源远流长的历史文化传统,自古以来崇尚和平,奥林匹克精神与中华民族追求相契合。北京申奥成功,2008 年奥运会的成功举办、冬奥会等重大国际体育赛事,表明我们国家尊重文化多样性,体育赛事不仅需要培养坚毅顽强精神的体育人才,同时也需要培养相互尊重的“外交使者”,中国积极参与国际体育赛事,发展体育事业,培养大量体育人才,促进我国经济社会发展,提升了我国文化软实力和国际影响力。当今时代人类命运共同体是全世界的价值追求,体育成为破除文化壁垒的“加速器”,是国家之间文化交流的语言,运动员是国家文化交流的重要使者。在中国现代化视阈下体育强国理念是在综合分析国际国内局势,实现社会主义现代化,建设社会主义体育强国是党中央做出的正确决定。我们需要重视体育事业的发展,维护联合国与国际奥委会的自治地位,2008 年北京奥运会和 2022 年北京冬奥会的成功举办,北京成为奥运史首个双奥之城,2023 年亚运会使得杭州新一线城市体育氛围更加浓厚,城市知名度进一步提升,以更加积极的姿态向世界展示中国体育文化,传播中国声音,不断提升我国在国际体育赛事中的成绩和影响力,使体育成为越来越多国家文化交流的重要途径。

综上所述,在实现社会主义现代化道路中,建设社会主义体育强国是党和国家的重要战略,我们始终坚持以人民为中心的发展思想,符合人民群众的共同愿景,建设体育强国不仅有利于提升人民身体素质,同时提高了我国国际影响力和文化软实力,当前体育运动已经成为人民生活的“必需品”,同时也是国际交流的重要途径,我们需要在新时代下坚持以人民为中心,坚持问题导向,解决体育领域的突出问题,同时不断创新体育运行机制,鼓励全社会成员参与体育运动,向世界展示中国的体育魅力。

## 参考文献

[1]刘志军.全民健身背景下群众体育活动推广与发展路径研究[J].体育世界,2023(08):160-162.

<sup>①</sup> 《“健康中国 2030”规划纲要》[J].中国预防医学杂志,2019,20(08):770.

<sup>②</sup> 刘志军.全民健身背景下群众体育活动推广与发展路径研究[J].体育世界,2023(08):160-162.

- [2]本刊编辑部. 习近平总书记引领中国式现代化加快建设体育强国[J]. 经济, 2023(08):6-11.
- [3]邢菊. 论苏区体育对于中国体育事业的意义[J]. 兰台世界, 2013(31):122-123. DOI:10.16565/j.cnki.1006-7744.2013.31.085.
- [4] 赵富学:《论习近平新时代体育强国思想蕴含的马克思主义哲学观》,《北京体育大学学报》,2020年,第5期。
- [5]习近平会见国际足联主席因凡蒂诺 [2017-06-14]. [http://cpc.people.com.cn/n1/2017/0614/c64094-2\\_9339980.html](http://cpc.people.com.cn/n1/2017/0614/c64094-2_9339980.html)
- [6]邹秀春,侯榕芳. 新时代体育强国建设的基本要求和实践着力点——基于党的十九大精神建设体育强国的原则与要求[J]. 北京体育大学学报, 2019, 42(11):1-9. DOI:10.19582/j.cnki.11-3785/g8.2019.11.001.
- [7]白惠仁,王润平. 习近平新时代体育思想的理论渊源、丰富内涵及当代价值[C]//《西部体育研究》编辑部. 西部体育研究2022年专题论文集. [出版者不详], 2022:5. DOI:10.26914/c.cnkihy.2022.008170.
- [8]刘梅英,田雨普. 体育强国背景下我国群众体育事业发展的困境和突破[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2009, 23(03):27-30+41. DOI:10.15877/j.cnki.nsic.2009.03.009.
- [9]王子朴,朱亚成. 新时代中国体育强国建设中的体育产业发展逻辑[J]. 北京体育大学学报, 2018, 41(03):8-13+47. DOI:10.19582/j.cnki.11-3785/g8.2018.03.002.
- [10]中共中央编译局. 马克思恩格斯全集: 第四卷[M]北京. 人民出版社, 1958:479
- [11]张润峰. 论中国式现代化道路的生发逻辑与独特内涵[J]. 探索, 2022(02):13-26. DOI:10.16501/j.cnki.50-1019/d.2022.02.002.

# 中国式现代化视域下中华优秀传统文化助力体育强国建设

(北京体育大学 马克思主义学院 杨展)

**摘要：**体育强国建设本质上是体育的现代化发展，是中国式现代化在体育领域的体现。“中华优秀传统文化是中华民族突出优势”<sup>①</sup>，实现中国式现代化和中华民族伟大复兴离不开中华优秀传统文化，建设体育强国也离不开中华优秀传统文化。研究以中共二十大精神为指引，遵循中国式现代化理论，运用文献资料法与逻辑推理法，对中华优秀传统文化助力体育强国建设的逻辑遵循和价值意蕴进行分析。中华优秀传统文化助力体育强国建设遵循思想引领、精神鼓舞、文化支撑三重逻辑。立足中国式现代化本质要求，中华优秀传统文化在以人民为中心、实现高质量发展、丰富人民精神世界、促进人与自然和谐共生、推动构建人类命运共同体、创造人类文明新形态多方面具有巨大价值，为助推中华民族伟大复兴整合起磅礴的体育力量。

**关键词：**中华优秀传统文化；体育强国；中国式现代化

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。”<sup>②</sup>，并强调“坚持和发展马克思主义，必须同中华优秀传统文化相结合。”<sup>③</sup>深刻阐释了中华优秀传统文化之于马克思主义中国化时代化的重要地位，充分展示了中华优秀传统文化在建设社会主义现代化强国、推进中华民族伟大复兴方面的重大作用。

体育强则中国强，体育事业是社会主义现代化国家建设的重要内容，体育的现代化是中国式现代化的内在要求，中国式现代化在体育领域的落脚点在于体育强国建设。而要在新时代持续推进体育强国建设，就要关注大环境和人民需要，走适合本国的中国特色的体育发展之路。

源浚者流长，根深者叶茂。“如果没有中华五千年文明，哪里有什么中国特色？如果不是中国特色，哪有我们今天这么成功的中国特色社会主义道路？”<sup>④</sup>中华优秀传统文化为中国式现代化发展提供了文化支撑与内生动力，具有中国特色的体育现代化发展和体育强国建设，同样离不开中华优秀传统文化的支撑。因此，厘清中华优秀传统文化助力体育强国的逻辑遵循和价值意蕴，为加快推进体育的现代化进程具有深刻的时代意义。

## 一、逻辑遵循

党的十九大报告将体育置于文化专题的第五个议题“推动文化事业和文化产业发展”中进行阐述，党的二十大报告中，依旧将体育放在文化专题“推进文化自信自强，铸就社会主义文化新辉煌”中做出要求。可见在国家的战略定位中，体育是一种具有社会作用的独特文化，是国家软实力的重要体现。这种文化随着时代进步而不断更新，中国体育的发展以传统体育和现代体育交织，体育文化内涵的丰富和体育形式的多样发展越来越区别于他国体育，呈现出鲜明的中国特色。

---

作者简介：杨展，女，北京体育大学马克思主义学院 2021 级本科生。

<sup>①</sup> 《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，人民出版社，2021 年，第 46 页。

<sup>②</sup> 习近平：《高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告》，人民出版社，2022 年，第 22 页。

<sup>③</sup> 习近平：《高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗——在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告》，人民出版社，2022 年，第 18 页。

<sup>④</sup> 《“这里的山山水水、一草一木，我深有感情”——记“十四五”开局之际习近平总书记赴福建考察调研》，《人民日报》2021 年 3 月 27 日。

特色的展现源于土壤的滋养,中华优秀传统文化正是为中国式现代化建设源源不断输送养料的精神沃土,为克服本国发展难题提供理论启示和支撑动力。体育强国事业的奋斗也要坚守中华优秀传统文化的特色基因,为实现中华民族伟大复兴增添力量。

### (一) 思想引领

中华优秀传统文化通过与马克思主义基本原理的创造性结合(即“第二个结合”),作为指导思想为体育强国建设提供发展方向的把握。

习近平指出:“一个民族要走在时代前列,就一刻不能没有理论思维,一刻不能没有思想指引。”<sup>①</sup>马克思主义科学地揭示了人类社会发展规律,是正确认识和改造世界的思想武器。中国共产党成立以来,经过长期实践和艰辛探索,领导人民将马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合,创造性地走出了一条中国式现代化道路,推动各项事业进步。体育事业作为国家建设的重要内容,其发展历程离不开中国化马克思主义思想的指引。

马克思在《资本论》中谈到:“未来教育对所有已满一定年龄的儿童来说,就是生产劳动同智育和体育相结合,它不仅是提高社会生产的一种方法,而且是造就全面发展的人的唯一方法。”<sup>②</sup>提出体育是实现人全面发展的重要内容。毛泽东为中华全国体育总会题词:“发展体育运动,增强人民体质”,为新中国体育事业确立了基本方针,强调坚持为人民服务的最高宗旨。邓小平运用辩证思维阐述了群众体育和竞技体育两手都要抓的观点,奠定了“全民健身”和“奥运争光”两大计划的坚实基础。习近平点明:“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强,国运兴则体育兴。”从治国理政的战略高度对体育发展进行谋篇布局。

虽然不同的时期涌现出不同的体育理念,但是,结合中国具体实际、中华优秀传统文化,凝练出适用于中国体育建设的指导思想,这一点是始终不变的。这些体育思想无不带有鲜明的中国特色,蕴含着中华优秀传统文化的特色基因,始终引导着中国体育的发展与进步。

### (二) 精神鼓舞

随着中国体育的现代化发展,中华体育精神的内涵也在不断丰富和创新。中华优秀传统文化是中华体育精神生存发展的土壤和养料,为体育强国建设提供精神支持。

中国式现代化事业发展不是一帆风顺的,大环境中的风险与挑战不断涌现,要坚定奋斗信念,需要丰富的精神力量作为支撑。中国体育的现代化发展不外如是。《体育强国建设纲要》明确提出“中华体育精神传承发扬”的战略目标,并进一步强调了“弘扬中华体育精神”的战略任务。《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》提到要“加快体育强国建设,广泛开展全民健身活动,大力弘扬中华体育精神。”中华体育精神作为中国体育的精神旗帜,在体育强国建设中发挥着动力源泉的重要作用。

中华体育精神扎根于中华优秀传统文化的精神土壤,诞生于广大体育工作者的实践奋斗,呈现出“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的丰富内涵。中华体育精神形成了包括中国女排精神、乒乓精神、北京冬奥精神等不同类型精神在内的精神谱系,其中流动着“守诚信、崇正义、重合和”<sup>③</sup>“自强不息、向上向善”“敬业乐群”“不屈不挠”“勇于斗争”的文化基因,不仅切实地为我国体育事业工作者指明了精神追求,还更能激发中华儿女的拼搏斗志,进而提升整个民族的凝聚力和自信心,为体育强国建设和中华民族伟大复兴注入源源不断的活力。

### (三) 文化支撑

根植于中华优秀传统文化、形成于中国人民体育实践的中国体育文化是体育强国建设的

<sup>①</sup> 习近平:《在党史学习教育动员大会上的讲话》,人民出版社,2021年,第11页。

<sup>②</sup> 马克思恩格斯全集(第二十三卷)[M].北京:人民出版社,1972。

<sup>③</sup> 《习近平关于社会主义文化建设论述摘编》,中央文献出版社,2017年,第141页。

核心支撑，反映着中华体育健儿的价值追求，是中国体育发展的文化支柱。

习近平指出：“一个国家、一个民族的强盛，总是以文化兴盛为支撑的。”<sup>①</sup>中华优秀传统文化历经千年积淀，深深影响着国人的思维方式、行为模式和精神气质，塑造着中国体育活动的审美偏好和内在伦理。中华体育文化是中华优秀传统文化与体育文化的有机融合，内涵中国古代哲学、美学思想，因其独有的中国特色为体育事业发展提供了文化支撑，为体育强国建设贡献了文化价值。

中国体育文化的形象展现，有助于塑造我国开放包容的大国形象，增强中华文明传播力影响力，推动中华文化更好走向世界。北京冬奥会开幕式中展示的“二十四节气”、“水墨”等中华优秀传统文化元素，直观展现了中国情怀和文化底蕴；在火炬点燃、五环破冰、音乐选择等方面体现了“尚和合”、“求大同”、“和而不同，求同存异”、“顺乎天时”、“取之有度，用之有节”的文化理念；在竞技比赛中，中国短道速滑运动员团结协作，勇于超越，创造了一次又一次的辉煌战绩，把“团结协作”和“自强不息”的中国姿态展现的淋漓尽致；中国选手们遵守规则，尊重对手，展现了中国运动健儿的风采，赢得了国际公认的“道德、风格、干净”的金牌，亦是中华文化几千年对于“义”与“礼”的坚守。中国体育文化在国际舞台上的生动体现，彰显了体育在新时代社会性、文化性的提升，为体育强国建设提供了重要的内涵支撑。

## 二、价值意蕴

在党的二十大报告中，习近平将中国式现代化的本质要求概括为九个方面：“坚持中国共产党领导，坚持中国特色社会主义，实现高质量发展，发展全过程人民民主，丰富人民精神世界，实现全体人民共同富裕，促进人与自然和谐共生，推动构建人类命运共同体，创造人类文明新形态。”这九个方面的科学概括，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴提供了根本遵循，为正确理解把握中国式现代化的核心要义提供了科学指导。

中国式现代化是具有中国特色和本质要求的现代化，涵盖了助推中华民族伟大复兴的一切现代化力量。体育是实现中华民族伟大复兴的标志性事业，其发展历程带有鲜明的中国式现代化特质。新时期，在党的二十大精神指引下，体育在社会主义现代化强国的建设中将承担着更多的责任与担当，中华优秀传统文化在体育强国建设中也发挥更大的价值。

### （一）以人民为中心

中国式现代化是“以人民为中心”的现代化，体现了党的初心和宗旨。坚持以人民为中心，是中国体育发展的根本保证，也是体育在推动中华民族伟大复兴过程中始终坚守的理论基础。习近平总书记指出：“加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的发展思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平。”<sup>②</sup>

进入新时代，国民对美好生活的追求不断提高，人民对体育的需要、参与及表达意愿进一步增强。在体育强国建设中满足人民需要，推动健康中国战略实施，需要中华优秀传统文化来增光添彩。

一方面，中华优秀传统文化中蕴含的思想本身就体现着“以人民为中心”。建设体育事业要“以人民为中心”与中华优秀传统文化中“以人为本”的思想不谋而合，在体育领域发展中时刻筑牢“以人为本”的意识，能够把握体育事业发展的出发点和落脚点，切实为民众的身心健康提供保障，推动人民意志和民族精神的凝聚。真正做到发展人民关系和期待的体育活动，让人民真切享受到健康中国的建设成果。

<sup>①</sup> 《习近平关于社会主义文化论述摘编》，中央文献出版社，2017年，第3页。

<sup>②</sup> 国家体育总局编写组. 深入学习习近平关于体育的重要论述[M]. 北京：人民出版社，2022：55-59.



另一方面，蕴含中华优秀传统文化的民族传统体育活动的开展符合“以人民为中心”的体育发展需要。《“健康中国 2030”规划纲要》提出要广泛开展群众喜爱和适合不同人群、地区特点的体育活动，支持推广太极拳、健身气功等传统体育活动。我国的民族传统体育文化有着悠久的历史 and 广阔的群众基础，而且大部分规则简单，场地要求也比较低，符合全民健身计划中所倡导的根据地区、参与者、条件而进行活动，能够在各地因地制宜地广泛开展。

## （二）高质量发展

“二十大”报告中提到：“发展是党执政兴国的第一要务”，要“着力推动高质量发展”。体育建设作为中国式现代化中不可缺少的事业，也要将高质量发展置于任务中心，贯彻落实新发展理念，加快构建新的体育产业发展格局。

我国各项体育事业的发展，都要以体育工作的高质量发展为着力点。中华优秀传统文化助力体育强国建设，可以为体育高质量发展提供新思路，注入新动力。中华优秀传统文化的创新运用能够打造体育产业的动力引擎，为体育旅游业和新型体育产业的发展提供重要创新素材。2022 北京冬奥会当之无愧的“顶流”冰墩墩和雪容融，正是受启发于“熊猫”、“灯笼”、“冰糖葫芦”等中国传统文化元素而诞生的吉祥物，成为北京冬奥会和冰雪运动的象征，其相关的文创产品供不应求，深受大众喜爱，不仅推动了体育产业加速发展，还满足了人民的精神文化需求，为相关体育产业的建设提供了典型范式。

在乡村田园综合体、运动休闲小镇和民族文化小镇的发展过程中，民族传统体育文化也得到了越来越多的关注。在现代美学、创意设计和艺术创作的基础上，把民族传统体育文化与群众生活融合在一起，促进文旅产业的创新发展，以此来更深入地满足人民对美好生活的诉求，促进我国体育产业的高质量发展。

## （三）丰富人民精神世界

党的二十大报告指出：“中国式现代化是物质文明和精神文明相协调的现代化”，要“加强理想信念教育，传承中华文明”。

进入新时代，我国正在向全面建成社会主义现代化强国目标大步迈进。实现中华民族伟大复兴，不只是达到物质上的充实，更要实现精神上的富足，体育将在其中担负起重要责任。只有扎根在历史文化的土壤中，吸收丰富的思想营养，才能更好地满足人们对美好精神生活的向往，提高全社会的道德水准和文明水平。

中华优秀传统文化在推动体育强国建设的过程中，体现在对人民精神世界的丰富，具有愉悦身心、锤炼意志、凝结精神的价值。体育作为一种文化活动，其主体是进行体育活动的人。作为中华民族特有的文化基因，中华优秀传统文化对中国人认识自己和世界，处理人与人之间、人与社会关系的思考与行动方式产生了深远的影响，对人们形成积极乐观的人生观具有重要的理论启示作用，使人们在对高尚的精神和道德的追求中不断地实现快乐人生。在全民健身、竞技体育、体育教育、体育产业等多个领域的发展中，都能起到精神塑造和引导作用，进而在根源上影响到作为体育主体的人，以人的现代化推动体育的现代化发展。

中华优秀传统文化在推动体育强国建设的过程中，强有力地提高了文化自信。中华体育精神、中国体育文化是在体育实践中不断总结、提炼出来的，它是我国体育事业发展的一面旗帜，对于增强中华民族的文化自信作出了重要的贡献。中华优秀传统文化在推动体育强国建设的进程中，将会不断地促进中华优秀体育文化的发扬，不断向世界展示和传播中华体育精神。

推进民族凝聚力和国家认同感的建设，同样离不开体育强国思想所带来的精神感召。体育运动能让人们无障碍地进行交流，让全民族聚焦同一场赛事，从而获得一种为国家加油助威、共献力量的民族凝聚力，并将这种精神扩散到其它行业，从而产生无限的建设动力。“在北京举办一场全球瞩目的冬奥盛会，必将极大振奋民族精神。”<sup>①</sup>正如习近平听取北京冬奥会

<sup>①</sup> 习近平在听取北京冬奥会冬残奥会筹办工作情况汇报 [N]. 人民日报, 2016 - 03 - 19( 01)

筹备工作后说的这样，中国体育运动是在国族情怀的鼓舞和凝聚下发展出来的，因而具有了比前代更为强烈的精神力量。

#### **（四）人与自然和谐相处**

党的二十大报告提出：“中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化”、“坚持可持续发展”，这是党以唯物史观的生态共同体思想为指导，与中国优秀传统文化中“天人合一”理念有机结合的思想产物。生生不息的自然界万事万物，是人类社会赖以生存和持续发展的基础条件，每个人都应自觉地尊重自然、保护和维护生态平衡、遵守生态发展规律。

在建设人与自然和谐共生的现代化进程中，体育作为绿色、环保的倡导者和开拓者积极响应。中华优秀传统文化助力体育强国建设，一方面，在中华民族传统体育与中国体育的直接关联中展现。中国传统体育运动中所蕴含的“阴阳调和”、“天人合一”等理念，是克服西方体育运动中极限运动对人类身体的危害，促进人类身心健康发展的必然趋势，生动体现了人与自然和谐一致、可持续发展的观念。另一方面，中华优秀传统文化对于人与自然和谐共生的思想与当今时代的要求不谋而合，有助于应对体育现代化建设中“生态保护”方面的要求。北京冬奥会开幕式中火炬点燃的方式是生态保护、节约能源的生动体现，在这场国际盛会中展现了人与自然和谐共生的时代召唤。

#### **（五）推动构建人类命运共同体**

党的二十大报告提到：“构建人类命运共同体是世界各国人民前途所在。万物并育而不相害，道并行而不相悖。只有各国行天下之大道，和睦相处、合作共赢，繁荣才能持久，安全才有保障。”体育作为一种发挥社会作用的独特文化，为构建人类命运共同体贡献出独特的体育样本和范例。

中华优秀传统文化助力体育强国，对现代化为体育提出的形象塑造和国际交流的任务锁定了关键。应以中华优秀传统文化为平台和切入点，促进国际社会对中国的理解，开展具有中国特色的体育活动中，展现健康文明的大国形象。

在国际交流合作中，根植于中华优秀传统文化的民族传统体育文化具有重要价值。一方面，在人类社会信息化平台不断扩大的今天，文化交流已成为一个重要的话题。通过各种体育比赛、体育博览会、社交媒体、体育博物馆等国内平台，以及孔子学院、华侨华人和海外组织等海外平台，把中华传统体育文化的深厚内涵展现出来，推动中华优秀传统文化在国际上的交流与交流，也是未来中华优秀传统文化走向世界的一个窗口。另一方面，为体育强国加上中华优秀传统文化的底色，也能够提升民族自信和凝聚力，在世界文化交流互鉴中更好地做到以我为主，为我所用。

中华优秀传统文化以其内含的丰富哲学思想、人文精神、道德理念，为当代社会面临的诸多难题提供重要启迪。中华优秀传统文化作为中华民族在历史长河中生成凝练的精神财富，为国家治理、世界发展做出过宝贵的思想贡献。如今，这一贡献将伴随体育形成中国力量与中国智慧，助力人类命运共同体的构建，帮助世界破解全人类发展难题。2020年，全球范围内爆发新型冠状病毒疫情，严重冲击了各国的经济发展。面对这场全人类灾难，许多体育赛事面临中止延期，但在抗击疫情中，人类的体育精神却更加闪耀。国际奥委会投票表决通过了在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后加上“更团结”。在会议上，世界卫生组织总干事谭德塞提到：“奥运会是体育的庆典、健康的庆典、卓越的庆典、友谊的庆典和尊重的庆典。但归根结底，是希望的庆典。”这些观点都与习近平提出的构建人类命运共同体和中华文化中“和谐共生”的观念不谋而合。由此，从某个角度而言，中华优秀传统文化也能给现代体育运动以思想启迪，能为人类社会解决发展难题、构建人类命运共同体提供重要的思想支撑。

#### **（六）人类文明新形态**

“创造人类文明新形态”是新时代中国共产党人提出的崭新理论命题。习近平总书记指

出：我们坚持和发展中国特色社会主义，创造了中国式现代化道路，“创造了人类文明新形态”<sup>①</sup>。人类文明新形态内含了中华文明协和万邦、天下大同的文化基因，氤氲于“为世界进文明，为人类造幸福”<sup>②</sup>的博大情怀，是实现为人民谋幸福、为民族谋复兴、为世界谋大同的理想图景的人间正道。

中国体育事业的现代化发展以其中国特色，为人类文明新形态的创新提供了新的内涵与动力。“天人合一”、“自强不息”、“实践笃行”等文化基因，以体育活动为载体在世界范围内广泛传播，成为世界各国文明相互借鉴、共同发展的重要力量，也为人类未来发展提供了风向标。中华优秀传统文化为中国体育的现代化发展凝魂聚气，为我们开阔了发展视野，打开了进步格局，筑牢了奋斗底气，丰富了文明内涵。

### 三、结语

中华优秀传统文化内容丰富、形式多样、风格独特，是中华民族自尊自信的文化基础，它在凝聚人心、汇聚民力、振奋精神、激励斗志方面有着重大的价值和意义，不仅是中国特色社会主义事业发展不可缺少的内在支撑，也为中华民族的伟大复兴注入了“更为主动的精神力量”<sup>③</sup>。

新时期，以党的二十大精神为指引，我国体育现代化建设将呈现出“全民健身广，竞技体育高，体育产业强，体育文化旺”的综合发展态势。体育建设的进步推动中国式现代化进程的发展，体育必将在社会主义现代化建设中担负起更大的责任和使命。实现社会主义现代化要走中国式现代化之路，建设体育强国亦要筑牢中国特色，把握最适合中国的发展定位，继承和发展中华民族的文化基因和精神血脉。

推动体育强国建设，就要抓牢中华优秀传统文化这一中华民族不断发展的能量源泉与特色素材，为体育建设的思想、精神、文化注入内生动力，强化体育思想对体育事业各个领域的指导，不断丰富中华体育精神的时代内涵，筑牢体育文化的战略高地。同时把体育事业发展与体育带动和促进的发展有机结合。立足中国式现代化的内在要求，一方面要推动体育自身的高质量发展，另一方面要充分发挥体育在国家建设中的独特作用，不断坚持以人民为中心的体育发展理念、丰富人民精神世界、坚持人与自然和谐相处的体育发展观、推动构建人类命运共同体、创造人类文明新形态多方面的巨大价值，以中华优秀传统文化为体育建设增添国家底色，以体育发展助力国家发展、时代进步、人民幸福。

### 参考文献

[1] 习近平. 高举中国特色社会主义伟大旗帜 为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗：在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告[M]. 北京：人民出版社，2022.

[2] 习近平：《在党史学习教育动员大会上的讲话》，人民出版社，2021.

[3] 马克思恩格斯全集（第二十三卷）[M]. 北京：人民出版社，1972.

[4] 《习近平关于社会主义文化建设论述摘编》，中央文献出版社，2017.

[5] 习近平在听取北京冬奥会冬残奥会筹办工作情况汇报[N]. 人民日报，2016—03—19（01）.

[6] 习近平：《在纪念辛亥革命110周年大会上的讲话（2021年10月9日）》，《人民日报》2021年10月10日，第2版。

[7] 习近平. 中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议[N]. 人民日报，2021—11—11

---

<sup>①</sup>习近平：《在庆祝中国共产党成立100周年大会上的讲话（2021年7月1日）》，《人民日报》2021年7月2日，第2版。

<sup>②</sup>李大钊：《青春》，《新青年》第2卷第1号，1916年9月1日。

<sup>③</sup>《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》，人民出版社，2021年，第61页。

(01).

- [8]国家体育总局编写组 . 深入学习习近平关于体育的重要论述[M]. 北京: 人民出版社, 2022: 55-59.
- [9]李爱群, 漆昌柱, 万晓红, 等. 我国体育事业高质量发展的理念创新与实践推进——“面向‘十四五’的我国体育事业高质量发展”研讨会述评 [J]. 武汉体育学院学报, 2021, 55(12): 5 - 11.
- [10]孙国友, 桑飞鸣. 习近平关于体育工作重要论述的逻辑起点、实践追求和价值旨归 [J]. 体育学研究, 2019, 2( 6): 40 - 46.
- [11]罗加福, 陈晔. 马克思恩格斯体育观的逻辑进路、主要论域及意义 [J]. 成都体育学院学报, 2022, 48( 4).
- [12]张文显 . 面向中国式现代化的自主性现代化理论[J]. 公共管理与 政策评论, 2022, 11(06) .
- [13]黄浩涛. 生态兴则文明兴 生态衰则文明衰——学习习近平总书记关于生态文明建设的重要论述 [J]. 今日浙江, 2015, (12)
- [16]高波, 吕有金 . 中国式现代化道路: 理论逻辑、现实特征与推进路 径[J]. 河北学刊, 2022, 42(6): 110-118.
- [17]李彦龙, 常 凤 , 陈德明. 中国式体育现代化的逻辑遵循、实践理性与推进路向 [J]. 哈尔滨体育学院学报, 2023, 41( 1)
- [18]陈凯华. 中国式体育现代化与体育强国建设的理论依托[J]. 体育与科学, 2023, 44( 1)
- [19]赵富学. 中国式现代化视域下体育助推中华民族伟大复兴的内涵拓展及 路向探索[J]. 天津体育学院学报, 2022, 37( 6)

# 中国式体育现代化、体育强国的时代内涵与辩证关系

(南京体育学院 马克思主义学院 姚利松 葛翠柏)

**摘要:** 研究关注中国式现代化这一原创性概念,结合当下我国体育发展实践实际,对中国式现代化与体育强国的内涵意蕴及二者间的辩证关系进行阐释分析。研究认为中国式体育现代化是在马克思主义中国化理论成果指导下,由中国共产党领导并遵循体育发展客观规律和现代化建设基本要求,促进中国体育现代化水平的过程。中国式体育现代化的时代意蕴与体育强国建设的目标任务具有因果呼应关系,中国式体育现代化的思想来源与体育强国的历史渊源在实践上有着同质性,不同历史时期的体育实践发展对时代需要的回应构成了体育强国丰富的内涵体系。中国式体育现代化与体育强国的辩证关系既表现出二者在关系结构中的定位差异性、又有着在发展目标(基本特征)方面的统一性。

**关键词:** 中国式体育现代化; 体育强国; 内涵关系

中国式体育现代化是中国式现代化的衍生概念,是我国体育事业践行中国特色社会主义发展道路的概括体现。体育强国是依据我国当前体育发展实际与未来社会建设需要而提出的阶段性特定发展目标,其本质是一种发展样态,是体育各领域发展到一定水平的综合表现。

党的二十大报告提出以中国式现代化推进中华民族伟大复兴,并提出到2035年基本实现社会主义现代化和建成体育强国的发展目标。在此背景下,中国式体育现代化相关理论与实践发展成为体育界关注的热点。而面对推进中国式体育现代化与体育强国建设双重交织的时代使命,准确把握中国式体育现代化这一全新概念的时代内涵、全面理清中国式体育现代化与体育强国的辩证关系,是体育事业高质量践行中国式现代化发展的基本前提。

## 一、中国式体育现代化的时代意蕴与思想来源

### (一) 中国式体育现代化的时代意蕴

中国式体育现代化是中国式现代化进程中我国体育现代化实践的必然路径选择,是中国式现代化在体育领域的具体呈现。尽管中国式体育现代化当前局限于学术性探讨的理念性概念,但对中国式体育现代化的实践却早已有之,这是基于对中国式体育现代化概念内涵的论断。理解中国式体育现代化的概念内涵关键在于对“中国式”与“现代化”的把握:“中国式”有别于“他国式”,强调中国的体育现代化要密切联系中国国情,而中国最大的国情就是中国共产党的领导,作为马克思主义政党,中国共产党的执政方针理念坚持马克思主义的指导思想地位,同时注重与中国实践和时代的结合,因此,中国式体育现代化最大的特点就是凸显中国共产党的意志;“现代化”不是一个国别的区域概念,而是一个发展形态的样式概括,体现的是发展水平的普遍性。因此将中国式体育现代化的内涵概念阐释为:在马克思主义中国化理论成果指导下,由中国共产党领导并遵循体育发展的客观规律和现代化建设的基本要求,促进中国体育现代化水平的过程。作为中国式现代化的内容之一,中国式体育现代化同样要遵循中国式现代化的本质要求并烙印着中国式现代化的基本特征,同时表现出独有的时代意蕴。

#### 1. 中国式体育现代化是中国共产党领导的体育现代化

坚持党的领导是中国式现代化的本质要求,党政军民学、东西南北中,党是领导一切的。中国共产党的领导是中国体育现代化道路的鲜明特征,也是中国式体育现代化最根本的要求。坚持和加强党对体育事业的全面领导,是推进中国式体育现代化道路的根本政治保障,

---

作者简介:姚利松(1990~),男,山东临沂人,南京体育学院马克思主义学院助理研究员,在读博士生,研究方向:体育管理、体育思政。

也是发挥中国制度优势促进中国体育现代化发展的内在要求。中国共产党从成立之日起，既是中国先进文化的积极引领者和践行者，新中国成立 70 余年来体育实践发展成就，无不彰显出中国共产党在推动我国体育事业发展的决心与努力。在中国共产党的领导下，中国体育从弱到强，从奥运金牌零的突破，到成功举办系列大型体育赛事，从体育劳卫制到全民健身上升为国家战略，正是在中国共产党的领导下，中国式体育现代化才获得源源不断的内生动力。

## 2. 中国式体育现代化是发展以人民为中心的体育现代化

马克思主义历史观指出，人民是历史的创造者，是社会物质财富、精神财富的创造者和社会变革的决定性力量。中国人民的广泛参与是推进中国式体育现代化发展的主观前提<sup>①</sup>，发展依靠人民、发展为了人民、发展成果由人民共享是社会主义现代化建设的根本目的。坚持发展以人民为中心的体育现代化既是体育现代化发展的现实需要，又是契合“人口规模巨大化的现代化”这一中国式现代化特征的前提条件。发展以人民为中心的中国式体育现代化要全面落实全民健身国家战略、坚持以人民为中心推动全民健身高质量发展，促进群众体育和竞技体育全面发展<sup>②</sup>。

## 3. 中国式体育现代化是服务中华民族复兴的体育现代化

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”回溯我国近代体育发展历程，我国体育事业与国家、民族命运同呼吸、共命运，积极回应社会现实需要，历经体育救国、体育兴国、体育报国、体育强国的不同历史时期。在全面建设社会主义现代化国家、奋力实现中华民族伟大复兴的新征程上，体育发展被赋予了更宏大、更深刻的时代价值——体育已成为中华民族伟大复兴的标志性事业。在习近平总书记擘画出的以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图中，中国式体育现代化更要勇担时代使命、当好中华民族伟大复兴的标杆旗帜，以中国式体育现代化推进体育强国建设。

## 4. 中国式体育现代化是体育全面协调发展的体育现代化

随着我国体育事业的发展，体育社会化、产业化、职业化实践带来的新问题，让体育自身系统更为庞杂、让体育的对外联络更为紧密、让体育与社会关联更为多维。除传统意义上的学校体育、群众体育、竞技体育外，我国体育事业呈现出多维全向的发展态势，体育新业态、新场景不断涌现，这就要求中国式体育现代化要协调推进各领域的齐头并进，避免“木桶”短板效应。以中国式现代化的基本特征为落脚点，中国式体育现代化要结合自身实际积极响应中国式现代化本质要求：推动体育产业高质量发展、助力社会经济高质量发展；广泛开展全民健身、满足人民对美好生活的向往；繁荣体育文化、丰富人民精神世界；加强体育法治建设、发展全过程人民民主；践行绿色发展理念、促进人与自然和谐共生<sup>③</sup>。

### （二）中国式体育现代化的思想来源

中国式体育现代化是我国体育现代化实践中概括出的原创性概念，其形成基础既有长期以来对体育实践思考的积淀，又有对中国式现代化概念提出的借鉴。中国式体育现代化不同于中国体育现代化，中国式体育现代化侧重于“中国式”，即体育要实现什么样的现代化，以及实现预定现代化指标的方式路径，属过程性概念；而中国体育现代化强调“现代化”这一发展状态，即中国域内的体育发展水平，是一结果性概念。习近平总书记在党的二十大报告中系统阐释了中国式现代化，随之学界围绕中国式现代化对体育事业的指导地位提出中国

<sup>①</sup>王家宏, 郑国荣. 中国式体育现代化与体育强国建设[J]. 武汉体育学院学报, 2022, 56(12): 10-16+28.

<sup>②</sup>王智慧, 昉洁卓玛. 中国式体育现代化的理论逻辑与实践向度——基于“加快建设体育强国”主题叙事的质性研究[J]. 体育学研究, 2023, 37(01): 47-58.

<sup>③</sup>姚利松, 葛翠柏. 中国式现代化、数字体育、体育强国的关系逻辑与实践思考[J]. 南京体育学院学报, 2023, 22(07): 8-14+86.

式体育现代化的概念，并结合体育强国建设目标展开相关论述<sup>①</sup>。其中王家宏等率先作出中国式体育现代化的概念阐释，韩贝宁等强调了中国共产党领导中国式体育现代化的鲜明特征，并将中国式体育现代化追溯至百年历程。

### 1. 我国近现代体育实践是中国式体育现代化形成的实践基础

在中国式体育现代化百年实践历程中，历经体育救国（初始探索）、体育兴国（积极探索）、体育报国（持续拓展）、体育强国（创新突破）等不同发展阶段<sup>②</sup>。每一阶段的体育现代化都根据国家、社会现实需要，积极调整自身的发展理念，经过各不同阶段的实践发展，不断强化体育发展与社会现实的契合性。可以说中国式体育现代化是一个在实践中不断完善、不断明朗的中国体育现代化之路。尤其是伴随着中国特色社会主义进入新时代，体育事业取得历史性成就、体育发展环境发生历史性转变，在习近平总书记一系列关于体育重要论述的指引下，在体育强国建设的目标导向下，中国式体育现代化理念应运而生。

### 2. 马克思主义理论是中国式体育现代化形成的理论基础

伟大思想家马克思成长于工业革命高峰期，在其论述著作中生产力和生产关系的革新是其对社会现代化发展趋势论证的直观体现。当今世界现代化所要实现的人的自由与全面发展更是与马克思主义崇高的社会理想（人的全面发展）不谋而合。新中国成立后中国共产党领导的现代化历经从单一到全面发展的认识过程，在此期间，在马克思主义理论的指导下、结合中国改革实践实际，厘清了什么是社会主义、建设什么样的社会主义和怎样建设社会主义的时代命题，并围绕社会主义现代化的目标，通过将马克思主义与中国实践实际相结合，探索出了一条中国特色社会主义现代化发展道路，形成了丰硕的马克思主义中国化理论成果。这为体育不同阶段的发展实践提供思想指引，成为中国式体育现代化形成的理论基础。特别是党的十八大以来，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想，统领中国式体育现代化<sup>③</sup>。

## 二、体育强国的时代内涵与历史渊源

### （一）体育强国的时代内涵

20世纪80年代末，体育强国作为战略目标预设性质的话语由政府体育管理部门提出，是对我国体育事业阶段性发展目标的概括<sup>④</sup>。40余年来随着体育实践与改革的深入，人们对体育强国的认知，历经以竞技体育为主导、到竞技体育与群众体育协调发展，乃至竞技体育、群众体育、体育产业、体育文化等多元主体的三个阶段<sup>⑤</sup>。时至今日体育强国的社会背景与发展基础已发生深刻变化，体育强国也由最初的体育界对体育发展的目标性话语，成为国家事业发展的重要战略，并呈现出鲜明的时代内涵特征。

### 1. 彰显社会主义性质的社会主义现代化体育强国

中国共产党领导下的体育强国建设，必须始终坚持中国特色社会主义体育发展道路，积极回应中国共产党对建设体育强国的政治关切、契合中国共产党满足人民群众对美好生活向往这一“人民主体性”执政理念的价值取向、落实习近平总书记对关于体育重要论述的指示精神<sup>⑥</sup>。社会主义是我国体育强国建设最鲜明的底色，坚持将马克思主义中国化最新理论成

①陈凯华. 中国式体育现代化与体育强国建设的理论依托[J]. 体育与科学, 2023, 44(01):24-29.

②朱传耿, 郭修金, 王凯等. 中国式体育现代化研究[J]. 体育学研究, 2023, 37(01):1-14.

③张占斌, 王学凯. 中国式现代化: 理论基础、思想演进与实践逻辑[J]. 行政管理改革, 2021(08):4-12.

④张剑威, 刘东锋. 从体育“强”国到体育强国: 中国共产党体育“强”国观百年演进历程[J]. 成都体育学院学报, 2021, 47(03):16-21.

⑤汲智勇. 关于体育强国认识的演变历程与发展策略研究[J]. 体育与科学, 2010, 31(05):26-29.

⑥陈丛刊. 全面建设现代化体育强国的逻辑进路、内涵特征与实践方略[J]. 西安体育学院学报, 2023, 40(01):1-9.

