

The Russian translation of the Perth Emotional Reactivity Scale (PERS): copy of questionnaire and scoring instructions

Paweł Larionow

Kazimierz Wielki University (Poland)

Maria Iakovleva

Saint Petersburg State University (Russia)

Correspondence:

Paweł Larionow

e-mail: pavel@ukw.edu.pl

Maria Iakovleva

e-mail: m.v.yakovleva@spbu.ru

В настоящее время проводится психометрическое исследование русскоязычной версии опросника PERS.

September 10, 2023

Пертская шкала эмоциональной реактивности
Русскоязычная версия
П. Ларионов и М.В. Яковлева (2023)
 Perth Emotional Reactivity Scale (PERS; Preece и др., 2019)

Данный опросник предназначен для измерения Вашей обычной реакции на такие жизненные события и ситуации, которые являются для Вас эмоционально значимыми. Пожалуйста, оцените следующие утверждения согласно тому, насколько они обычно применимы или неприменимы для Вас. Отметьте кружком *только один* вариант ответа на каждое утверждение.

№	Утверждения	Совсем не похоже на меня	Скорее не похоже на меня	Ни похоже, ни непохоже на меня	Скорее похоже на меня	Очень похоже на меня
1	Я очень легко испытываю радость.	1	2	3	4	5
2	Я очень легко расстраиваюсь.	1	2	3	4	5
3	Когда я счастлив, то могу оставаться в этом состоянии достаточно долго.	1	2	3	4	5
4	Когда я расстроен, то долго не могу выйти из этого состояния.	1	2	3	4	5
5	Я считаю, что переживаю чувство счастья интенсивнее, чем мои друзья.	1	2	3	4	5
6	Если я расстроен, то переживаю это более интенсивно, чем другие люди.	1	2	3	4	5
7	Мои эмоции автоматически переходят от нейтральных к позитивным.	1	2	3	4	5
8	Я очень легко разочаровываюсь.	1	2	3	4	5
9	Когда у меня хорошее настроение, я могу поддерживать его большую часть дня.	1	2	3	4	5
10	Чтобы справиться с приступом гнева, мне требуется больше времени, чем другим людям.	1	2	3	4	5
11	Я очень глубоко переживаю чувство радости.	1	2	3	4	5
12	Я очень глубоко переживаю чувство фрустрации и неудовлетворенности.	1	2	3	4	5
13	Обычно я очень быстро прихожу в восторг.	1	2	3	4	5

14	Обычно я очень легко разочаровываюсь.	1	2	3	4	5
15	Я могу оставаться полным энтузиазма довольно долго.	1	2	3	4	5
16	Я с трудом оправляюсь от фрустрации и/или разочарования.	1	2	3	4	5
17	Я очень сильно переживаю позитивные эмоции.	1	2	3	4	5
18	Когда я чувствую себя несчастным, я очень сильно переживаю это состояние.	1	2	3	4	5
19	Когда происходит что-то позитивное, мое настроение мгновенно улучшается.	1	2	3	4	5
20	Мои эмоции очень быстро переходят от нейтральных к негативным.	1	2	3	4	5
21	Когда я получаю приятные известия, то еще довольно долгое время остаюсь счастливым.	1	2	3	4	5
22	Когда я в плохом настроении, мне трудно из него выйти.	1	2	3	4	5
23	Когда я полон энтузиазма по поводу чего-то, я очень сильно это чувствую.	1	2	3	4	5
24	Когда я злюсь, я очень сильно это ощущаю.	1	2	3	4	5
25	От хороших новостей мое настроение быстро улучшается.	1	2	3	4	5
26	Я очень быстро расстраиваюсь, когда случается что-то плохое.	1	2	3	4	5
27	Если кто-то делает мне комплимент, это надолго улучшает мое настроение.	1	2	3	4	5
28	Когда меня что-то раздражает, это портит мне весь день.	1	2	3	4	5
29	Я испытываю позитивные чувства/эмоции сильнее, чем мои родственники и друзья.	1	2	3	4	5
30	Мои негативные чувства/эмоции очень интенсивны.	1	2	3	4	5

Ключ к Пертской шкале эмоциональной реактивности

Пертская шкала эмоциональной реактивности (Perth Emotional Reactivity Scale; PERS; Vecerra и Campitelli, 2013; Vecerra и др., 2017; Preece и др., 2019) — это опросник, состоящий из 30 утверждений и измеряющий уровень эмоциональной реактивности и ее свойства. PERS оценивает конструкт эмоциональной реактивности, как его определили R.J. Davidson (1998) и R. Vecerra с G. Campitelli (2013); то есть шкала измеряет три измерения эмоциональной реактивности: типичную легкость/быстроту активации, интенсивность и продолжительность эмоционального ответа отдельно для положительных (например, радость) и отрицательных (например, грусть) эмоций.

