

### Пертская шкала эмпатии

Русскоязычная версия: П. Ларионов и М.В. Яковлева (2023)

Оригинальная англоязычная версия: Brett и др. (2023)

**Инструкция.** Этот опросник позволяет определить, насколько легко Вы распознаете и чувствуете эмоции других людей. Пожалуйста, оцените следующие утверждения согласно приведенной шкале. **Обозначьте (обведите кружком)** свой ответ для каждого утверждения.

		Почти никогда	Редко	Иногда	Часто	Почти всегда
1	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что ему грустно.	1	2	3	4	5
2	Когда я вижу или слышу кого-то грустного или расстроенного, мне тоже становится грустно.	1	2	3	4	5
3	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что он чувствует себя счастливым.	1	2	3	4	5
4	Когда я вижу или слышу кого-то, кто чувствует себя счастливым, я тоже начинаю чувствовать себя счастливым.	1	2	3	4	5
5	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что он злится.	1	2	3	4	5
6	Когда я вижу или слышу кого-то, кто злится, я тоже начинаю чувствовать злость.	1	2	3	4	5
7	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что ему весело.	1	2	3	4	5
8	Когда я вижу или слышу кого-то, кому весело, мне тоже становится весело.	1	2	3	4	5
9	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что ему страшно.	1	2	3	4	5
10	Когда я вижу или слышу кого-то, кому страшно, мне тоже становится страшно.	1	2	3	4	5
11	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что он чувствует себя спокойным.	1	2	3	4	5
12	Когда я вижу или слышу кого-то, кто чувствует себя спокойным, я тоже начинаю чувствовать себя спокойным.	1	2	3	4	5
13	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что он испытывает к чему-то отвращение.	1	2	3	4	5
14	Когда я вижу или слышу кого-то, кто испытывает отвращение к чему-то, я тоже начинаю испытывать отвращение.	1	2	3	4	5
15	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что он воодушевлен.	1	2	3	4	5
16	Когда я вижу или слышу кого-то, кто воодушевлен, я тоже начинаю чувствовать себя воодушевленным.	1	2	3	4	5
17	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что он смущен или испытывает неловкость.	1	2	3	4	5
18	Когда я вижу или слышу кого-то, кто смущен или испытывает неловкость, я тоже начинаю смущаться или чувствовать себя неловко.	1	2	3	4	5
19	Даже просто увидев или услышав человека, я понимаю, что он испытывает чувство гордости.	1	2	3	4	5
20	Когда я вижу или слышу человека, который испытывает чувство гордости, я тоже начинаю испытывать гордость.	1	2	3	4	5

## Инструкция расчета результатов для Пертской шкалы эмпатии

Эмпатия — это многомерный конструкт, состоящий из двух компонентов: когнитивной эмпатии и аффективной эмпатии. Когнитивная эмпатия относится к способности определять и распознавать эмоции других людей, в то время как аффективная эмпатия относится к способности опосредованно переживать эмоции других людей. Другими словами, люди с высоким уровнем эмпатии могут легко распознавать эмоции других людей и переживать эти эмоции.

Пертская шкала эмпатии (*Perth Empathy Scale*; PES; Brett и др., 2023) — это самоотчетный опросник эмпатии, состоящий из 20 пунктов. Он предназначен для оценки когнитивного и аффективного компонентов эмпатии отдельно по отношению к отрицательным и положительным эмоциям. Опросник PES включает в себя четыре подшкалы и три составные шкалы, причем более высокие баллы указывают на более высокий уровень эмпатии. Общий балл, отражающий общую способность к эмпатии, можно рассчитать, суммируя все пункты. Для получения дополнительной информации о психометрических свойствах PES смотрите публикацию разработчиков опросника (Brett и др., 2023).

В таблице ниже описаны подшкалы и составные шкалы PES, а также способ их расчета.

Подшкалы/составные шкалы	Как рассчитать?	Измеряемый параметр
<b>Подшкалы</b>		
Когнитивная эмпатия негативных эмоций (КЭН) для	Суммировать пункты 1, 5, 9, 13, 17	Способность распознавать <i>негативные</i> эмоции других людей.
Когнитивная эмпатия позитивных эмоций (КЭП) для	Суммировать пункты 3, 7, 11, 15, 19	Способность распознавать <i>позитивные</i> эмоции других людей.
Аффективная эмпатия негативных эмоций (АЭН) для	Суммировать пункты 2, 6, 10, 14, 18	Способность переживать <i>негативные</i> эмоции других людей.
Аффективная эмпатия позитивных эмоций (АЭП) для	Суммировать пункты 4, 8, 12, 16, 20	Способность переживать <i>позитивные</i> эмоции других людей.
<b>Составные шкалы</b>		
Общая когнитивная эмпатия (ОКЭ)	Суммировать результаты подшкал КЭН и КЭП	Способность распознавать эмоции других людей (позитивные и негативные).
Общая аффективная эмпатия (ОАЭ)	Суммировать результаты подшкал АЭН и АЭП	Способность переживать эмоции других людей (позитивные и негативные).
Общая эмпатия (ОЭ; общий балл)	Суммировать все пункты	Общая эмпатия; способность распознавать и переживать эмоции других людей (позитивные и негативные).

Русскоязычная версия PES была разработана Павлом Ларионовым и Марией Яковлевой. В случае любых вопросов по использованию шкалы, пожалуйста, напишите письмо на электронный ящик: [pavel@ukw.edu.pl](mailto:pavel@ukw.edu.pl)

### Литература

Brett, J. D., Vecerra, R., Maybery, M. T., Preece, D. A. (2023). The Psychometric Assessment of Empathy: Development and Validation of the Perth Empathy Scale. *Assessment*, 30(4), 1140–1156. <https://doi.org/10.1177/10731911221086987>