果应用于指导体育发展实践,是社会主义现代化体育强国建设的政治保障和理论先导。广泛开展全民健身、助力健康中国建设,是社会主义国家建设惠及亿万人民体育强国的应有之义;发挥社会主义国家制度优势,提升竞技体育综合实力和国际影响力是体育强国建设的重要指标;推进体育事业产业化、职业化发展,建立适应社会主义市场经济的体育产业体系,是新时代体育强国建设的重点方向。

## 2. 世界性与民族性相统一的体育强国

建设符合中国国情的现代化体育强国,要兼顾世界性与民族性、普遍性与特殊性、地域性与国际性的统一。随着国际体育、文化交流日益频繁,我国体育现代化建设在积极借鉴欧美体育发达国家经验的同时,还需立足本土体育发展实际,传承中华传统体育文化、深入挖掘中华体育精神,保持本国传统体育文化的独立性和多样性。体育作为国家对外交流的重要窗口,是展示国家文化、民族传统的平台载体,将体育建设为中华民族伟大复兴的标志性事业,更需要在体育强国建设进程中彰显民族文化自信,通过体育强国建设发出讲好中国体育故事、传播好中国体育文化,向全世界展示多维、立体、深厚底蕴的社会主义现代化体育强国面貌。

### (二) 体育强国的历史渊源

体育强国是中国近现代体育孜孜以求的发展目标,从“奥运三问”到2022年北京冬奥会成功举办,百余年间无论体育自身所处何种社会背景,体育都始终向着体育强国的目标坚定前行。无论是强国救种的军国民体育思想、保家卫国的劳卫制、抑或当前健康中国的全民健身战略,体育在不同历史时期满足社会需要的同时,都在不断壮大自身发展。可以说中国近现代体育的发展史就是中国体育现代化、体育强国建设史。

#### 1. 军国民体育思想: 种下体育“强”国的思想种子

军国民体育由蔡锷于1902年提出。军国民体育要求以军事体育或兵操为体育学习主要内容,并将之扩充于学校和全社会,以达到体育强兵、体育报国的目的<sup>①</sup>。中华民国首任教育总长蔡元培认为“军国民主义者,筋骨也,用以自卫。”这里的“军国民主义”就是“体育”<sup>②</sup>。“诚以充实国力之最良制度,莫如全国皆兵”,认为只有推进军国民体育,才能努力营造出“思夫不武者,不足以为国民;不武者,不足以为男子”的社会氛围<sup>③</sup>。军国民体育教育的发生与形成有其特定的社会压力与时代背景,其中最直接的诱因是在中国近代社会内忧外患的背景下,整军经武、强种救国成为那个时代的最强音,在国内各类社会思潮与西方科学文化冲击下,以军国民体育思想为代表的被动体育被爱国仁人志士寄予“强种”救国的厚望,担负着唤醒中华民族意识的历史使命。正如中国现代教育职业家张伯苓所倡导的“强国必先强种,强种必先强身”,而强身之道唯有体育,并认为“体育可以根治国民体质中的弱、散、私三大病垢”,近代中国积贫积弱,国民唯有拥有强壮身体才能够适应并应对近代复杂的国内国际局势,因此形成了以“强我种族,体育为先”为核心的军国民体育思想<sup>④</sup>。这与毛泽东《体育之研究》一文所主张的由强身进而强国,由个性解放进而民族解放的路径相契合,更是与中国传统文化中“修身、齐家、治国、平天下”的价值理念不谋而合<sup>⑤</sup>。虽然该时期的体育“强”国有着特殊的时代意蕴,即旨在通过国民体育健身运动,增强个体在军事冲突中的身体素质,从而为民族独立解放带来帮助,但自此体育进入人们的思想视野,体育的发展与国家民族的命脉的联络自此建立。

#### 2. 劳卫制: 奠定新中国体育发展基础

①李社旺,刘丹婷.军国民体育的历史必然性研究[J].体育文化导刊,2014(05):173-176.

②蔡元培.《蔡元培全集》第二卷.杭州:浙江教育出版社,1997:135-136.

③舒新城.《中国近代教育史资料》下.北京:人民教育出版社,1981:1055.

④杨风雷,李莹.张伯苓体育思想研究[J].体育文化导刊,2017(01):175-178+189.

⑤高秋平,张娜,何强等.论《体育之研究》的历史价值观——兼论青年毛泽东体育思想[J].北京体育大学学报,2007(04):476-477+480.



“劳卫制”，即准备劳动与卫国的体育制度，是新中国成立后推行的第一个体育发展制度，该制度通过学习和借鉴苏联发展经验而来。“劳卫制”的确立是新中国成立后面对国内、国外特殊环境的必然选择。一是面对依然孱弱的国民体质状况与全国人民甩掉“东亚病夫”帽子的迫切愿望，体育工作中渗透的“军国民体育”思想仍然具有强大的意识形态惯性<sup>①</sup>，中央政府明确了以“发展体育运动，增强人民体质”为指导的体育工作方针。二是囿于依然复杂的地缘政治形势，新中国成立后还受着帝国势力的敌视与封锁，在当时只有以苏联为代表的社会主义国家向我国伸出了援助之手<sup>②</sup>，全面学习苏联成为上下一致的思想和行为准则，引入并实施“劳卫制”对新中国而言既有保家卫国防止境外势力颠覆新政权的考量，也有着意识形态斗争的政治生活需要。三是在新中国成立之初，百废待兴，社会民间力量根本无法满足体育发展的需要，同时人们又需要体育来振奋精神面貌和提升体质水平以更好地服务社会建设，因此政府实施“劳卫制”成为我国体育在特殊时期发展的必然选择。在那政治使命至高、革命精神至上的年代，体育工作表现出与国家命运更加紧密的联系，人们参与体育锻炼既展现出人们抵御外敌入侵的坚定决心，也展现出人们急于恢复生产、建设祖国的高涨热情，体育被赋予准备劳动与保家卫国的双重含义，具有鲜明的政治色彩和革命情怀。也正是有了劳卫制的统一安排，使得我国体育事业在短时间内有了迅猛发展，同时劳卫制的发展经验也为后期举国体制的形成有着千丝万缕的关系影响，可以说在我国体育现代化发展道路上，选择劳卫制度是历史的必然，也是新中国体育事业发展不可或缺的篇章。

### 3. 全民健身国家战略：重塑我国体育事业发展格局

及至市场经济体制确立后，我国社会经济结构发生了深刻的变化，人们对体育的功能价值与自身发展规律的认识也从政治裹挟中剥离出来，回归到其本质属性——身体的活动。在此背景下，国家于1995年出台颁布《全民健身计划纲要》，面向全体国民开展健身活动，及至2014年将全民健身上升为国家战略，并作为健康中国建设的重要支撑。长期以来我国体育事业发展存在着片面追求竞技体育成绩厚此薄彼的局限，尽管改革开放以来，在推进体育改革、深化体制机制方面做了大量工作，取得了显著成效，但竞技体育一家独大的局面仍未打破。而全民健身事业的迅猛发展不但重塑了我国体育发展的基本格局，更是与竞技体育、体育产业等之间形成良性互动、相互支撑的发展格局，为建成群众体育与竞技体育协调发展的体育强国奠定基础。

## 三、中国式体育现代化与体育强国的辩证关系

中国式体育现代化是一个全新的原创性概念，当前学者对其研究阐释多置于体育强国建设背景下展开论述，尽管二者的时代内涵上多有互通、在思想来源或历史渊源上有着密不可分的联系，但仍不可忽视二者间的差异性、不可混淆概念。也正是需要明辨中国式现代化与体育强国的差异性，才能更好地利用好中国式体育现代化与体育强国的统一性，以中国式体育现代化高质量推进体育强国建设。

### （一）中国式体育现代化与体育强国的差异性

中国式体育现代化是中国式现代化的衍生概念，体育强国是强国建设的重要内容之一。而根据习近平总书记“中国式现代化是强国建设、民族复兴的康庄大道”的重要论断，作为各自下属概念，不难看出中国式体育现代化与体育强国在概念上存在着一定的因果关系，即中国式体育现代化是建成社会主义现代化体育强国的前因，是推动体育强国建设的战略安排与路径选择，在二者关系中是过程性动态的；而体育强国在逻辑上为中国式体育现代化的目标指向，即中国式体育现代化要以实现体育强国既定目标任务为出发点和落脚点，在二者关

<sup>①</sup>王永安. 新中国体育口号时代特征演变[J]. 北京体育大学学报, 2011, 34(12): 10-13.

<sup>②</sup>刘晖, 程亚红, 刘峥, 王平. 新中国体育发展方式的演进与规律[J]. 首都体育学院学报, 2015, 27(04): 293-296+300.

系中是结果形静态的。

体育强国作为结果导向,相关指标具有阶段稳定性,那么在对体育强国建设目标任务分析、分解后,即应关注如何实现这些预定目标上,即中国式体育现代化。中国式体育现代化是实现体育强国建设的战略安排和路径选择,在此之前对照体育强国建设目标制定的各类体育发展计划,存在着分散、混乱、不系统、相互间缺少必要协调的问题。中国式体育现代化的提出,为我国体育强国建设明确了路径方向和行动框架体系,在明确的体育强国建设目标引导下、施以科学的方式方法,将为如期建成社会主义现代化体育强国提供制度保障。

## (二) 中国式体育现代化与体育强国的统一性

体育强国建设在本质上是促进我国体育现代化的过程,其价值旨归与中国式体育现代化具有一致性,发展目标的统一性是二者在具体领域耦合的前提。首先人口规模巨大的现代化与落实全民健身国家战略相统一,广大人民是中国式体育现代化的主体,建成惠及最广大群体的社会主义现代化体育强国需要广大民众的积极参与;二是人民共同富裕的现代化与满足人们对美好生活向往的体育强国相统一,持续关注青少年、残障人士、老年群体等弱势群体的体育获得感;三是物质文明和精神文明相协调的现代化与物质与文化协调发展的体育强国的统一,在推进体育物质文明的同时,加强体育伦理道德建设、促进体育文化繁荣发展;四是人与自然和谐共生的现代化与体育和生态共存的体育强国相统一,在体育发展实践中,坚持节俭办赛、绿色办赛,充分发挥体育低碳健康的生活方式,广泛开展户外体育运动;五是走和平发展道路的现代化与国际影响力显著提升的体育强国相统一,体育是国际交流的重要窗口,积极开展体育对外交流,充分发挥体育在促进和平、服务人类命运共同体建设的作用价值;六是实现高质量发展与将体育产业发展成为国民经济支柱产业的相统一,坚持创新驱动发展,创新生产方式和商业模式,加快体育新场景、新业态的培育;七是发展全过程人民民主与体育治理体系和治理能力现代化的相统一,构建多元主体协同参与的体育治理体系,进一步转变政府职能、调动社会力量构建新型体育发展模式。

## 四、结语

中国式体育现代化是推进体育强国建设的必然路径,作为全新的原创性概念,要在学懂弄通中国式现代化本质要求与基本特征基础上,准确把握中国式体育现代化的时代意蕴与思想来源,为科学践行中国式体育现代化提供智力支撑。体育强国这一国人孜孜以求的目标,历经百余年的实践探索,如今在中国式体育现代化的路径支撑下已愈发接近。如何充分发挥、利用好中国式体育现代化这一战略、路径,要科学认识二者间的辩证统一关系,正确处理好相互关系的作用与地位,明辨中国式体育现代化与体育强国的差异性、合理利用中国式体育现代化与体育强国的统一性,加强对中国式体育现代化具体路径的细化研究,建立中国式体育现代化与体育强国之间的正向调节机制,为社会主义现代化体育强国绘就科学蓝图。

## 参考文献

- [1] 王家宏,郑国荣. 中国式体育现代化与体育强国建设[J]. 武汉体育学院学报, 2022, 56(12):10-16+28.
- [2] 王智慧, 曷洁卓玛. 中国式体育现代化的理论逻辑与实践向度——基于“加快建设体育强国”主题叙事的质性研究[J]. 体育学研究, 2023, 37(01):47-58.
- [3] 韩贝宁, 鲁长芬, 罗小兵. 中国式体育现代化: 百年历程、内涵特质与未来进路[J]. 武汉体育学院学报, 2023, 57(04):5-13.
- [4] 姚利松, 葛翠柏. 中国式现代化、数字体育、体育强国的关系逻辑与实践思考[J]. 南京体育学院学报, 2023, 22(07):8-14+86.

- [5] 陈凯华. 中国式体育现代化与体育强国建设的理论依托[J]. 体育与科学, 2023, 44(01):24-29.
- [6] 朱传耿, 郭修金, 王凯等. 中国式体育现代化研究[J]. 体育学研究, 2023, 37(01):1-14.
- [7] 张占斌, 王学凯. 中国式现代化: 理论基础、思想演进与实践逻辑[J]. 行政管理改革, 2021(08):4-12.
- [8] 张剑威, 刘东锋. 从体育“强”国到体育强国: 中国共产党体育“强”国观百年演进历程[J]. 成都体育学院学报, 2021, 47(03):16-21.
- [9] 汲智勇. 关于体育强国认识的演变历程与发展策略研究[J]. 体育与科学, 2010, 31(05):26-29.
- [10] 陈丛刊. 全面建设社会主义现代化体育强国的逻辑进路、内涵特征与实践方略[J]. 西安体育学院学报, 2023, 40(01):1-9.
- [11] 李社旺, 刘丹婷. 军国民体育的历史必然性研究[J]. 体育文化导刊, 2014(05):173-176.
- [12] 蔡元培. 《蔡元培全集》第二卷. 杭州: 浙江教育出版社, 1997: 135-136.
- [13] 舒新城. 《中国近代教育史资料》下. 北京: 人民教育出版社, 1981: 1055.
- [14] 杨风雷, 李莹. 张伯苓体育思想研究[J]. 体育文化导刊, 2017(01):175-178+189.
- [15] 高秋平, 张娜, 何强等. 论《体育之研究》的历史价值观——兼论青年毛泽东体育思想[J]. 北京体育大学学报, 2007(04):476-477+480.
- [16] 王永安. 新中国体育口号时代特征演变[J]. 北京体育大学学报, 2011, 34(12):10-13.
- [17] 刘晖, 程亚红, 刘峥, 王平. 新中国体育发展方式的演进与规律[J]. 首都体育学院学报, 2015, 27(04):293-296+300.

# 中国式现代化进程中的生态体育：理论意涵、现实依据与实践进路

（北京体育大学 竞技体校 郎明朗）

**摘要：**在建设生态文明和体育强国的双重背景下，实现生态体育是寻求人、体育、生态环境三者之间协调发展的必然选择。中国式现代化进程中生态体育蕴藏着丰富的理论意涵，体现了生态文明建设与体育强国建设的动态平衡、人民群众生态福祉和体育需求的有机融合、体育的绿色发展和高质量发展的辩证统一。“经济社会发展全面绿色转型”的内在要求、绿色发展理念融入体育强国建设的生动实践、生态体育助力建设“美丽中国”的独特优势为中国式现代化进程中生态体育的发展提供了现实依据。树立生态体育观念、健全多元主体机制、传承绿色奥运遗产、开发绿色健身设施是中国式现代化进程中生态体育建设的四大进路。

**关键词：**生态体育；生态文明建设；体育强国；体育绿色转型

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以前所未有的力度抓生态文明建设，推动我国生态文明件建设取得历史性成就。尤其是在社会现代化发展进程中，更加深入思考人类与自然的关系、人类活动对自然环境的影响，最终得出深刻总结：促进人与自然和谐共生是中国式现代化的本质要求。党的二十大报告指出，推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节。“‘十四五’时期，我国生态文明建设进入了以降碳为重点战略方向、推动减污降碳协同增效、促进经济社会发展全面绿色转型、实现生态环境质量改善由量变到质变的关键时期。”<sup>①</sup>而在这一关键时期，全面推进社会的绿色转型就成为了重中之重。在全面推进美丽中国建设的战略任务和重大举措的系统部署中，着重提到加快推动发展方式绿色低碳转型，着力提升生态系统的多样性、稳定性、持续性，积极稳妥推进碳达峰、碳中和等内容，这与体育发展的目标有着高度契合性。

建设体育强国是以习近平同志为核心的党中央对我国体育事业改革发展作出的重大战略部署，是新时代体育工作的奋斗方向。体育强国建设的过程中，要积极化解对生态环境各种风险挑战，重新认识体育发展与生态文明建设之间的关系。体育的发展与生态环境之间是什么关系？大型体育赛事对生态环境的影响、运动会期间有可能发生的问题以及体育场地设施的赛后使用<sup>②</sup>，是体育活动开展不得不考虑的现实问题。生态体育并非是生态理念在体育领域的简单植入，而是通过对生态与体育关系的价值反省，立足于人和人的社会，促成体育事业发展的根本理念的转变，挖掘并重振生态体育的价值性共识，这对于体育强国建设具有重大的意义。所以，应辩证理解和把握生态环境与体育发展的关系，坚持站在人与自然和谐共生的高度谋划体育事业的发展，不能将其置于对立面，以牺牲和损害生态环境利益为代价去换取体育发展的空间。从应然层面看，生态体育作为一种体育发展遵循的价值诉求，是在人类社会与自然之间的共生性上对工业化体育、商业化体育的内在超越，最终旨在实现人与自然共荣共生。从实然层面看，基于生态伦理和现实关怀的圆融，在反思和审视的关切之下，生态体育规范着体育事业遵循着生态正当性的“红线”开展各项活动。

生态体育并非是新概念，早已在全球范围内得到普遍接受和理解，就国内而言，自 20 世纪 90 年代开始就有学者关注到，但最初更多的是从广义层面的自然环境、人工环境和社会人文环境。而后逐渐关注到生态环境与体育的相互作用，提出要“唤起人们对体育与环境

---

**基金项目：**本文系北京高校思想政治工作研究中心一般项目“北京奥运遗产资源提升大学生思政工作实效的路径研究”（BJSZ2021YB28）阶段性研究成果。

**作者简介：**郎明朗，讲师，研究方向：马克思主义基本原理、生态体育。

<sup>①</sup>习近平. 论坚持人与自然和谐共生[M]. 北京：中央文献出版社，2022：282.

<sup>②</sup>罗伯特·高斯帕，郭云鹏. 体育运动与生态环境[J]. 体育文史，2000(02):51-52.

问题的敏感”<sup>①</sup>，2001年7月13日，北京申办2008年奥运会成功，引起了学者对绿色奥运的讨论<sup>②</sup>。也有学者进一步界定了生态体育的概念，而后“体育、文化和生态环境的相互协调、相互关怀、共生共融、共同发展所构建的关系或联系的体育活动。”<sup>③</sup>这一概念基本奠定了生态体育讨论的基本框架。而后学者开始在生态文明建设的背景中思考这一问题，认为“生态体育是在生态文明观的指引下，沿着自然环境与社会人文环境两个维度对现代体育进行全面反思和多方面努力而形成的体育理念。”<sup>④</sup>随后学者关注到体育旅游、体育生态园等生态体育实践，形成了一系列具有价值的研究，并对其进行了综述，<sup>⑤</sup>进一步推动了后续研究的开展。同时，国外奥林匹克运动中的环境研究也被引入<sup>⑥</sup>，对我国思考生态与奥林匹克运动具有借鉴意义。尤其是2023年北京冬奥会的举办，学者们对于冬奥会生态文明遗产有了深入的讨论。<sup>⑦</sup>由此可见，我国学者从学理上对生态体育虽然现有研究已有一定的基础，但对于在新的时代背景下，尤其是我国生态文明建设进入减污降碳协同治理新阶段以及2035年全面建成体育强国的战略部署下，如何界定生态体育的概念、理念内涵以及如何寻求生态体育的发展之路，这一系统问题仍值得深入探讨。鉴于此，为适应中国式现代化的生态向度，本文试图阐释中国式现代化进程中生态体育的理论意涵、现实依据和实现路径，从而为构建人与自然和谐共生的社会主义生态文明新形态探索体育发展新道路。

## 一、中国式现代化进程中生态体育的理论意涵

中国式现代化进程中生态体育蕴藏着丰富的理论意涵，体现了生态文明建设与体育强国建设的动态平衡、人民群众生态福祉和体育需求的有机融合和体育的绿色发展和高质量发展的辩证统一。

### （一）生态文明建设与体育强国建设的动态平衡

马克思自然观所揭示的“自然—人—社会”生态系统的“大自然”思想，提供了生态文明建设的系统论维度。马克思主义认为，人既是社会存在物，也是自然存在物。人的本质体现在与自然普遍而自由的交往过程中。人类不仅与动物一样，需要依赖于自然界而生活，而且范围要广阔的多。无论是物质生活还是精神生活，人作为自然之物，都要依赖于自然界，并探索与自然的和谐相处之道。<sup>⑧</sup>依照生态学的系统观点，人与人、人与自然、人与社会之间存在的普遍客观的联系。从人的存在方式来看，人是社会性和自然性的统一，即人的社会性和自然性之间存在密切的关联。因此，只有在社会视野的审视和关照下才能真正洞察和解决自然的问题。故而，为把握人类社会存在的方式和过程，人类、自然、生产方式三者必然居于一个系统当中予以考察。

马克思主义关于人与自然关系全方位揭示了人与自然的统一性以及人与自然交往的独特方式，通过习近平生态思想以及社会主义生态文明建设的实践得以进一步丰富和发展。习近平总书记在中国特色社会主义实践过程中提出了许多关于生态文明建设的新观点、新论断，是对人与自然关系讨论的中国诠释，其中“绿水青山就是金山银山”“人与自然是一个

<sup>①</sup>LutterH, 孙延林. 体育与环境[J]. 天津体育学院学报, 1991(01):18-21.

<sup>②</sup>王如松, 王丰年. 北京绿色奥运的生态学研究[J]. 清华大学学报(哲学社会科学版), 2001(02):68-71+94.

<sup>③</sup>许传宝. 生态体育:绿色奥运的核心理念[J]. 成都体育学院学报, 2002(05):25-28.

<sup>④</sup>龚建林. 生态文明视域中的生态体育[J]. 体育学刊, 2008(07):20-23.

<sup>⑤</sup>郭振, 王松, 阿柔娜等. 改革开放40年我国体育与生态环境研究述评[J]. 体育学刊, 2020, 27(04):84-90.

<sup>⑥</sup>罗赣, 郭振, 王松等. 现代奥林匹克运动中的生态环境研究述评[J]. 北京体育大学学报, 2022, 45(01):148-157.

<sup>⑦</sup>布特, 李俊慕, 邹新娴. 北京冬奥会绿色科技创新与生态文明遗产研究[J]. 科学管理研究, 2022, 40(01):9-17.

<sup>⑧</sup>李培超, 戴晓慧. 论习近平生态文明思想中的“两个结合”[J]. 海南大学学报(人文社会科学版), 2023, 41(03):44-52.

生命共同体”等理念，在人类思想史上第一次把实现人与自然的和谐作为现代化的重要内容，创造性地肯定了自然环境的内在价值，提出了“生态环境生产力”的观点，阐释了一种以人民为中心、将生态环境融入人民美好生活期待的新型生态价值诉求。习近平总书记从人类文明发展的新高度来正确看待人与自然的关系，强调只有尊重自然、顺应自然、保护自然，才能维护“自然—人—社会”系统的整体利益，人类文明才能实现可持续性发展。“生态兴则文明兴，生态衰则文明衰。生态环境是人类生存和发展的根基，生态环境变化直接影响文明兴衰演替。”<sup>①</sup>同时应该看到，我国生态文明建设的超越性，而这种超越性不仅在于制度层面的分野，更意味着基本原则、实现路径等核心问题上的区别，以及将生态化原则贯彻和渗透到现代化各个领域当中，从而有效避免西方现代化的生态代价，夯实现代化的可持续性基础。

中国式现代化进程中生态体育的发展是基于对人、体育、生态环境三者之间关系的理性思考，尤其是遵循以人民为中心理念的基础上寻求“生态文明—体育现代化”的动态平衡。这种平衡关系必须建立在中国特色社会主义生态文明建设的制度优势基础上，才能真正实现生态文明建设与体育事业高质量发展的“双赢”。由此，在中国式现代化发展的话语和实践体系中，生态文明建设与体育强国建设关系的平衡是其内在要求。在一定意义上，生态体育的发展要求生态文明建设和体育强国建设的共联和互塑，意味着双赢的资源配置举措，对生态文明建设和体育的现代化发展都具有积极的促进作用。

## （二）人民群众生态福祉和体育需求的有机融合

党的十八大以来，习近平总书记提出以人民为中心的发展思想和新发展理念，其核心要义是坚持人民至上的价值观，把实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益作为党和国家各项工作的根本遵循，最终促进人的全面发展、全体人民共同富裕。故而，以人民为中心的发展思想应在经济社会发展各个环节有所体现。

以人民为中心的生态发展观坚持生态惠民、生态利民、生态为民。改革开放以来，随着生产力水平的进一步提高，我国经济处于快速发展阶段并取得了历史性成就，然而物质生活质量不断提高的背后也产生了大气污染、水体污染、土壤污染等大量的环境问题，我们赖以生存的环境正面临着严重的挑战，一段时间成为民生之患、民心之痛。习近平总书记站在及时解决群众实际问题和实现人民福祉的前瞻性、战略性、紧迫性的高度阐释社会主义生态文明建设的“人民至上”理念，明确指出“良好生态环境最公平的公共产品，是最普惠的民生福祉”。<sup>②</sup>可见，中国式现代化的发展道路则通过统筹生态环境保护和经济发展，开创出一条兼顾生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，超越了西方现代化将人凌驾于自然之上的人类中心主义。

以人民为中心的体育发展观强调体育是实现人民对美好生活向往、推进健康中国建设的本质要求。2020年9月，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话强调，“体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段”。<sup>③</sup>因此，加快建设体育强国，必须胸怀“国之大者”，发展以人民为中心的体育，落实全民健身国家战略，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，<sup>④</sup>不断提高人民健康水平，让体育改革发展真正惠及全体人民，由人民共享。新时代的中国体育已被赋予了更深刻、更全面的内涵，建设体育强国的终极指向是为了满足人民群众多元化、多层次的体育需求，满足人民对美好生活的需要，提升人民群众的获得感和幸福感。

<sup>①</sup>习近平. 论坚持人与自然和谐共生[M]. 北京：中央文献出版社，2022：2.

<sup>②</sup>习近平生态文明思想学习纲要[M]. 北京：学习出版社、人民出版社，2022：35.

<sup>③</sup>习近平. 在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话[M]. 北京：人民出版社，2020：11.

<sup>④</sup>国家体育总局编写组. 深入学习习近平关于体育的重要论述[M]. 北京：人民出版社，2022：3.

生态体育发展恰好是人民群众生态福祉和体育需求的有机融合。一方面，践行以人民为中心的根本宗旨，满足人民群众对良好生态环境的现实诉求，彰显人的生存发展与美好生活所应有的生态考量。另一方面，也能更加深入发挥体育的综合价值，广泛开展全民健身活动，不断满足人民日益增长的美好的体育需要。如此，便同时契合了人民对多元复合式美好生活的殷切向往，在强健体魄、愉悦身心的同时，能够更加热爱自然、敬畏自然、保护自然，让人民群众的身心越来越健康。

### （三）体育的绿色发展和高质量发展的辩证统一

生态环境问题归根到底是发展方式和生活方式问题。<sup>①</sup>在党的二十大报告中强调：“推动经济社会发展绿色化、低碳化是实现高质量发展的关键环节”，<sup>②</sup>绿色发展是体现在社会各个方面中的必然转向。体育领域真正实现绿色发展，是对传统人类中心主义价值视野超越的最佳印证，从而开辟一条纾解人类社会共同面临的生态问题诉求的绿色发展方式。

发展方式绿色转型是贯彻新发展理念的内在要求。体育的绿色发展是体育高质量发展的重要途径，这是进入新时代实现体育高质量发展的必然选择。如果说体育的绿色发展是体育强国建设的生态自觉，那么体育领域中造成的环境污染严重、生态系统退化的问题，显然又是体育高质量发展中必须要克服的难题。国家体育总局发布的《“十四五”体育发展规划》，对于工程的规划中，虽然强调户外运动产业培育时利用不同区域自然生态禀赋，建设具有区域特色的体育示范区，推动体育融入国家重大区域发展战略。但这些举措是基于对如何把生态资源融入到体育事业的发展当中的考虑，换句话说，体育领域暂未有效通过绿色发展促进高质量发展。对于体育领域而言，将生态化的原则和理念植入到体育强国建设进程中，使体育领域真正做到坚持生态优先、绿色发展的战略定位。体育强国建设也必然是在生态文明建设的基本原则中方能推行，同时也构成绿色发展方式和生活方式的一部分。

事实证明，只有绿色发展才能实现人与自然的和谐共生，生态体育也是我国体育强国建设的内在要求。生态环境赋能体育可持续高质量发展，为体育事业发展提供新的思路。在党的二十大报告中，体育强国的提出是基于“以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”“全面建成社会主义现代化强国”这一党的中心任务和目标，这意味着体育强国目标被看作是基本实现社会主义现代化的重要标志。就此而言，对体育强国的要求并非限于通过竞技体育、群众体育、学校体育和体育产业保持快速协调发展态势，而是应该考虑到体育所涉及领域的多维性，将体育对于社会经济、政治、文化、生态文明的贡献嵌入到“体育强国”的评价指标体系中。其中，体育强国建设与生态文明建设之间的有机联系也更为明晰，深层次的体育综合价值和多元功能在生态文明建设的过程中不断被释放出来。这意味着着体育赛事举办、体育产业发都应遵循低碳、绿色、可持续的理念和原则，“生态系统的承载力”被列入考察范围，成为必须重视的因素之一。不能以破坏自然环境为代价，体育事业的可持续发展与生态环境质量改善之间应该是统一的关系。新时代推进生态体育的发展，就是要把握体育的绿色发展和高质量发展的辩证统一，这样有助于为新征程中国式体育现代化发展和体育强国建设提供重要的支撑。

## 二、中国式现代化进程中生态体育的现实依据

生态体育发展之路无法游离出中国式现代化体育发展的构境，作为一种“新”的思维和实践，在中国式现代化的进程中，生态体育显现出趋向合规律性与合目的性高度统一。“经济社会发展全面绿色转型”的内在要求、绿色发展理念融入体育强国建设的生动实践和生态体育助力建设“美丽中国”的独特优势为中国式现代化进程中生态体育的发展提供了现实依

<sup>①</sup>习近平. 论坚持人与自然和谐共生[M]. 北京：中央文献出版社，2022：282.

<sup>②</sup>习近平. 高举中国特色社会主义伟大旗帜为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗[N]. 人民日报，2022-10-26(001).

据。

### （一）契合于“经济社会发展全面绿色转型”的内在要求

自2012年6月，联合国可持续发展大会提出以发展绿色经济为主题，明确了全球经济向绿色转型的发展方向，世界主要大国纷纷作出了碳中和承诺，全球绿色转型正在兴起。在全球气候体系中，中国作为影响力最大的发展中国家，要为全球绿色转型贡献中国智慧和方案，维护广大发展中国家的正当利益。

“十四五”时期是我国加快经济转型和生态文明建设的关键时期。绿色成为新时代中国的鲜明底色，绿色发展成为中国式现代化的显著特征<sup>①</sup>。在“双碳”背景下，走人与自然和谐共生的现代化道路，推动经济社会发展全面绿色转型成为新时代中国式现代化的全面共识。具体到体育领域，要注重把绿色低碳理念融入体育发展的各个方面，形成推动经济社会发展全面绿色转型的强大合力。个人体育参与者通过直接或间接地参与绿色体育活动，对体育场地设施、体育活动方式、环境、自身体育行为等方面的绿色化负有不可推卸的责任和义务。构建以绿色发展为目标的生态体育不仅符合生态文明可持续发展的要求，也是体育绿色转型的实践探索。例如，频繁的体育活动或体育赛事会加大城市的环境压力和交通拥堵，不良的健身习惯会对环境造成持续的破坏，以极限为主要内容的拓展性运动项目对生态环境脆弱地区造成污染，公共体育场地的不足带来供需矛盾等问题。<sup>②</sup>

在“30·60”碳达峰、碳中和目标的指引下，生态体育应进一步发挥推动生态文明建设、可持续发展、推动绿色低碳等方面的作用，降低体育资源消耗，减少不必要的体育实践造成的环境污染，把绿色、公平、共享贯穿体育发展的实践中，广泛开展全民健身活动，推动全民健身与全民健康深度融合。一方面，体育的发生发展不仅与人自身有着内在的本质联系，而且受到外界环境的制约，如体育运动过程中，PM2.5含量的高低、水质的好坏、体育设施是否完备等环境问题都会对体育运动产生影响。因此，创造和改善适宜的舒适的体育运动环境，将有助于促进体育锻炼者的身心健康发展，有助于推进健康中国建设；另一方面，体育能积极地影响和促进环境，同时也能对环境起到消极的作用。如大型体育场馆建设的能源消耗与污染、体育赛事对生态环境的高强度压力、体育用品生产过程中原材料对生态环境的污染等。因此，对生态环境的关注和人本主义的回归使国家在制定和实施体育发展战略时，能从人民健康幸福的长远角度出发，顾及到人类自身的体育行为对生态环境的影响，实现体育行为、体育战略与自然和谐互惠共生。<sup>③</sup>

### （二）传承于绿色发展理念融入体育强国建设的生动实践

在中国式现代化新发展阶段，具体到国家的体育事业，生态体育聚焦于不同形式、范围的体育运动和生态环境的内在联结，既契合了绿色发展、生态文明和美丽中国建设的时代主题，也体现了站在人与自然和谐共生的高度探索体育事业高质量发展的现实诉求。在我国生态文明建设实践的基础上，体育事业的发展也逐步探索符合我国国情的体育发展生态转向道路，并在大型体育赛事举办、体育产业和全民健身等领域积累了重要经验。

大型体育赛事是生态文明在体育领域践行的直观体现。2008年北京奥运会提出了“绿色奥运”理念并有效践行，在空气质量、基础设施建设、清洁能源利用、环保理念等方面取得了较好的成果，保证了体育运动可持续发展，找到了体育与环境发展的平衡点。北京2022年冬奥会既是习近平生态文明思想在我国生态文明建设重要成就的生动展现，也是体育强国建设中生态环境发展策略的创新发展。2022年北京冬奥会是奥运历史上首个“碳中和”的冬奥会，在绿色办奥与生态保护的理念下，采取多种措施实现降碳减排，并通过林业碳汇、

<sup>①</sup>中华人民共和国国务院办公厅. 新时代的中国绿色发展[N]. 人民日报, 2023-01-20(007).

<sup>②</sup>但艳芳. 中国城市绿色体育发展中的政府角色研究[M]. 北京: 体育大学出版社, 2015: 42.

<sup>③</sup>翁锡全. 体育·环境·健康[M]. 北京: 人民体育出版社, 2004: 07.



企业捐赠等方式实现碳补偿。<sup>①</sup>2023年,国家体育总局公布的《体育赛事活动管理办法》中强调举办体育赛事活动时,主办方和承办方应当遵循生态保护的原则。绿色办赛理念也成为了国内众多赛事遵循的原则,尤其表现在绿色低碳的赛事保障措施和场馆建设当中。如2023年在成都举办的第三十一届世界大学生夏季运动会坚持将绿色环保与体育运动相结合,充分体现了大型赛事对绿色、可持续理念深入的践行。仅就场馆建设这一项来说,大运会共设置49个赛事场馆,其中36个场馆均为原有建筑改造升级而成。不仅满足了赛事需求,同时也充分考虑到后续场馆利用问题。为中国式体育强国提供坚实的绿色支撑。体育产业作为公认的绿色、朝阳产业,为助力生态文明建设做出了越来越大的贡献。比如,自2002年开始举办的青海省环青海湖国际公路自行车赛,不仅升级为国际自盟职业系列赛,而且主动承担了全民健身国家战略,衍生出了环青海湖全国联赛、环青海湖大学生赛、环青海湖少儿滑步车赛等系列群众性赛事。通过体育赛事在打造国际生态旅游目的地的同时,也成为体现地方经济建设、生态建设的绝佳平台。

健身活动追求良好的自然环境,良好的自然环境吸引人们去健身。现在人们越来越多地走向户外,享受在自然环境中运动的惬意,全民健身发展为绿色健康的休闲生活方式,为百姓提供了更为丰富健身选择的同时,也生动展现了生态体育的价值理念。2022年3月23日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》中,在工作原则里就明确提出“创新驱动,绿色发展。打造绿色便捷的全民健身新载体,促进全民健身与生态文明建设相结合”<sup>②</sup>,可见全民健身与生态环境有着天然的联系,全民健身与生态文明社会建设目标的价值诉求相融相通。

### (三) 着眼于生态体育助力建设“美丽中国”的独特优势

中国式现代化发展道路是作为一种整体性背景语境而存在,人与自然和谐共生的理念应用系统思维,统筹于各领域建设的实践探索中。生态体育作为生态文明的内涵之一,在保护合理使用自然环境与资源,提高资源利用率,推进生态文明建设中具有独特价值和作用<sup>③</sup>。所以说,在生态文明建设中,体育不仅仅是绿色发展积极的践行者,而是以体育强国建设为抓手,促成体育事业发展的绿色转向;不仅仅是基于系统性思维和全局性高度的考虑,更是生态体育的发展趋势在实现人与自然和谐共生的过程中所具有的显著优势。具体而言,中国式现代化进程中生态体育的构建是以价值理性为出发点,以工具理性为规范,内含调和平衡工具理性和价值理性的实践导向。

在工具理性视角下,生态体育的发展强调体育发展中的绿色低碳变革、体育资源利用的节约化、集约化、市场化导向。体育活动作为人类实践的重要表现形式,其顺利开展既依赖于自然界的自然资源和生态资源,还受到自然界进化规律的规定和限制。我国现有的经济发展与资源环境约束之间的矛盾激烈,也进一步加剧了生态体育目标实现的紧迫性。而生态体育恰恰凸显了其独特优势,既能内在地实现体育强国建设,又能外在地推动中华民族伟大复兴目标的路径,如期实现碳达峰、碳中和目标和2035年体育强国建设目标。

价值理性视角更强调生态体育的公共性和人民性。在新时代,当人民群众的需要已经从“物质文化需要”发展到“美好生活需要”时,生态环境在群众生活幸福指数中的地位不断凸显。“环境就是民生,青山就是美丽,蓝天也是幸福。”<sup>④</sup>习近平总书记把良好生态环境视为最普惠的民生福祉,而人民多元化的民生需求也必然以优美的生态环境作为前提。体育强

<sup>①</sup>北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会、北京体育大学.北京2022年冬奥会和冬残奥会环境遗产报告(2022)[R].2022-1-19.

<sup>②</sup>中共中央办公厅国务院办公厅印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》  
[https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content\\_5683839.htm?eqid=f4a2306d00001278000000364701506\[EB/OL\]\(2022-03-23\)\(2023-08-17\)](https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content_5683839.htm?eqid=f4a2306d00001278000000364701506[EB/OL](2022-03-23)(2023-08-17))

<sup>③</sup>龚建林.生态文明视域中的生态体育[J].体育学,2008(07):20-23.

<sup>④</sup>习近平.论坚持人与自然和谐共生[M].北京:中央文献出版社,2022:11.