Две составные шкалы (общая реактивность негативных эмоций и общая реактивность позитивных эмоций) и шесть результатов по подшкалам могут быть получены путем суммирования ответов респондента (т. е. оценок, которые он выбирает по 5-балльной шкале) относительно соответствующих утверждений. Для всех составных шкал и подшкал более высокие баллы указывают на более высокий уровень эмоциональной реактивности. Другими словами, чем выше значения по отдельным подшкалам, тем легче/быстрее эмоции активируются (подшкала активации), они более интенсивны (подшкала интенсивности) и длятся дольше (подшкала длительности). В таблице ниже описаны подшкалы и составные шкалы, а также способ их расчета.

Подшкалы/составные шкалы	Как рассчитать?	Измеряемый параметр
Подшкалы		
Активация негативных эмоций	Суммировать пункты 2, 8, 14, 20, 26.	Легкость/быстрота активации негативных эмоций
Интенсивность негативных эмоций	Суммировать пункты 6, 12, 18, 24, 30.	Интенсивность негативных эмоций
Длительность негативных эмоций	Суммировать пункты 4, 10, 16, 22, 28.	Длительность негативных эмоций
Активация позитивных эмоций	Суммировать пункты 1, 7, 13, 19, 25.	Легкость/быстрота активации позитивных эмоций
Интенсивность позитивных эмоций	Суммировать пункты 5, 11, 17, 23, 29.	Интенсивность позитивных эмоций
Длительность позитивных эмоций	Суммировать пункты 3, 9, 15, 21, 27.	Длительность позитивных эмоций
Составные шкалы		
Общая реактивность негативных эмоций	Суммировать все четные пункты	Общий уровень реактивности негативных эмоций – в совокупности легкость/быстрота активации, интенсивность и длительность негативных эмоций
Общая реактивность позитивных эмоций	Суммировать все нечетные пункты	Общий уровень реактивности позитивных эмоций – в совокупности легкость/быстрота активации, интенсивность и длительность позитивных эмоций

Существует также Краткая форма Пертской шкалы эмоциональной реактивности (Perth Emotional Reactivity Scale – Short Form; PERS–S), являющаяся сокращенной версией опросника PERS, которая повторяет его структуру, но состоит из 18 утверждений. Русскоязычная версия PERS–S была разработана П.М. Ларионовым и соавт. (2021).

Список литературы

Ларионов, П.М., Агеенкова, Е.К., Белашина, Т.В. (2021). Психометрические свойства русскоязычной версии краткой формы Пертской шкалы эмоциональной реактивности. *Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика*, 13(2), 26–33. <https://doi.org/10.14412/2074-2711-2021-2-26-33>

- Becerra, R., Campitelli, G. (2013). Emotional reactivity: Critical analysis and proposal of a new scale. *International Journal of Applied Psychology, 3*, 161–168.
- Becerra, R., Preece, D., Campitelli, G., Scott-Pillow, G. (2019). The Assessment of Emotional Reactivity Across Negative and Positive Emotions: Development and Validation of the Perth Emotional Reactivity Scale (PERS). *Assessment, 26*(5), 867–879. <https://doi.org/10.1177/1073191117694455>
- Davidson, R.J. (1998). Affective style and affective disorders: Perspectives from affective neuroscience. *Cognition & Emotion, 12*, 307–330
- Preece, D., Becerra, R., Campitelli, G. (2019). Assessing Emotional Reactivity: Psychometric Properties of the Perth Emotional Reactivity Scale and the Development of a Short Form. *Journal of Personality Assessment, 101*(6), 589–597. <https://doi.org/10.1080/00223891.2018.1465430>