国建设、全民健身国家战略与绿色生活方式具有内在的契合性。体育领域树立和践行“绿水青山就是金山银山”“冰天雪地也是金山银山”的理念，发挥体育绿色低碳优势，积极倡导文明生活方式，为推动生态文明建设作出了贡献。“生态优先、绿色发展”的理念践行在体育领域，绿色生态体育的重视并上升到政策层面，强调“充分发挥体育在中国式现代化和高质量发展中的综合价值与多元功能”<sup>①</sup>，实现了体育为人的全面发展与生态环境保护层面自然价值的空间均衡。在这一基础上，吸纳各种力量形成发展合力，助力社会主义现代化强国建设。因此，生态体育的转向是生态文明建设过程中的必然趋势，同时，生态体育的发展也能为生态文明建设提供具有优势价值的突破口。

### 三、中国式现代化进程中生态体育的实践进阶

在中国式现代化进程中，把体育的绿色发展作为体育强国建设中的重要价值原则进一步突出，上升到制度层面加以明确化。推进体育绿色转型是一项系统工程，不可能一蹴而就。实现生态体育可行路径具体包括以下几个方面。

#### （一）树立生态体育观念，构建生态体育文化自觉

生态体育的推进涉及价值观念和行为方式的深刻革命。生态体育不仅表现为体育场馆、体育产业、全民健身等与生态环境相匹配，而且也表现为参与者和所有民众与自然、体育发展和资源环境之间关系的重新认识，而且后者更为重要。生态体育实践中形成的理念意识、价值观念、制度规范及外化的典型案例，对社会大众发挥着导向、凝聚、激励和约束功能，对生态体育的进一步推进能够起着深刻长久和持续不断的影响。只有生态体育意识与观念得以普遍确立，真正领悟何谓生态体育道路，明晰走生态体育道路的原因和路径，社会大众方能真正将理念上的渗透转化为自觉行动，从而构建起生态体育文化的行动自觉。

一是加强生态文明教育和生态体育观念的多途径阐释和宣传。生态文明观念是生态体育观的基础性观念，离开对我国生态文明观念的深入理解，很难把握生态体育的本质内核。现实中需要构建政府重视、高校主导、社会拓展、家庭辅助、媒体引领、公众参与的生态教育模式，引导社会大众树立以人与自然和谐共生为核心的生态伦理规范和生态道德观念，从而提高大众生态意识及生态素养。从2023年起，将8月15日设立为全国生态日，国家通过多种形式开展生态文明宣传教育活动，有利于传播生态文明理念和生态文明建设实践经验。其次，体育部门及从业人员应转变思想观念，要充分认识到生态体育在推进体育强国建设过程中的重要性，面向公众开展针对生态体育知识的科普活动，综合运用多种多样的形式开展常态化宣传教育活动。二是推动生态体育健身和生态体育休闲成为大众普遍的生活方式，在微观层面促进大众生活方式的绿色低碳化。近年来，我国全民健身发展的一个显著变化是大众在绿色生态的环境中参加体育锻炼的需求越来越多，低碳体育消费、生态体育旅游、休闲体育等形式倍受欢迎。2022年，新修订的《中华人民共和国体育法》规定，每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周。从“全民健身日”到“体育宣传周”，符合地域发展的体育文化吸引越来越多的民众参与到更加健康、和谐、文明的生态体育活动当中，并成为他们获得审美享受，实现发展自我、认识自我、表现自我和实现自我的一种生活方式和运动哲学。基于此，从整体上提高社会大众对生态体育的认知水平和参与意愿，助推生态体育消费偏好的形成，激发其对生态体育的需求，导引体育绿色低碳化发展规范和整体氛围，从而推动生态体育市场建设和体育发展的绿色转型。

#### （二）健全多元主体机制，提升生态体育治理效能

---

<sup>①</sup>体育总局中央文明办发展改革委教育部国家民委财政部住房城乡建设部农业农村部文化和旅游部卫生健康委共青团中央全国妇联关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见  
[https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202306/content\\_6888286.htm](https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202306/content_6888286.htm)[EB/OL]. (2023-05-22) (2023-08-16)

中国式现代化进程中体育事业发展的生态化转向,涉及到生态体育资源的优化配置和重新整合,甚至是跨区域、跨层级、跨部门的问题,依靠单一性主体是很难实现的。因此,应以满足大众生态体育需求为治理目标,促进治理主体的多元化,形成政府、社会和市场共同发力的多元共治的生态体育治理格局和实施有效的协作策略。

一是发挥政府的引导,有效发挥政府对生态体育发展的引领作用。政府部门应强化统筹协调角色,制定生态体育多元治理格局的宏观框架。加强顶层设计和制度体系建设,加快形成促进生态体育发展的政策导向、体制机制和法律法规,构建全方位多层次的生态体育管理系统,综合运用税收等财政政策引导生态体育产品的生产与消费。二是推动社会力量的参与。在共建共治的生态体育治理格局下,社会组织作为连结政府与居民的纽带和桥梁,将助推生态体育资源真正融入到民众的生活当中。通过发展独立自主、专业化、制度化的社会组织,强化社会职能并逐步提高与政府、市场的匹配度,从而推动生态体育治理重心下移以及打造共建共治共享的社会治理格局。三是激活生态体育发展的市场潜力。充分激发资本带动各类生态体育要素集聚配置的积极作用,以市场化手段促进生态体育发展。依靠市场这只“看不见的手”,强化生态体育制度、形式等创新,积极推动生态体育场地建设、生态体育活动、生态体育文化建设等项目的开发,建立健全统一开放、竞争有序、监督有力、充满活力的生态体育的市场运行机制,从而进一步推动生态体育产业链发展,培育生态体育生活方式的变革,切实满足民众多元化的生态体育需求。

### **(三) 传承绿色奥运遗产,拓展生态体育体验维度**

随着北京冬奥会的成功举办,北京正式成为全球首个“双奥之城”,拥有丰富的绿色奥运遗产。北京冬奥会在全面落实了《奥林匹克 2020 议程》的基础上,将可持续发展、节约资源、保护环境理念融入雪上运动场馆建设各环节,不仅最大程度利用了 2008 年北京夏季奥运会的场馆遗产,而且在冰雪体育场馆绿色建筑方面进行了有益探索。在后奥运时代,应积极传承绿色奥运遗产,将生态环境的保护与持续改善、低碳奥运的措施与机制、可持续性管理的政策与体系等方面的环境遗产<sup>①</sup>,作为中国式现代化进程中生态体育发展的标杆加以推广。

中国式现代化生态体育的发展中,应广泛推广奥运遗产中生态体育的成功案例,拓展生态体育体验维度。绿色可持续发展理念也渗透在北京冬奥会场馆建设、赛时运行、赛后利用等各阶段。因此,应大力挖掘奥运遗产中生态体育的做法,在后续赛事计划的制定和运行中,坚持可持续发展理念,使生态环境资源成为赛事质量和地区经济发展的持续助推力。比如,在北京冬奥会延庆赛区,场馆建设前就开展了规划区域的环境影响评价,针对赛区主要保护植物的生长条件实施了就地、近地、迁地三种保护措施,对受施工影响小的植物采取原地保护,对于施工过程中无法避让或难以转运的植物,进行近地或迁地保护。此外,还有现有场馆及废弃工业建筑的利用,赛事物资贯彻“节俭、低碳”的原则,避免铺张浪费,减少环境污染等做法<sup>②</sup>,对于后续赛事的开展形成了绿色典范。比如,成都大运会坚持绿色低碳办大运,在大运村运动员下榻的酒店,1800 多块发电玻璃提供着清洁电能;这种发电玻璃还应用于网球比赛等场馆,为指示路标供电,既透光又能利用光照发电,可以最大限度利用建筑的表面积增加有效发电面积,从源头上减少建筑碳排放。再比如,在杭州第 19 届亚运会的筹办中,同样也将绿色开发和环境保护贯穿开发运营全过程,位于中国绿发千岛湖度假区的淳安赛区,在亚运分村和场馆规划建设之初,通过生物多样性调查和评估,制定了七大生态

---

<sup>①</sup> 北京 2022 年冬奥会和冬残奥会组织委员会、北京体育大学.北京 2022 年冬奥会和冬残奥会环境遗产报告(2022)[R].2022-1-19.

<sup>②</sup> 杨三军,吴庆坡,叶茂盛.北京冬奥会经济效益和生态效益协同发展研究[J].体育文化导刊,2023(08):29-36.

提升计划，加强景观复原、水系管理和生物多样性保护。<sup>①</sup>

#### （四）开发绿色健身设施，打造生态体育公共空间

公共健身设施的可达性程度是否能真正惠及全民，关系到落实全民健身战略的“最后一公里”问题。而健身设施的绿色低碳转型既能确保大众感受体育运动的无穷魅力，又能体验自然的生态之美。中办、国办印发的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》明确要求“打造绿色便捷的全民健身新载体”“充分利用自然环境打造运动场景”等内容，将有助于推进健身设施绿色低碳转型。2021年，国家发展改革委等部门发布《关于推进体育公园建设的指导意见》，要求各省市积极探索体育公园建设。2022年，国家体育总局办公厅公布《体育公园配置要求（征求意见稿）》，提出应合理利用土地资源，充分利用城镇现有公园绿地、闲置用地和闲置空间，植入生态、体育元素，以独立或附属场地的形式融入自然生态空间。<sup>②</sup>可见，体育公园的建设不再是为满足大型体育赛事及城镇居民的日常基本生活需求，也成为城镇生态环境建设的重要力量。到2025年，全国新建或改扩建1000个左右体育公园，逐步形成覆盖面广、类型多样、特色鲜明、普惠性强的体育公园体系。打造绿色便捷的体育新载体，促进体育发展与生态文明建设相结合，推进健身设施绿色低碳转型，将体育场地、设施、器材、项目等变得更符合生态文明建设要求，在体育绿色、低碳、健康的底色支撑中实现人与自然的可持续发展。<sup>③</sup>

此外，生态体育公共空间的打造应不断创新思路，满足人们养生、健身、娱乐、旅游、观光等多类别、多层次的绿色休闲需求，更好地成为人与自然和谐共生理念的践行者和生态文明建设的推动者。比如，可以依托山水林田湖草沙及古村落、古驿道、古遗址等特色生态和人文资源优势，完善户外休闲运动配套设施，打造户外休闲运动综合体，形成与自然生态融为一体的全民健身新空间。《户外运动产业发展规划（2022—2025年）》中指出，要坚持生态优先原则，紧扣绿色发展主题，把户外运动产业发展同生态文明建设结合起来，强调在保护生态环境的基础上引导户外运动项目绿色开发，充分利用自然环境打造运动场景，在河道湖泊沿岸、滩地等地建设健身步道，使生态设施、水利设施与户外运动设施融为一体，积极打造绿色便捷的全民健身新载体，形成具备改善生态、美化环境、体育健身、运动休闲、娱乐休憩等多种功能的绿色公共空间。由此，真正形成以人民为中心理念基础上的“体育+生态+”的开放性发展格局。

#### 参考文献

- [1] 习近平. 论坚持人与自然和谐共生[M]. 北京：中央文献出版社，2022：282.
- [2] 罗伯特·高斯帕，郭云鹏. 体育运动与生态环境[J]. 体育文史，2000(02)：51-52.
- [3] Lutter H, 孙延林. 体育与环境[J]. 天津体育学院学报，1991(01)：18-21.
- [4] 王如松，王丰年. 北京绿色奥运的生态学研究[J]. 清华大学学报(哲学社会科学版)，2001(02)：68-71+94.
- [5] 许传宝. 生态体育：绿色奥运的核心理念[J]. 成都体育学院学报，2002(05)：25-28.
- [6] 龚建林. 生态文明视域中的生态体育[J]. 体育学刊，2008(07)：20-23.

---

<sup>①</sup> 新华网. “体育+生态” 国内办赛主打一个“绿色”，[http://www.xinhuanet.com/2023-08/15/c\\_1129804190.htm](http://www.xinhuanet.com/2023-08/15/c_1129804190.htm)[EB/OL] (2023-08-15) (2023-08-24)

<sup>②</sup> 体育总局办公厅关于征求《体育公园配置要求（征求意见稿）》意见的函，<https://www.sport.gov.cn/n315/n20001395/c24519324/content.html> (2022-07-5) (2023-09-4)

<sup>③</sup> 陈宁，陈丛刊. 中国式现代化引领体育强国建设[J]. 北京体育大学学报，2023, 46(01)：32-40.

- [7]郭振,王松,阿柔娜等.改革开放40年我国体育与生态环境研究述评[J].体育学刊,2020,27(04):84-90.
- [8]罗赣,郭振,王松等.现代奥林匹克运动中的生态环境研究述评[J].北京体育大学学报,2022,45(01):148-157.
- [9]布特,李俊慕,邹新娴.北京冬奥会绿色科技创新与生态文明遗产研究[J].科学管理研究,2022,40(01):9-17.
- [10]李培超,戴晓慧.论习近平生态文明思想中的“两个结合”[J].海南大学学报(人文社会科学版),2023,41(03):44-52.
- [11]习近平.论坚持人与自然和谐共生[M].北京:中央文献出版社,2022:2.
- [12]习近平生态文明思想学习纲要[M].北京:学习出版社、人民出版社,2022:35.
- [13]习近平.在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上的讲话[M].北京:人民出版社,2020:11.
- [14]国家体育总局编写组.深入学习习近平关于体育的重要论述[M].北京:人民出版社,2022:3.
- [15]习近平.论坚持人与自然和谐共生[M].北京:中央文献出版社,2022:282.
- [16]习近平.高举中国特色社会主义伟大旗帜为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗[N].人民日报,2022-10-26(001).
- [17]中华人民共和国国务院新闻办公室.新时代的中国绿色发展[N].人民日报,2023-01-20(007).
- [18]但艳芳.中国城市绿色体育发展中的政府角色研究[M].北京体育大学出版社,2015:42.
- [19]翁锡全.体育·环境·健康[M].北京:人民体育出版社,2004:07.
- [20]北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会、北京体育大学.北京2022年冬奥会和冬残奥会环境遗产报告(2022)[R].2022-1-19.
- [21]中共中央办公厅国务院办公厅印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》  
[https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content\\_5683839.htm?eqid=f4a2306d0000127800000000364701506](https://www.gov.cn/gongbao/content/2022/content_5683839.htm?eqid=f4a2306d0000127800000000364701506)[EB/OL](2022-03-23)(2023-08-17)
- [22]龚建林.生态文明视域中的生态体育[J].体育学,2008(07):20-23.
- [23]习近平.论坚持人与自然和谐共生[M].北京:中央文献出版社,2022:11.
- [24]体育总局中央文明办发展改革委教育部国家民委财政部住房城乡建设部农业农村部文化和旅游部卫生健康委共青团中央全国妇联关于推进体育助力乡村振兴工作的指导意见  
[https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202306/content\\_6888286.htm](https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202306/content_6888286.htm)[EB/OL].(2023-05-22)(2023-08-16)
- [25]北京2022年冬奥会和冬残奥会组织委员会、北京体育大学.北京2022年冬奥会和冬残奥会环境遗产报告(2022)[R].2022-1-19.
- [26]杨三军,吴庆坡,叶茂盛.北京冬奥会经济效益和生态效益协同发展研究[J].体育文化导刊,2023(08):29-36.
- [27]新华网.“体育+生态”国内办赛主打一个“绿色”,[http://www.xinhuanet.com/2023-08/15/c\\_1129804190.htm](http://www.xinhuanet.com/2023-08/15/c_1129804190.htm)[EB/OL](2023-08-15)(2023-08-24)
- [28]体育总局办公厅关于征求《体育公园配置要求(征求意见稿)》意见的函,  
<https://www.sport.gov.cn/n315/n20001395/c24519324/content.html>(2022-07-5)(2023-09-4)
- [29]陈宁,陈丛刊.中国式现代化引领体育强国建设[J].北京体育大学学报,2023,46(01):32-40.

# “上合体育”：历史演进、现实困境、战略路径

(北京体育大学 马克思主义学院 李娟)

**摘要：**伴随着上合组织的深化发展，体育逐渐进入上合视野，成为域内共识。迄今为止，“上合体育”大致经历了从无到有的三个阶段，总体而言发展较为缓慢且迟钝。当前，“上合体育”的发展面临话语权不足、政治化风险、内部分歧突显、机制建设欠缺等诸多域内外困境，发展受到较大限制，既没有形成可参考的经验模式，也未产生广泛的世界影响，尚处于摸索探路阶段。立足新时代，着眼世界与中国，以顶层设计为统领、以落地工程为重点、以话语建设为保障，系统建构“上合体育”的发展框架，是推动“上合体育”走向时代前列、获得更大发展的战略路径。

**关键词：**上海合作组织；上合体育；战略路径

2023年7月，习近平总书记在上海合作组织成员国元首理事会第二十三次会议上的讲话中倡议为维护世界和平与发展注入更多确定性和正能量，明确提出上合组织“要继续深化教育、科技、文化、卫生、体育、媒体等领域合作”<sup>①</sup>的发展建议。体育作为人类社会的一种独特共同语言，是深化交流互鉴、促进民心相通的重要工程。上合组织自成立以来在区域合作中扮演着十分重要的角色，在维护地区安全、发展经济合作等领域取得了重要发展成果。目前，上合组织各成员国已初步共享体育发展红利，“上合体育”也具备进一步发展的时代机遇和广阔空间。面对世界之变、时代之变、历史之变，“上合体育”的发展，一方面存在外部因素的阻碍力，另一方面其内部体系也同样形成前向摩擦力。中国作为参与上合组织创建且发挥引领作用的成员国，应在“上合体育”的发展中有更多大国作为。

## 一、“上合体育”的历史演进

上合组织自成立以来，合作领域不断丰富拓展，体育合作渐次拉开。迄今为止，“上合体育”的发展大致分为孕育、关涉、初尝三个阶段。2001年至2010年是孕育期，这一时期受到早期上合组织历史合作惯性的影响，“上合体育”的发展主要停留在官方文件的抽象概念中。2011年至2015年可以认为是关涉期，这一时期“体育”开始成为上合文件中的“常客”。2015年至今，这一时期“上合体育”初步落地，体育的实践形态逐渐多样化，“上合体育”开始进入初步建设与提质发展的重要时期。

### (一) 早期孕育(2001-2010年)

上世纪末期，世界多极化趋势加快，欧亚大陆由于其复杂的历史、政治、经济、宗教等因素，成为冷战后影响国际政治经济格局的关键区域。面对复杂的边界问题，在中国倡议下，中国、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦五国于1996年签署了“信任协定”，

---

**基金项目：**中央高校基本科研业务费专项资金资助(2022QN017)。

**作者简介：**李娟，1990年，女，山西晋城人，北京体育大学马克思主义学院，博士，讲师，硕士生导师，研究方向：马克思主义理论与全球化问题，体育外交、体育人文，联系电话：18801278565(通讯作者)。

<sup>①</sup> 习近平. 牢记初心使命 坚持团结协作 实现更大发展——在上海合作组织成员国元首理事会第二十三次会议上的讲话[N].人民日报.2023-7-5(2).

建立了无先例可循的“上海五国”会谈机制。值得注意的是，五国会晤逐渐突破军事和安全领域而扩展至更多领域的睦邻合作，并形成了“互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展”的“上海精神”。21世纪以来，“上海五国”吸收了乌兹别克斯坦，扩大提升为“上海合作组织”更高层次的区域性国际组织。在“上海精神”指引下，上合创始成员国持续深化互信与合作。2001年的《上合组织成立宣言》明确提出了“鼓励各成员国在政治、经贸、科技、文化、教育、能源、交通、环保及其它领域的有效合作”。次年发布的《上海合作组织宪章》明确把“扩大在体育领域的相互协作”作为未来合作的基本方向之一。2006年，《上海合作组织五周年宣言》明确表示，“将文化艺术、教育、体育、旅游、传媒等领域双边和多边合作机制化”<sup>①</sup>，以巩固和扩大成员国友好和相互理解的社会基础，确保组织具有持久的生命力。这一时期，“上合体育”主要表现为成员国在各大国际体育赛事中厕身其间的交流，“上合体育”也更多停留在官方文件的抽象概念中。

### （二）逐渐关涉（2011-2015年）

从2007年到2010年，伴随着金融危机和地区冲突的发生，上合组织将主要注意力放在经济合作、军事安全合作和国际问题协调上，对体育领域的官方关注暂时退减，“体育”一词在上合组织的官方文件中不见踪影。直到2011年上合组织成立十周年之际，重新恢复了对体育的重视。2011年的《上海合作组织十周年阿斯塔纳宣言》和《上海合作组织十周年元首理事会会议新闻公报》中再次载入“体育”，将其与文化、环保、科技、创新、卫生、旅游领域并列，提出要进一步加强对体育领域的人文合作以巩固成员国的睦邻友好关系。<sup>②</sup>此后，“体育”成为上合组织宣言和公报中从不缺席的“常客”。作为人文交流的重要力量和独特力量，“上合体育”的意义和重要性得到了进一步明确，其不仅构成上合组织框架的重要组成部分，参与维系成员国睦邻友好和相互协作的良好关系，而且还彰显着上合组织的发展魅力。2012年伦敦奥运会上，上合国家共取得248枚奖牌，总占比25.78%。尽管依然有3位上合组织成员国仍处于0金牌状态，但各上合组织国家的总奖牌数都展现了明显的体育进步，其外溢的国际影响力正在突显。正如，在索契冬奥会上，上合组织提供了“全方位帮助”<sup>③</sup>。这一时期，“上合体育”开始得到明确关注，不过总体处在半清晰的规划状态。

### （三）初步尝试（2016年至今）

2016年，《上海合作组织成立十五周年塔什干宣言》表现出了对体育双多边合作的特别关注，当年的成员国政府首脑会议也首次积极而热烈地表达了对成员国举办“第二次世界游牧民族运动会”的高度认可。以上述两个事件为标志，“上合体育”开始进入初步建设与提质发展的重要时期。这一时期：一是对体育的阐释有所增强。2016年以后，上合组织官方文件对体育展开了更多阐发，提出了体育应摆脱政治干扰，体育是促进民间对话的有效因素，以及体育应通过妇女、青年、民间外交机构、文化中心和大众传媒继续加强和其他领域的协

---

<sup>①</sup> 参见《上海合作组织宣言》.[EB/OL].上海合作组织门户网站.<http://chn.sectsco.org>；《上海合作组织宪章》.[EB/OL].上海合作组织门户网站.<http://chn.sectsco.org>；《上海合作组织五周年宣言》.[EB/OL].上海合作组织门户网站.<http://chn.sectsco.org>。

<sup>②</sup> 参见《上海合作组织十周年阿斯塔纳宣言》.[EB/OL].上海合作组织门户网站.<http://chn.sectsco.org>；《上海合作组织元首理事会会议新闻公报》.[EB/OL].上海合作组织门户网站.<http://chn.sectsco.org>。

<sup>③</sup> 参见《上海合作组织元首理事会会议新闻公报》.[EB/OL].新华网，2014-09-13.[http://www.xinhuanet.com/world/2014-09/13/c\\_126981570.htm](http://www.xinhuanet.com/world/2014-09/13/c_126981570.htm)。

作等建设性意见。<sup>①</sup>二是“上合体育”赛事渐次拉开。这一时期，专门面向上合组织国家的大型体育赛事登上上合舞台，如2016年以后定期开展的上合国际马拉松赛事、上合组织国际武术散打争霸赛、上合组织国家国际象棋国际公开赛等。以赛事为前奏，关涉“体育”的上合论坛也渐次推开，如上合青少年体育文化研讨会、上合大学生足球杯赛暨校长论坛、以及以“发展绿色经济、旅游与体育”为主题的上合组织青年论坛等，成为加强对话和凝聚智慧的重要平台。三是“上合体育”机制着手启建。2019年，上合框架下首份正式的体育合作协议诞生，《上合组织成员国主管部门间体育领域合作协议》为“上合体育”的机制化建设拉开了大门。2022年，上合组织成员国体育主管部门领导人第一次会议在塔什干召开，通过了包括《上合组织成员国主管部门间体育领域合作协议2022-2024实施活动计划》在内的诸多成果文件。同年，在撒马尔罕举行的上合组织元首理事会上，俄罗斯进一步建议成立上合组织体育组织协会和体育机构专项工作组。

## 二、当前“上合体育”所面临的发展困境

当前，“上合体育”的发展面临诸多困境。从内部困境看，“上合体育”在体制机制建设方面向来薄弱，域内成员国间存在着与生俱来的发展分歧。从外部困境看，“上合体育”基本“名不见传”，而其敏感的地缘政治意义，也导致自身发展几乎无法规避潜在的政治化风险。新旧因素堆叠，是沉痾亦有急症，共同牵制着“上合体育”的发展。

### （一）“上合体育”机制建设存在较大真空

上合组织自成立以来在安全、政治、经济等方面已经建立起一定的长效运行机制。近些年来，民间、政府层面的体育交流已然稳步推进，但纵观上合历史，相比之下，体育领域的合作交流却相对滞后，有关“上合体育”的系统性顶层设计几近空白，并没有建立起长效运行机制，也尚未成立推动合作意向落地的专门管理部门，相关宣言、公报也并没有专门涉及体育层面的战略设想，更多地基本止步于体育“倡议”阶段，如2021年《杜尚别宣言》中重申“愿加强体育领域合作”，而从近年来体育发展来看并无实质性上合机制进展。2022年诞生的《上合组织成员国主管部门间体育领域合作协议2022-2024实施活动计划》，其效力影响十分有限。这些都充分暴露了一个重要问题，即上合组织在体育领域的机制建设严重缺位。机制建设是顶层设计的关键，是推动地区和国际事务发展的重要引擎。当今国际上有影响力的体育赛事都有着较为完备的组织体系、管理体制和运行机制。当前，“上合体育”在有效动员与凝聚各方体育力量方面，由于缺乏统筹机制，运行松散乏力，发展预期不足，甚至面临正当性质疑，这势必制约“上合体育”的长远发展。

### （二）“上合体育”域内分歧逐渐突显

上合组织所在地区处于“多事之秋”<sup>②</sup>，成员国对于上合组织的政策取向分歧突显。乌克兰危机彻底宣告了俄罗斯与西方的决裂，俄罗斯的政策愿景越来越要求通过上合组织建立其权力中心，但又面临着中亚国家“去俄罗斯化”的政策压力<sup>③</sup>。随着上合的扩员，南亚地

---

<sup>①</sup> 参见《上海合作组织成员国元首理事会青岛宣言》.[EB/OL].上海合作组织门户网站.<http://chn.sectso.org>;《上海合作组织成员国元首理事会莫斯科宣言》.[EB/OL].上海合作组织门户网站.<http://chn.sectso.org>;《上海合作组织成员国元首理事会新德里宣言》.[EB/OL].上海合作组织门户网站.<http://chn.sectso.org>.

<sup>②</sup> 邓浩.大变局下上海合作组织的新使命[J].当代世界,2022(10):33.

<sup>③</sup> 朱杰进,何越.走向多边:上海合作组织的政治起源[J].俄罗斯研究,2023(3):63.



区也成为上合组织的域内关注。遗憾地是，印度同时也是美日印澳“四国机制”成员。伊朗长期与西方刻意保持距离，向来看不上印度的谄媚，但由于伊巴边界问题，近年来似欲拥抱西方。巴基斯坦和印度同时加入上合组织本就有着相互制衡的意味。中国的“一带一路”倡议，尽管近年来致力于通过全方位的互联互通实现持续性的合作共赢，但印度始终“狐疑”甚至污名“一带一路”，时刻怀有中国焦虑，频频搅局上合、破坏组织共识。上合组织成员国的分歧，还在于域内存在着多个功能重叠的国际合作组织如欧亚经济联盟、“一带一路”倡议。“这些机制在成员主体、覆盖区域、功能主题等方面存在交叉重叠”<sup>①</sup>，上合组织如何找准定位，避免“叠床架屋”、形成良性互动，其角色建构、功能定位，是必须解决的现实问题。总体来说，欧亚经济联盟作为经济一体化组织，尽管还捕捉不到其人文取向，但其经济向心力在很大程度上丰富着域内的人文传统实践；“一带一路”倡议本就注重人文交流，体育近些年来也成为深化互联互通的重要途径，并取得了成效。对于“上合体育”来说，如何确保其功能不被“覆盖”是其方兴未艾之路上的重要挑战。

### （三）“上合体育”在国际上尚处于失语状态

国际体育话语权长期处于失衡状态。近年来，以国际奥委会为核心的国际体育组织在推动全球体育话语权变革中取得了一定成果，但相关决策、主张、利益分配基本由既有守成国锁定，国际体育不可避免地受到西方话语霸权的制约，无不透露着其只手遮天、宰制世界的“话事权”企图。值得庆幸的是，不少新兴体育大国群体性崛起，与之相应，其体育发展诉求也随之增强，这直接导致西方中心主义话语框架下的国际体育治理普遍性权威不断受到质疑。在现有国际体育治理存量变革艰难推进的情况下，相对合理化的多中心治理格局不断凝聚发展共识，增量治理成为重要的发展走向。截止2021年底，上合组织正式成员国经济总量在全球占比已近25%，人口覆盖全球40%以上，综合实力可谓雄厚。然而，“上合体育”即便在域内也没有产生广泛影响力。近年来，尽管已经形成了以上合马拉松为代表的诸多品牌体育活动，但有品牌、无效应是“上合体育”的一大发展窘境。谈及上合组织，“体育”似乎是某种“题外话”。在国际体育话语中，“上合体育”更是名不见传，基本绝缘于主流、热门体育赛事话语。不管是理论分析还是实践研究都极其薄弱，在国际上基本没有实现任何超越上合的国际体育认同，这与上海合作组织自身实力完全不匹配。

### （四）“上合体育”难逃政治化风险挑战

体育不可避免地与政治有关，但体育精神要求其独立于政治之外而采取中立的价值取向。没有边界感的与政治纠缠，则会走上有损国家利益、有失国际道义的邪路。2021、2022年，英美凭空捏造新疆人权问题，煽动抵制北京冬奥。2023年7月，国际奥委会无情拒绝邀请俄罗斯、白俄罗斯参加巴黎奥运会。紧接着2023年8月，乌克兰体育部即宣布支持本国运动员参加没有俄罗斯和塞尔维亚参与的体育赛事。诸此种种将体育推向政治化旋涡的不当行为，不仅给运动员的竞技之路徒增枷锁，而且严重背离体育精神，也背离了政治该有的大道担当。上合组织所处的国际大环境和地区环境不可谓不严峻，尤其是欧美国家与俄罗斯在2014年乌克兰危机后关系加剧恶化，2022年乌克兰危机则进一步触动欧亚大陆这一本就敏感的地缘政治结构，进而波及太平洋沿岸国家对战略空间的博弈。在这样的背景下，“上合体育”作为上合共同体的重要组成部分，其出场极有可能成为攻击对象。近些年来，迅速崛

<sup>①</sup> 马荣久.论中国在“上海合作组织”中的国家角色[J].当代世界社会主义问题,2016(3):33.

起的社交媒体在带来崭新网络生态的同时，也由于掺杂着资本力量、政治宣传、境外势力、眼球流量等各种利益动机，使体育舆情成为国际体育的重要安全变量。正如，在西方恶意抹黑中国、围攻俄罗斯的情况下，对“上合体育”的合作空间也形成了一定的压缩性影响，而上合组织与生俱来的安全功能也增大了“上合体育”的政治敏感性，这些对“上合体育”不自觉地形成了消极效应。

### 三、中国推动“上合体育”的路径整合

世界正处于百年未有之大变局，秉持人类命运共同体理念，上合组织走在了时代前列。“上合体育”的发展要善于借力上合发展东风，冲破发展阻碍、强化体育认同。中国作为上合组织的发起国，在新时代推动上合组织的发展过程中，应有更多大国作为、发挥更多大国作用，要着力从顶层设计、落地工程、话语建设三大维度，全方位推动“上合体育”走向时代前列、实现更大发展。

#### （一）统筹“上合体育”顶层设计，保障“上合体育”落地落实

**第一**，弘扬“上海精神”，明确“上合体育”发展导向。精神引领是推动人类社会发展的力量，“上合体育”作为一个较为崭新的概念，精神指引是其获得发展生机的旗帜先锋。以“互信、互利、平等、协商、尊重多样文明、谋求共同发展”为内涵的“上海精神”是上合组织的主导价值，高度契合当今世界构建新型国际关系的价值取向，有效奠定着“上合体育”发展的总基调。在“上海精神”指引下，要始终坚持互信互利的体育交往观，切勿因上合组织存在的边界纠纷、经济摩擦、能源隐患等而代入到体育主体间的关系层面，树立全面消除体育交往杂音的基本意识。要推动构建互联互通的体育发展观，在体育外交、体育设施、体育产业、体育旅游、体育教育等方面以互联互通为基本原则，增进交流和合作，树立进一步扩大体育平等开放、双向开放、共赢开放的基本意识。要注重倡导和而不同的体育文化观，有效发挥域内民族传统体育的文化功能，在文化差异性中求同存异，打造世界展示舞台，树立体育文化多样性之大美的基本意识。在“上海精神”的引领下，以“上合体育”构建更加紧密的上合组织命运共同体。

**第二**，建立健全规章制度，筑牢“上合体育”合作机制。从国际体育发展的视角来看，明确的规章制度是组织活动的依据，是实现组织目标和保证体育工作效率的必要条件。“上合体育”依托上合组织这一地区性国际组织，一系列原则、规则、法律文件和决策程序的有序规范，是增强“上合体育”国际正当性和影响力的快车道。当前，“上合体育”可以依据的规章制度极为欠缺，体育认同还处于初步建构时期。为此，一要以增量优先引领“上合体育”的制度建设，及时将近年来达成的多边体育共识和未来规划中的体育发展战略载入正式条约、合作协定、法律法规等中，填补国际体育建设合作机制的历史空白，真正解决“有没有”的问题，着力推动“上合体育”立起来。二是要以机构建设承接“上合体育”的制度落地，成立“上合体育”组织协会、理事会代表大会、执行局和专项工作组，定期开展体育部门领导人理事会，发展上合组织内部成员国双多边体育关系，着手构建政府引领、民间参与的混合型体育管理职能部门，协同部署组织内体育事业发展，着力推动“上合体育”转起来。三要要以存量改革推进“上合体育”的制度优化，及时修订既有制度中不合理的地方，防止制度交叉重叠和制度失能失灵，完善制度体系，提高制度效率和灵活性，更好适应体育合作

发展需要，着力推动“上合体育”跑起来。

## （二）打造“上合体育”重大工程，形塑上合国际体育形象

**其一**，建设“上合体育”赛事工程。体育赛事是国际体育的重要体现，一场成功的体育赛事是宣传组织内部文化和提高国际知名度的极佳名片。近代历史上，第一届希腊奥运会的举办成功开拓了人类历史进程中的现代奥运，顾拜旦创立的奥林匹克委员会也因此直接获得接续推动古奥林匹克文明的国际权威和普遍认可。当前，要想在国际体育赛事中占据一席之地，一方面要依托特色传统，稳步推进上合国际马拉松赛事、上合组织国际武术散打争霸赛、上合组织国家国际象棋国际公开赛等既有赛事，进一步挖掘龙舟、舞龙舞狮、桑搏、瑜伽等具有民俗风情特色的体育赛事，推动民族传统体育项目的国际化。另一方面要对接主流赛事，对标顶级国际赛事赛程，致力打造普及性高、影响力大、竞技性强的周期性综合运动会。坚持“两条腿”走路，打造兼具休闲娱乐和竞技提高双重功能的“上合体育”赛事工程。

**其二**，建设“上合体育”服务工程。体育的终极目的是服务人类发展和社会进步，“上合体育”依托上合这一横跨亚欧非大陆的区域性国际组织，无疑应扮演重要角色。为此，要加强公共体育精神建设，大力弘扬“上合体育”竞技拼搏精神、运动健身精神、爱国主义精神、和平友谊精神等，凝练“上合体育”的核心价值观，逐步将其渗透内化为人们的体育信念和追求，进而对人的发展产生深远的正向影响。也要加强公共网络体系建设，推动上合域内发展国际体育中心城市，优先打板中心城市体育网络体系建设，优化城市体育功能和空间布局，提升上合体育中心城市的影响力和竞争力，在体育与城市的耦合中开拓城市发展的“上合”路径。还要加强公共基础设施建设，既要发挥上合域内民俗体育的群众基础优势，加大民俗体育资源开发力度；也要推进上合域内体育基础设施建设，为竞技体育和精英体育的平民化发展奠定基础。总体上服务体育活动实现“天天有锻炼，周周有活动，月月有比赛，季季有交流，年年有展示”<sup>①</sup>。

**其三**，建设“上合体育”文化工程。马克思主义文化理论认为，文化是改造世界的实践活动的产物，是观念形态和实践形态的统一，文化被创造出来后又反向塑造着人们的观念活动和实践活动。体育是文化的重要载体，体育文化系统复杂，涉及物质、观念、行为等多方面。上合域内有着丰富悠久的历史传统文化传统，挖掘和推广“上合体育”民俗赛事，发行“上合体育”宣传曲，设计“上合体育”会徽标志，喊出“上合体育”口号，凝练“上合体育”核心价值观，制作“上合体育”吉祥物，大力发展“上合体育”文旅产业，丰富“上合体育”文艺创作，多维并举打造炫彩斑斓的“上合体育”文化工程，加强“上合体育”文化供给，增进上合域内体育情感，增强“上合体育”在国际上的文化影响力，点亮国际体育文化发展的“上合”之光。

## （三）加强“上合体育”话语建设，争取上合国际体育话语权

**一是**以科学理论研究为引领，提高“上合体育”话语质量。长期以来，“上合体育”国际话语影响力较小，国际话语权极弱。俗语有言，一时强弱在于力，千秋胜负在于理。关于“上合体育”的理论研究严重滞后于实践，对其定位、性质、宗旨、规划、前景、价值等关键问题的探讨极少，“上合体育”亟待推进基础理论研究，增强其发展的科学化水平。为此，

<sup>①</sup> 张卫星,王颖,孔垂辉.筹办冬奥会促进北京国际体育中心城市建设效应及发展策略研究[J].北京体育大学学报,2018(5): 31.

要系统研究上合组织的体育历史，追溯成员国体育发展史，在历史纵深处解构“上合体育”的历史前提，科学研判“上合体育”的历史潜能，建立“上合体育”的历史自信。也要科学阐释上合组织的体育构想，从建构逻辑、现实进路、战略地位等角度全方位呈现“上合体育”，明确“上合体育”的历史方位。还要准确把脉上合组织的体育现状，客观评定成员国国际体育地位，在国际比较中全面分析“上合体育”的不足、优势、机遇、挑战，增强“上合体育”的历史主动。

二是以建设传播渠道为手段，促进“上合体育”话语传播。当前，上合组织媒体合作已经起步，但离构建新闻媒体统一信息空间路程尚远。<sup>①</sup>与之相应，“上合体育”的话语传播，不管是官方报道、还是民间宣传，亦或是社交媒体，都存在着严重赤字问题。“上合体育”要增强国际影响力，必须通过行之有效的宣传平台、表达方式、人才队伍，持续加强与世界的对话。着力打造话语传播平台。不仅要注重在域内建设高端宣传平台，也要注重加强上合组织成员国卫星频道在海外的落地建设，注重在全球主流社交媒体APP如Facebook、Twitter、YouTube、Instagram等开设“上合体育”主题账号，扩大“上合体育”的受众群体，在全球塑造“上合体育”形象。创新话语传播方式。习近平总书记指出，“多用外国民众听得到、听得懂、听得进的途径和方式。”<sup>②</sup>“上合体育”对于国际社会来说较为陌生，其横空出世势必引来一些误解，要善于用讲故事的口吻拉近彼此情感、减少抵触情绪。加大话语传播队伍建设。建立上合组织的体育合作智库，定期发布“上合体育”发展动态；培养专门的国际体育组织人才，建立上合组织的体育外宣专业队伍，为“上合体育”的发展提供人才支撑。

三是以贡献国际体育为导向，增进“上合体育”话语认同。现有国际体育事业尽管有诸多不尽如人意的地方，但其持续推动人类社会发展的脚步从未停止。发展“上合体育”绝非要推倒现有国际体育秩序，而是要推动全球体育治理守正创新，为全球体育治理贡献发展智慧，为国际体育事业贡献发展力量，破除为一己私利发展的思想偏见和无端攻击。为此，要积极参与全球体育治理体系建设。“上合体育”除了以“增量”的“地区化”治理方式贡献更多的体育交流合作平台外，也致力于在多边主义框架下积极融入现有全球体育治理体系，不断扩大全球体育伙伴关系朋友圈，协同打造多元主体参与的体育合作格局。此外，也要积极推动全球体育治理体系实现“存量”优化和变革。当前，全球治理赤字和国际合作供应不足依然是一大挑战，“东西均衡”的新型全球治理体系亟待生成<sup>③</sup>。在这样的背景下，“上合体育”要积极推动全球体育治理理念实现“共同体”转型，突破西方中心主义治理神话，推进国际体育合作机制朝着更加公正、包容、民主、可持续的方向发展。

## 结语

可以预见地是，未来上合组织能否肩负起时代重任，为维护世界和平与发展注入更多确定性和正能量，与自身对区域发展的多维塑造紧密相关。体育具有重要的国际整合功能，是上合组织扩大国际影响和增强国际地位的重要支持力量。目前来看，一方面，“上合体育”的发展与上合组织走在时代前列的国际地位不相匹配，另一方面，“上合体育”的发展迄今为止更多地还是停留在象征意义层面。毫无疑问，这些在一定程度上消解着上合组织的区域

<sup>①</sup> 韩璐.上海合作组织命运共同体合作探析[J].现代国际关系,2023(7):84.

<sup>②</sup> 习近平.习近平总书记系列重要讲话读本[M].北京:学习出版社、人民出版社,2016:210.

<sup>③</sup> 王晨星.上海合作组织提升全球治理能力的挑战与路径[J].新视野,2021(6):110.

整合力。对于世界而言，随着国际经济政治形势的发展变化，上合组织面临着转型发展以增强适应性的现实要求。对于中国而言，引领世界上首个以中国城市命名的区域性国际组织的发展，既是增强中国作为大国国际影响力的区域性大考，也是实现中华民族伟大复兴的阶段性大考。由此来看，推动“上合体育”的实质性发展具有重大意义。

### 参考文献

- [1] 习近平. 牢记初心使命 坚持团结协作 实现更大发展——在上海合作组织成员国元首理事会第二十三次会议上的讲话[N]. 人民日报, 2023-7-5(2).
- [2] 参见《上海合作组织宣言》. [EB/OL]. 上海合作组织门户网站. <http://chn.sectsco.org>; 《上海合作组织宪章》. [EB/OL]. 上海合作组织门户网站. <http://chn.sectsco.org>; 《上海合作组织五周年宣言》. [EB/OL]. 上海合作组织门户网站. <http://chn.sectsco.org>.
- [3] 参见《上海合作组织十周年阿斯塔纳宣言》. [EB/OL]. 上海合作组织门户网站. <http://chn.sectsco.org>; 《上海合作组织元首理事会会议新闻公报》. [EB/OL]. 上海合作组织门户网站. <http://chn.sectsco.org>.
- [4] 参见《上海合作组织元首理事会会议新闻公报》. [EB/OL]. 新华网, 2014-09-13. [http://www.xinhuanet.com/world/2014-09/13/c\\_126981570.htm](http://www.xinhuanet.com/world/2014-09/13/c_126981570.htm).
- [5] 参见《上海合作组织成员国元首理事会青岛宣言》. [EB/OL]. 上海合作组织门户网站. <http://chn.sectsco.org>; 《上海合作组织成员国元首理事会莫斯科宣言》. [EB/OL]. 上海合作组织门户网站. <http://chn.sectsco.org>; 《上海合作组织成员国元首理事会新德里宣言》. [EB/OL]. 上海合作组织门户网站. <http://chn.sectsco.org>.
- [6] 邓浩. 大变局下上海合作组织的新使命[J]. 当代世界, 2022(10):33.
- [7] 朱杰进, 何越. 走向多边: 上海合作组织的政治起源[J]. 俄罗斯研究, 2023(3):63.
- [8] 马荣久. 论中国在“上海合作组织”中的国家角色[J]. 当代世界社会主义问题, 2016(3):33.
- [9] 张卫星, 王颖, 孔垂辉. 筹办冬奥会促进北京国际体育中心城市建设效应及发展策略研究[J]. 北京体育大学学报, 2018(5):31.
- [10] 韩璐. 上海合作组织命运共同体合作探析[J]. 现代国际关系, 2023(7):84.
- [11] 习近平. 习近平总书记系列重要讲话读本[M]. 北京: 学习出版社、人民出版社, 2016:210.
- [12] 王晨星. 上海合作组织提升全球治理能力的挑战与路径[J]. 新视野, 2021(6):110.

# 北京冬奥精神融入大学生思想政治教育的三个维度

(北京体育大学 马克思主义学院 邱珍)

**摘要:**北京冬奥精神是奥林匹克精神渗透在我国申奥、备奥、办奥全过程中独特的中国式表达,是作为文化自信的主体化和民族凝聚力的重要表征。北京冬奥精神在目标、内容和时机上深度契合当今高校思想政治教育理念和价值需求。价值层面,“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神具有深化和拓展思想政治教育育人的独特优势与价值。实践层面,通过课堂融入、文化熏陶、网络引领和实践养成多种渠道最大限度地发挥北京冬奥精神协同育人成效。大学生群体将感受其中蕴含的强大精神力量,成为北京冬奥精神的带头学习者、积极传播者、模范践行者。

**关键词:**北京冬奥精神;大学生;思想政治教育;立德树人

新时代高校思想政治教育承担着立德树人的根本任务,在把握大学生成长需要的基础上,必须清晰地确定自身的历史定位,做到“因事而化、因时而进、因势而新”,以新思想、新理念和新观点增强思想政治教育的时代气息,为新时代大学生的成长成才注入全新动力。2022年2月20日,举世瞩目的北京冬奥会正式闭幕。北京冬奥会是我国重要历史节点的重大标志性活动,是展现国家形象、促进国家发展、振奋民族精神的重要契机。<sup>[①]</sup>2022年4月8日,习近平总书记在北京冬奥会冬残奥会总结表彰大会上提出:“北京冬奥会、冬残奥会广大参与者珍惜伟大时代赋予的机遇,在冬奥申办、筹办、举办的过程中,共同创造了‘胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来’的北京冬奥精神。”<sup>[②]</sup>作为中华民族精神的时代性彰显,北京冬奥精神并不仅仅只体现在历时17天的北京冬奥会和10天的北京冬残奥会的时空场域中,更是自从2015年我国申办冬奥成功以后,全体参与者投身于这一伟大事业的精神状态、意志品质和价值导向的抽象概括。这种精神不仅仅激励和鼓舞了所有冬奥建设者、工作者、志愿者在各自岗位上奉献付出,更是获得了社会各界和国际社会的肯定和好评。而且这种精神并没有随之冬奥会结束而失去生机,北京冬奥会闭幕一年以来,北京冬奥精神中内在的、持久的、深沉的力量进一步融入到以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程中,从而贡献出独特而强大的精神伟力。

在后奥运时代,北京冬奥精神社会价值的挖掘与弘扬应该放到更加重要的位置,尤其是如何转化为涵养社会主义核心价值观的教育资源。大学生思想政治教育作为系统化的立德树人工程,应当为时代精神的宣扬做出贡献,彰显时代性品质。更进一步说,思想政治教育与时代精神之间本身存在着相互促进的作用。<sup>[③]</sup>在思想政治教育过程之中,时代精神自身也实现了再塑造的境界。本文基于时代精神和思想政治教育的内在统一性,对北京冬奥精神的育人价值和优势,为高校思想政治教育研究与实践开启新的空间。

## 一、关系之维:北京冬奥精神与大学生思想政治教育的内在统一

---

作者简介:邱珍(1987-),女,江西宜春人,副教授,硕士生导师,北京体育大学马克思主义学院。研究方向:大学生思想政治教育。联系方式:18810835387 qiuzhen2020@163.com。

基金项目:北京高校思想政治工作研究中心一般项目“北京奥运遗产资源提升大学生思政工作实效的路径研究”(项目编号: BJSZ2021YB28)阶段性研究成果;国家社会科学基金重大项目“体育成为中华民族伟大复兴标志性事业的理论内涵与时代推进研究”(项目编号: 21&ZD342)阶段性研究成果;国家社会科学基金一般项目“体育院校思政课培育中华体育精神研究”(项目编号: 20V5Z034)阶段性研究成果。

①全面落实绿色共享开放廉洁办奥理念着眼精彩非凡卓越筹办好北京冬奥会[N].人民日报,2017-03-02.

②习近平.在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的讲话[N].人民日报,2022-04-09(002).

③张建晓.论思想政治教育哲学精神[J].湖北社会科学,2020(12):150-155.

北京冬奥精神的精神内涵与大学生思想政治教育具有内在的统一性,其蕴含的共产党人的理想信念、价值追求、家国情怀、道德品格等都是思想政治教育的内在要求。虽然北京冬奥精神是在2022年4月才正式被提出,但其内在昂扬向上的精神品质和激越奋进的生命姿态与中华民族长期形成的特质禀赋和文化基因一脉相承,是爱国主义、集体主义、社会主义精神在体育领域中的传承和延续,是中国精神谱系中的新成员。整体来看,北京冬奥精神与大学生思想政治教育在目标、内容和时机上存在着内在统一的关系。

### (一) 目标契合:以培育时代新人为主旨

思想政治教育内容的构建必须要紧贴时代脉搏,紧贴当下的中国实践,在目标设置中嵌入性地导入当下国家社会发展对个体的价值诉求和使命要求。思想政治教育的实效性,同样也体现在增强反映和融入时代精神资源的吸纳力和增强凝聚和贯通时代核心价值观的整合力上。<sup>①</sup>在思想政治教育的视野之下,北京冬奥精神的生成可以理解宏观视野中社会主义主流意识形态的运行和微观个体的思想观念(包括理想信念、价值取向和道德规范)的自我建构的双向同构过程。毛泽东曾说:“欲文明其精神,先自野蛮其体魄”。<sup>②70</sup>“少年强、青年强是多方面的,既包括思想品德、学习成绩、创新能力、动手能力,也包括身体健康、体魄强壮、体育精神”。<sup>③</sup>参与体育活动能够帮助学生“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”<sup>④</sup>而作为我国体育事业探索的精神升华,北京冬奥精神就是在一系列开创性的实践中铸就而成的,蕴含了中华民族自强不息的精神基因,并已成为中华民族宝贵的精神财富。冬奥会的筹办坚持追求卓越,坚持最高标准、最严要求,以更高水平的科技自立自强和更高质量的社会发展不断地创造奇迹。因此,北京冬奥精神融入大学生思想政治教育能提供凝心聚气的强大精神力量,助力于培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

### (二) 内容耦合:以立德树人为内核

思想政治教育内容的建构需要依据特定的社会要求,对心理情感、思想观念、精神品格、行为规范等在内的思想政治教育内容的甄别、选择、整合、优化丰富,形成一个逻辑合理、要素完善、相互衔接、层层递进的系统结构。当前,大学生正处于人生的“拔节孕穗期”,其世界观、人生观、价值观总体上是积极健康、向上向善的,但其思想认知和价值取向极易受各种暗流涌动的社会思潮影响,也存在着诸如“躺平”的消极懈怠的负面想法。而北京冬奥精神所体现的拼搏、奋斗、奉献的价值诉求与新时代对大学生的素质要求是一致的。北京冬奥精神展现了从“拼尽全力的竞技风采”中彰显拼搏奋斗精神,从“专注比赛突破自我”中彰显超越自我精神,从“为梦奋斗、为国争光”中彰显团结合作精神。同样来自各条战线的建设者、工作者、志愿者舍家忘我、不舍昼夜的责任感、使命感共同铸就的北京冬奥精神与当代大学生的精神需求相契合,为高校推进立德树人任务提供了鲜活丰富的宝贵资源。

### (三) 时机恰切:以“两个大局”为背景

思想政治教育并不是教育要素的简单机械相叠加,而是营造了一个围绕着一个完整的“过去-现在-未来”内在结构的认知及行为导向的耦合体,这也是为什么强调新时代思想政治教育的内容构成必须与新时代发展路径保持内在贯通,强此才能真正让受教育者始终保持“在场”,而不是架空的疏离状态。北京冬奥精神的鲜明底色就是时代性。北京冬奥会、冬残奥会是在全党全国各族人民向第二个百年奋斗目标迈进的关键时期举办的重大标志性活动。在百年变局叠加世纪疫情的背景下有序推进冬奥筹办,是一项艰巨而复杂的系统工程。在2022年2月3日向国际奥委会第139次全会开幕式发表视频致辞中,习近平主席指出,“当前,世界百年未有之大变局和世纪新冠肺炎疫情叠加,世界进入新的动荡变革期,人类

<sup>①</sup>熊建生. 思想政治教育内容研究的价值指向[J]. 思想理论教育, 2015(02):54-59.

<sup>②</sup>中共中央文献研究室. 毛泽东早期文稿[M]. 长沙: 湖南出版社, 1990.

<sup>③</sup>习近平看望南京青奥会中国体育代表团[N]. 人民日报, 2014-08-16(1).

<sup>④</sup>张烁. 坚持中国特色社会主义教育发展道路 培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人[N]. 人民日报, 2018-09-11(001).

面临多重挑战。国际奥委会领导奥林匹克运动,勇毅向前,为推动全球共克时艰、团结合作发挥了重要而独特的作用。”<sup>①</sup>北京冬奥会的时代背景恰好为北京冬奥精神融入到大学生的思想政治教育体系中“抢占先机”,并不需要借助外围的阐释便能直接转变为具有鲜明时代性的思想政治教育新载体,因时因势挖掘时代性因素,对大学生群体的思维方式、生活方式和行为方式能够产生积极影响。

## 二、价值之维:北京冬奥精神在大学生思想政治教育中的育人优势

从价值层面来看,“胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来”的北京冬奥精神具有深化和拓展思想政治教育育人的优势与价值。其中,“胸怀大局”是心系祖国、志存高远的格局,内在价值标尺和利益旨归;“自信开放”是雍容大度、开放包容高度自信和开放气质,“迎难而上”是苦干实干、坚韧不拔的勇于挑战的坚毅品格,“追求卓越”是执着专注、一丝不苟的奋斗品格,“共创未来”是协同联动、紧密携手的世界情怀和道义担当。四个基本方面并不是互不相关的,也不是机械相加,而是具有内在联系,并构成一个有机的整体。内涵丰富的北京冬奥精神具有重要的育人价值,是开展思想政治教育的重要内容。作为思想政治教育的鲜活内容,北京冬奥精神从心理情感、思想观念、精神品格、行为规范四种不同的形态<sup>②</sup>达成大学生思想政治教育“育人”的关键。

### (一)以“胸怀大局”精神厚植大学生爱国主义情怀

北京冬奥精神是中国传统文化与奥运文化的融合,也是爱国情怀与奥林匹克精神的互恰。爱国主义表现为个与与自己祖国之间在情感、价值观念和行为准则中的内在关联,生发内在的归属感、认同感、尊严感和荣誉感。<sup>③</sup>在冬奥会、冬残奥会的筹办和举办过程中,有着“国之大者”的大局观的深刻体现,为国争光、为国建功成为主旋律,同时涌现出诸多爱国元素,正是爱国主义教育实践的重要时机。在冬奥申办、筹办、举办的过程中,广大冬奥广大参与者始终葆有心系祖国的爱国情怀和为国建功的大局意识,牢记“国之大者”,不只是中国体育健儿胸怀为国争光、为国建功的大局意识,广大冬奥参与者同样以强烈的责任感、使命感、荣誉感在各自岗位上真诚奉献、默默耕耘,将绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念落实在行动中,共同向世界奉献了一届简约、安全、精彩的奥运盛会。冬奥建设者倾力打造巧夺天工、世界一流的场馆设施,办赛人员严谨专业地完成赛事组织工作,医疗防疫人员专业细致提供医疗保障服务,志愿者的默默奉献。无论是流下自豪泪水的护旗手,还是欢呼祖国万岁的运动员;无论是坚信“一切付出与奉献都值得”的工作人员,还是感慨“中国向世界展示中国强大了”的北京市民,都用实际行动彰显了胸怀大局的使命担当和爱国情怀。这无疑能极大提升大学生爱国主义情怀和意识,让爱国主义成为大学生群体的坚定信念和精神依靠

大学生爱国主义教育叙事必须运用适应时代发展潮流,运用适应大学生群体特征的传播载体,凸显叙事话语的时代性以有效传递爱国主义价值观。在合理挖掘北京冬奥精神资源的基础上,依托北京冬奥精神的内容和故事框架,运用多元化编排的方式,使爱国主义精神素材能够体现出应有的育人功能,使大学生能够从中领悟到永攀高峰、为国争光的爱国主义精神内化为自己的爱国主义情怀,建构爱国主义教育中“体育报国”的新型叙事话语体系。从而使新时代大学生不断把爱党爱国爱社会主义自觉贯彻于理想信念的塑造之中,进一步深刻理解爱国主义之于个人重要性,培塑和筑牢大学生爱国主义的根基。在大学生个人品德养成的关键阶段,运动员的事迹可以有效激发大学生的爱国主义情怀,对自身的道德认知和道德境界具有重要的牵引和示范作用。在这一过程中,逐步引导大学生牢固树立爱国意识,强力增进爱国情感,不断把拼搏奋斗融入爱国实践。

<sup>①</sup> 习近平向国际奥委会第139次全会开幕式发表视频致辞[N]. 人民日报,2022-02-04(001).

<sup>②</sup> 刘建军. 论思想政治教育内容的基本形态[J]. 思想理论教育导刊,2020(09):111-115.

<sup>③</sup> 余双好,陈君. 科学认识爱国主义的内涵和特征[J]. 思想理论教育导刊,2016, No. 214(10):52-58.



## （二）以“自信开放”精神坚定大学生“四个自信”

北京冬奥会让世界看到更加自信从容的中国。自信开放，呈现了高度肯定的自我认同与包容大度的积极心态。中国人的自信开放，源于中国人的志气、底气、骨气，背后是祖国的强大。“双奥之城”诠释了新时代中国可信、可爱、可敬的形象，更加坚定了中国特色社会主义体育道路自信与自觉。北京冬奥会期间，中国代表团的运动员们用优异的竞技成绩和积极向上、阳光开放的精神风貌，向全世界看到了一个充满活力和繁荣发展的自信中国；以青年为主的 1.8 万余名赛会志愿者用饱满的热情、周到的服务为赛会顺利举办奉献力量，向世界展示了新时代中国青年自信开放、蓬勃向上的形象与风采。他们以前所未有的深度和广度认识世界、融入世界，在对外交流合作中展现出理性包容、自信自强的精神风采。

北京冬奥会的成功举办加快了我国体育强国建设步伐，坚定了全民文化自信，为全面建设社会主义现代化国家奠定基石、凝聚力量。开放办奥的理念，具有深厚的文化自信、理论自信、道路自信和制度自信基础，坚持面向世界、面向未来、面向现代化，使冬奥会成为了国家对外开放的助推器，充分提升了中国文化影响力与体育话语权，对塑造大学生的“四个自信”具有重要的引领作用。

## （三）以“迎难而上”精神磨练大学生坚强意志

在突如其来的新冠肺炎疫情和严峻的国际环境之下，北京冬奥会如期举办，并非易事。迎难而上，就是面对各种挑战与困顿迎难而上、攻坚克难的强大精神力量。广大冬奥会、冬残奥会的参与者在赛场上不畏艰难、百折不挠、乐观进取、顽强拼搏，克服各种困难挑战，用辛勤付出、坚强毅力、巨大勇气，出色完成了各项工作任务，创造了无愧于祖国、无愧于人民、无愧于时代的光辉业绩。

不惧挑战，顽强拼搏，是广大冬奥参与者的共同姿态。冬奥赛场运动员身上百折不挠的坚韧品质展现得淋漓尽致，全体办奥人员保持苦干实干、坚韧不拔的昂扬斗志。北京冬奥会上，多个项目实现新突破，中国体育代表团以 9 金 4 银 2 铜位列金牌榜第三。赛场上，我们也深切感受到了中国冰雪军团运动员坚韧不拔的意志和顽强拼搏的精神。为中国自由式滑雪空中技巧女队实现了冬奥会金牌“零”的突破的徐梦桃，逐梦 16 年，四战冬奥会，经历了大大小小的伤病和数不清的挫折，承受着身体机能的压力，但她“不甘心就这么放弃”，坚持战斗在赛场上，这种迎难而上、直面挑战的昂扬斗志也感染了每一个人。在残奥越野滑雪男子中距离（自由技术）站姿组决赛中拿下金牌的王晨阳的励志故事同样打动人心。11 岁时，王晨阳因为高压电事故失去双臂，接触越野滑雪后，他在摸爬滚打中坚持训练。2018 年，年仅 16 岁的王晨阳出战平昌冬残奥会，最好成绩是第 11 名。他深知要想取得好成绩，只能下功夫增强腿部力量。每次训练，不管是 20 公里还是 30 公里，他总要努力做到第一个冲刺，让自己能够克服身体的酸痛感。王晨阳回忆道“我一直在体验这种酸痛感，用酸痛感来提升自己的强度。”运动员奋力拼搏、挑战自我的精神必将激励我们继续迎难而上、勇攀新的高峰。

## （四）以“追求卓越”精神涵养大学生奋斗品格

追求卓越，就是不断突破和创造奇迹。北京冬奥会、冬残奥会，广大参与者以精益求精的态度、追求卓越的精神，全力做好赛事组织、赛会服务、指挥调度等工作，出色完成了各项工作任务，向世界奉献了一届简约、安全、精彩的奥运盛会。追求卓越不仅是冬奥会全体筹办人员、参与人员精益求精、一丝不苟精神的写照，也是激励全体冬奥会、冬残奥会运动员不断超越自我、实现自我的人生信条。

筹办北京冬奥会作为系统庞大、参与人员众多、程序复杂、标准严苛的综合性体育赛事，所涉及的工作是难以想象的。但不管是在场馆和配套设施、服务保障体系还是赛时场馆运行都得到国际社会的高度赞许。比如北京冬奥会延庆赛区的国家雪车雪橇中心“雪游龙”在建造过程中，需要实现“空间扭曲双曲面壳体结构”的高难度技术，建造团队攻坚克难，采用

毫米级双曲面混凝土喷射及精加工成型技术，成功解决了曲面率均不相等的问题，使 1.9 公里的赛道一次性喷射浇筑成型。追求卓越不仅道出了竞技体育的本质特征，也表达了各行各业的品质追求。对于朝气蓬勃的大学生群体而言，体育最深层的魅力在运动员超越自我、奋力拼搏的精神，这一精神力量能够激励大学生群体在攀登知识高峰中追求卓越、在肩负时代重任时行胜于言，像运动健儿一样突破自己、勇攀高峰。

### （五）以“共创未来”精神激发大学生勇担时代使命

北京冬奥会、冬残奥会成功举办，促进了不同文明交流互鉴，为推动全球团结合作、共克时艰发挥了重要作用，也为动荡不安的世界带来了信心和希望。从 2008 年的“同一个世界，同一个梦想”到 2022 年的“一起向未来”，从“我”到“我们”的大局观叙事，是构建人类命运共同体理念在奥林匹克运动领域的生动诠释。北京冬奥会口号“一起向未来”（Together for a Shared Future），蕴含了中华优秀传统文化中包容的特质开放大度的大国担当，呼吁世界各国相互支持，共享发展机遇，不仅与人类命运共同体的内涵相呼应，也展现了新时代背景下中国富有时代精神和人类情怀的全球治理观。通过举办冬奥会，尤其是冬奥会的开幕式，不仅仅是一个盛大的体育赛事的仪式，更是一个中国在新的历史进程中向世界展示自己是谁、讲述自身与世界之关系的平台，展现了中国对人类文明新形态的向往，在国际关系未来展望中，中国殷切地表达了世界大同、天下一家的愿景。习近平主席在会见巴赫时，再次用“小船”与“大船”的生动事例，深刻阐释了各国命运与共、构建人类命运共同体的重要主题。可以说，举办北京冬奥会是推动构建人类命运共同体的体育实践，是对和平、公平、正义等全人类共同价值的坚守。北京冬奥会以“和合大同”的中华传统人类命运共同体理念表达主题，运动员对不同文化和传统的尊重，通过和平的战争团结世界。奥林匹克运动的意义早已远远超出体育竞赛本身，不仅有成绩、金牌、胜负，更有沟通、理解与互鉴，也不仅是优秀运动员的竞技盛会，更是增进各国友好合作、促进世界和平、推动构建人类命运共同体的大舞台。

总之承继于中华优秀传统文化和植根于中国共产党领导体育事业发展实践的北京冬奥精神集中体现了广大参与者积极向上的内在品质、精神风貌、价值取向及其人生追求，有着独特的育人价值。“胸怀大局”是心系祖国、志存高远的政治担当，“自信开放”是雍容大度、开放包容的大国气派。“迎难而上”是苦干实干、坚韧不拔的斗争意志。“追求卓越”是执着专注，一丝不苟的奋斗品格。“共创未来”是协同联动、紧密携手的时代强音。

## 三、实践之维：北京冬奥精神融入大学生思想政治教育的有效路径

当代大学生逐渐以“00 后”为主体，他们的显著特点是独立、自主、平等意识不断增强，贴近学生、尊重学生的实践类活动更能激发学生参与的内在积极性和主动性。北京冬奥精神逐渐生成为内在生动而丰富的思想价值体系，是特定历史时期鲜活而具体的呈现，一大批建设者、运动员都是北京冬奥精神的生产者、承载者和表现者。高校准确把握北京冬奥精神的思想教育价值，积极探索北京冬奥精神深度融入新时代高校思想政治教育的有效路径，因事而化、因时而进、因势而新，不断提升思想政治教育的亲和力和针对性，切实把北京冬奥精神融入立德树人全过程，有助于推动高校思想政治教育在理念、形式、内容等方面的系统化创新发展，并促进高校思想政治教育作用机制的不断优化，进而提升高校思想政治教育的价值含量，推动高校思想政治教育高质量发展。

### （一）课堂融入：打造北京冬奥精神主题的教学共同体

课堂作为思想政治教育的基本途径，是学生掌握知识、提升能力、激发情感共鸣、淬炼理想信念最重要的途径。习近平在谈到加强和改进思政课教学时强调：“其他各门课都要守好一段渠、种好责任田，使各类课程与思想政治理论课同向同行，形成协同效应。”<sup>①</sup>课程是

<sup>①</sup>习近平. 论党的宣传思想工作 [M]. 北京：中央文献出版社，2020.

北京冬奥精神融入高校思想政治教育的主要载体和媒介,直接关系到大学生对精神实质的理解程度。在充分调动学生的积极性主动性创造性的基础上,引导学生深入思考什么中国能够实现举办奥运盛会与防止疫情扩散的双赢?为什么说北京冬奥会的成功举办既是中国人民的成功,又是世界人民的成功等,要深度挖掘北京何以成为首个“双奥之城”的原因,讲透中国何以全面兑现办奥承诺、奉献出简约、安全、精彩奥运盛会的道理,以透彻的学理探究回应学生诉求、启发学生深思,互补互动、综合融通,实现优势互补,真正形成教学共同体。

在课程融入渠道设计中,以北京冬奥精神为核心,构建关键课程、主干课程与延展课程三位一体的知识、情感和行为导向全面覆盖、纵横联通的课程体系。在相关课程的融入过程中要以培育学生的理念信念为核心,要让北京冬奥精神的内涵进入到大学生的头脑之中,让学生在课堂中对北京冬奥精神的原本零乱的认识逐渐系统化,感性的认知走向理性化,从而真正在思考中领悟北京冬奥精神的真谛。

## **(二) 文化熏陶: 构筑北京冬奥精神底色的情感认同**

积极昂扬的校园文化是大学生思想政治教育中的重要组成部分,对大学生的成长成才有着潜移默化、不可替代的育人功能。在校园中开展形式多样、内容丰富的北京冬奥精神文化活动,不仅是弘扬和继承北京冬奥精神的一个重要阵地,同时也为校园文化开拓创新的体现。通过北京冬奥精神在校园文化中融入式、渗透性、常态化的呈现,需以学生的视角明确一个问题,即在北京冬奥会筹办、举办过程中,无数建设者、组织者用艰苦奋斗、无私奉献铸就的伟大的北京冬奥精神和他们有何关系,从而直抵青年感性的内心情感需求,在独特的时空纽带中实现青年群体的情感共振。在大学生思想政治教育的过程中,高校可以校园环境为依托,通过创作北京冬奥精神为主题的自然景观和人文景观设计建设;以校园活动为抓手,通过开展奥运知识竞赛、舞台剧、沉浸式话剧等,让北京冬奥精神融入丰富多彩的学生活动;以校园宣传为重点,通过开辟北京冬奥精神宣传栏,邀请北京冬奥会的冠军及优秀运动员到学校讲座、交流等;以校园精神为引领,通过开展院风院训、班风班训、学风愿景等征集评比,将北京冬奥精神融入各类校园精神标识系统。总之,要让北京冬奥精神在多元丰富的校园文化中展现独特的育人能量,让大学生在可知可感可参与中领悟北京冬奥精神,实现对北京冬奥精神的情感认同和价值认同,在共情共鸣中凝聚勇毅前行的力量。

## **(三) 网络引领: 构建冬奥元素的网络育人空间**

在大学生群体中宣扬北京冬奥精神,还应主动运用网络资源 and 新媒体新技术,结合时代发展特点,充分利用网络教育优势,构建北京冬奥精神网络思政育人空间。具体来说,首先,冬奥元素主题的网络育人空间应坚持内容为王。在网络平台中,围绕着让大学生了解北京冬奥会的时代价值和意义、“双奥之城”的历史文化意涵、北京冬奥会贯彻新发展理念的实践经验、冬奥志愿者精神等重点内容,选取多主体的视角,邀请北京冬奥会的滑雪救援队医生、制冰师、城市规划师、奥林匹克文化推广者、5G 技术智慧办奥亲历者、双奥记者、志愿者、裁判等等分享他们的冬奥故事,制作以图片、音频、视频等优质信息,提升北京冬奥精神网络思政的吸引力和感染力。二是坚持创新传播方式。主动贴合大学生群体的个性化需求,发挥微博、微信、抖音等平台的传播优势,开发北京冬奥精神主题的网络思政传播体系,加强北京冬奥精神网络思政的传播力和辐射力。

比如 2021 年 9 月 25 日,由教育部社会科学司、国家体育总局宣传司指导,人民日报社体育部和人民网联合主办的全国大学生“同上一堂奥运思政大课”线上开播,近千万人次观看学习,许海峰、马龙、杨倩、巩立姣、肖若腾等 13 位奥运名将受邀作为主讲人,为全国大学生讲述中国运动员顽强拼搏、为国争光的奋斗故事。此外,北京高校思想政治理论课高精尖创新中心承办的“周末理论大讲堂”第 84 讲《弘扬北京冬奥精神在青春的赛道上奋力奔跑》,人民报社体育部、人民网、北京体育大学主办的《大中小学师生共上一堂弘扬北京

冬奥精神“大思政课”》，北京市学校思想政治理论课教师“同备一堂课”第13期活动《大力弘扬北京冬奥精神》，这为大学生群体系统地理解北京冬奥精神提供了丰富的教学资源。新华网推出的“我与冬奥的故事”系列网络视频也是大学生群体了解真实的冬奥事迹的重要渠道。

#### （四）实践养成：提升北京冬奥精神资源的学校和社会联动

精神的培育如果仅局限于理论解读的方式，精神本身则始终处于“悬浮”状态，受众对于北京冬奥精神的理解也很难真正实现入脑、入心、入行，无法内化为自身价值取向。这就需要通过营造“在场感”和切实的“参与感”，才能让学生真正在实践层面从北京冬奥精神中获取行动力量。由此，北京冬奥精神融入大学生思想政治教育无法仅仅依靠学校单方的力量完成，其本身是一个系统化且需持续进行的工程，应在“引进来”和“走出去”双向借力的过程中，实现北京冬奥资源的“三级联动”，形成由学校主导协同联动社会和家庭是北京冬奥精神育人体系。例如由北京冬奥组委、北京市委宣传部、北京市社会科学院（市委讲师团）联合组建，由20名宣讲员组成的北京冬奥精神宣讲团，成员包括滑雪救援队医生、制冰师、志愿者等等，针对不同群体从不同角度讲述我国冰雪运动取得的成绩以及在场馆建设、经济发展、冬季运动推广等方面的成果，讲述冬奥故事，宣扬北京冬奥精神。类似的平台恰好能够成为大学生思想政治教育的巨大资源库，引入到学校以讲座或现场交流的形式，让学生真正零距离了解北京冬奥故事。同时，北京丰富的奥运遗产资源，不仅仅包括以场馆为代表的物质奥运遗产、非物质奥运遗产，同时大众冰雪活动、赛事机会、冰雪文化展等等，都成为了大学生思想政治教育的实践资源。北京冬奥会后，场馆设施有序向大众开放，国家体育场“鸟巢”和“冰立方”“冰丝带”三大场馆已累计接待游客和体验者近百万人次。因此，在高校思想政治教育过程中，开展北京冬奥精神为主题的社会实践活动，采取参观赛事场馆、访谈亲历奥运会的代表人物、查阅奥运史料、撰写调研报告等研学形式，从而实现“思政小课堂”与“社会大课堂”融合推进，让大学生在身临其境、身体力行中感受北京冬奥精神中激发奋进的力量。

北京冬奥精神深刻展现了冬奥会广大参与者的爱国主义精神、忘我牺牲的奉献精神、百折不挠的拼搏精神、团结奋斗的协作精神和不断进取的创新精神，是开展大学生思想政治教育的重要资源和宝贵财富，深入把握北京冬奥精神博大精深的理论意涵和育人价值。在宏大的时代背景下，高校思想政治教育者应自觉地将北京冬奥精神中的育人元素挖掘出来、整合起来，不断深化认知，创新实践，把冬奥文化遗产中的思想政治教育潜在价值转化为显在价值，融入“大思政”“三全育人”思想政治教育工作体系之中，挖掘高校思想政治教育各个环节中的教育资源，构建合力育人格局，才能充分彰显其独特的育人价值。由此，北京冬奥精神的内涵实质、精神动力、榜样价值等内容能够被青年群体接受，并内化为他们稳定而持久的价值认知，从而引导大学生群体成为北京冬奥精神的带头学习者、积极传播者、模范践行者。

#### 参考文献

- [1] 全面落实绿色共享开放廉洁办奥理念着眼精彩非凡卓越筹办好北京冬奥会[N]. 人民日报, 2017-03-02.
- [2] 习近平. 在北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会上的讲话[N]. 人民日报, 2022-04-09(002).
- [3] 张建晓. 论思想政治教育哲学精神[J]. 湖北社会科学, 2020(12):150-155.
- [4] 熊建生. 思想政治教育内容研究的价值指向[J]. 思想理论教育, 2015(02):54-59.
- [5] 中共中央文献研究室. 毛泽东早期文稿[M]. 长沙: 湖南出版社, 1990.
- [6] 习近平看望南京青奥会中国体育代表团[N]. 人民日报, 2014-08-16(1).
- [7] 张烁. 坚持中国特色社会主义教育发展道路 培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班

人[N]. 人民日报, 2018-09-11(001).

[8] 习近平向国际奥委会第 139 次全会开幕式发表视频致辞[N]. 人民日报, 2022-02-04(001).

[9] 刘建军. 论思想政治教育内容的基本形态[J]. 思想理论教育导刊, 2020(09):111-115.

[10] 余双好, 陈君. 科学认识爱国主义的内涵和特征[J]. 思想理论教育导刊, 2016, No. 214(10):52-58.

[11] 习近平. 论党的宣传思想工作 [M]. 北京: 中央文献出版社, 2020.

# 扎根思想领域加快体育强国建设——以竞技体育和群众体育为例

(北京体育大学 马克思主义学院 曹青青)

**摘要:** 体育强国建设是新时期我国体育工作改革和发展的目标与任务,也是实现中国式现代化道路的重要组成部分。随着当代生产力的发展与物质生活水平的提高,人与人的感性交往活动随之改变,由此带来观念的转换。顺应时代潮流,以中华体育精神为出发点,正确科学地引导思想领域的转变,如广大人民于竞技体育和群众体育之态度,是加快体育强国建设的必要关注层面。本文以体育强国的政策指导为出发点,重点突出强调上层建筑反作用于经济基础的重要作用,思考如何打破既有观念模式塑造新理念,并与现有条件达成动态平衡。

**关键词:** 体育强国; 中国式现代化; 竞技体育; 群众体育; 中华体育精神

“体育强国”是近现代出现的新兴名词,是伴随着社会生活领域发展与国际局势变化应运而生的具体需要之一。建设体育强国概念的调整变化反映了我国在不同时期国内主要矛盾和国际形式在体育领域的具体呈现,也启发了关于加快建设体育强国的落实所在。构建较为庞大的举国体系,不仅需要物质上的支持,思想观念的转变也是推动建设持续深入的必要保证。其中竞技体育与群众体育分别作为体育发展的尖端和主体,均是体育强国建设的重要组成部分。于微观与宏观领域交织,两者的讨论构成思想领域的重要建设内容之一。

## 一、体育强国的当代内涵

进入中国特色社会主义新时代,2019年9月2日,国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》,颁布体育强国建设的顶层设计,充分发挥体育在建设社会主义现代化强国新征程中的重要作用。2022年10月16日,二十大报告中提出:“广泛开展全民健身活动,加强青少年体育工作,促进群众体育和竞技体育全面发展,加快建设体育强国”。进一步明确了中国式现代化道路下中国体育的现代化路径,明确了实现中华民族伟大复兴进程中中国体育的工作着力点。

## 二、体育强国建设关注思想领域的必要性与可行性

观念的产生建立在物质生活基础之上,在不同的历史阶段呈现出不同的样态,伴随着人的感性活动和感性活动在其中展开的物质生活条件所形成的现实的个人作为历史的前提。从观念必然与相应时期的社会生产力形态相适应这一基本原理出发,落后的思想会因阻碍生产力的进步被淘汰,而先进的思想反过来能够推动生产力的发展。因而当代指导体育强国建设的思想必须始终代表中国先进生产力的发展要求。

观念又是人群所达成一种共识。意识是开始意识到自身的个人的自我意识,是对自我之外的他人与他物的联系的意识。人们通过交往与沟通产生比较,知道自身与他人不同,从而在他人中发现自我。即自我是发现他人与他物联系被诞生的,观念是感性交往中无数个这样的“自我”与“他人”意识所共同形成的抽象力量,作为无形的产物深刻而又长远地影响着现在改变着未来,需要高度重视。

从观念的物质基础与形成可见,意识领域必须从物质生活的矛盾中,从社会生产力和生产关系之间的现存冲突去解释。矛盾是人民最迫切的需要与最急切的渴望,也是社会最突出的问题所在,矛盾的解决过程会伴随着新矛盾的产生,这正是社会进步的动力之源。我国当前经济社会发展的阶段性特征,为我们准确把握新时代的发展新要求提供了重要依据和实践遵循。这一当前社会基本矛盾具体呈现在体育领域则是体育强国建设面临的结构性差距持续

增加，我国体育事业内部发展不平衡不充分问题依然明显，成为新时代我国体育领域的基本矛盾，也是当今体育事业里发生种种问题的深层逻辑。

一方面，从以人民为中心的思想为核心出发，随着物质生活水平提高与生产力的进步，我国经济发展取得了长足进步，人民对于生活的需求由“足”转“精”，从单纯够吃够穿的基本生产需求提升到追求身体上的健康与精神上的充裕。体育作为外来词汇被翻译为“身体的教育”，既起着锻炼身体的作用，也是教育的重要一环，对丰富当代人精神世界具有重要作用。从而体育能够成为满足人们当代需要的有效途径之一。因而一方面人民对于体育的需求是自发的，群众对于体育的重视程度与日俱增，基层的自发性实践呼唤上层的政策方向，这使得符合群众心声的观念能够扎根更深；但另一方面群众对于体育兴趣的迸发可能会导致不同的社会思潮乘虚而入，上层的科学引导能够反过来促进广大人民群众正确认识和开展有关体育活动，明确责任意识，找到自身于体育强国建设事业中的合适位置，故意识形态的加强建设是有必要的。

另一方面全面建设社会主义现代化国家的战略目标，需辐射到各个领域造福不同人群，自然也包含体育领域。体育不仅是展现本国综合实力及与外国交流的生动路径，也是在世界舞台上“讲好中国故事”的重要途径之一；体育同时存在于当今国民生活的方方面面，是“治未病”的有效方法，即通过调养精神和形体来增强体质，提高防病能力，保持健康状况，维持人体生理内环境的相对稳定，达到防病治病的目的，有助于提高国民综合素质水平。关键在于如何让广大群众认识到自身与体育事业建设的紧密联系，增强认同感与获得感。

### **三、在思想领域加快体育强国建设的展开**

为充分发挥社会主义制度集中力量办大事的优势，思想领域首先要形成统一的认知。应充分利用企业学校单位等固定集体，定期展开有关思想工作，从而在体育强国的内涵和外延上形成统一标准。理论作为实践的指导，有利于在具体建设过程促进体育自身发展和社会发展相协调，科学稳定地加快体育强国建设。

其次要重视体育精神的重要性。体育精神作为体育领域长期以来优秀文化与传统的概括凝练，能为当今体育强国这一长期事业提供长久的支持与不竭的动力。一方面有利于振奋人心为竞技体育事业的长足发展打下良好根基，增强民族自信心与荣誉感；另一方面群众作为体育发展的主体，以一代一代的传承逐步完善体育领域各事业的建设，助力体育强国建设总目标。

最后要坚持建设以人民为中心的体育强国。利益冲突是矛盾的突出体现，找准人民的利益并解决是化解矛盾的最主要途径。把体育发展与人民美好生活需要联系起来，能够激发人民的积极性与行动意识，增强人民的社会责任感。以人民为中心的思想要落到实处方能使百姓安心放心，应加强基础设施建设完善配套器材，在创造条件的基础上鼓励群众充分利用现有条件展开体育活动，切身感受到体育锻炼带来的益处。

### **四、以竞技体育与群众体育为例**

我国体育领域长期以来的问题包括全民健身发展基础不牢，体育发展主体未得到应有重视，竞技体育没有得到充分协调的发展，以人为本的理念贯彻得不够深入，群众体育和竞技体育之间的关系未能得到恰当的处理，往往表现出一种相悖的状态，而忽视了彼此之间的支撑作用。

一方面存在历史因素。新中国成立初期亟需一些突出成就振奋人心，竞技体育由于其观赏性瞩目性受到国家资源重点倾斜，以短期出成果为目的，一方面导致了项目结构发展不均衡，如乒乓球、体操和跳水等对场地需求有限的项目上较快在国际上崭露头角，但基础项目和三大球等整体发展水平较低。长期以来造成了群众对于优势项目的过度自信与弱抗压能力，对于弱势项目则丧失信心，这一群体的受众不断减少，形成恶性循环。

另一方面，体育长期以来被视作是教育的附庸得不到应有的重视，导致当代人在饮食精细化生活节奏快的前提下，缺乏一定的锻炼，健康水平大幅度下降。

因此，我们要将中华体育精神与中华优秀传统文化相结合，作为精神指导宣传有关思想，重点是突破群众的思维惯性，重新搭建起与当代生活水平相适应的体育健康观念。于竞技体育领域，在巩固传统优势的基础上，采用科学化的管理方式和提高训练水平，在非优势项目上取得突破，以实绩改变人们部分项目不能前进的思维定式；于群众体育领域，宣传体育锻炼对于生活方式改变后空缺部分的弥补作用，既有利于身体健康提高生活质量，同时在人被自己造物与外界隔绝、价值感丧失的如今，体育能够帮助人向内寻找自己的肉体，提供相当重要的精神治愈途径。

## 五、总结

思想领域观念的转变需要实践的影响与证明，思想的解放又能带来更多的机遇与建设。新时代在加快体育强国建设的事业上，要时刻关注人民观念的变化，顺势而为领导思想的正确前进方向，推动体育强国建设稳步向前迈进。

## 参考文献：

- [1]杨国庆：《中国式现代化进程中加快建设体育强国的新思考》，《天津体育学院学报》，2022年第37卷第6期。
- [2]中共中央：《中华体育精神的文化内涵与价值构建》，《光明日报》2013年11月19日。
- [3]《国务院办公厅关于印发体育强国建设纲要的通知》，中国政府网，[https://www.gov.cn/zhengce/content/2019-09/02/content\\_5426485.htm](https://www.gov.cn/zhengce/content/2019-09/02/content_5426485.htm)，2019年8月10日。
- [4]《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，中国政府网，[https://www.gov.cn/zhengce/2022-03/23/content\\_5680908.htm](https://www.gov.cn/zhengce/2022-03/23/content_5680908.htm)，2022年3月23日。



# 建设体育强国背景下高校教师体育类社团与学生体育类社团融合发展研究

(北京工商大学 吴穹)

**摘要:** 就非专业体育类院校而言,学生体质的提升和健康生活方式的形成既有赖于普及性、强制性的体质检测和达标要求,更有赖于日常体育运动习惯的养成和学校体育文化氛围的塑造。而后者目标的达成需要良好的个人体育运动习惯和有组织体育运动习惯的结合。学校体育精神和体育文化的培育发展需要体育类社团的高质量发展。在分析高校教师体育类社团与学生体育类社团的发展现状的基础上,认为二者发展程度不平衡,各有优势和劣势,有融合发展的必要性。要建设体育强国,实现健康中国战略,需要我们统筹考虑两类社团的发展,构建二者相互协作、相互促进、优势互补、互利共赢、取长补短、相互借鉴、资源共享、共同进步的伙伴关系。二者融合发展具有较强的可能性与现实的路径。二者的融合发展应坚持循序渐进、依法依规、尊重教师和学生各自社团的主体地位等基本原则。

**关键词:** 高校 教师体育类社团 学生体育类社团 融合发展

党的二十大报告指出,要奋力实现第二个一百年奋斗目标,全面建设社会主义现代化强国,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化,其内在要求人的全面发展与社会全面进步。社会主义强国的题中之义是人的身体素质的提高和德育、智育、体育、美育、劳育的协调发展。这对新时期高等院校体育教育改革提出了更高的要求 and 崭新的标准。新时代体育强国建设是社会主义现代化强国建设的必然要求。现代化的本质是人的现代化,是人的协调发展和全面进步,是能力素质的发展和提高。没有全民的身体健康,就没有现代化强国的人力资源基础。

就非专业体育类院校而言,学生体质的提升和健康生活方式的形成既有赖于普及性、强制性的体质检测和达标要求,更有赖于日常体育运动习惯的养成、学校体育文化氛围的塑造和大众体育精神的培育。而后者目标的达成需要良好的个人体育运动习惯和有组织体育运动习惯的结合。二者同样重要,不可偏废。因此学校体育精神和体育文化的培育发展需要教师和学生体育类社团的高质量发展。

## 一、高校教师体育类社团与学生体育类社团的发展现状

大学生朝气蓬勃,富有青春气息。思想活跃,开朗好动,充满进取精神、竞争意识、拼搏精神,人际交往需求强,是大众和社会体育运动的主力,更是校园文化的塑造者、参与者和代表者,有着强烈的参与运动的需求。从现实层面来看,高校学生体育类社团在整个高校社团的布局和发展中占据着重要的位置。据不完全统计,高校的体育类社团,占高校社团总数的1/3以上。参与高校体育类社团组织的相关活动是学生课余活动的重要途径。其主要的优势在于参与人数多、活动频繁、辐射和带动能力强。而相比于学生体育类社团,教师体育类社团在我国高校成立和发展起步时间较晚,拥有这类社团的高校数量并不多。相比学生社团的频繁活动和高参与度,高校教师体育类社团知晓度较低,能见度不高,在学校的传播力和影响力也不足。其开展活动的频率远远低于学生的体育类社团。二者所呈现出的巨大发展差距有着较为复杂和深刻的原因。造成这种发展的平衡性主要有以下因素。

第一,二者的发展和起步时间不同。新中国成立特别是1952年高等院校重组调整以来,就广泛存在着学生体育类社团或虽然未命名为体育类社团但实际上长期以社团形式存在的体育组织。即使有些社团并没有建立正式的组织并形成明确的组织成员,但自发形成的高校

学生体育爱好者就一直存在着以共同体形式活动的习惯,而与此同时教师体育类社团起步较晚。到本世纪初,才有一些重点院校成立了此种社团。

第二,二者成员的天然属性和身份不同。高校学生由于处于学生阶段,学业负担大多并不繁重,有大量时间可以自行安排。这为社团的运行和发展提供了时间上的基础和保障。高校教师虽然不坐班,但教学科研压力较大,比较难找到共同的活动时间,先天不利于集体性体育活动的开展和提高社团的组织性。

第三,二者组织的规范性不同。由于学生体育类社团一般参与人数较多,其中的关键成员和骨干分子组成了社团的领导层,主要负责社团的日常运营、维护和建设、氛围塑造和组织号召。一般而言,学生体育类社团的业务部门、宣传部门、外联部门等功能分工较为明确,有利于电影开展日常的和大型的活动。教师体育类社团一般人数较少,并没有较为严密的组织结构和部门分工,活动的安排和社团建设主要依赖有几名核心教师。一旦核心骨干教师因为工作或家庭原因无法参与社团活动,则组织的生命力、可持续性会立刻会打折扣。

第四,成员参与活动的积极性不同。高校学生参与体育类社团除了强身健体的需要外,一般还带有社交需求、人际交往需求、表现需求、竞争博弈需求等。有的学生甚至为了综合测试成绩加分参与社团,从而争取保研,为未来的人生规划积累活动经历。教师参与体育类社团一般只是单纯的兴趣爱好,为了以更饱满的精神状态和身体素质投入工作。因此二者的目的不同决定了其参与的积极性不同。通过调查我们发现,教师体育类社团成员的流动性和流失率比较高。一些教师由于工作繁忙,或者临时接到任务就会选择不再参加社团活动。

第四,二者成员的身体素质和年龄状况不同。大学生处于身体的生长期,抗击打能力较强,对于多种运动的适应能力强。有利于开展高强度的运动,形成较好的运动表现。即使在运动过程当中产生伤病,也能比较快的恢复。教师一般是处于中年期甚至老年期,身体素质远不如大学生,在运动中很容易出现受伤的情况。一旦产生这种情况,就会影响工作。这使得一些教师对参与运动和社团活动有所有犹豫顾虑甚至望而却步。

第五,学校的支持和鼓励程度不同。学校对学生的体育类社团有着较为明确的管理规范、主管部门和规章制度。对社团的发展会给予经费上的支持和活动场地上的协调,并以此作为发展校园文化、促进学校提高知名度和美誉度的重要手段。体育类社团的健康蓬勃发展也有利于学校在相关联赛上取得更好成绩,提高学校在招生就业、争取财政支持上的优势地位。教师类体育类社团比较少得到学校的大力支持,一般只是作为工会活动的附属产物出现,其活动的临时性、间歇性较强。比如在运动会举办前后会得到学校的关注。但在平常状态下,社团处于一种较为沉寂和边缘的地位,缺乏固定的经费支持和场地提供。

总体而言,学生体育类社团和教师体育类社团,发展程度不平衡,各有优势和劣势。要建设体育强国,实现健康中国战略,需要我们统筹考虑两类社团的发展,构建二者相互协作、相互促进、优势互补、互利共赢、取长不断、相互借鉴、资源共享、共同进步的伙伴关系,避免单打独斗。这样既可以避免学生体育类社团缺乏教师权威意见的指导和困境,同时也避免教师体育类社团活力不足、动力不够、规范性不强、归属感不高等问题。

## 二、学生体育类社团与教师体育类社团融合发展的可能性

在高校中提高身体素质的重任既要依靠强制标准和统一要求,也要靠个性化的发展和主动性的挖掘。用社团的方式去普及体育运动,调动大家的锻炼热情,对激发大家的爱学校、爱集体意识,提高学校的团结程度有重要的意义和作用。学生与教师体育类社团融合发展在现实层面和操作层面有一定的先天性优势。

首先,教师和学生体育类社团都是在高校相关职能部门的统一领导指导和协调下运行。这有利于目标定位和身份归属上实现有机的统一。一般情况下,在高校中由团委指导学生会、社团联合会,学生会、社团联合会再来指导相关社团。教师体育类社团一般由学校工会负责

指导。无论团委还是工会，都是高校群团组织的体系中的一部分。在业务工作中有着很强的联系交流基础，有利于减少沟通堵点，有利于相互配合、互通有无。

其次，二者的活动存在很大的重叠性，有利于资源的节约和共享。无论是球类社团还是非球类运动学生体育类社团都可以共享器材、教练、场地等等资源，服务于体育发展的目标。

第三，学生和老师都是学校教学科研共同体的组成部分，在课堂上的教授关系和在科研上的指导关系有利于转化为在体育类社团和体育运动中的合作关系和竞争关系，有利于开展共同活动时组织内部成员的融洽相处和互谅互让。

### 三、学生体育类社团与教师体育类社团融合发展的路径

高校教师的体育类社团与学生体育类社团融合的路径和方式是我们需要着重考虑的问题。这既决定了融合的质量与水平，更决定了二者能否在合作交流中实现各自的成长与进步。总体而言，二者融合发展可以从以下几个维度着手。第一。可以尝试赋予社团成员双重身份，实现社团干部的交叉任职。在现有条件下，可以以学生和教师联合社团的方式从事某一项体育运动。既有利于学生生活活跃性的发挥，也有利于教师更好的保护学生提高风险意识，尽量避免体育运动所导致的伤病。体育类社团的成员被赋予双重身份，有利于双方精进技术，切磋球技，激发运动热情。同时可以让学生社团当中的积极分子参与教师体育类社团的日常管理。

第二，防止教师体育类社团的虚化和虚置，增强其运行的规范性，提高日常活动能力和水平。可以组织学生和教师在相同类别的运动中进行博弈和竞赛，提高社团活动的趣味性、挑战性、组织性，融洽师生关系，增强师生之间的相互信任，提高协调沟通和交流能力，更好的构筑学术共同体。

第三，共同聘请体育专业教师对学生和教师体育类社团进行权威性的指导和帮扶，增强其专业性和竞技性。实现运动能力和运动表现的提升。一般情况下，学生的体育类社团长期聘请指导老师存在着诸多障碍。但教师给予协助会比较便利的提高社团的专业水平和运行质量。教师和学生体育类社团共享专业体育教师的指导在很大程度上会提升二者的整体实力。

第四，二者在吸收新成员方面相互合作。在高校迎接新生的在百团大战中，如果有教师的参与将极大提升社团的可信度和吸引力。有助于学生体育类社团在种类繁多、类型多样的各种社团中脱颖而出。成员数量达到一定规模时，社团运营的成本将大幅降低，运营的质量会提高。有效的组织运行加上成员融洽的关系会把社团的发展提升到一个新的水平。

第五，二者可以共享规章制度。任何组织的发展都离不开正式和非正式制度的约束和激励机制。社团的成功有赖于社团领导成员的能力素质和社团一般成员的积极参与。在拥有完善规章制度的社团中，社团领导努力付出和社团普通成员的积极参与都会得到物质或精神上的激励。以兴趣为基础的共同体使得社团成员间形成相互信赖和依赖关系，使得社团的发展更为顺畅。社团内部文化加快形成在某种程度上促进人的运动表现的提升。在集体性球类运动中，队员之间的相互配合既靠日积月累的磨合，又靠融洽关系的推波助澜。当社团内部分配公平，安排合理，制度完备，管理有效，人际关系和谐时，受社会因素所影响的运动表现成绩会相应提高。当两类社团以共同名义申请各类资金支持和企业赞助时会更加便利。当社团达到一定规模举办较大型活动时需要企业赞助和社会捐助时，教师和学生体育类社团的配合会事半功倍。教师的人脉资源优势加上学生的进取上进优势会有助于更多的企业投入到对社团的支持中，为今后社团的发展奠定更好的财政基础和资金支持。

最后，采取有利于理论性和实践性有机结合的举措。这也是二者融合发展的重点。一般而言，教师对于运动的理论性理解较强，对于运动所要求的规则意识有着较深的掌握。而学生有较强的拼搏意识和求胜心理。二者有机结合时会最大限度的激发良好成绩的产生，有助于提高社团成员的满足感，获得感、幸福感，拓展社团的人脉范围和影响圈层，从更大程度

上体现社团的辐射带动功能。

#### 四、学生体育类社团与教师体育类社团融合发展的原则和方法

在二者融合的原则和方法上需要坚持以下几点。第一，循序渐进原则。由于二者融合的现状经验和成熟做法不多，需要进行不断的尝试和探索，以不断改革创新的心态追求最小成本下的最大收益，为教师 and 学生的健康成长和发展奠定坚实的基础。第二，要坚持依法依规原则。在融合发展过程中，加强学校主管部门的协调，特别是工会与团委的协调。在社团制度建设上遵守学校的相关规定，提高风险意识，增强汇报请示的频率和范围，让社团的发展与合作建立在更加安全和可靠的基础上。第三，要尊重教师和学生各自在各自社团的主体地位。二者相互融合并不是简单的 1+1。学生和教师之间的相互尊重和互相认可才能最大限度发挥二者的潜力。因此在合作中就要尊重教师的主导作用和发挥学生的主人翁精神，调整各自在融合格局中的定位。第四，要增强共同体精神和体育精神。当师生体育类社团融合在一起时，共同体意识便会逐渐萌发。这种共同体意识是社团良好发展的粘合剂、推进器和加速器。

综上所述，高校教师体育类社团与学生体育类社团融合发展对建设优质校园体育文化，培养坚韧不拔、积极进取阳光向上的体育精神，提高学生和教师的身体素质和饱满的工作状态，丰富二者的课余生活，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，达成体育强国和健康中国的宏伟目标有着重要的意义。学生与教师体育类社团在融合发展中将有效的实现教师与学生的良性互动和社团之间的资源共享，是我们值得进一步深入研究和推动的课题。在积极试点、努力探索和大胆尝试的基础上，总结经验，查找不足，丰富融合形式，增强融合动力，提升融合质量，为体育强国、健康中国战略做出高校应有的贡献。

#### 参考文献

- [1] 马启伟：体育心理学[M].北京：高等教育出版社。1996
- [2] 苏梅青，卢勤：浅谈学生体育兴趣的培养[J].山西师大体育学院学报。20xx，4（35）
- [3] 续志红：浅谈体育教学中如何激发学生的运动兴趣[J].延安教育学院学报。20xx，4（18）：77-78

# Университетский спорт в России

С.Г. Сейранов

**Аннотация.** Физическая культура и спорт широко используются для укрепления здоровья, физического развития, спортивного совершенствования и подготовленности человека в современном мире. В современном обществе спорт представлен мощным общественным движением, определяющим одно из важных направлений в развитии физической культуры. Студенческий спорт является важной частью массового спортивного движения в России, а для его развития особую роль играет его руководящий орган - Российский студенческий спортивный союз. Как общественная общероссийская организация, объединившая усилия всех заинтересованных ведомств, РССС определяет политику и создает условия для развития студенческого спорта во всех регионах России. В статье рассматриваются основные направления деятельности РССС, значимые мероприятия, проводимые в России, основные успехи и достижения.

**Ключевые слова:** Российский студенческий спортивный союз, студенческий спорт, университетский спорт

Российский студенческий спортивный союз (РССС) является национальным руководящим органом по развитию студенческого спорта и физического воспитания в Российской Федерации.

РССС - общероссийская общественная организация, созданная в 1993 году по инициативе Министерства образования, Госкомспорта и Олимпийского комитета России, которая в 2023 году отмечает свое 30-летие.

Миссия РССС – организовать и поддерживать социально и экономически эффективную систему студенческого спорта в России, пропагандировать здоровый образ жизни среди студентов, предоставляя молодым людям возможность ежедневно заниматься спортом. На сегодняшний день РССС имеет 69 региональных отделений в Российской Федерации, Всероссийские студенческие соревнования проводятся по 58 видам спорта (26 олимпийских видов спорта и 32 неолимпийских вида спорта) и поддерживает комплексную структуру межвузовских соревнований. Созданы и действуют 29 университетских спортивных лиг.

Российский студенческий спортивный союз признан юридическим лицом в области физического воспитания и спорта в соответствии с Федеральным законом о физической культуре и спорте.

РССС работает в тесном сотрудничестве с Министерством спорта и Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, местными органами спорта и образования, национальными спортивными федерациями, университетскими спортивными лигами и клубами, ректорскими союзами и спонсорами по дальнейшему развитию и продвижению университетского спорта и здорового образа жизни среди студентов и молодежи Российской Федерации.

Принято выделять несколько основных направлений деятельности по развитию студенческого спорта в России.

Во-первых, это массовый спорт, задачей которого является привлечение максимального количества студентов к физической активности и регулярным занятиям спортом.

Совместно с органами государственной власти федерального и местного уровня,

университетскими спортивными лигами и клубами проводится работа над поддержанием развитой структуры спортивных соревнований и мероприятий различного масштаба (от межфакультетского внутривузовского уровня до всероссийских соревнований).

РССС активно участвует в разработке концепций и программ, помогающих студентам заниматься спортом не только в качестве участников, но и в качестве волонтеров и организаторов мероприятий.

Также уделяется большое внимание важности ведения здорового образа жизни студентов и активной пропаганде понимания молодыми людьми того, что занятия спортом не только помогают развивать физическое и психическое здоровье, но и формируют важные жизненные навыки студента.

Особое внимание в деятельности РССС уделяется интеграции массового спорта и спорта высших достижений. Она включает в себя следующие мероприятия:

- отбор и подготовка спортивного резерва;
- подбор и подготовка команд университетов для участия в международных соревнованиях (в сотрудничестве с национальными спортивными федерациями и университетскими спортивными лигами);
- обеспечение координации участия национальной команды студентов в международных мероприятиях.

Значительная часть работы РССС посвящена спортивной науке и правовым аспектам развития студенческого спорта в России и включает в себя такие направления, как:

- научно-методическое руководство;
- организация образовательных мероприятий – научных конференций, форумов, круглых столов, мастер-классов, обучающих курсов.
- создание и публикация обучающих материалов;
- содействие и координация исследований в области университетского спорта;
- запуск первого в России журнала студенческого спорта.

Организация крупных спортивных мероприятий невозможна без участия волонтеров, что особенно важно для развития студенческого спорта, где во многих случаях существуют ограничения в финансировании.

РССС также работает над программами подготовки спортивных волонтеров. В этой связи в 2022 году РССС запустил новый проект для спортивных волонтеров – Всероссийскую академию лидеров волонтерского движения.

Деятельность РССС по решению основных задач осуществляется совместно с другими заинтересованными сторонами студенческого спорта и включает работу в следующих направлениях:

- правовое регулирование физического воспитания и спорта;
- финансовая поддержка спортивной деятельности;
- информационная поддержка и освещение мероприятий студенческого спорта в средствах массовой информации;
- цифровая трансформация и инновации в студенческом спорте;
- организация спортивных и образовательных мероприятий;
- обеспечение современным оборудованием и оборудованием для занятий спортом;
- реализация общероссийских стратегий и инициатив;
- представительство РССС в коллегиальных органах;

- разработка и представление обучающих программ и материалов;
- стимулирование и поощрение исследований.

Большое внимание уделяется университетским спортивным лигам и ассоциациям – в настоящее время в России действуют 29 университетских лиг. Был успешно реализован проект Российского студенческого спортивного союза «Студенческие лиги – спорт для всех», который был направлен на развитие студенческого спорта в регионах Российской Федерации, поддержку существующих и создание новых национальных студенческих спортивных лиг. На слайде вы можете увидеть прогресс, которого мы достигли за последние годы.

Среди основных задач проекта – организация спортивных соревнований и рекламных мероприятий, а также образовательных семинаров и мастер-классов.

РССС в последние годы организованы и проведены ряд локальных и международных мероприятий в России.

Всероссийские соревнования. На национальном уровне яркими событиями студенческого спорта являются Всероссийские летние и зимние универсиады, соревнования и фестивали университетских лиг.

Ежегодно более 100 000 студентов из более чем 600 вузов принимают участие в финальных этапах 130 соревнований, организованных по 58 видам спорта.

В 2008 году успешно возобновлена традиция проведения каждые два года Всероссийских летних и зимних универсиад.

Ключевыми показателями Всероссийских универсиад является количество видов спорта, количество вузов и количество регионов-участников мероприятия.

РССС уделяет большое внимание организации образовательных мероприятий, научной деятельности и проектов.

РССС организует конференции, форумы, семинары, круглые столы, мастер-классы. Ежегодный Всероссийский форум «Актуальные проблемы развития студенческого спорта» стал ключевой площадкой для обсуждения приоритетов страны в студенческом спорте, путей развития студенческих спортивных лиг и клубов, обмена передовым опытом и инновациями. Разработка учебно-тренировочных материалов и организация семинаров и обучающих курсов в области студенческого спорта.

Внедрение цифровых технологий и инновационных практик в студенческий спорт. В рамках стимулирования научных исследований и исследований в 2022 году мы запустили первый в России научный журнал «Физическое воспитание и студенческий спорт».

Учредителями журнала являются Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз» и Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевский».

Цель журнала – освещение и привлечение внимания к актуальным проблемам в области физического воспитания и студенческого спорта; создание единой научной платформы для интеграции знаний и опыта ученых и практиков разных стран в области физического воспитания и студенческого спорта.

Журнал приветствует междисциплинарные исследования и научные дискуссии по данным проблемам.

В условиях новых вызовов, стоящих перед студенческим спортом, постоянной необходимости поддержания мотивации и качества организации мероприятий, РССС

инициировал запуск проекта подготовки спортивных волонтеров – первой Всероссийской Академии лидеров волонтеров.

Проект направлен на обучение студентов университетов навыкам и областям знаний, необходимым для проведения и организации спортивных мероприятий различного уровня, от местного до международного.

Формат Академии включает лекции и мастер-классы, групповые проекты известных экспертов, обмен лучшими практиками и инновационными подходами и техниками волонтерства.

РССС инициировал несколько крупных международных спортивных проектов. За последние 10 лет в России прошло множество международных спортивных и образовательных мероприятий, таких как Всемирные универсиады, чемпионаты мира среди студентов, чемпионаты Европы среди студентов, форум FISU и т. д.

Наиболее известные из них - Летняя универсиада 2013 года в Казани, Зимняя универсиада 2019 года в Красноярске, Международный фестиваль университетского спорта в 2023 г.

Обе Универсиады прошли с большим успехом и стали одними из лучших событий в истории студенческого спорта и оставили после себя великое наследие – современные спортивные объекты, городскую инфраструктуру и университетские кампусы, а также квалифицированный персонал и волонтеров. В Красноярской зимней универсиаде 2019 года приняло участие рекордное количество стран – 58.

Несмотря на сложности, связанные с текущей геополитической ситуацией и практической отменой FISU Летней универсиады 2023 года в Екатеринбурге, РССС инициировал организацию I Международного фестиваля университетского спорта в Екатеринбурге в этом году, прошедший с большим успехом, в том числе с участием китайских университетов.

Фестиваль проходил в Екатеринбурге с 19 по 31 августа 2023 года. Соревнования длились 13 дней. В рамках фестиваля было разыграно 195 комплектов медалей в 14 видах спорта. Для проведения соревнований и тренировок использовались 6 спортивных площадок. Участники разместились в Спортивной деревне – новом кампусе Уральского федерального университета.

В Фестивале приняли участие 36 стран, 2932 участника из 270 университетов. Медали завоевали студенты из 21 страны.

Соревнования обслуживали 520 технических специалистов, в организации Фестиваля принимали участие 557 сотрудников Оргкомитета и 2237 волонтеров.

Успешный опыт проведения фестиваля показывает, что мероприятие данного уровня может привести к новой традиции организации межвузовских мероприятий мирового масштаба на регулярной основе.

*Сейранов Сергей Германович,*

*академик Российской академии образования, доктор педагогических наук, профессор, ректор Российского университета спорта «ГЦОЛИФК», [rectorat@gtsolifk.ru](mailto:rectorat@gtsolifk.ru)*



# Цифровые технологии в практике подготовки спортсменов

М.В. Жийяр

**Аннотация.** Цифровые технологии представляют собой долгосрочный вектор развития человеческой цивилизации. Они базируются на двух ключевых факторах – быстродействии и универсальности. Это делает их применимыми практически в любой сфере человеческой деятельности. Система сбора и обработки информации, которая основана на кодировании и унификации данных, дает возможность обрабатывать большое количество операций за короткий промежуток времени. Современный спорт невозможно представить без используемых в практике подготовки спортсменов цифровых и аналитических систем. В статье рассматриваются

**Ключевые слова:** цифровые технологии, подготовка спортсменов, информационно-аналитические системы

**Актуальность.** За последние 50 лет динамика применения цифровых технологий во всех сферах деятельности человека характеризуется мощным скачком. Например, в медицинской практике от простых аппаратов диагностики здоровья и состояния человека технологии значительно раздвинули границы познания. Ярким примером является перезагрузка цифровых технологий в медицинской практике, связанной со здоровьем человека.

Цифровые технологии нашли свое применение и в современном спорте:

– анализ поведения спортсмена и мониторинг его деятельности позволяют использовать все самые современные разработки и продукты, дают возможность эффективно организовать процесс тренировки, отдыха и восстановления, сокращают время на реабилитацию после травм.

Высокий уровень спортивных результатов и рост конкуренции среди спортсменов во многом обусловлен применением инноваций.

Разработка и внедрение инноваций в практику спорта идет по 4-м основным направлениям: поиск и развитие таланта, раскрытие и использование резервов спортсмена, новые средства и методы тренировки, новое оборудование, экипировка, обувь и т.д.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ применения цифровых технологий в спорте за 2020 г. позволил выделить 15 основных направлений, главные из которых нацелены на рост спортивных результатов, разработку «умных» спортивных объектов, повышение качества трансляции спортивных мероприятий и технологии для фанатов.

Тренды цифровизации спортивной индустрии в 2023 году в большей степени связаны с видеоаналитикой, системами обработки больших данных и системами мониторинга состояния и готовности спортсмена. При этом видеоаналитика становится доминирующим способом сбора данных так как может дать множество данных из одного источника сразу.

Тренировочный процесс в современном спорте имеет тенденцию к гиперперсонализации, в полной мере обеспечивающей реализацию принципа индивидуализации в тренировочно-соревновательном процессе.

Для объективизации тренировочных нагрузок специалистами применяется ряд цифровых технологий, позволяющих оценивать наиболее значимые показатели соревновательной деятельности.

Одним из мировых лидеров в этой области является система Кинексон (Kinexon – Sport

Analytics Software with Live Data). Она позволяет фиксировать до 300 значимых для практиков спорта соревновательных параметров. Система с помощью мобильных датчиков контролирует нагрузку и действия спортсменов, а также приводит интересные данные статистики в режиме реального времени для болельщиков. Получаемые данные характеризуют 180 показателей игровой деятельности и позволяют составить целостное представление о всех действиях спортсменов на площадке и их эффективности. Для специалистов, работающих с командами, появляется возможность сравнивать уровень подготовленности спортсменов и выявлять сильные и слабые стороны в готовности спортсменов.

Похожим по своим функциям является девайс - WIMU Pro™, работающий через спутниковую связь (GNSS). Данная система применяется не только в практике спорта, но и при подготовке специалистов в образовательных организациях.

Широко применяется в практике спорта система видеоанализа Dartfish. Она позволяет проводить анализ эффективности техники и тактики спортсменов в условиях соревнований и тренировки.

Второе важное направление использования цифровых технологий в спорте – контроль и оценка состояния и подготовленности спортсменов. При этом особая роль отводится биомеханическому контролю техники выполнения упражнений с помощью сложных аппаратно-программных комплексов, а также портативных мобильных девайсов.

Например, оптико-электронная система Video Motion (Рис.1) позволяет анализировать ключевые точки перемещений отдельных звеньев опорно-двигательного аппарата.

С помощью системы VX Sport специалисты получают интересующие их данные о силовых показателях мышц спортсменов и контролируют мышечный дисбаланс.

Важное значение имеет и биомеханический контроль техники движений в процессе физической реабилитации. Он позволяет ответить на вопросы как и почему спортсмен выполняет то или иное действие и скорректировать дальнейшую программу реабилитации. Контроль тренировочных нагрузок также имеет важное значение в спортивной практике. Для этой цели специалисты могут использовать различные аппаратно-программные комплексы с получением, обработкой и анализом больших массивов данных о реакциях спортсмена на нагрузку.

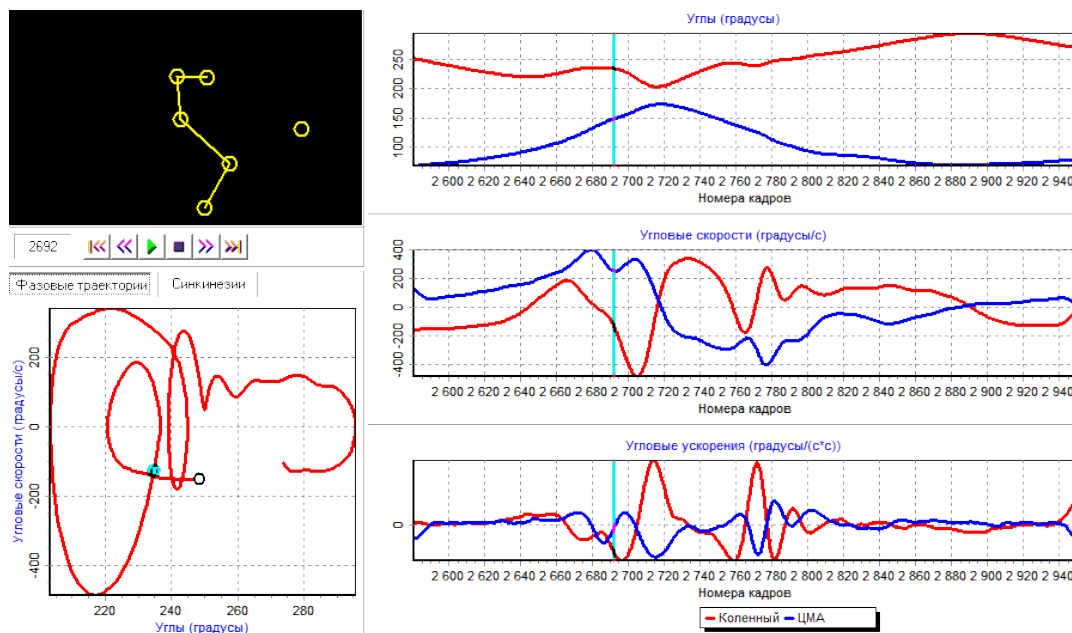


Рисунок 1 - Пример угловых скоростей в коленном суставе спортсмена по данным оптико-электронной системы UltraMotion Pro FAST

Например, **The Zephyr™ First Responder System** или GPS система Catapult (Рис.2), обеспечивающая тесное взаимодействие тренера, спортсмена, врача.

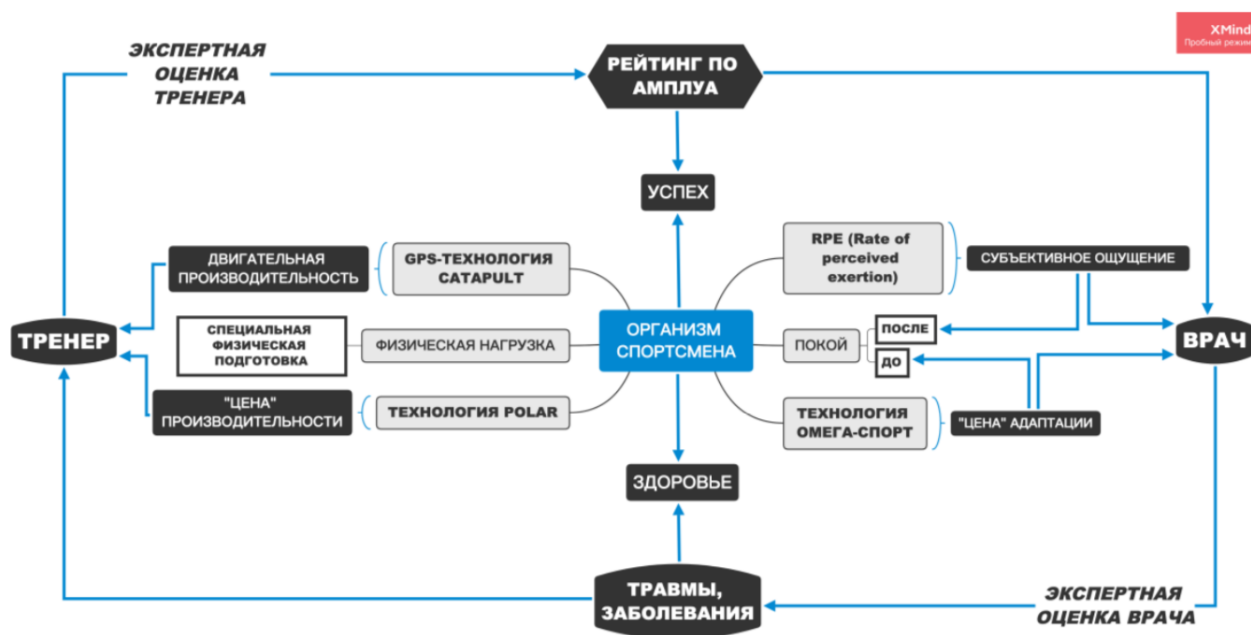


Рисунок 2 - Схема применения информационно-аналитической системы

Линейная модель корреляционной зависимости между параметрами скоростных зон (метров): скорость 4,5-5,5 м/с; скорость 5,5-7 м/с; скорость > 7 м/с и экспертная оценка успешности технико-тактических действий игроков (баллы) представлена на рисунке 3. Она позволяет с помощью данной системы оценить нагрузку соревновательного упражнения и разработать показатели тренировочных нагрузок

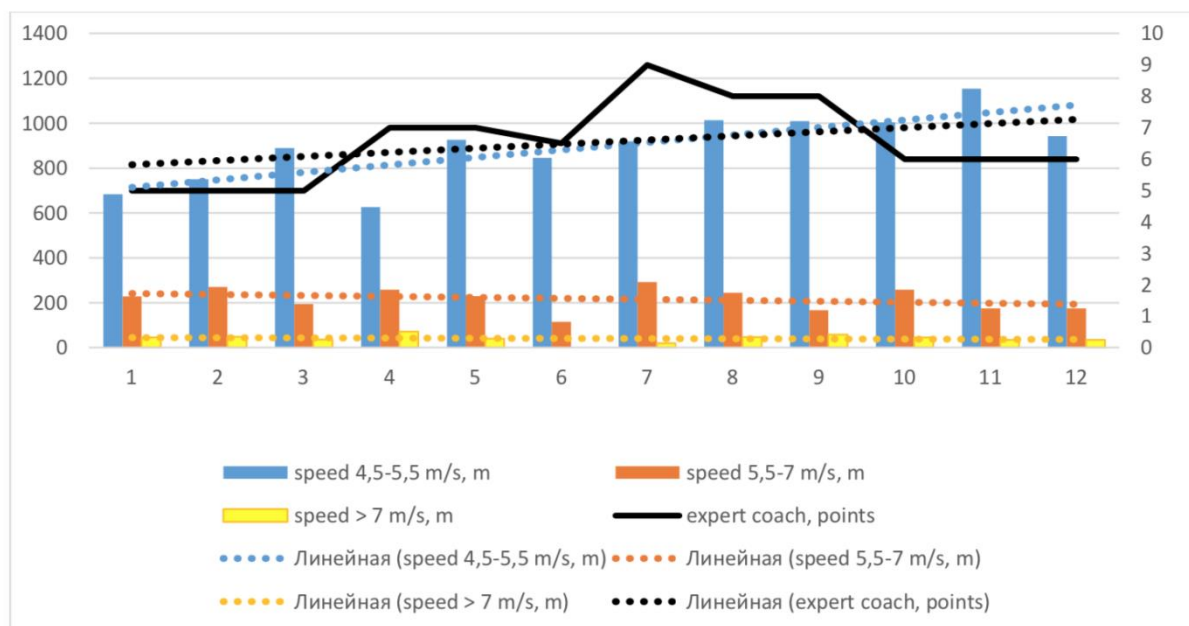


Рисунок 3 - Линейная модель корреляционной зависимости между параметрами скоростных зон (метров) футболистов

В практике подготовки российских спортсменов также широко используется система Polar Team Pro. Она позволяет системой GPS фиксировать индикаторы тренировочной нагрузки атлетов. Как видно по данным таблицы на слайде с помощью нее тренеры и специалисты получают информацию не только о работе сердечно-сосудистой системы, но и отдельные показатели объема нагрузки – общее расстояние за тренировку, максимальная скорость бега, количество ускорений.

Таблица 1 - Показатели тренировочной нагрузки 10 спортсменов

Игроки	ЧСС min, уд/мин	ЧСС ср, уд/мин	ЧСС max, уд/мин	Общее расстояние за ТЗ, м	Vmax, км/ч	Vcp, км/ч	Кол-во ускорений
1	98	139	178	6402,1	25,82	3,24	0
2	43	129	177	6783,2	25,21	3,43	0
3	83	135	179	4916,4	21,23	2,5	0
4	92	158	191	6991,2	25,92	3,52	2
5	74	142	189	6322	23,19	3,24	0
6	74	123	170	5692,1	25,96	2,9	3
7	72	135	177	5139	25,7	2,63	1
8	67	113	152	4327,3	23,32	2,18	0
9	88	142	191	5181,1	25,72	2,66	1
10	73	138	194	7169,6	26,09	3,68	2

Измерение скоростно-силовых способностей также возможно разными системами.

Например, мы используем *Myotest* или *Gyko RePower* компании *Microgate*.

Следует отметить, что в обычных условиях тренировки современный тренер может использовать мобильные устройства и программы, позволяющие отслеживать тот или иной раздел тренировочного процесса, проводить экспресс-тестирование физической подготовленности. Команда Microsoft (Рис.4) представила «Sports Performance Platform», которая помогает командам принимать решения на основе анализа большого объема данных.

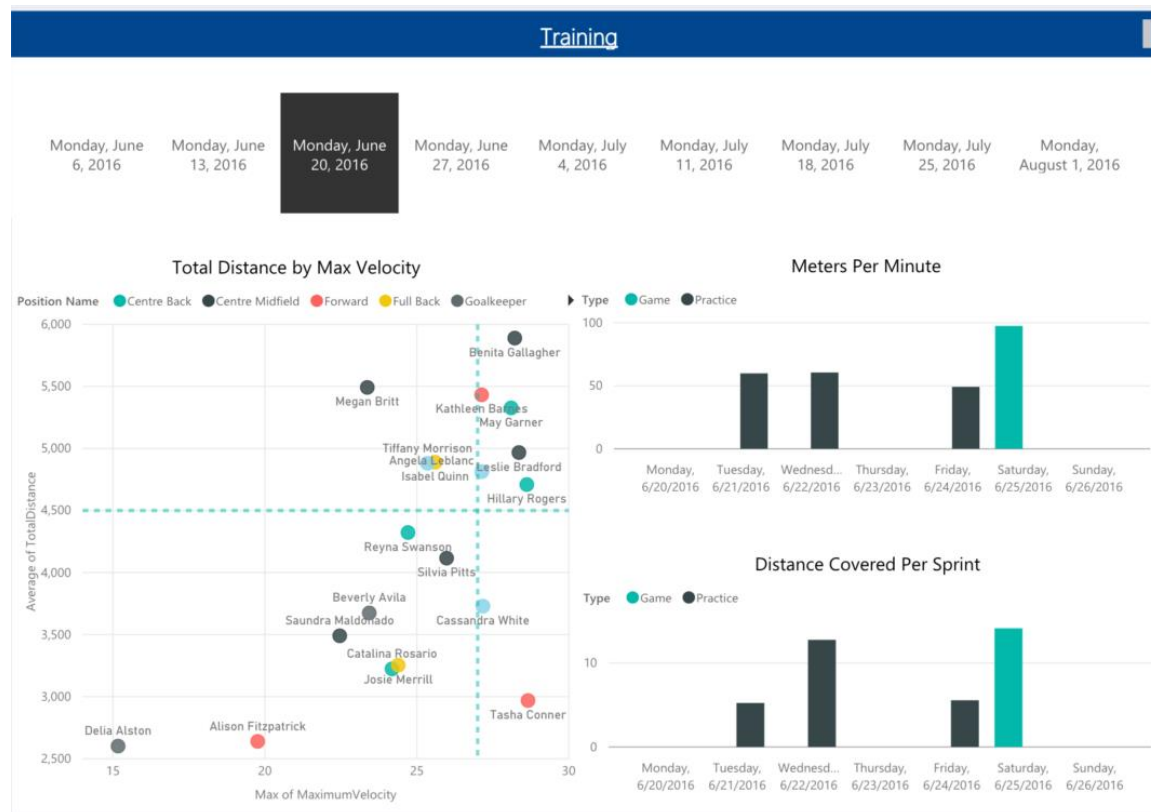


Рисунок 4 - Показатели преодолеваемого спортсменами расстояния и максимальной скорости бега

В практике игровых видов спорта в тактической подготовке широко применяются спортивные симуляторы - *Tactic 3D*.

Пример российского диагностического комплекса **Sport Test** отражает данные комплексного мониторинга организма спортсменов и возможности полноценного заключения о его состоянии после обследования. Аналогичные алгоритмы лежат и в основе более сложных аналитических систем, например XPS network. Данная система обладает широкими возможностями мониторинга подготовленности, анализа данных, планирования разделов подготовки, контроль травматизма спортсменов.

Очевидная область применения компьютерного зрения в тренировочном процессе - отслеживание статистических показателей спортсменов для построения журнала тренировок и мониторинга динамики прогресса спортсмена.

Распознавание поз спортсменов и положение частей их тела системами компьютерного зрения НРЕ (Human Pose Estimation) помогает совершенствовать их технику и улучшать спортивные показатели.

Анализ применения искусственного интеллекта на примере игровых видах спорта

показал следующее. Его средства позволяют проводить цикл мероприятий предматчевой подготовки спортсменов, анализа соревнований в режиме реального времени, аналитику игровых показателей после матча, а также осуществлять менеджмент спортивных соревнований, медиа и работу с болельщиками, а также оценку потенциала спортсменов и команд.

Искусственный интеллект при объединении с концепцией больших данных (BigData) активно используется в системах моделирования и прогнозирования.

Проект цифровых медицинских киосков Connexion & Fusionetics с 2017-го года используется в баскетбольных командах NBA для снижения числа спортивных травм, получаемых спортсменами в ходе тренировочного процесса.

Дополненная реальность активнее всего используется в телетрансляциях. Именно с помощью этой технологии зрители получают картинку в режиме “360 градусов”, когда любой игровой момент можно рассмотреть с разных точек

Bigdata активно используется для анализа исторических данных и тестирования гипотез, а также для отслеживания перспективной молодежи или для подбора игрока, способного наилучшим образом закрыть позицию, требующую усиления.

Совместное применение концепции больших данных и гиперперсонализированного подхода может использоваться для предупреждения травм и повышения эффективности тренировок атлетов. Анализ данных поможет, основываясь на опыте других игроков с похожими данными, выявить общие паттерны и подобрать оптимальную программу тренировок или диету для конкретного игрока.

**Заключение.** Современный спорт – это высокотехнологичный продукт спортивной индустрии. Цифровые технологии позволяют специалистам получать, быстро обрабатывать и анализировать огромные массивы данных о качестве подготовки и на этой основе прогнозировать новые спортивные достижения и определять способы их достижения.

## **Литература:**

1. Ермакова Е.Г. Использование информационных технологий в спорте /Е.Г. Ермакова //Мир педагогики и психологии. – 2020. - № 11(52). – С.32-36.
2. Философская аналитика цифровой эпохи: сб. науч. статей / отв. ред. Л.В. Шиповалова, С.И. Дудник. — СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2020. — 368 с.

## **Дополнительная информация об авторах:**

Жийяр Марина Владимировна, доктор педагогических наук, профессор, проректор по научно-исследовательской работе Российского университета спорта «ГЦОЛИФК», Россия, г. Москва

[gillard.mv@gtsolifk.ru](mailto:gillard.mv@gtsolifk.ru)

# Студенческий спорт в условиях модернизации: организация работы в российских вузах неспортивного профиля

Панчук Н. С., Сергеев С. А. Бондарева Е. П.

## Аннотация

Статья посвящена актуальным вопросам модернизации студенческого спорта в российских вузах. В работе охарактеризовано текущее состояние особенностей организации занятий физической культурой и спортом в вузах и координация спортивных клубов и физкультурных объединений. Проведен обзор мероприятий различного уровня, направленных на создание условий для самореализации, обеспечения подготовки и участия обучающихся в спортивных событиях. Обозначены задачи, которые необходимо решать для более успешного раскрытия спортивного потенциала талантливой молодежи, улучшения уровня здоровья и физического развития граждан.

**Ключевые слова:** студенческий спорт, физическая культура, спортивная молодежь, студенческие спортивные клубы

Физическая культура и спорт являются эффективным средством поддержания физического и психологического здоровья студентов, социализации личности и психофизиологической адаптации организма молодых людей к условиям современной жизнедеятельности. В связи с этим решение вопросов модернизации студенческого спорта в России является особенно актуальным. В последние годы в Российской Федерации были предприняты различные меры, направленные на формирование системы студенческого спорта, физкультурной, спортивной и оздоровительной работы в сфере профессионального и высшего образования. Стратегия реализации комплекса мероприятий предусмотрены в Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года<sup>①</sup>. Концепция разработана в соответствии с планом мероприятий по реализации Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года, и утверждена [приказом](#) Минспорта России от 21 ноября 2017 г. Целью Концепции является создание условий, обеспечивающих возможность для студентов профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования вести здоровый образ жизни, систематически заниматься физической культурой и спортом, получить доступ к развитой спортивной инфраструктуре, а также повысить конкурентоспособность российского спорта.

В вузах России проводится большая работа по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности молодежи. К занятиям физической культурой и спортом привлечены студенты с первого по четвертый (пятый) курс обучения, в зависимости от образовательной программы (бакалавриат – 4 года обучения, специалитет – 5 лет обучения). На протяжении всего образовательного процесса студенты имеют возможность посещать дополнительные занятия физической культурой и спортом с учетом их спортивных интересов, предпочтений двигательной активности, состояния здоровья.

---

<sup>①</sup> Приказ Министерства спорта РФ от 21 ноября 2017 г. N 1007 "Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года"

Систему физического воспитания студентов в вузах заключается в обязательном посещении занятий физической культурой и спортом на первом курсе, освоении элективных дисциплин по физической культуре и спорту со второго курса до конца обучения в вузе и дополнительных занятиях по видам спорта. Каждый студент имеет возможность тренироваться и принимать участие в соревнованиях по какому-либо виду спорта (или нескольким видам), реализуемых в университете. Распределение занятий физической культурой и спортом на обязательные и дополнительные представлено на рисунке 1.

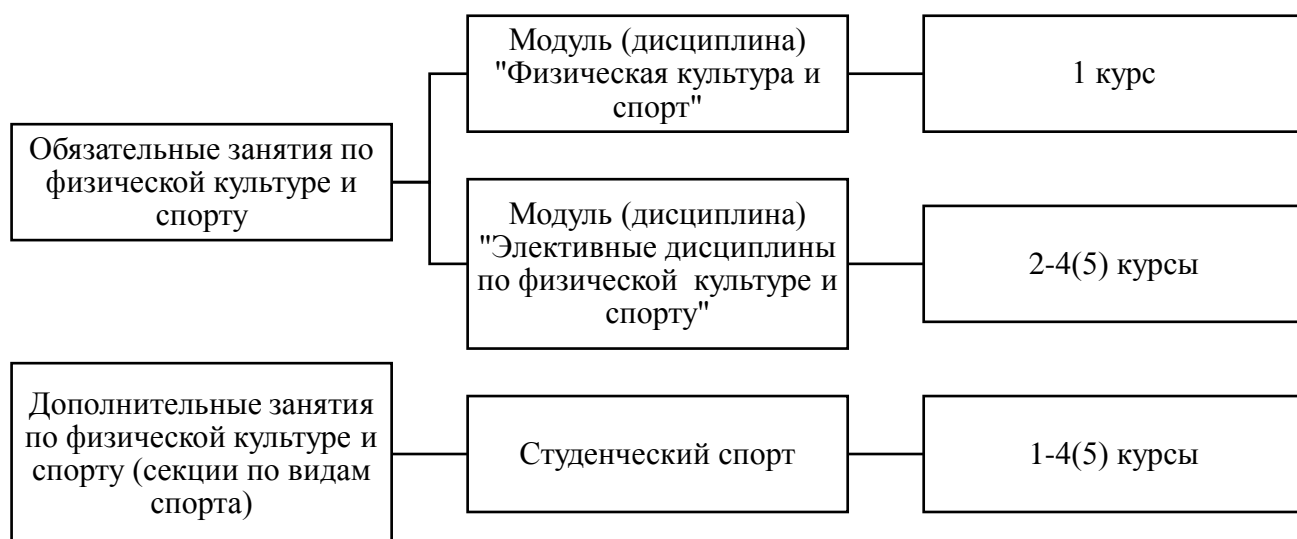


Рис.1. Распределение занятий физической культурой и спортом в вузе на обязательные и дополнительные

Выбор вида спорта для дополнительных занятий студентами осуществляется на основании предыдущего опыта спортивной деятельности, разряда, мотивации, физических возможностей и здоровья. Особенности студенческого спорта заключаются в том, что у студентов вузов существует возможность заниматься спортом самостоятельно в свободное от учебы время спортивных секциях и группах, систематически участвовать в студенческих спортивных соревнованиях (в учебных зачетных соревнованиях, во внутри- и вневузовских соревнованиях по разным видам спорта).

Студенческий спорт можно рассматривать как вид деятельности, направленной на физическое воспитание и повышение уровня физической подготовленности студентов высших и средних профессиональных учреждений. В этих образовательных учреждениях ведется подготовка молодежи к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях. Развитие студенческого спорта поддерживается на уровне государства, общественных организаций, профессиональных образовательных учреждений. Структура управления студенческим спортом в России представлена на рисунке 2.





участие в студенческих соревнованиях по различным видам спорта. Студенческий спорт имеет высокий потенциал к большому спросу, массу возможностей и многочисленные перспективы в развитии для студентов-спортсменов и вуза в целом<sup>①</sup>.

В некоторых исследованиях студенческий спорт представлен как многоуровневая система: *первый уровень* — учебные занятия физической культурой (решаются задачи, связанные с развитием двигательных способностей; улучшение работы органов и систем организма, адаптации студентов); *второй уровень* — спортивная подготовка в сборных командах вуза (строится с учетом цикличности образовательного процесса); *третий уровень* — спортивная подготовка в сборных командах России (осуществляется подготовка студентов-спортсменов в спорте высших достижений)<sup>②</sup>. Студенческий спорт направлен на систематические занятия физической культурой и спортом, укрепление их здоровья, создание условий для самореализации, обеспечение подготовки и участия обучающихся в физкультурных и спортивных региональных, межрегиональных, общероссийских и международных мероприятиях.

Привлечение студентов к участию в соревнованиях различного уровня – одна из задач высшей школы в контексте повышения уровня физической подготовленности у современной молодежи. Спортивная работа в университетах осуществляется путем сотрудничества с Российским студенческим спортивным союзом (далее, РССС), благодаря которому осуществляется координация деятельности спортивных клубов и физкультурных организаций. РССС сегодня является гарантом успешной организации соревнований по различным видам спорта, в которые вовлечены обучающиеся вузов Российской Федерации.

В течение годового образовательного цикла в вузах проводятся различные студенческие Спартакиады и соревнования, физкультурно-спортивные мероприятия. Внутривузовские соревнования являются определенной стадией спортивного отбора для участия студентов во всероссийской универсиаде.

Известно, что виды спорта подразделяются на зимние и летние. Например, Всероссийская зимняя универсиада является комплексным спортивным мероприятием и проводится в целях развития и популяризации зимних видов спорта в Российской Федерации, а также повышения уровня физической подготовленности и мастерства студенческой молодежи. Основными задачами Универсиады являются: пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок, гражданское и патриотическое воспитание студенческой молодежи; повышение уровня физкультурно-спортивной работы в образовательных организациях высшего образования; профилактика преступности, наркомании и алкоголизма в молодежной среде; выявление сильнейших спортсменов для участия в международных студенческих соревнованиях, студенческих Чемпионатах Европы, мира и Всемирных Универсиадах. В рамках Универсиады проводятся соревнования по биатлону, кёрлингу, конькобежному спорту (шорт-трек), лыжным гонкам, спортивному ориентированию. По официальным данным, мероприятия Универсиады проводились в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и

---

<sup>①</sup> Ильин, С. Н. Проблемы и перспективы развития студенческого спорта / С. Н. Ильин, Н. Ф. Ишмухаметова // Социально-педагогические аспекты физического воспитания молодежи : сборник научных трудов XVII Международной научно-практической конференции, Ульяновск, 14 июня 2019 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный технический университет, 2019. – С. 67–72.

<sup>②</sup> Намозова, С. Ш. Организация физической культуры и спорта в классическом университете / С. Ш. Намозова, Ш. З. Хуббиев // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 9. – С. 94-100.

спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором. В соревнованиях Универсиады приняли участие 802 человека из 71 вуза 39 субъектов Российской Федерации, в том числе 661 спортсмен (из них 364 мужчины и 297 женщин) и 141 тренер и другой специалист. Было разыграно 44 комплекта медалей, в том числе: - 12 комплектов в конькобежном спорте; - 10 комплектов в лыжных гонках; - 8 комплектов в конькобежном спорте (шорт-трек); - по 6 комплектов в биатлоне и спортивном ориентировании; - 2 комплекта в кёрлинге. Финальные соревнования обслуживали 242 спортивных судьи, в том числе 64 иностранных<sup>1</sup>.

В рамках VIII Всероссийской летней Универсиады 2022 года проводились соревнования по следующим видам спорта: бадминтон, бокс, волейбол, гандбол, дзюдо, лёгкая атлетика, настольный теннис, плавание, регби, самбо, спортивная борьба (вольная борьба), спортивная борьба (греко-римская борьба), спортивное ориентирование, тхэквондо, шахматы. В соревнованиях Универсиады было разыграно 167 комплектов медалей. В соревнованиях Универсиады приняли участие 2952 человека из 163 вузов, 63 субъектов Российской Федерации<sup>2</sup>.

Также студенты из различных вузов России принимают участие во Всероссийских спортивных фестивалях и национальных проектах, направленных на повышение физического развития и оздоровления населения России. Одним из популярных национальных проектов стал Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», который реализуется с 1918 года. Организаторы проекта считают комплекс ВФСК «ГТО» в учебных заведениях принципиально важным для формирования у молодого поколения целеустремлённости и уверенности в своих силах. Принять участие по прохождению нормативов (тестов) ВФСК «ГТО» могут не только студенты, но и все желающие граждане России. Успешное прохождение нормативов (тестов) дает возможность получить дополнительные баллы к поступлению на обучение в университет. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения<sup>3</sup>. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;

---

<sup>1</sup> Итоговый информационный бюллетень VII Всероссийской зимней Универсиады 2022 [https://fcpsr.ru/sites/default/files/2022-05/vii\\_vzu\\_2022\\_itogovyy\\_informacionnyy\\_byulleten\\_2.pdf](https://fcpsr.ru/sites/default/files/2022-05/vii_vzu_2022_itogovyy_informacionnyy_byulleten_2.pdf)

<sup>2</sup> Итоговый информационный бюллетень VIII Всероссийской летней Универсиады 2022 [https://fcpsr.ru/sites/default/files/2022-07/itogovyy\\_informacionnyy\\_byulleten\\_vlu\\_2022.pdf](https://fcpsr.ru/sites/default/files/2022-07/itogovyy_informacionnyy_byulleten_vlu_2022.pdf)

<sup>3</sup> Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО) (утв. постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 г. N 540)

третья ступень - от 11 до 12 лет;  
 четвертая ступень - от 13 до 15 лет;  
 пятая ступень - от 16 до 17 лет;  
 шестая ступень - от 18 до 29 лет;  
 седьмая ступень - от 30 до 39 лет;  
 восьмая ступень - от 40 до 49 лет;  
 девятая ступень - от 50 до 59 лет;  
 десятая ступень - от 60 до 69 лет;  
 одиннадцатая ступень - от 70 лет и старше.

Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (за исключением испытаний (тестов) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

За успешное прохождение тестов выдается бронзовый, серебряный или золоток знак ГТО (рисунок 3).

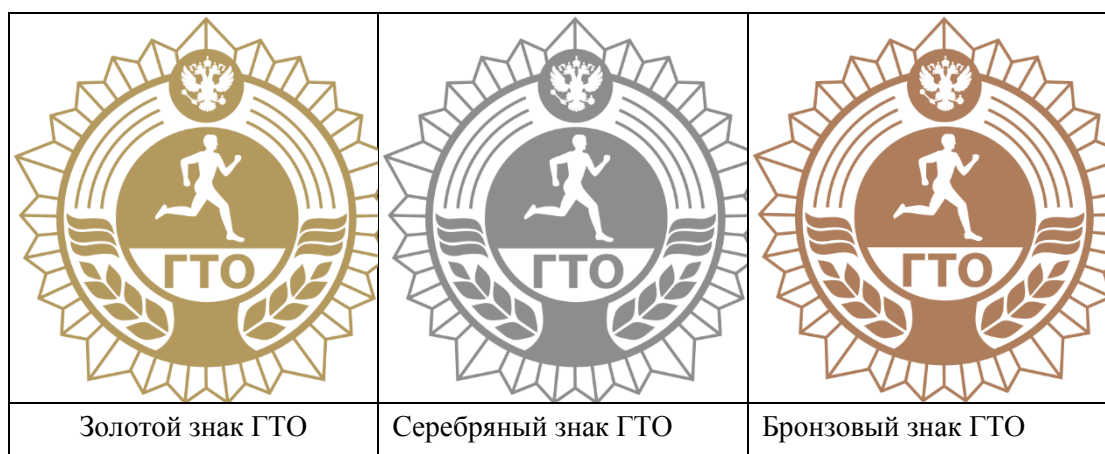


Рис.3 Знаки ВФСК «ГТО»

С целью оздоровления студентов и привлечения их к спорту проводятся различные соревнования по водным видам спорта: Всероссийские соревнования среди студентов по гребному спорту «Суперлига Студенческой гребной лиги», Всероссийские соревнования среди студентов по парусному спорту (Кубок Студенческой Парусной Лиги), Всероссийские соревнования среди студентов по гребному спорту (дисциплина – академическая гребля), Всероссийские соревнования среди студентов по рафтингу, Этап Кубка Студенческой Парусной Лиги - Кубок им. Курчатова. По единоборствам: Всероссийские соревнования по боксу Национальной студенческой лиги бокса, Всероссийские соревнования по самбо среди студенческих команд (Чемпионат студенческой лиги самбо), Всероссийские соревнования среди студентов по смешанному боевому единоборству (ММА), Всероссийские соревнования национальной студенческой лиги бокса (дивизион "Бакалавр") среди высших учебных заведений "Памяти 77 годовщины Великой Победы".

В последнее время активно развиваются компьютерные игры и киберспорт. Киберспорт («электронный спорт», англ. esports) – командное или индивидуальное соревнование на основе видеоигр. В России признан официальным видом спорта. В России активно развивается фиджитал спорт. Фиджитал спорт (англ. phygital sport, функционально-цифровой спорт) – вид спорта, признанный федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации. Сегодня большой интерес студентов вызывают спортивные дисциплины – официально признанные на территории Российской Федерации спортивные дисциплины видов спорта, включенных во Всероссийский реестр видов спорта, по которым организуются и проводятся соревнования – двоеборье, сочетающем функциональный и цифровой сегменты, реализующиеся в рамках одного состязательного процесса. Одним из главных событий предстоящего 2024 года станет первое в истории спортивное шоу в России в концепции фиджитал – «Игры будущего», где будет представлена 21 дисциплина. Это международный мультиспортивный турнир в концепции фиджитал, объединяющий реальные (физические) и виртуальные соревнования.

Несмотря на успешное выступление российских спортсменов на различных студенческих соревнованиях, существуют задачи, которые необходимо решать сегодня: необходима оптимизация нормативной и научно-методической базы в сфере регулирования отечественного студенческого спорта, методическая и научно-исследовательская работа; создание, развитие и обновление спортивных клубов при высших учебных заведениях с учетом включения в календарный график студенческих соревнований новых видов спорта. Эти шаги помогут привлечь студентов к занятиям спортом, раскрыть спортивный потенциал талантливой молодежи, создать спортивный резерв страны, улучшить уровень здоровья и физического развития граждан.

Таким образом, в настоящее время популяризация и развитие студенческого спорта в России имеет большое значение не только для государства и общества, но лично для каждого студента, поскольку спорт помогает молодому человеку в самореализации и самосовершенствовании своих личностных качеств, подготовке к будущей профессиональной и социальной жизнедеятельности. Вместе с тем, следует заметить, что студенческий спорт в России нацелен на перспективное развитие. В России идет активное строительство спортивных объектов, стадионов международного уровня, инфраструктура, позволяющая принимать спортсменов и гостей студенческих игр со всего мира. С каждым годом увеличивается количество участников студенческих соревнований. Среди молодежи студенческого возраста проявляется интерес к физической культуре и спорту, быть здоровым и спортивным, сегодня – тренд современной студенческой молодежи.

### **Список литературы:**

1. Ильин, С. Н. Проблемы и перспективы развития студенческого спорта / С. Н. Ильин, Н. Ф. Ишмухаметова // Социально-педагогические аспекты физического воспитания молодежи : сборник научных трудов XVII Международной научно-практической конференции, Ульяновск, 14 июня 2019 года. – Ульяновск: Ульяновский государственный технический университет, 2019. – С. 67–72.
2. Итоговый информационный бюллетень VII Всероссийской зимней Универсиады 2022 [https://fcpsr.ru/sites/default/files/2022-05/vii\\_vzu\\_2022\\_itogovyy\\_informacionnyy\\_byulleten\\_2.pdf](https://fcpsr.ru/sites/default/files/2022-05/vii_vzu_2022_itogovyy_informacionnyy_byulleten_2.pdf)

3. Итоговый информационный бюллетень VIII Всероссийской летней Универсиады 2022 [https://fcpsr.ru/sites/default/files/2022-07/itogovyy\\_informacionnyy\\_byulleten\\_vlu\\_2022.pdf](https://fcpsr.ru/sites/default/files/2022-07/itogovyy_informacionnyy_byulleten_vlu_2022.pdf)
4. Кузнецов Д. Л. Анализ развития студенческого спорта в России. Сравнительный анализ студенческого спорта в России и США // Московский экономический журнал, 2021. – №3. – С. 390–400.
5. Намозова, С. Ш. Организация физической культуры и спорта в классическом университете / С. Ш. Намозова, Ш. З. Хуббиев // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 9. – С. 94–100.
6. Приказ Министерства спорта РФ от 21 ноября 2017 г. N 1007 "Об утверждении концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года"
7. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ (последняя редакция) 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ. п. 13 ст. 2. Дата обращения: 2023.06.10.

### **Сведения об авторах:**

Панчук Наталья Сергеевна, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин, СЗФ ФГБОУВО «Российский государственный университет правосудия», Россия.

Сергеев Сергей Александрович, кандидат филологических наук, доцент Института международных спортивных организаций Пекинского спортивного университета, КНР.

Бондарева Евгения Петровна, кандидат филологических наук, доцент, преподаватель факультета русского языка и литературы Пекинского университета языка и культуры, КНР.

# **Эргономика спортивно-оздоровительной гимнастики даоинь яншенгун, как условие позитивной трансформации психофизиологического здоровья биосферного человека в условиях социально-техногенного развития мира**

Бутримов В.А., Кузьменко А.А.

Аннотация. В статье рассматриваются основы эргономики движения при занятии спортивно-оздоровительной гимнастикой Даоинь Яншен Гун. Основной уклон сделан на рассмотрение трансформации человека в процесс техногенеза и развития глобальной техносферы которые оказывают негативное влияние на природное здоровье. Рассмотренные аргументы позволяют сделать вывод о положительном влиянии спортивно-оздоровительной гимнастики Даоинь Яншен Гун на обратную трансформацию здоровья человека техносферного к здоровью человека биосферного.

Ключевые слова: Даоинь Яншенгун, эргономика движения, спортивно-оздоровительная гимнастика, психофизиологическое здоровье, биосферный человек

## Введение

Современная глобальная трансформация биосферного человека тесно связана с техногенным развитием мира, которое произошло благодаря промышленной революции, индустриализации, урбанизации и научно-техническому прогрессу. Этот процесс фактически определяет современный глобальный характер человеческой жизни, и он продолжает усиливаться в XXI веке. С появлением техногенного общества, человек стал подвержен не только снижению естественного отбора, но и физических нагрузок что привело к серьезным негативным трансформационным процессам в собственном организме и психофизиологии здоровья.

Несмотря на то, что средняя продолжительность жизни человека в техногенном обществе достигла 70-80 лет, что в два раза больше, чем средняя продолжительность жизни в развитых аграрных обществах, важно отметить, что уровень деградации биосферных качеств населения резко возрос. Увеличение продолжительности жизни объясняется улучшением медицинской инфраструктуры, что приводит к катастрофическим последствиям при коллапсе системы здравоохранения.

Постепенное возрастание продолжительности жизни за последние 200 лет, не является показателем её качества. К данному критерию (качеству) в первую очередь относятся физическое, психологическое и психофизиологическое здоровье на которые негативно оказывает влияние современный, малоподвижный образ жизни. Малоподвижный образ жизни приводит к деградиционным процессам, проявляющимся в виде появления различных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые, опорно-двигательные, бронхо-легочные, онкологические, и другие.

Как ответ на глобальную техносферизацию современного общества и трансформацию человека из человека биосферного в человека техносферного, в середине прошлого века, в мировом научном сообществе появляется междисциплинарная наука эргономика. Её основной задачей становится обеспечение безопасного и эффективного труда человека в окружающей среде. Многие ограничивают данное направление рассмотрением вопросов взаимодействия человека и технических систем тем самым не просто упрощая, а видоизменяя основные эргономические подходы, установленные Международной

эргономической ассоциацией. Одним из направлений современной эргономики выступает спортивная эргономика, занимающаяся изучением вопросов оздоровительного эффекта осознанного движения в эргономичном пространстве. Активно применение методов и подходов данной дисциплины находят в изучении влияния вопросов эффективности влияния безопасности и правильности выполнения движений спортивно-оздоровительных гимнастик. В рамках данной статьи авторы рассматривают спортивно-оздоровительную гимнастику Даоинь Яншенгун и её эффективности для позитивной трансформации психофизиологического здоровья биосферного человека.

#### Место Даоинь Яншен Гун в системе Оздоровительного Цигун и Тайцзи

Тайцзи и Цигун - это два типа спортивно-оздоровительных гимнастик, которые все чаще используются в терапевтических целях и назначаются для профилактики и реабилитации больных с широким спектром заболеваний<sup>①</sup>. Данные направления имеют общую историю, которая включает в себя элементы традиционной китайской медицины, тренировки боевыми искусствами и философию<sup>②</sup>. Они по своей сути мультимодальны и обычно включают плавные движения, динамическую и статическую тренировку осанки и обучение дыханию, наряду с обучением различным когнитивным навыкам, включающим повышенную соматическую осведомленность, образность и сосредоточенное ментальное внимание<sup>③</sup>. Растущее количество фактических данных указывает на то, что Тайцзи и Цигун может быть полезен при лечении депрессии, тревоги и связанных с ними расстройств настроения, заболеваний опорно-двигательной, сердечно-сосудистой, бронхо-легочной и других систем организма<sup>④</sup>. Неотъемлемой частью исследований, оценивающих эффективность Тайцзи и Цигун связанных с психофизиологическим здоровьем, является изучение физиологических и психосоциальных факторов, лежащих в основе клинических изменений пациентов регулярно практикующих данные виды спортивно-оздоровительной гимнастики<sup>⑤</sup>.

Даоинь Яншэн гун - это традиционная оздоровительная гимнастика, созданная профессором Чжан Гуан Дэ в Пекинском спортивном университете. Преподаваемая в

---

<sup>①</sup> Lauche, R., Wayne, P. M., Dobos, G., and Cramer, H. (2016). Prevalence, patterns, and predictors of T'ai Chi and Qigong use in the United States: results of a nationally representative survey. *J. Altern. Complement. Med.* 22, 336–342. doi: 10.1089/acm.2015.0356

<sup>②</sup> Wayne, P. M., and Fuerst, M. L. (2013). *The Harvard Medical School Guide to Tai Chi: 12 Weeks to a Healthy Body, Strong Heart, and Sharp Mind*. Boston, MA: Shambhala Publications

<sup>③</sup> Wayne, P. M., and Kaptchuk, T. J. (2008a). Challenges inherent to t'ai chi research: part I—t'ai chi as a complex multicomponent intervention. *J. Altern. Complement. Med.* 14, 95–102. doi: 10.1089/acm.2007.7170A; Payne, P., and Crane-Godreau, M. A. (2013). Meditative movement for depression and anxiety. *Front Psychiatry* 4:71. doi: 10.3389/fpsy.2013.00071; Бутримов В.А. Оздоровительный цигун. Путь для начинающих и ищущих. Феникс, 2005. 664 с.

<sup>④</sup> Jahnke, R., Larkey, L., Rogers, C., Etnier, J., and Lin, F. (2010). A comprehensive review of health benefits of qigong and Tai Chi. *Am. J. Health Promot.* 24, e1–e25. doi: 10.4278/ajhp.081013-LIT-248; Wang, C., Bannuru, R., Ramel, J., Kupelnick, B., Scott, T., and Schmid, C. H. (2010a). Tai Chi on psychological well-being: systematic review and metaanalysis. *BMC Complement. Altern. Med.* 10:23. doi: 10.1186/1472-6882-10-23; Wang, F., Lee, E. K., Wu, T., Benson, H., Fricchione, G., Wang, W., et al. (2014). The effects of Tai Chi on depression, anxiety, and psychological wellbeing: a systematic review and meta-analysis. *Int. J. Behav. Med.* 21, 605–617. doi: 10.1007/s12529-013-9351-9; Liu, X., Vitetta, L., Kostner, K., Crompton, D., Williams, G., Brown, W. J., et al. (2015). The effects of Tai Chi in centrally obese adults with depression symptoms. *Evid. Based Complement. Alternat. Med.* 2015:879712. doi: 10.1155/2015/879712

<sup>⑤</sup> Wayne, P. M., and Fuerst, M. L. (2013). *The Harvard Medical School Guide to Tai Chi: 12 Weeks to a Healthy Body, Strong Heart, and Sharp Mind*. Boston, MA: Shambhala Publications. Wayne, P. M., and Kaptchuk, T. J. (2008a). Challenges inherent to t'ai chi research: part I—t'ai chi as a complex multicomponent intervention. *J. Altern. Complement. Med.* 14, 95–102. doi: 10.1089/acm.2007.7170A; Wayne, P. M., and Kaptchuk, T. J. (2008b). Challenges inherent to t'ai chi research: part II—defining the intervention and optimal study design. *J. Altern. Complement. Med.* 14, 191–197. doi: 10.1089/acm.2007.7170B



университетах, она признана в Китае Министерством спорта, Министерством здравоохранения, а также Международной федерацией оздоровительного Цигун. Уникальность данного направления заключается в объединении в единую связанную систему комплексы Даоинь Яншен Гун (Цигун и Яншен Тайцзи).

Даоинь Яншен Гун как феномен положительной трансформации психофизиологического здоровья биосферного человека

Современное социально-техногенное развитие мира и жизни на планете Земля приводит к постепенной, но уверенной трансформации биосферного человека в человека техносферного. С каждым годом в условиях деградации биосферы и возрастанием давления глобальных экологических кризисов мы можем наблюдать ухудшение психофизиологического здоровья человека, в первую очередь связанного с нарушением естественного подвижного образа жизни. Для спасения биосферного человека, положительной трансформации его психофизиологического здоровья Э.С. Демиденко вместе с соавторами предложил ряд принципов, среди которых первые два отражают значимость социальной адаптации и сохранения физического здоровья<sup>①</sup>.

Во-первых, необходимо пересмотреть и перестроить все аспекты человеческой жизнедеятельности, чтобы достичь гармонии в развитии природных, социальных и техногенных качеств человека. Важно уравновесить стремительное развитие социальных особенностей с природными.

Во-вторых, необходимо активно компенсировать недостаток физической активности человека через спорт гимнастику и легкий физический труд. Что поможет предотвратить изменения в мышечной ткани, нормализовать физиологические процессы и сохранить функциональность организма.

Даоинь Яншен Гун прекрасно справляется с реализацией обеих принципов. Коллективное выполнение комплексов упражнений способствует социализации, следовательно, выполнению первого принципа, а контролируемая физическая активность способствует выполнению второго принципа. Эргономика в Даоинь Яншен Гун, также, как и в других спортивно-оздоровительных гимнастике заключается в соблюдении точности выполнения движения, соотношения движения и дыхания, а также предельной концентрации внимания на движении и дыхании.

Одной из глобальных проблем современного человечества выступает деградация опорно-двигательного аппарата, а в частности болезни позвоночника. Поза и движения, напрямую относящиеся к восстановлению и сохранению здоровья опорно-двигательного аппарата, играют центральную роль в спортивной эргономике. Мышцы обеспечивают усилие, необходимое для принятия позы или совершения движения. Они чаще всего задействуются при физической активности человека. При выполнении комплексов Даоинь Яншен Гун упражнения построены так, чтобы задействовать сгибатели и разгибатели, которые в повседневной жизни мало работают, а, следовательно, постепенно ослабевают. Одним из примеров может выступать *Musculus supraspinatus* которая способствует отведению и вращению руки за спину выше горизонта. В комплексах Даоинь Яншен Гун существует много упражнений которые задействуют движение рук, в которых учувствует данная мышца

---

<sup>①</sup> Демиденко, Э.С. Философия социально-техногенного развития мира: статьи, понятия, термины / Э.С. Демиденко, Е.А. Дергачева, Н.В. Попкова. – Брянск: БГТУ; М.: Всемирная информэнциклопедия, 2011. – 388 с.

(Белая обезьяна преподносит фрукты, Взмах крыльев иволги и др.).

Помимо мышц связки часто выполняют вспомогательную функцию при движении. Со временем связки становятся не эластичными и укорачиваются. Упражнения Даоинь Яншен Гун способствуют плавному растяжению связок и сухожилий, что обеспечивает их здоровье и молодость.

Плохая осанка может привести к локальной механической нагрузке на мышцы, связки и суставы, что способствует появлению болей в шеи, спине, плечах, запястьях и других частях опорно-двигательного аппарата, появлению протрузий и межпозвоночных грыж в результате которых наблюдается корешковый синдром. Неправильно выполняемые движения при занятии спортом и спортивно-оздоровительной гимнастикой не только не приводят к восстановлению опорно-двигательной системы, но и способствуют усугублению описанных выше деграционных процессов, а также требуют дополнительных затрат энергии со стороны мышц, сердца и легких. Ряд принципов, важных для эргономики движения способствующих поддержанию осанки и правильности выполнения движений, вытекают из целого ряда специализированных областей, а именно биомеханики, физиологии и антропометрии. Эти общие принципы эргономики движения отчетливо прослеживаются в системе упражнений Даоинь Яншен Гун. Все упражнения в комплексах построены по принципу плавного увеличения, а затем снижения нагрузки. Каждый комплекс представляет собой уникальный набор взаимодополняющих и сочетающихся движений и переходов, позволяющих регулировать нагрузку на опорно-двигательную систему тем самым способствуя соблюдению правил биомеханики движения.

В биомеханике физические законы механики применяются к человеческому телу позволяя оценить локальную механическую нагрузку на мышцы и суставы, возникающую при принятии позы или выполнении движения. Ниже изложены несколько биомеханических принципов, важных для эргономики осанки и движений.

При выполнении статических поз нагрузка на суставы должна быть минимизирована. Суставы должны находиться, насколько это возможно, в нейтральном положении.

Необходимо уделять внимание нагрузке на суставы при выполнении движений вперед и наклонов, особое внимание должно быть сосредоточено на коленных суставах, которые принимают на себя колоссальные нагрузки при неправильном выполнении комплексов Тайцзи-цюань.

Скрученные позы туловища при неправильном выполнении могут вызывают нежелательную нагрузку на позвоночник. Эластичные диски между позвонками растягиваются, а мышцы по обе стороны позвоночника подвергаются асимметричной нагрузке.

Резкие движения и усилия могут вызвать пиковые кратковременные напряжения. Эти пиковые напряжения являются следствием ускорения движения. Так, например, внезапный подъем может вызвать острую боль в пояснице. Все движения должны происходить, насколько это возможно, равномерно и плавно.

Фиксация позы возможна только в соответствии с физическими особенностями человека. Фиксация позы превышающая допустимые возможности человека может привести к переутомлению и травмам. Данный психофизиологических исследований показывают, что большинство людей могут поддерживать максимальное мышечное напряжение не более 5-10 секунд, а 50-процентное мышечное напряжение – не более двух минут. Длительное

поддержание напряжения вызывает мышечное истощение.

Как было сказано выше Даоинь Яншен Гун соблюдает все перечисленные принципы эргономических основ биомеханики движения. Правильное выполнение комплексов направлено на сохранение здоровья опорно-двигательного аппарата и других систем организма. Помимо биомеханических принципов в системе Даоинь Яншен Гун прослеживается соблюдение физиологических принципов, важных для эргономики. Ограничение расхода энергии при выполнении упражнений. Большинство населения может выполнять длительную физическую активность, не испытывая общей усталости, при условии, что потребность в энергии для выполнения задачи (выраженная как энергия, потребляемая человеком за единицу времени) не превышает 250 Вт (1 Вт 0,06 кДж мин 10,0143 ккал мин 1). Эта цифра включает в себя количество энергии, приблизительно 80 Вт, в котором нуждается организм в состоянии покоя. При указанном выше уровне энергопотребления задача не считается тяжелой, и для восстановления не требуется никаких специальных мер, таких как перерывы или чередование с легкими видами деятельности. По данным ряда авторов перевыполнении упражнений спортивно-оздоровительной гимнастики уровень упражнений энергопотребления не превышает указанные границы. ①

Рассмотренные принципы эргономики движения оказывают важное положительное трансформационное воздействие на человека. Ежедневные тренировки, при условии правильного выполнения комплексов Даоинь Яншен Гун, способствуют восстановлению физического и психофизиологического здоровья человека, а постепенное восстановление природного (биосферного) здоровья оказывает положительный результат на функционирование всех систем организма позволяя справиться с многими заболеваниями характерными техногенному обществу.②

#### Заключение

Современное техногенное общество способствует постепенной деградации не только окружающей биосферной среды, но и самого биосферного человека. Деградационные процессы способствуют появлению новых хронических заболеваний связанных с различными особенностями техносферной реальности. Одной из таких особенностей выступает малоподвижный образ жизни в результате которого происходит ухудшение психофизиологического и физического состояния человека.

Соблюдение принципов эргономики движения, в частности эргономических принципов биомеханики движения, при занятии спортом, является важным показателем безопасности физических упражнений. Спортивно-оздоровительная гимнастика Даоинь Яншен Гун выступает прекрасным примером соблюдения принципов биомеханики, сочетая в себе упражнения, позволяющие восстанавливать опорно-двигательную систему, а также оказывающую положительный эффект на другие системы организма.

Из сказанного выше мы можем сделать вывод, что соблюдение принципов эргономики при выполнении комплексов спортивно-оздоровительной гимнастики приводит к постепенному восстановлению физического и психофизиологического здоровья человека, что свидетельствует о начале положительной обратной трансформации от человека

---

① Jerry Alan Johnson. Chinese medical qigong therapy. 2002. 322 p.

② Демиденко, Э.С. Философия социально-техногенного развития мира: статьи, понятия, термины / Э.С.Демиденко, Е.А.Дергачева, Н.В.Попкова. – Брянск: БГТУ; М.: Всемирная информэнциклопедия, 2011. – 388 с.

техногенного к человеку биосферному. Использование понятия начальная трансформация подчеркивает, что данный процесс является продолжительным и в нем задействовано много факторов которые будут рассматриваться в дальнейших публикациях.

### Литература

- Бутримов В.А. Оздоровительный цигун. Путь для начинающих и ищущих. Феникс, 2005. 664 с.
- Демиденко, Э.С. Философия социально-техногенного развития мира: статьи, понятия, термины / Э.С.Демиденко, Е.А.Дергачева, Н.В.Попкова. – Брянск: БГТУ; М.: Всемирная информэнциклопедия, 2011. – 388 с.
- Jerry Alan Johnson. Chinese medical qigong therapy. 2002. 322 p.
- Jahnke, R., Larkey, L., Rogers, C., Etnier, J., and Lin, F. (2010). A comprehensive review of health benefits of qigong and Tai Chi. *Am. J. Health Promot.* 24, e1–e25. doi: 10.4278/ajhp.081013-LIT-248
- Lauche, R., Wayne, P. M., Dobos, G., and Cramer, H. (2016). Prevalence, patterns, and predictors of T'ai Chi and Qigong use in the United States: results of a nationally representative survey. *J. Altern. Complement. Med.* 22, 336–342. doi: 10.1089/acm.2015.0356
- Liu, X., Vitetta, L., Kostner, K., Crompton, D., Williams, G., Brown, W. J., et al. (2015). The effects of Tai Chi in centrally obese adults with depression symptoms. *Evid. Based Complement. Alternat. Med.* 2015:879712. doi: 10.1155/2015/879712
- Payne, P., and Crane-Godreau, M. A. (2013). Meditative movement for depression and anxiety. *Front Psychiatry* 4:71. doi: 10.3389/fpsy.2013.00071;
- Wang, C., Bannuru, R., Ramel, J., Kupelnick, B., Scott, T., and Schmid, C. H. (2010a). Tai Chi on psychological well-being: systematic review and metaanalysis. *BMC Complement. Altern. Med.* 10:23. doi: 10.1186/1472-6882-10-23;
- Wang, F., Lee, E. K., Wu, T., Benson, H., Fricchione, G., Wang, W., et al. (2014). The effects of Tai Chi on depression, anxiety, and psychological wellbeing: a systematic review and meta-analysis. *Int. J. Behav. Med.* 21, 605–617. doi: 10.1007/s12529-013-9351-9;
- Wayne, P. M., and Fuerst, M. L. (2013). *The Harvard Medical School Guide to Tai Chi: 12 Weeks to a Healthy Body, Strong Heart, and Sharp Mind.* Boston, MA: Shambhala Publications.
- Wayne, P. M., and Kaptchuk, T. J. (2008a). Challenges inherent to t'ai chi research: part I—t'ai chi as a complex multicomponent intervention. *J. Altern. Complement. Med.* 14, 95–102. doi: 10.1089/acm.2007.7170A;
- Wayne, P. M., and Kaptchuk, T. J. (2008b). Challenges inherent to t'ai chi research: part II—defining the intervention and optimal study design. *J. Altern. Complement. Med.* 14, 191–197. doi: 10.1089/acm.2007.7170B
- Payne, P., and Crane-Godreau, M. A. (2013). Meditative movement for depression and anxiety. *Front Psychiatry* 4:71. doi: 10.3389/fpsy.2013.00071

### Информация об авторах:

Бутримов Владимир Александрович - врач, психотерапевт, иглорефлексотерапевт. Президент РФСОО «ДАОИНЬ ЯНШЕН», Ассоциация Даоинь России. Руководитель и преподаватель программы: "Инструктор оздоровительного Цигун и Тайцзи" Академия физкультуры и спорта, Южный Федеральный Университет /ЮФУ/. Ростов-на-Дону, Россия

Кузьменко Александр Анатольевич - кандидат биологических наук, доцент кафедры «Компьютерные технологии и системы» ФГБОУ ВО БГТУ, заместитель главного редактора журнала «Эргодизайн» международные идентификационные номера автора: Author-ID-РИНЦ 878957, SPIN-код: 7182- 6201. alex-rf-32@yandex.ru; <https://orcid.org/0000-0002-3529-7575> Брянск, Россия

# Как повлияли спортивные мегасобытия на развитие массового спорта в принимающих городах России (на примере Универсиады-2013 в Казани и Олимпийских игр-2014 в Сочи)

**Н.И. Карбаинов**

## **Аннотация**

Пропаганда спорта и здорового образа жизни является одной из важных целей как ИОС, так и FISU. Спорт рассматривается не только как арена для соревнований, но и как важный фактор укрепления солидарности в обществе. Однако различные исследования последствий спортивных мега-событий для принимающего общества показывают, что существует значительный разрыв между прогнозами и результатами. Цель статьи – рассмотреть влияние организации и проведения спортивных мегасобытий на развитие массового спорта в принимающих городах России на примере Универсиады-2013 в Казани и Олимпийских игр в Сочи-2014.

**Ключевые слова:** Массовый спорт; спортивные мегасобытия; Россия.

В последние десятилетия элиты стран и городов во всем мире стремятся провести международные спортивные мегасобытия, такие как Олимпийские игры, чемпионаты мира и др. Не является исключением и Россия. Так, например, в 2013 г. в Казани прошла Универсиада, в 2014 г. в Сочи проведены зимние Олимпийские игры, в 2018 г. в нескольких городах России прошел чемпионат мира по футболу. Организаторы мегасобытий часто говорят о том, что подготовка и проведение таких масштабных спортивных праздников приведет к благоприятным социальным и экономическим последствиям: росту престижа страны на международной арене, привлечению инвестиций, строительству новой инфраструктуры, появлению новых рабочих мест, развитию туризма и массового спорта и т. д. Критики, наоборот, утверждают, что данные спортивные события могут привести к негативным социальным последствиям, таким как разрушение привычного образа жизни и социальных связей в локальных сообществах, потерь жилья и работы (особенно среди малоимущего населения), ухудшение экологической обстановки, снижение роли местного самоуправления, нарушение прав собственности и прав человека. В этом случае сталкиваются два подхода к оценке и анализу влияния спортивных мегасобытий на принимающие города и страны. Сторонники первого подхода исходят из логики гомогенного субъекта. Данная логика предполагает, что главным получателем выгод от подготовки и проведения мегасобытий выступает в целом «страна», «город» или «горожане». Таким образом, мегасобытия выступают в качестве «общего блага», выгоды от получения которого можно подсчитать в экономических показателях. Данную точку зрения чаще всего отстаивают организаторы мегасобытий, а также некоторые представители научного сообщества, в первую очередь, экономисты.<sup>①</sup> Сторонники второго подхода, который К. Тухей и А. Вил называют критической парадигмой в олимпийских исследованиях<sup>②</sup>, исходят

---

<sup>①</sup> Preuss H. The economics of staging the Olympics: a comparison of the Games 1972– 2008. Edward Elgar Publishing, 2004; Нуреев Р.М., Маркин Е.В. Издержки и выгоды Олимпийских игр // Общественные науки и современность. 2010. 1. С. 88–104.

<sup>②</sup> Toohey K., Veal A.J. The Olympic Games: a social science perspective. 2nd ed. Wallingford, Oxfordshire,

из логики столкновения и взаимодействия интересов множества субъектов. Эта логика предполагает, что выгоды и издержки от мегасобытий распределяются неравномерно для различных социальных групп. Причем не всегда выгоды и издержки можно подсчитать с помощью экономических показателей. С точки зрения сторонников данного подхода, главными бенефициариями мегасобытий являются политические и экономические элиты, а проигравшими - представители малоимущих слоев населения, мелкие собственники и арендаторы, этнические и расовые меньшинства. Эти взгляды характерны для многих активистов антиолимпийских общественных движений в принимающих городах и странах, а в научном поле эту логику обычно воспроизводят политологи, культурологи и социологи (в первую очередь сторонники неомарксизма, феминизма и коммунитаризма)<sup>1</sup> (например, Olds 1998; Lenskij 2008).

Различные аспекты влияния спортивных мегасобытий, проведенных в России на принимающие города и их население были рассмотрены в работах таких авторов как Е.Г. Трубина<sup>2</sup>, В.В. Галиндабаева<sup>3</sup>, М.В. Казакова и О.А. Андропова<sup>4</sup>, и др. В данной статье мы проанализируем проблему влияния спортивных мегасобытий на развитие массового спорта в принимающих городах России.

Пропаганда спорта и здорового образа жизни является одной из важных целей как ЮОС, так и FISU. Спорт рассматривается не только как арена для соревнований, но и как важный фактор укрепления солидарности в обществе. Однако различные исследования последствий спортивных мегасобытий для принимающего общества показывают, что существует значительный разрыв между прогнозами и результатами. Среди прогнозируемых выгод, которые обещают для города организаторы мероприятия, выделяется и распространение движения олимпизма и как следствие улучшение здоровья населения. Логика данного прогноза достаточно простая: проведение мероприятия задает мотивацию для обычных жителей заниматься спортом, а строительство спортивных объектов дает им возможность реализовать эту мотивацию.

Цель статьи – рассмотреть влияние организации и проведения спортивных мегасобытий на развитие массового спорта в принимающих городах России на примере Универсиады-2013 в Казани и Олимпийских игр в Сочи-2014.

Доклад основан на материалах исследовательского проекта «Социальные последствия подготовки и проведения международных спортивных мега-событий для локальных сообществ в городах постсоветской России (на примере Универсиады в Казани в 2013 г. и Олимпийских игр в Сочи в 2014 г.)», выполненного при финансовой поддержке Российского гуманитарного научного фонда. В рамках этого проекта было проведено социологическое исследование, которое включало в себя проведение анкетных опросов с жителями Казани и Сочи. Один опрос проводился в каждом из городов до проведения мега-события, а второй опрос после проведения мега-события. В каждом из опросов было

---

UK: SABI, 2007.

<sup>1</sup> Olds K. Urban Mega-Events, Evictions and Housing Rights: The Canadian Case, *Current Issues in Tourism*, 1998, 1(1), pp. 2–46; Lenskij H. Olympic Industry resistance: Challenging Olympic power and propaganda. New York: State University of New York Press, 2008.

<sup>2</sup> Трубина Е.Г. Полис и мегасобытия // *Отечественные записки*, 2012, № 3 (48).

<sup>3</sup> Галиндабаева В.В. Почему Барс Юни не любит бездомных собак?: власть, зоозащитники и локальные сообщества в постсоветской Казани // *Журнал социологии и социальной антропологии*, 2013, Том 16, № 5, с. 156 – 174.

<sup>4</sup> Казакова М.В., Андропова О.А. Концепция мега-событий и их влияние на социально-экономическое положение в стране // *Экономические отношения*, Том 9, № 2, 2019, с. 912-929.

опрошено по 500 человек. Анкета исследования включала много разных тем, и в том числе она включала блок «занятия спортом и физкультурой». Далее рассмотрим результаты нашего исследования.

Начнем с результатов, полученных в Казани. В первом опросе на вопрос «Занимаетесь ли Вы физкультурой или спортом?» подавляющая часть ответила, что не занимается спортом – 66,5% респондентов, а 33,5% респондентов ответили, что занимаются спортом. Результаты второго опроса не сильно отличаются от приведенных показателей: 60% не занимаются спортом, 40% занимаются спортом. Из тех, кто занимается спортом и физкультурой, спортивными объектами, построенными к Универсиаде, пользовались в преддверие события только 21,4 % респондентов, после проведения Универсиады ими стали пользоваться 32% респондентов, хотя 58,8% респондентов отметили, что в шаговой доступности от них находится спортивное сооружение Универсиады. 51,1 % респондентов во втором опросе считают, что у них появилось больше возможностей заниматься спортом со строительством новых стадионов и спортивных помещений к Универсиаде. Таким образом, опросы в Казани показывают, что большинство тех, кто регулярно занимается спортом, не используют объекты Универсиады. Массового вовлечения горожан в спорт со строительством новой спортивной инфраструктуры не наблюдается.

Далее перейдем к результатам исследования, полученным в Сочи. В первом опросе на вопрос «Занимаетесь ли Вы физкультурой или спортом?» 52,8% респондентов ответили, что не занимаются спортом, а 47,2% респондентов ответили, что занимаются физкультурой и спортом. Во втором опросе 68% ответили, что не занимаются спортом, 32 % сказали, что занимаются спортом. В Сочи даже произошло падение интереса горожан к занятию спортом и физкультурой после проведения Олимпийских игр. По результатам первого опроса из тех, кто занимается спортом и физкультурой только 14% горожан занимались спортом на объектах Олимпиады. Во втором опросе только 12,5 % занимаются спортом на олимпийских объектах, хотя 25,6 % респондентов ответили, что спортивные объекты Олимпиады находятся в шаговой доступности. В то же время 51,2% респондентов считают, что у них появилось больше возможностей заниматься спортом со строительством новых стадионов и спортивных посещений к Олимпийским играм.

Наше исследование свидетельствует, что интерес к спорту и физкультуре после проведения спортивных мега-событий среди населения Казани вырос, но незначительно, а в Сочи интерес даже упал. Результаты опросов показывают незначительное влияние спортивных мегасобытий на уровень вовлечения населения в массовый спорт. Строительство объектов безусловно расширяет возможности горожан по занятию спортом и физкультурой, но не ведет к их массовому вовлечению в спорт. В то же время улучшение ситуации с такими спортивными практиками как велодвижение значительным образом отразилось в Казани, а строительство набережной в Сочи стало большим подспорьем тем, кто занимается бегом или спортивной ходьбой. Таким образом, инфраструктурные решения, которые были применены в ходе общей подготовки городов к мега-событиям, все же оказали влияние на вовлечение горожан в спорт. Половина респондентов, из тех кто занимается спортом и физкультурой, как в Сочи так и в Казани, считают, что у них появилось больше возможностей и желания заниматься спортом, но не все стремятся воспользоваться этими возможностями, так как мотивация для занятий спортом зависит от многих других факторов кроме доступности спортивных объектов.

## Литература

1. Галиндабаева В.В. Почему Барс Юни не любит бездомных собак?: власть, зоозащитники и локальные сообщества в постсоветской Казани // Журнал социологии и социальной антропологии, 2013, Том 16, № 5, с. 156 – 174.
2. Казакова М.В., Андропова О.А. Концепция мега-событий и их влияние на социально-экономическое положение в стране // Экономические отношения, Том 9, № 2, 2019, с. 912-929.
3. Нуреев Р.М., Маркин Е.В. Издержки и выгоды Олимпийских игр // Общественные науки и современность. 2010. 1. с. 88–104.
4. Трубина Е.Г. Полис и мегасобытия // Отечественные записки, 2012, № 3 (48).
5. Lenskij H. Olympic Industry resistance: Challenging Olympic power and propaganda. New York: State University of New York Press, 2008.
6. Olds K. Urban Mega-Events, Evictions and Housing Rights: The Canadian Case, Current Issues in Tourism, 1998, 1(1), pp. 2–46.
7. Preuss H. The economics of staging the Olympics: a comparison of the Games 1972– 2008. Edward Elgar Publishing, 2004.
8. Toohey K., Veal A.J. The Olympic Games: a social science perspective. 2nd ed. Wallingford, Oxfordshire, UK: CABI, 2007.

Сведения об авторе:

Карбаинов Николай Иванович - научный сотрудник, Социологический институт РАН - филиал Федерального научно-исследовательского социологического центра Российской академии наук, Российская Федерация, Санкт-Петербург. [nkarbainov@gmail.com](mailto:nkarbainov@gmail.com)



# Укрепление студенческого китайско-российского сотрудничества средствами физической культуры в Санкт-Петербургском государственном университете

Т.Е. Коваль, С.М. Лукина, Л.В. Ярчиковская

**Аннотация.** В статье дано описание использования средств физической культуры для укрепления китайско-российского сотрудничества студентов. Представлен опыт Санкт-Петербургского государственного университета по развитию межкультурных связей РФ и КНР на занятиях физической культурой и спортом. Экспериментально подтверждена эффективность разработанных оздоровительных программ, включая специальные кросс-походы в стиле nordic walking, с учетом этнических особенностей и развития межкультурных связей двух стран.

**Ключевые слова:** физическая культура, межкультурные связи среди студентов, этнические кросс-походы в стиле nordic walking.

## ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время партнерские отношения между Российской Федерацией и Китайской Народной республикой развиваются по таким направлениям, как академические и студенческие обмены, программы двойных дипломов, а также в рамках двустороннего сотрудничества российских и китайских вузов.

Санкт-Петербургский государственный университет имеет большой опыт подготовки высококвалифицированных специалистов для экономики и промышленности Китая и реализует ряд совместных образовательных программ бакалавриата с вузами этой страны. Численность китайских студентов, принятых на очное обучение в сентябре 2023 года в Санкт-Петербургский государственный университет составила 1754 человека (бакалавры, магистранты и аспиранты). Общая численность сетевого сотрудничества СПбГУ с китайскими студентами, включая студентов очного обучения, осенью 2023 года составила 1913 человек.

В педагогике физическая культура рассматривается как одно из средств решения проблемы адаптации молодежи, включая обучающихся высших учебных заведений. Иностранцы студенты при поступлении в вузы проходят период адаптации к новым условиям обучения и быта, который, в отличие от российских учащихся, затягивается на несколько лет и определяется большим количеством социально-психологических, религиозных, медико-биологических проблем, недостаточным знанием русского языка, различиями в системах высшего образования.<sup>①</sup>

Поиск новых средств физической культуры для повышения эффективности адаптации китайских студентов к учебным и физическим нагрузкам, воздействию комплекса психосоциальных факторов иноязычной среды и решению задач российско-китайского сотрудничества являются актуальными проблемами.

Целью работы являлось разработка и оценка эффективности оздоровительных

---

<sup>①</sup> Коваль Т.Е. Ярчиковская Л.В. Посошков И.Д. Демеш В.П. Реализация оздоровительных программ в интересах межкультурного воспитания студентов ВУЗов // Учёные записки университета им. П.Ф.Лесгафта. – 2015. - № 5(123). С.103-107.

программ для китайских студентов в СПбГУ с использованием различных средств межкультурного воспитания студентов, укрепления студенческого сотрудничества, средствами физической культуры с учетом этнических особенностей двух стран.

Задачами работы являлись:

- исследование исходного уровня физического развития и функционального состояния организма студентов оздоровительных групп первого курса двух стран на момент начала учебных занятий в вузе;
- подбор средств физического воспитания и выбор оптимальной двигательной нагрузки на оздоровительных занятиях физической культурой и учет этнических особенностей для более эффективной адаптации китайских студентов;
- разработка рекомендаций по групповым и индивидуальным занятиям физической культурой для формирования комфортного обучения китайских студентов в новых условиях жизнедеятельности.

Объект исследования - иностранные студенты первого курса Санкт-Петербургского государственного университета и студенты из Китайской Народной Республики в оздоровительных группах физической культуры. Продолжительность исследования 4 года (с 2018 по 2022 г.г.).

#### ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ

Суть педагогического эксперимента заключалась в следующем. На протяжении четырёх лет из студентов первого курса были сформированы контрольная и экспериментальная группы по 15 человек в каждой. Общая численность участвующих в эксперименте студентов составила более 70 человек. Состав участников – смешанный (российские и китайские студенты) В состав участников эксперимента входили по 9 девушек и 6 юношей. Возраст участников колебался от 17 до 24 лет. Рабочим языком на занятиях являлся английский язык

На первом этапе в контрольной и в экспериментальной группе проводилась оценка функционального состояния иностранных студентов с помощью индекса Руфье, ортостатической пробы и двухкилометрового теста ходьбы, разработанного финским институтом Урхо Калева Кекконена.<sup>①</sup> Результаты обрабатывались с помощью метода шкалирования. Полученные в ходе эксперимента оценки сравнивались. В процессе экспериментальной работы проводилось анкетирование студентов по их оценке адаптации к новым условиям жизнедеятельности и эффективности обучения.

На втором этапе педагогического эксперимента занятия для контрольной и экспериментальной группы разделялись. Занятия были организованы следующим образом. Контрольная группа занималась весь период эксперимента только по стандартной оздоровительной программе, включая общую физическую подготовку. Занятия проводились только в ограниченном пространстве – на стадионе СПбГУ.

Экспериментальная группа занималась по специальной подготовленной программе, направленной на повышение эффективности адаптации учащихся. Программа включала в себя городские кросс-походы в стиле nordic walking по специально разработанным этническим маршрутам, специально подобранные упражнения с использованием

---

<sup>①</sup> Оздоровительные программы по физической культуре и спорту/Минвалиев Р.С.,Коваль Т.Е.,Ярчиковская Л.В. и др.; под ред.Ш.З. Хуббиева, С.Ш. Намозовой, Т.Е. Незнамовой. – СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2014. – 234с.

музыкального сопровождения, средства информационно-коммуникационных технологий. Вся запланированная нагрузка выполнялась в аэробном режиме при постоянной работе средней мощности (колебания ЧСС от 120 до 160 уд/мин). Методика проведения оздоровительных занятий по этой программе нашла своё отражение в публикациях<sup>① ②</sup>.

Для повышения эффективности адаптации иностранных студентов КНР и создания психологического комфорта при проведении эксперимента были использованы педагогические технологии межкультурного воспитания студентов в университете. В процессе занятий физической культурой акцент был сделан на культурные и национальные особенности занимающихся. На занятиях использовались популярные музыкальные мелодии родной страны, а также оздоровительный комплекс, составленный из ритмичных танцевальных движений, стилизованных под национальные танцы народов мира. Организация оздоровительных занятий физической культурой проводилась по специально-разработанным оздоровительным маршрутам этнической направленности. Для стирания межнациональных границ.

Кроме этого, для оптимального усвоения студентами учебного материала использовались средства межкультурного воспитания, средства оперативного контроля изменения уровня адаптации иностранных студентов, мультимедийные технологии, интернет-ресурсы, программы Microsoft Power Point и Microsoft Publisher).

На третьем этапе в контрольной и экспериментальной группах повторно проводилась оценка функционального состояния иностранных студентов с помощью индекса Руфье, ортостатической пробы и двухкилометрового теста ходьбы, разработанного институтом Урхо Калева Кекконена. При обработке результатов эксперимента использовался метод шкалирования, при проведении тестирования использовались психологические тесты<sup>③</sup>.

1. Результаты оценки функционального состояния иностранных студентов на первом этапе эксперимента показали: низкий уровень физической подготовленности студентов (индекс Руфье, ортостатическая проба двухкилометровый тест). Проведенные исследования выявили, что при поступлении в Санкт-Петербургский государственный университет большинство студентов КНР функционально недостаточно были готовы к условиям предложенного режима обучения. У зарубежных учащихся отмечалась более низкая, чем у российских сверстников, реакция на физические и учебные нагрузки.

2. Занятия физической культурой со студентами экспериментальной группы по разработанной программе, направленной на эффективную адаптацию иностранных студентов к учебной и внеурочной программам, в процессе исследования доказали положительное влияние: на функциональное состояние организма иностранных студентов, на повышение уровня их физической подготовленности и общей работоспособности. Обобщённые результаты функционального состояния студентов экспериментальной группы

---

<sup>①</sup> Оздоровительные программы по физической культуре и спорту/Минвалиев Р.С., Коваль Т.Е., Ярчиковская Л.В. и др.; под ред. Ш.З. Хуббиева, С.Ш. Намозовой, Т.Е. Незнамовой. – СПб.: Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2014. – 234с.

<sup>②</sup> Коваль Т.Е. Ярчиковская Л.В. Ошина О.В. Использование комбинированного подхода в технологии проектирования оздоровительных программ // Теория и практика физической культуры. – 2015. - №2. - С.98-100

<sup>③</sup> Коваль Т.Е. Ярчиковская Л.В. Посошков И.Д. Демеш В.П. Реализация оздоровительных программ в интересах межкультурного воспитания студентов ВУЗов // Учёные записки университета им. П.Ф.Лесгафта. – 2015. - № 5(123). С.103-107.

в конце эксперимента выглядели следующим образом: по индексу Руфье – «хорошо», по ортостатической пробе – «хорошая тренированности организма», по двухкилометровому тесту – «хорошо». За период эксперимента удалось увеличить общий объём тренировочной нагрузки на оздоровительных занятиях с 1,5 км до 6,0 км. Результаты оценки функционального состояния студентов в контрольной группе были значительно ниже.

3. Анализ успеваемости китайских студентов и отсутствие пропусков занятий по причине болезни в экспериментальной группе показал, что подобранный оптимальный объём двигательной активности стимулирует положительную динамику физического развития, функционального состояния и физической работоспособности студентов и формирует адекватный ответ на возмущающие воздействия факторов окружающей среды.

4. Проведённое среди китайских студентов анкетирование показало, что адаптация к физической и учебной нагрузке в результате посещения занятий физической культурой выросла в обеих группах. Однако адаптационные показатели были выражены более значительно в экспериментальной группе. При выборе максимального среднего балла при оценке адаптационной составляющей и эмоциональной удовлетворённости в контрольной группе составил 62%, а в экспериментальной группе - 91%.

#### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Занятия физической культурой по стандартной учебной программе для иностранных студентов КНР на протяжении четырех лет исследования оказали положительное влияние на функциональное состояние организма обучающихся, на повышение уровня их физической подготовленности и общей работоспособности, т.е. на их адаптацию в новых условиях обучения. Однако адаптационный ответ был более выраженным у иностранных студентов, которые занимались по специальной программе, включающей в себя: занятия скандинавской ходьбой по подобранным этническим маршрутам; занятия с элементами шейпинга, включая танцевальные движения народных танцев КНР; использование средств оперативного контроля средствами современных ИКТ (информационная система Blackboard, мультимедийные технологии и другие); рекомендации по межкультурному развитию.

3. Рекомендовано для эффективной адаптации иностранных студентов ВУЗов России использовать положительный опыт преподавателей Санкт-Петербургского государственного университета и апробированные программы физической культуры СПбГУ, направленные на повышение уровня адаптации.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Коваль Т.Е. Ярчиковская Л.В. Посошков И.Д. Демеш В.П. Реализация оздоровительных программ в интересах межкультурного воспитания студентов ВУЗов // Учёные записки университета им. П.Ф.Лесгафта. – 2015. - № 5(123). С.103-107.
2. Коваль Т.Е. Ярчиковская Л.В. Ошина О.В. Использование комбинированного подхода в технологии проектирования оздоровительных программ // Теория и практика физической культуры. – 2015. - №2. - С.98-100
3. Оздоровительные программы по физической культуре и спорту/Минвалиев Р.С.,Коваль Т.Е.,Ярчиковская Л.В. и др.;под ред.Ш.З. Хуббиева , С.Ш. Намозовой, Т.Е. Незнамовой. – СПб.: Изд-во С.-Петерб. ун-та, 2014. – 234с.

Сведения об авторах.

1. Коваль Татьяна Евгеньевна, кандидат геолого-минералогических наук, звание - доцент, должность – доцент, Санкт-Петербургский государственный университет, e-mail:

[tatiana\\_koval@mail.ru](mailto:tatiana_koval@mail.ru)

2. Лукина Светлана Михайловна, звание - доцент, должность – доцент, Санкт-Петербургский государственный университет, e-mail: [svetlanaueg@rambler.ru](mailto:svetlanaueg@rambler.ru)

3. Ярчиковская Людмила Вячеславовна, кандидат педагогических наук, звание - доцент, должность – доцент, Санкт-Петербургский государственный университет, e-mail: [ludayarchi9913@mail.ru](mailto:ludayarchi9913@mail.ru)

# Российско-китайское спортивное сотрудничество в новых условиях спортивной дипломатии

Ю.В. Пономарева

**Аннотация.** В данном материале российско-китайское сотрудничество рассматривается через призму спортивной дипломатии. Учитывая приоритетность спортивной сферы для гуманитарного сотрудничества Китая и России, проводится анализ институтов и мероприятий данной области. В качестве ключевого института выделяется Комитет дружбы, мира и развития, с 2022 г. усиливший свою деятельность по организации спортивных мероприятий Китая и России. Вследствие влияния инструментов спортивной дипломатии на национальный образ, особое внимание в исследовании уделяется визуальному анализу и анализу символов, транслируемых национальными командами на мероприятиях. В заключении сформированы рекомендации по укреплению сотрудничества и диверсификации методов коммуникации.

**Ключевые слова:** российско-китайское сотрудничество, спортивная дипломатия, стратегическое партнерство

Профессиональный спорт - одна из сфер, которые обуславливают и развивают международную коммуникацию в различных ее форматах. Влияние политических аспектов на положение национальных команд и возможность их участия и репрезентации государства, гражданами которого они являются - одна из характеристик “новой нормальности”. Постепенное укрепление многостороннего сотрудничества России и Китая получило новый импульс в 2022 г. и характеризуется усилением сотрудничества не только на официальных политических площадках, но и в экономической и гуманитарной сфере.

В условиях международной изоляции требуется поиск и выработка новых инструментов публичной дипломатии, элементом которой также является спортивная дипломатия. Это резонирует с китайским подходом к продвижению спорта как элемента национального бренда: данный подход сложился в 2013 г. благодаря старту комплексной инициативы Пояса и пути, включающей не только экономическую трансформацию и совершенствование логистического сотрудничества, но и развитие гуманитарной сферы как компонента продвижения позитивного образа Китая в мире.

Само понятие “новой нормальности” и “глобальной неопределенности” стало одним из центральных концептов дискуссий о трансформациях международных отношений. В академической среде существуют разные определения, однако в качестве ключевых характеристик выделяется динамичность темпа изменений, активное использование нарративов в качестве инструментов влияния, необходимость учета комплексных факторов при принятии решений и тем самым повышение риска в принятии актором решений. В спортивной дипломатии это обуславливает важность диверсификации методов взаимодействия и особого внимания к выбору аудитории и партнеров. Более того, именно “новая нормальность” и “неопределенность” связываются с усилением продвижения нарративов о лидерстве Китая и России в различных измерениях, что также находит отражение в сфере развития спорта.

История российско-китайских отношений в сфере спорта предполагает наличие определенной базы для дальнейшего развития спортивной дипломатии. В нормативном

измерении важно выделить Договор о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве 2001 г.,<sup>①</sup> заложивший основы спортивной дипломатии в формате обменов. История спортивных обменов как вида сотрудничества на практике зародилась в 2003 г. с подписанием совместного плана обменов Юань Вэймином и В. Фетисовым - руководителями соответствующих правительственных управлений в сфере спорта. Кроме того, обе страны выступили организаторами зимних Олимпийских игр в 2014 г. и в 2022 г., побивших рекорды телетрансляций, что говорит о наличии схожего опыта и инфраструктуры для проведения совместных спортивных мероприятий. Также важно отметить взаимные приглашения лидеров на церемонии открытия Олимпиады, что свидетельствует о спортивной дипломатии как поводе укрепления дипломатии традиционной и комбинирования инструментов диалога. Стремление укреплять сотрудничество в спортивной сфере выражается в дискурсе: в рамках сессии Восточного экономического форума Го Шаньшань, атташе Посольства КНР в России, подчеркнул важность спорта как языка человечества, подчеркивая его всеобщность как вида коммуникации. Именно спорт был выделен в выступлении как наиболее активное направление сотрудничества двух стратегических партнеров - России и Китая.<sup>②</sup> С регулярными заявлениями о стремлении укреплять российско-китайское спортивное сотрудничество выступает министр спорта РФ Олег Матыцин, отмечающий богатый потенциал сотрудничества и подчеркивающий ключевые ценности данного взаимодействия: подлинное партнерство и взаимное уважение.<sup>③</sup>

Ключевым институтом совместного российско-китайского сотрудничества в гуманитарной сфере служит Российско-Китайский комитет дружбы, мира и развития, созданный в 1996 г. и получивший в 2022 г. особую актуализацию собственной активности.<sup>④</sup> Фокус на спортивной дипломатии - одна из характерных черт деятельности комитета; 2022-2023 гг. были объявлены перекрестными годами для сотрудничества России и Китая в области спорта и физической культуры. По плану в рамках данного года будет проведено более 450 мероприятий, направленных на укрепление сотрудничества в спорте.<sup>⑤</sup> В структуре Комитета выделен отдельный Совет по здоровому образу жизни, председателями которого являются И.А. Винер-Усманова и Лян Юйши.<sup>⑥</sup>

В “новой реальности” особое внимание уделяется уже существующим успешным инициативам. В качестве примера важно выделить Российско-Китайские молодежные игры,

---

<sup>①</sup> Договор о добрососедстве, дружбе и сотрудничестве между Российской Федерацией и Китайской Народной Республикой. URL: <https://docs.cntd.ru/document/901792686> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>②</sup> «Спорт станет самым активным направлением в развитии китайско-российских отношений» — Атташе посольства КНР / материалы официального сайта телеканала “Матч ТВ”. [https://matchtv.ru/sobytiya/matchtvnews\\_NI1945118\\_Sport\\_stanet\\_samym\\_aktivnym\\_napravlenijem\\_v\\_razvitii\\_ki\\_tajskorossijskih\\_otnoshenij\\_\\_attashe\\_posolstva\\_KNR](https://matchtv.ru/sobytiya/matchtvnews_NI1945118_Sport_stanet_samym_aktivnym_napravlenijem_v_razvitii_ki_tajskorossijskih_otnoshenij__attashe_posolstva_KNR) (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>③</sup> Матыцин: спортивное сотрудничество России и Китая обладает богатым потенциалом / материалы ТАСС. URL: <https://tass.ru/sport/17389799> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>④</sup> Соглашение о руководящих принципах деятельности Российско-Китайского Комитета дружбы, мира и развития. <http://russian-chinese.com/wp-content/uploads/2016/02/%D0%A1%D0%BE%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D1%88%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5-%D0%BE-%D1%80%D1%83%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B4%D1%8F%D1%89%D0%B8%D1%85-%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%86%D0%B8%D0%BF%D0%B0%D1%85-%D0%B4%D0%B5%D1%8F%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8-%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%B8%D1%82%D0%B5%D1%82%D0%B0-2015.pdf> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>⑤</sup> В план перекрестных годов РФ и КНР вошли 450 спортивных мероприятий / материал ОФИЦИАЛЬНОГО сайта РИА Новости. URL: <https://ria.ru/20221201/meropriyatiya-1835563792.html> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>⑥</sup> Официальный сайт Российско-Китайского Комитета дружбы, мира и развития. URL: <http://russian-chinese.com> (дата обращения: 20.10.2023)

реализующие формат Олимпиады на двусторонней основе. Игры проводятся как в летний, так и зимний период, что позволяет укреплять поддержку различных видов спорта. В 2022 г. были проведены III Российско-китайские зимние молодежные игры в Цзилине, а в 2023 г. состоялись IX Летние Российско-Китайские молодежные летние игры в Чунцине.<sup>①</sup> Важно отметить, что место проведения игр также чередуется для возможности знакомства спортсменов с культурой и современной жизнью городов страны-партнера. Розыгрыш медалей состоялся в летних играх происходит в восьми видах спорта, в зимних - в девяти. Это демонстрирует точечное развитие сотрудничества в наиболее привлекательных и популярных в двух странах видах спорта.

Укрепление спортивного сотрудничества предполагает проведение совместных спортивных соревнований и в рамках конкретных видов спорта как для обмена опытом организации, так и для знакомства на практике с особенностями подготовки национальных команд. Свое развитие получают и виды спорта, которые менее популярны в странах-хозяйках: в качестве примеров мероприятий, развивающих данный вектор, можно выделить бейсбольный турнир «Кубок Китая и России».<sup>②</sup>

В качестве популяризации отдельных видов спорта и повышения медийности акцент делается в том числе на разработке не соревновательных мероприятий, а т.н. «показательных»- товарищеских матчах, совместных шоу, фестивалей и т.п. Использование фестивалей и шоу примечательно с точки зрения коммуникации со зрителями - это возможность распространения и конструирования символов и образов, запоминающихся зрителям и понятных благодаря визуализации. Активизация данного фокуса характерна для 2023 г.: Московский фестиваль китайских видов спорта и искусств «Кубок Конфуция», Первый российско-китайский форум здорового образа жизни. В рамках ВЭФ 2023 г. был организован Матч звезд по го и турниры по го и шахматам.<sup>③</sup>

В качестве примера использования шоу и фестивалей для установления коммуникации с зарубежными аудиториями можно отдельно рассмотреть фестиваль национальных видов спорта и искусства «Завет дружбы» (Чжэнчжоу, 11.10.2023), в котором также приняли участие спортсмены из регионов России.<sup>④</sup> Выступление российских художественных гимнасток подчеркивалось визуальным рядом: проекция образов собора Василия Блаженного, узоров в стиле традиционной русской росписи, цветовой гаммой видеоряда - сочетание бело-сине-красных оттенков. Китайские номера также обращались к читаемым символам национальной культуры - традиционные боевые искусства, оружие и боевая экипировка, музыкальные инструменты Сама по себе художественная гимнастика - один из

---

<sup>①</sup> X Российско-Китайские молодежные летние игры. На открытии Игр в Китае российский спортивный министр отметил укрепление отношений между атлетами двух стран, эстафету у Чунцина примет Южно-Сахалинск / материал ФЦПСР Российской Федерации по материалам Министерства спорта РФ. URL: <https://fcpsr.ru/news/5014/ix-rossiysko-kitayskie-molodezhnye-letnie-igry-na-otkrytii-igr-v-kitae-rossiyskiy> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>②</sup> Бейсбольный турнир «Кубок Китая и России» на RusStar Arena / материалы портала «Агентство городских новостей «Москва». URL: <https://www.mskagency.ru/materials/3323697> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>③</sup> Спорт на ВЭФ: триумф «Медведей» в мас-рестлинге, победа Китая в Матче Звезд и лазерный бой / материалы официального сайта Восточного экономического форума. URL: <https://forumvostok.ru/news/sport-na-vef-triumf-%C2%ABmedvedej%C2%BB-v-mas-restlinge-pobeda-kitaja-v-matche-zvezd-i-lazernyj-boj/> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>④</sup> Сборная России примет участие в китайско-российском фестивале народных видов спорта и искусства «Завет дружбы» / официальный сайт Всероссийской федерации художественной гимнастики. URL: <http://www.vfgr.ru/about/news/SbornayaRossiiprimetuchastievkitayskorossiyskomfestivalenarodnykhvidovsportaiaiskusstvaZavetdruzhby/> (дата обращения: 20.10.2023)



символов спортивного смыслового поля, ассоциируемого с Россией, в то время как боевые искусства исторически получили свое развитие в китайском обществе и являются также один из символов национального спортивного бренда.

Сотрудничество развивается и в рамках формата “people2people”: Одним из примеров является организация шоу Magic on Ice в Пекине с участием спортсменов российской сборной по фигурному катанию - одному из наиболее медийно популярных видов спорта в России. Этому шоу предшествовали гастроли шоу Е. Плющенко с постановками “Щелкунчик” и “Лебединое озеро”, также ассоциирующихся с ключевыми элементами российского образа - одноименными балетными постановками и музыкой П.И. Чайковского. В Magic on Ice ставка была сделана на иные символы, узнаваемые для китайской публики: фигуристка А. Трусова выступала под исполнение П. Гагариной песни “Кукушка” - с данной композицией певица участвовала в китайском шоу Singer в 2019 г., а М. Кондратюк выступал под композицию Витаса, популярного у китайской публики российского артиста.<sup>①</sup> Следовательно, наблюдается преемственность ретрансляции символов и обращения не только к прошлому, но и к настоящему, и попытка фиксации культурных символов и объединения их со спортом.

В качестве одного из ключевых трендов современной дипломатии важно отметить ее диджитализацию. Спортивная дипломатия также подвергается влиянию данного тренда: развитие киберспорта является одной из новых сфер национального продвижения. Национальный уровень поддержки включает организацию разноуровневых чемпионатов и финансирование команд для представления на международном уровне. Данный аспект также весьма важен для Китая и России: развитие медиа репрезентации команд на национальном уровне осуществляется путем коллабораций и спонсорства. В качестве примеров можно привести финансирование китайскими разработчиками игры Honkai:Star Rail, популярной во всем мире, в том числе среди российских пользователей, подразделения по Dota 2 национального киберспортивного клуба LGD Gaming.<sup>②</sup> В российском опыте подобные акции направлены скорее на внутреннюю среду и популяризацию киберспорта среди отечественной аудитории: здесь иллюстрацией может выступить коллаборация команды Virtus Pro с брендом спортивной одежды Карра.<sup>③</sup> В рамках акции разработчики даже представили себе виртуальное пространство - прообраз метавселенной, популярной практики в публичной дипломатии азиатских государств.

Однако в качестве совместных акций переход на исключительно цифровую форму представляется рискованным: в качестве формата, удовлетворяющего обе стороны, были выбраны фиджитал-игры - соревнования, сочетающие как физические, так и цифровые виды спорта. “Игры Будущего” состоятся в Казани в 2024 г. и станут логичным продолжением российско-китайского сотрудничества и синергии развития различных видов спорта.<sup>④</sup>

---

<sup>①</sup> Трусова и Щербакова вернулись на олимпийский лёд! Как наши фигуристы покоряют Китай на шоу / материал портала “Чемпионат”. URL: <https://www.championat.com/figureskating/article-5263236-scherbakova-trusova-zagitova-na-shou-v-pekine-novye-nomera-rossijskih-figuristov-dlya-magic-on-ice-v-kitae.html> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>②</sup> Honkai Star Rail стала спонсором китайской команды LGD Gaming на The International 2023 / материал портала “Чемпионат”. URL: <https://www.championat.com/cybersport/news-5266756-honkai-star-rail-stala-sponsorom-kitajskoj-lgd-gaming-na-the-international-2023.htm> (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>③</sup> Материалы акции Virtus Pro и Карра / официальный сайт сети “Спортмастер”. URL: [https://www.sportmaster.ru/promo/43397760/?utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F](https://www.sportmaster.ru/promo/43397760/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F) (дата обращения: 20.10.2023)

<sup>④</sup> Официальный сайт мероприятия “Игры Будущего”. URL: <https://gofuture.games/> (дата обращения: 20.10.2023)

Вопросы санкционного ограничения МОК участия российских спортсменов в международных мероприятиях стимулируют активное развитие собственно российских инициатив. В качестве проекта выхода на многостороннее сотрудничество важно выделить Игры стран БРИКС, планируемые в Казани в 2024 г. Данная площадка станет также одной из важных для встреч России и Китая - однако же содержательные визуальные аспекты мы сможем проанализировать несколько позже.

Таким образом, можно говорить о динамичном и своевременном развитии сотрудничества в спорте между Китаем и Россией. Вопросы, которые ставит перед федерациями, национальными комитетами, спортсменами “новая реальность”, провокационны и требуют активизации контактов и поиска нестандартных решений. Несмотря на то, что базу российско-китайской спортивной дипломатии составляют традиционные методы взаимодействия (организация двусторонних встреч, соревнований в классических видах спорта), особое развитие уделяется новому вектору - повышению медийности совместного спортивного сотрудничества. Для этого важно и в дальнейшем уделять внимание созданию концептуальных шоу, транслирующих как национальные, так и общие для двух государств ценности, а также усилить медиаохват аудитории зрителей классических спортивных игр. Обращение к диджитал-миру и киберспорту способно создать позитивный образ в отношении двустороннего сотрудничества у молодой аудитории; следовательно, возможна дальнейшая интеграция путем привлечения и новых инструментов - специальных коллабораций (необязательно с брендами) и медийных событий.

## **Список литературы:**

1. «Новая нормальность» и международные отношения: нарративы, концепты, контексты / Н.Н. Алексеев, О.Н. Гуров, О.С. Карнаухова, О.А. Ковалева, И.В. Рыжов, И.Ю. Савенкова, В.Г. Цыплин / Под общей редакцией О.С. Карнауховой. М.: Аквилон, 2023. 200 с.
2. Чжэн Вэньдун, Ван Луяо О механизме китайско-российского гуманитарного обмена в новую эпоху // Мир русскоговорящих стран . 2021. №1 (7). С.33-43.

**Сведения об авторе:** Пономарева Юлия Вадимовна, ассистент, Институт истории и международных отношений, Южный федеральный университет. [yurina@sfedu.ru](mailto:yurina@sfedu.ru)

# Влияние спортивных мега-событий на проблему бездомных животных в России

В.В. Галиндабаева

## Аннотация

В статье мы рассматриваем влияние спортивных мега-событий на актуализацию проблемы бездомных животных в России. Дело в том, что социальная проблема жестокого обращения с животными в России стала успешной в контексте подготовки и проведения спортивных мега-событий. На основе теории процесса цивилизации Н. Элиаса, а также исследований мега-событий в западных странах предлагается аналитическая схема иерархически взаимосвязанных уровней индустрий социальных проблем, которые именно во взаимодействии инициируют актуализацию тех или иных социальных условий в преддверии мега-событий: региональный, национальный, международный. В качестве эмпирических объектов исследования были выбраны два города: Казань и Сочи. В выборку исследования вошли материалы СМИ региональных и федеральных изданий. Также был осуществлен поиск статей на тему бездомных животных в Сочи и Казани перед спортивными событиями на сайтах крупнейших международных новостных агентств и газет. Используется метод дискурс-анализа для анализа риторики основных акторов, выделяются основные приемы типификации и основные дискурсы, которые формируются вокруг вопроса обращения с бездомными животными. Лонгитюдный анализ СМИ позволил нам увидеть, как меняется риторика акторов национальной индустрии социальных проблем под давлением международной индустрии социальных проблем. Рассматриваются дискурсивные конструкции, которые активно продвигаются на региональном уровне, но на федеральном уровне и международном модифицируются или исчезают.

## Ключевые слова

спортивные мега-события, бездомные животные, процесс цивилизации, социальные проблемы, Универсиада, Олимпиада, Чемпионат мира по футболу

В данной статье мы рассматриваем влияние спортивных мега-событий на актуализацию проблемы бездомных животных в России. Дело в том, что социальная проблема жестокого обращения с животными в России стала успешной в контексте подготовки и проведения спортивных мега-событий. На протяжении последних сорока лет зоозащитные движения в стране пытаются привлечь внимание к способам регулирования численности бездомных животных, однако получается это только в условиях подготовки мега-событий.

Мега-события или широкомасштабные досуговые и туристические события такие, как Олимпийские игры и мировые выставки, — это кратковременные коллективные культурные мероприятия, которые, тем не менее, имеют долговременные последствия для городов, которые их организуют. Они захватывают воображение общества и представляются как экстраординарные события<sup>①</sup>.

Исследователи, анализируя влияние мега-событий на страны Западной Европы и Северной Америки и страны развивающиеся, пришли к выводу, что эффект данных мероприятий зависит от социально-экономических и культурных особенностей

<sup>①</sup> Roche, M. (1994). Mega-events and urban policy. *Annals of Tourism research*, 21(1), 1-19.

принимающей страны. В Западных странах мега события – это способ оздоровления депрессивных постиндустриальных городов, привлечения международных инвестиций и туристов, стимулирования национальной гордости и единства. В развивающихся странах мега события, в первую очередь, рассматриваются как способ легитимации политического режима на международной арене, демонстрации политической стабильности и соответствия страны международным нормам права, которые задаются развитыми странами<sup>1</sup>. Глобальный спорт стал областью, в которой различные социальные движения пытаются актуализировать социальные проблемы. Спортивные мега события становятся ареной борьбы разных групп интересов и формирования конкурирующих повесток дня<sup>2</sup>.

Некоторые авторы пишут, что спортивные мега события «представляют собой масштабный медиапроект, особенно для страны-организатора, ведь ее индекс цитируемости гарантированно увеличивается в течение двух недель проведения Игр. При этом сообщения о стране будут скорее всего носить нейтральный (упоминание в качестве места проведения) или позитивный характер (в случае удачной организации мероприятия)»<sup>3</sup>. Олимпийские игры рассматриваются часто либо как «выход в свет» развивающегося государства, либо как вхождение государства «в сообщество цивилизованных наций» (Сеул, 1988 г., Мехико, 1968 г.)<sup>4</sup>. В развивающихся странах именно государство, а не машины роста (коалиции крупных предпринимателей и городских элит) занимаются координацией процесса лоббирования заявки на проведение игр, планирования и строительства необходимой инфраструктуры. В России была создана государственная компания «Олимпстрой», глава которой назначался вице-премьером и администрацией Президента РФ<sup>5</sup>. В Китае также процесс подготовки, строительства Олимпиады были подчинены правительству страны. Авторы пишут, что в городах в развивающихся авторитарных странах Олимпийские игры служат для достижения национальных политических целей, а не интересов и целей конкретного города, как этой происходит на Западе<sup>6</sup>.

В то же время исследования мега событий в развивающихся странах показали, что ожидания того, что спортивное событие может изменить образ страны, чрезмерно преувеличены. Конечно, мега события превращаются в мощную платформу для трансляции репрезентаций, которую, однако, чрезвычайно трудно контролировать. На примере Китая, Олимпийских игр 2008 года в Пекине, Вольфрам Манценрайтер показал, как страны, не соответствующие «универсальным ценностям» олимпийского движения, которые глубоко укоренились в европоцентристских представлениях о фундаментальных правах человека и модернизации, проигрывают в состязании западным СМИ в формировании позитивного

---

<sup>1</sup> Greene, S. J. (2003). Staged cities: Mega-events, slum clearance, and global capital. *Yale Hum. Rts. & Dev. LJ*, 6, 165-168

<sup>2</sup> Cornelissen, S. (2012). 'Our struggles are bigger than the World Cup': civic activism, state - society relations and the socio - political legacies of the 2010 FIFA World Cup 1. *The British journal of sociology*, 63(2), 328-348.

<sup>3</sup> Воинов Д. Е. (2013). Типологизация влияния политики на современные Олимпийские игры // *Журнал социологии и социальной антропологии*. 16(5), 25.

<sup>4</sup> Jonathan Grix & Nina Kramareva (2017) The Sochi Winter Olympics and Russia's unique soft power strategy, *Sport in Society*, 20:4, 461-475, DOI: [10.1080/17430437.2015.1100890](https://doi.org/10.1080/17430437.2015.1100890)

<sup>5</sup> Müller, M. (2011). State dirigisme in megaprojects: governing the 2014 Winter Olympics in Sochi. *Environment and Planning A*, 43(9), 2091-2108.

<sup>6</sup> Tomlinson, R. (2010, May). Whose accolades? An alternative perspective on motivations for hosting the Olympics. In *Urban forum* (Vol. 21, No. 2, pp. 139-152). Dordrecht: Springer Netherlands.

имиджа. По большому счету, несмотря на усилия принимающей стороны, западные СМИ способствуют укреплению национальных стереотипов о не-западных государствах, обращая внимание исключительно на недостатки общественно-политического устройства <sup>①</sup>. Например, строительство Олимпийской деревни, безусловно, не соответствовало прозрачным и демократическим методам городского планирования, но критика массовых выселений в СМИ не учитывала того, что очень похожие проблемы сопровождали довольно много предыдущих Игр, которые проводились и в европейских городах<sup>②</sup>.

В рамках медиапроекта мега событий мы можем выделить несколько иерархически связанных уровней арен и индустрий социальных проблем: региональный, национальный и международный. СМИ, общественные организации и власти города, принимающего спортивное событие, представляют собой региональный уровень. СМИ, общественные организации и власти страны, принимающей мега событие – национальный. Международный уровень представлен западноевропейскими СМИ и международными спортивными организациями. Региональный и национальный уровни связаны одним культурным пространством, то есть ориентированы на аудиторию, разделяющую общие культурные идеи. Международный уровень ориентирован, в первую очередь, на зрителей стран Западной Европы и Северной Америки, соответственно, на культурные идеи, которые разделяют зрители из этих стран.

Элитный спорт и, в частности, мега события продвигают стандарты западной цивилизации и могут рассматриваться как вариант «мягкой культурной колонизации». Хортон и Сондерс считают, что основание Международного олимпийского комитета (МОК) в 1894 году, представляло собой формальную институционализацию западной империалистической модели спорта и связанного с ней дискурса, который в значительной степени господствует и сегодня<sup>③</sup>.

Так дебаты о правах животных в развивающихся странах достаточно часто инициируются в преддверии спортивных мероприятий. Например, во время подготовки к Олимпийским играм в Сеуле в 1988 году, в Пекине в 2008 году отдельные местные и международные некоммерческие организации и международные СМИ выразили протест против употребления в пищу мяса кошек и собак. Под таким давлением правительства Южной Кореи и Китая были вынуждены ограничить продажу блюд из мяса собак и кошек в некоторых районах городов на время проведения мероприятий, чтобы не оскорблять гостей с Запада<sup>④</sup>. Правда, перед Чемпионатом мира по футболу в Сеуле в 2002 году подобные протесты были восприняты общественностью отрицательно, появилось встречное общественное движение, которое рассматривало употребление мяса собак как культурно обоснованное право

---

<sup>①</sup> Manzenreiter, W. (2010). The Beijing Games in the Western Imagination of China: The Weak Power of Soft Power. *Journal of Sport & Social Issues*, 34(1): 29–48.

<sup>②</sup> Manzenreiter, W. (2010). The Beijing Games in the Western Imagination of China: The Weak Power of Soft Power. *Journal of Sport & Social Issues*, 34(1): 29–48. Карбаинов Н. И. (2013). Как изымают собственность в олимпийских столицах: Олимпиада в Сочи в сравнительной перспективе. *Мир России*, 22(1), 106-131.

<sup>③</sup> Jonathan Grix & Nina Kramareva (2017) The Sochi Winter Olympics and Russia's unique soft power strategy, *Sport in Society*, 20:4, 461-475, DOI: [10.1080/17430437.2015.1100890](https://doi.org/10.1080/17430437.2015.1100890)

<sup>④</sup> Podberscek, A. L. (2009). Good to pet and eat: The keeping and consuming of dogs and cats in South Korea. *Journal of Social Issues*, 65(3), 615-632.

корейцев<sup>①</sup>.

Возникновение идеи о правах животных, продвигаемой сегодня в западных странах, объясняется, именно в контексте процесса цивилизации, о котором писал Норберт Элиас. Он называет цивилизацией особые изменения поведения и влечений, которые характеризуется вытеснением спонтанных вспышек, сдерживанием аффектов, расширением поля мышления за счет сопоставления настоящего момента с прошлыми и будущими рядами событий. Утверждение особого типа самоконтроля и самопринуждения происходит вместе с монополизацией физического насилия и расширением сети взаимозависимостей в социальном пространстве. Аппарату контроля и наблюдения, возникающему в современном обществе, соответствует аппарат контроля, формирующийся в психике индивида — бесстрастное самообладание. Индивид принуждается теперь к переорганизации всего психического аппарата, к непрестанному и равномерному регулированию как влечений, так и всех сторон своего поведения<sup>②</sup>.

Вследствие описанных процессов происходит изменение порога чувствительности, стандарт агрессивности приобретает умеренные формы. Элиас приводит пример, как в Париже 16 века на празднике Иоанна Крестителя живьем сжигали дюжину или две дюжины кошек. Зрелище было популярным, на нем присутствовали члены королевской семьи. Сегодня, пишет автор, вид такого торжества вызовет только отвращение, которое совершенно нормально с точки зрения современных стандартов регулирования аффектов<sup>③</sup>.

Идея прав животных, гуманного отношения к животным заняла высокое место в ценностях цивилизованного человека. Запрет на публичное насилие над животными на улицах городов Европы был следствием процесса цивилизации. Как пишут авторы, в Европе Нового времени варвары — городской рабочий класс, крестьяне, южные европейцы, ирландские католики, русские, выходцы из Азии и турки — часто определялись их жестокостью по отношению к животным<sup>④</sup>.

Мы сосредоточим свое внимание, в первую очередь, на региональном уровне актуализации социальных проблем. Рассмотрим, какие акторы и как выдвигают утверждения-требования, которые способствуют актуализации проблемы безнадзорных животных накануне спортивных мега-событий.

## ЭМПИРИЧЕСКАЯ БАЗА И МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

В качестве эмпирических объектов исследования были выбраны два города: Казань и Сочи. Казань принимала Универсиаду в 2013 году и Чемпионат мира по футболу в 2018 году. В Сочи проводилась Олимпиада в 2014 году, и Чемпионат мира по футболу в 2018 году. Статья основана на анализе материалов СМИ. В выборку исследования вошли материалы СМИ региональных и федеральных изданий. Также была осуществлен поиск статей на тему бездомных животных в Сочи и Казани перед спортивными событиями на сайтах крупнейших

---

<sup>①</sup> Oh, M., & Jackson, J. (2011). Animal rights vs. cultural rights: Exploring the dog meat debate in South Korea from a world polity perspective. *Journal of intercultural studies*, 32(1), 31-56

<sup>②</sup> Элиас Н. (2001b) О процессе цивилизации. Социогенетические и психогенетические исследования. Том 2. Изменения в обществе. Проект теории цивилизации. Университетская книга. с. 246-247

<sup>③</sup> Элиас Н. (2001a) О процессе цивилизации. Социогенетические и психогенетические исследования. Том 1. Изменения в поведении высшего слоя мирян в странах Запада. Университетская книга. с. 283-284

<sup>④</sup> Kete, K. (2002). *Animals and ideology: The politics of animal protection in Europe*. Representing animals, p. 26.

международных новостных агентств и газет. Всего было отобрано 319 статей (294 на русском языке и 25 на английском), опубликованных в период с 2011 по 2018 годы.

#### РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗА

Мы обращаемся к методу дискурс-анализа, чтобы проанализировать риторику основных акторов, выделить основные приемы типификации и основные дискурсы, которые формируются вокруг вопроса обращения с бездомными животными. Теоретики критического дискурс анализа определяют дискурс как правила, с помощью которых устанавливают, какие высказывания считать важными и истинными в определенных условиях. Критический дискурс анализ предполагает не только анализ текстов, но и локализацию данных текстов в историческом контексте, изучение конкретных акторов, отношений и практик<sup>①</sup>.

В Казани и Сочи на момент подготовки мега-событий уже были сформированы коалиции, которые выступали за защиту прав животных. В центре коалиций зоозащитников находилось несколько групп активистов. Во-первых, в коалициях участвовали руководители некоммерческих организаций. Во-вторых, активисты, которые имели опыт участия в экологических протестах. В-третьих, граждане, которые называли себя волонтерами. Волонтеры занимаются обычно лечением бездомных животных, поиском хозяев для них через различные площадки.

Рассмотрим подробнее практики регулирования численности бездомных животных в России, которые критиковали в своих выступлениях представители зоозащитного движения. С 1995 по 2018 год порядок обращения с безнадзорными собаками в России осуществлялся в основном в рамках природоресурсного законодательства, а именно законодательства об охране и использовании животного мира. Отдельного Федерального закона, определяющего правила гуманного обращения с животными принято не было. В 2014 году был даже принят в первом чтении законопроект «Об ответственном обращении с животными». К 2014 году специальные законодательные акты, регулирующие порядок обращения с домашними животными, были приняты только в семи субъектах РФ.

На основе анализа 62 контрактов, заключенных в 29 городах РФ исследователи отмечают, что доля контрактов, в которых в услуги включена стерилизация и вакцинация, от общего числа контрактов составляет 18%. В остальных контрактах акты либо включают только отлов, передержку и эвтаназию, либо только отлов и транспортировка, либо вовсе не содержат расшифровку. Численность заявленных к отлову животных зависит скорее от выделенных средств, чем от расчетной необходимой численности отловленных безнадзорных животных<sup>②</sup>. Таким образом, на практике регулирование численности безнадзорных животных в городах сводится в основном к умерщвлению определенного количества бездомных собак. Например, в 2013 году Администрация Центрального района города-курорта Сочи объявила тендер: «Выполнение работ по отлову, подбору и утилизации безнадзорных животных (собак и кошек)» в рамках реализации ВЦП «Дорожная деятельность и благоустройство Центрального внутригородского района города Сочи на 2013-2015 годы». Наименование

---

<sup>①</sup> Филлипс, Л., & Йоргенсен, М. В. (2004). Дискурс анализ: теория и метод. Харьков: Изд-во Гуманитарного центра.

<sup>②</sup> Русакова, И. В. (2020). Контракты на оказание услуг по отлову и содержанию безнадзорных животных в городах РФ: расходы и результаты. Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Экономика и право, (5), 52-59.

работ: «Отлов, подбор и утилизация безнадзорных животных (собак и кошек)». Единицы измерения – головы. Начальная цена - 1 714 270 рублей. Отрасль: услуги по дератизации, дезинфекции, дезинсекции, отлову бродячих животных<sup>①</sup>. Подобные тендеры рутинно объявляют все города, принимающие и не принимающие спортивные мега события в России. Требования зоозащитников по поводу условий регулирования численности бездомных животных строятся на типификации приемлемых / цивилизованных и наоборот неприемлемых / нецивилизованных способов умерщвления бездомного животного. Убийство или нецивилизованный способ предполагает «видимое» насилие, когда животное умирает в муках на виду у прохожих и детей. Активисты создают шокирующий образ животных, истекающих кровью, который тиражируется через СМИ, и привлекает внимание. Эвтаназия или цивилизованный способ предполагает введение животного в наркоз перед усыплением, чтобы оно не испытывало боли и мук умирания. Именно в 20 веке появился технический аппарат (наркоз) и специалисты (ветеринары), которые скрывают смерть животного от глаз зрителей за кулисами общественной жизни. В целом этот дискурс связывает индустрии социальных проблем всех уровней.

Правда российские активисты, говоря о массовых убийствах, похоже не знакомы с практикой массовых эвтаназий в западных цивилизованных странах. Если сравнивать число умерщвленных собак и кошек в России и, например, в США, не обращая внимания на способ, то окажется, что в американских муниципальных и частных приютах умерщвляется несравнимо большее количество животных, чем в России. Число эвтаназий в США было стабильно одинаковым с 1970 до конца 1990-х – около 7-10 млн. особей в год, из которых 80% составляли бездомные животные. Только в одном американском штате Нью Джерси в 1997 году около 46 тысяч собак и кошек подверглись эвтаназии<sup>②</sup>. В 2017 году в 29 крупнейших городах РФ к отлову было заявлено 37 289 животных<sup>③</sup> (Русакова, 2020). Неизвестно, сколько в реальности было отловлено и умерщвлено, учитывая коррупционные практики, существование которых признали и на федеральном уровне.

Интерес представляют дискурсивные конструкции, которые активно продвигаются на региональном уровне, но на федеральном уровне и международном модифицируются или исчезают. Дискурс коррупции и дискурс безопасности, который выстраивается вокруг статистики укусов и случаев бешенства, еще присутствуют в материалах федеральных изданий, но не находят отражения в статьях международных СМИ. Индустрии социальных проблем национального международного уровней избирательно воспроизводят утверждения требования, максимально упрощая и схематизируя картину происходящего. На

---

<sup>①</sup> Тендер на выполнение работ по отлову, подбору и утилизации безнадзорных животных (собак и кошек) | г. Сочи, Краснодарский край | 14019231 | Ростендер». Просмотрено 20 июнь 2023 г. <https://rostender.info/region/krasnodarskij-kraj/sochi/14019231>.

<sup>②</sup> . Clancy, E.A., & Rowan, A.N. (2003). Companion animal demographics in the United States: A historical perspective. In D.J. Salem & A.N. Rowan (Eds.), *The state of the animals II: 2003* (pp. 9-26). Washington, DC: Humane Society Press.

<sup>③</sup> Русакова, И. В. (2020). Контракты на оказание услуг по отлову и содержанию безнадзорных животных в городах РФ: расходы и результаты. *Современная наука: актуальные проблемы теории и практики*. Серия: Экономика и право, (5), 52-59.



международном уровне акторы индустрии социальных проблем не интересуются причинами проявления жестокости к животным, фокусируют внимание на неприемлемости подобных действий в стране, принимающей спортивные игры такого уровня. Здесь мы можем подтвердить вывод Манценрайтера о том, что западные СМИ нацелены на укрепление национальных стереотипов о не-западных государствах, обращая внимание исключительно на их недостатки (Manzenreiter, 2010).

Лонгитюдный анализ СМИ позволил нам увидеть, как меняется риторика акторов национальной индустрии социальных проблем под давлением международной индустрии социальных проблем. В 2014 году перед Олимпиадой федеральные чиновники и депутаты Федерального собрания РФ не комментировали ситуацию вокруг продвигаемой проблемы. Однако через 4 года при подготовке очередного Чемпионата уже на уровне правительства и президента обсуждается важность контроля этого вопроса.

Таким образом, стратегия конструирования социальной проблемы жестокого обращения с животными в России пока может быть успешной только в контексте подготовки и проведения Олимпийских игр и Чемпионатов мира, когда международные СМИ сфокусированы на поиске недостатков принимающей страны и подтверждении стереотипов о ней. А принимающая страна, в свою очередь, остро воспринимает любую критику в свой адрес. Ведь в развивающихся странах спортивные мега события – это не мероприятия городского уровня, за которым стоит крупный бизнес и городские элиты, а национальный проект по продвижению страны на международной арене. Однако не все международные мероприятия таковыми рассматриваются международной индустрией социальных проблем. Например, Универсиада, хотя и является мероприятием международного уровня, все же не вызывает активного интереса акторов международной индустрии социальных проблем, поэтому активность зоозащитников в этот период не нашла отражения в международных СМИ и не имела влияния на федеральные власти.

## Список литературы

1. Oh, M., & Jackson, J. (2011). Animal rights vs. cultural rights: Exploring the dog meat debate in South Korea from a world polity perspective. *Journal of intercultural studies*, 32(1), 31-56
2. Podberscek, A. L. (2009). Good to pet and eat: The keeping and consuming of dogs and cats in South Korea. *Journal of Social Issues*, 65(3), 615-632.
3. Roche, M. (1994). Mega-events and urban policy. *Annals of Tourism research*, 21(1), 1-19.
4. Tomlinson, R. (2010, May). Whose accolades? An alternative perspective on motivations for hosting the Olympics. In *Urban forum* (Vol. 21, No. 2, pp. 139-152). Dordrecht: Springer Netherlands.
5. Воинов Д. Е. (2013). Типологизация влияния политики на современные Олимпийские игры //Журнал социологии и социальной антропологии. 16(5), 21-38.
6. Карбаинов Н. И. (2013). Как изымают собственность в олимпийских столицах: Олимпиада в Сочи в сравнительной перспективе. *Мир России*, 22(1), 106-131.
7. Русакова, И. В. (2020). Контракты на оказание услуг по отлову и содержанию безнадзорных животных в городах РФ: расходы и результаты. *Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. Серия: Экономика и право*, (5), 52-59.
8. Тендер на выполнение работ по отлову, подбору и утилизации безнадзорных животных (собак и кошек) | г. Сочи, Краснодарский край | 14019231 | Ростендер». Просмотрово 20 июнь 2023 г. <https://rostender.info/region/krasnodarskij-kraj/sochi/14019231>.

9. Филипс, Л., & Йоргенсен, М. В. (2004). Дискурс анализ: теория и метод. Харьков: Изд-во Гуманитарного центра.
10. Элиас Н. (2001a) О процессе цивилизации. Социогенетические и психогенетические исследования. Том 1. Изменения в поведении высшего слоя мирян в странах Запада. Университетская книга.
11. Элиас Н. (2001b) О процессе цивилизации. Социогенетические и психогенетические исследования. Том 2. Изменения в обществе. Проект теории цивилизации. Университетская книга.
12. Clancy, E.A., & Rowan, A.N. (2003). Companion animal demographics in the United States: A historical perspective. In D.J. Salem & A.N. Rowan (Eds.), *The state of the animals II: 2003* (pp. 9-26). Washington, DC: Humane Society Press.
13. Cornelissen, S. (2012). 'Our struggles are bigger than the World Cup': civic activism, state - society relations and the socio - political legacies of the 2010 FIFA World Cup 1. *The British journal of sociology*, 63(2), 328-348.
14. Jonathan Grix & Nina Kramareva (2017) The Sochi Winter Olympics and Russia's unique soft power strategy, *Sport in Society*, 20:4, 461-475, DOI: 10.1080/17430437.2015.1100890
15. Kete, K. (2002). Animals and ideology: The politics of animal protection in Europe. *Representing animals*, 19-34.
16. Manzenreiter, W. (2010). The Beijing Games in the Western Imagination of China: The Weak Power of Soft Power. *Journal of Sport & Social Issues*, 34(1): 29-48.
17. Müller, M. (2011). State dirigisme in megaprojects: governing the 2014 Winter Olympics in Sochi. *Environment and Planning A*, 43(9), 2091-2108.

**Сведения об авторе:**

Галиндабаева Вера Валериевна, кандидат социологических наук, ученый секретарь, старший научный сотрудник, Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН (Санкт-Петербург, Россия).

v.galindabaeva@socinst.ru

# **Актуализация Восточных оздоровительных систем в образовательном процессе кафедры Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока Уральского государственного университета физической культуры**

**В. М. Миронова, А. С. Казарина**

*Аннотация.* В статье рассматриваются аналитические сведения о деятельности кафедры теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока ФГБОУ ВО «Уральского государственного университета физической культуры» (УралГУФК). Дана краткая характеристика работы кафедры, история ее развития, виды деятельности и классификация восточных оздоровительных систем.

*Ключевые слова:* кафедра, восточные оздоровительные системы, здоровый образ жизни.

При сложившихся сложных обстоятельствах в мире, связанных с кризисом в обществе, значительно возросла потребность в специалистах, способных творчески осуществлять работу физкультурно-оздоровительной направленности в любых условиях и с любым контингентом занимающихся, в том числе со спортсменами. Потребность в таких кадрах может быть удовлетворена только при продуманной и проверенной временем стратегии и соответствующем научно-методическом обеспечении процесса подготовки. Для решения этих задач в Уральском государственном университете физической культуры (УралГУФК) г. Челябинск, как в ведущем образовательном центре Уральского региона по физической культуре и спорту, открыта кафедра Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока. Для осуществления учебного процесса между вузом и Международной Ассоциацией Чжун Юань цигун (г. Пекин) был заключен договор о совместной деятельности, в основу которого вошло положение об обучении студентов кафедры силами специалистов из Китая. Первыми преподавателями были: Сюй Минтан – президент Китайской Ассоциации Чжун Юань цигун, профессор Пекинского института исследований особых способностей человека при АН Китая, член Всемирного академического общества медицинского цигун; вице-президент Федерации Ушу Киргизии Исаков Макетай, а также инструкторы по цигун г. Екатеринбург и Челябинска.

Концепция деятельности кафедры заключается в развитии новых научных, образовательных, практических направлений и в расширении имеющихся в физической культуре технологий, влияющих на все стороны интегрированного здоровья человека – физического, психоэмоционального, интеллектуального, социального и репродуктивного. К ним относятся древние методы Восточных оздоровительных систем, позволяющих более полно изучать культуру внутреннего мира человека в единстве с могущественными силами природы.

Учебный материал, изучаемый на кафедре (цигун, йога, ушу, рефлексотерапия, массаж и т. д.), дает специалистам по физической культуре знания об особенностях восточных систем, дополняет традиционные программы физического воспитания, расширяет выбор средств, обновляет методические подходы при занятиях физической культурой и, таким образом, обогащает арсенал знаний, умений и навыков, необходимых выпускнику образовательного учреждения для применения в профессиональной деятельности.

Студенты применяют оздоровительные упражнения в подготовительной части занятия физической культурой в детских дошкольных учреждениях, на уроках физической культуры в школах, в тренировочном процессе спортсменов для разминки, а также в оздоровительных занятиях с лицами различным возрастным контингентом. Задачи таких занятий – общее оздоровление, увеличение подвижности суставов, улучшение функциональных возможностей организма.

Оздоровительные системы Востока (Ушу, цигун) позволяют ускорить процесс восстановления спортсменов после интенсивных физических нагрузок, предотвратить появление состояния перетренированности и способствуют снятию переутомления, повышают стрессоустойчивость.

На кафедре ведется научно-экспериментальная работа по изучению и обобщению опыта занятий восточными системами оздоровления и их влияния на показатели здоровья различных контингентов занимающихся. Разрабатываются методические рекомендации, учебные пособия, авторефераты, защищаются кандидатские диссертации.

Специальные дисциплины, которые изучают студенты кафедры, представлены на рисунке 1.



Рисунок 1 – Классификация восточных оздоровительных систем

Международное сотрудничество со специалистами из Китая повышает заинтересованность студентов в образовательном процессе, а также расширяет их возможности в профессиональной деятельности, повышая качество подготовки специалистов. Студенты и преподаватели кафедры в течении нескольких лет (2005–2008 гг.) проходили стажировку по китайским методам оздоровления (ушу, цигун, массаж) в Китайском институте иностранных языков (г. Циньхуандао). По двухстороннему договору сотрудничества студенты из Китая проходили обучение (русский язык и культура России) в УралГУФК (г. Челябинск). Также студенты и преподаватели кафедры проходили обучение и стажировку в Пекинском медицинском исследовательском институте «Кундавелл» и

Шаолине.

Кафедра ФК Востока выпускает именно таких специалистов, которые централизованно и эффективно проводят в жизнь оздоровительные, учебные, научные программы, работая в спортивных школах, оздоровительных центрах, лечебно-профилактических учреждениях, фитнес-клубах и, таким образом, активно участвуют в эволюционном развитии и оздоровлении населения.

Основными требованиями к оздоровительным занятиям является доступность, безопасность для здоровья, сочетание физических и релаксационных мероприятий, индивидуализация нагрузок, последовательность, постепенность и другие<sup>①</sup>. В последние годы древневосточные философские концепции и основанные на них методы оздоровления, профилактики лечения и реабилитации завоевывают все большую популярность среди населения различных стран мира. Сейчас уже миллионы людей погружаются в удивительный мир, создающийся при выполнении движений, возраст которых превышает несколько веков. На этом пути происходит саморазвитие, самосовершенствование и укрепления здоровья, так как восточные системы (ушу, йога, цигун), обладает большим арсеналом средств, развивающих и восстанавливающих психические и физические возможности человека. Важная сторона оздоровительного влияния восточных систем – информационная насыщенность двигательных актов. Непрагматическая информация – важный стимул для повышения уровня организации физиологических процессов и прогрессивного развития. Информационные и образные компоненты физических упражнений обладают значительным оздоровительным эффектом. Задача занятий физической оздоровительной культурой состоит в том, чтобы научить людей приспосабливаться к нагрузкам профессионально-бытового характера, где чаще нужна не максимальная сила, быстрота и выносливость, а необходимость рационально распределять свои силы, экономно двигаться, быстро реагировать и переключаться, распределять внимание, чтобы точно выполнять все операции труда. Словом, успешная двигательная деятельность требует высокого уровня координации движений. С этой целью используются упражнения, предъявляющие повышенные требования к координационным способностям.

Для сохранения активности двигательных функций центральной нервной системы необходимо действие новых раздражителей, активизирующих ее деятельность. Китайские виды гимнастики ушу, цигун, а также йога, в этом плане, являются новыми, достаточно интенсивными раздражителями, в полной мере отвечающими условиям «новизны» и требованиям «интенсивности». Универсальность восточных оздоровительных систем объясняется тем, что воздействие оказывается не на отдельные органы, а на весь организм в целом. Особенно заметное влияние при занятиях направлена на функцию дыхательной системы, на вентиляцию легких, амплитуду движения диафрагмы, частоту дыхания, состав воздуха в выдыхаемом и альвеолярном газе, обмене кислорода и расхода энергии в организме. Занятия восточными оздоровительными системами привлекают к себе много людей благодаря своей простоте и большому многообразию существующих

---

<sup>①</sup> Казарина А. С. Педагогические подходы к здоровьесбережению людей зрелого возраста средствами оздоровительной физической культуры / А. С. Казарина // Актуальные проблемы спортивной подготовки, оздоровительной физической культуры, рекреации и туризма. Адаптивная физическая культура и медицинская реабилитация: инновации и перспективы развития : Матер. Всерос. науч-практ конф. г. Челябинск, 27-28 октября 2020 г.: в 2 т. / под ред. Е. В. Быкова, Н. Ю. Мищенко. – Челябинск : УралГУФК, 2020. – Т. 1. – С. 342-345.

комплексов упражнений. Методики доступны для людей любого возраста. При регулярных и систематических занятиях результаты проявляются довольно быстро. Как утверждают исследователи, восточные оздоровительные системы уравнивают высокий темп современной городской жизни, компенсируют его негативные побочные результаты. У занимающихся наблюдается улучшение общего состояния, снижение подверженности стрессам, развитие воли, сосредоточенности ума, воображения, создается определенный творческий интерес, обогащающий жизнь новым содержанием. Из вышеизложенного видно, что восточные системы положительно влияют не только на все системы организма в комплексе, но и на психофизиологические функции, в частности на внимание и память, а также на координационные способности, тесно связанные с работой центральной нервной системы. Восточные гимнастики создавались и совершенствовались веками, поэтому такого рода влияние их на весь организм в целом не существует ни в каких других оздоровительных системах. Важное место в формировании физической культуры человека зрелого возраста занимает освоение им приемов управления умственной, физической работоспособностью и психической саморегуляцией. Использование в этих целях различных форм активности и различных вариантов переключений аутогенной тренировки, водных процедур, бани, массажа и т.п., должно стать привычным элементом ЗОЖ в период зрелого возраста. Физическая культура является мощным и действенным фактором в оздоровлении взрослого населения. Поэтому формирование физической культуры личности одна из главнейших общественных задач, решение которой способствует повышению жизненного уровня общества.

### **Список литературы**

1. Казарина А. С. Педагогические подходы к здоровьесбережению людей зрелого возраста средствами оздоровительной физической культуры / А. С. Казарина // Актуальные проблемы спортивной подготовки, оздоровительной физической культуры, рекреации и туризма. Адаптивная физическая культура и медицинская реабилитация: инновации и перспективы развития : Матер. Всерос. науч-практ конф. г. Челябинск, 27-28 октября 2020 г.: в 2 т. / под ред. Е. В. Быкова, Н. Ю. Мищенко. – Челябинск : УралГУФК, 2020. – Т. 1. – С. 342-345.
2. Карлышев, В. М. Специфика подготовки специалистов по оздоровительной работе в УралГУФК / В. М. Карлышев, В. М. Миронова // Актуальные проблемы спортивной подготовки, оздоровительной физической культуры, рекреации и туризма. Адаптивная физическая культура и медицинская реабилитация: инновации и перспективы развития : Матер. Всерос. науч-практ конф. г. Челябинск, 27-28 октября 2020 г.: в 2 т. / под ред. Е. В. Быкова, Н. Ю. Мищенко. – Челябинск : УралГУФК, 2020. – Т. 1. – С. 345-347.

### **Сведения об авторах**

1. Миронова Валентина Михайловна, кандидат педагогических наук, доцент, заведующая кафедрой Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока Уральского государственного университета г. Челябинск. Mirvamranyana@mail.ru
2. Казарина Аурелия Святославовна, старший преподаватель кафедры Теории и методики оздоровительных технологий и физической культуры Востока Уральского государственного университета г. Челябинск. Aura837@yandex.ru



1953-2023



北京体育大学70周年校庆

The 70th Anniversary of Beijing Sport University