

МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
И СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

№ 2/1 (31) ■ 2009
выходит 4 раза в год

НАУЧНО - ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

ВЕСТНИК

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ
им. И.И. МЕЧНИКОВА

Специальный выпуск

Журнал входит в перечень изданий, рекомендуемых ВАК для публикации научных работ, отражающих содержание докторских диссертаций.

При использовании материалов ссылка обязательна.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

195067, Санкт-Петербург,
Пискаревский пр., д. 47,
Санкт-Петербургская
государственная
медицинская академия
им. И.И. Мечникова,
павильон 35,
научная часть.
Факс: 140-15-24, 543-93-18
e-mail: technik@gmail.com
maimulov@gmail.com

ЛР № 020496.

Подписано в печать
05.10.2009 г.

Формат 60 x 84 1/4.
Печать офсетная.
Усл. печ. л. 40,5.
Уч.-изд. л. 32,2.
Тираж 200 экз.
Заказ №1751.

Компьютерная верстка –
ООО «Медпресса».
Отпечатано с диапозитивов в ООО «Типография «Береста»»,
Санкт-Петербург,
ул. Коли Томчака, д. 28
ISSN 0371-9367.
Вестн. СПбГМА
им. И. И. Мечникова.
2009. № 2/1(31). 324 с.
Подписной индекс: 15413.

Главный редактор

Академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор А.В. ШАБРОВ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор В.Г. АРТАМОНОВА (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор А.М. БОЛЬШАКОВ (Москва), А.А. БОРИСОВ (Санкт-Петербург), з.д.н. РФ, д.м.н., профессор В.А. ДОЦЕНКО (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор Л.П. ЗУЕВА (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор С.И. ИВАНОВ (Москва), д.м.н., профессор А.В. ИСТОМИН (Москва), д.м.н., профессор В.Р. КУЧМА (Москва), д.м.н., профессор Б.В. ЛИМИН (г. Вологда), з.д.н. РФ, д.м.н., профессор В.С. ЛУЧКЕВИЧ (Санкт-Петербург), з.д.н. РФ, д.м.н., профессор В.Г. МАЙМУЛОВ (зам.главного редактора, Санкт-Петербург), академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор Г.Г. ОНИЩЕНКО (Москва), академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор Ю.П. ПИВОВАРОВ (Москва), академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор С.Н. ПУЗИН (Москва), академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор Ю.А. РАХМАНИН (Москва), д.м.н., профессор П.Г. РОМАШОВ (Санкт-Петербург), академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор П.И. СИДОРОВ (г. Архангельск), академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор Г.А. СОФРОНОВ (Санкт-Петербург), академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор В.И. СТАРОДУБОВ (Москва), д.м.н., профессор Е.И. ТКАЧЕНКО (Санкт-Петербург), академик РАМН, з.д.н. РФ, д.м.н., профессор В.А. ТУТЕЛЬЯН (Москва), з.д.н. РФ, д.м.н., профессор В.П. ЧАЩИН (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор Т.С. ЧЕРНЯКИНА (ответственный секретарь, Санкт-Петербург)

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Член-корр. РАМН, д.м.н., профессор Н.М. АНИЧКОВ (Санкт-Петербург), к.м.н. А.И. ВЕРЕЩАГИН (Москва), д.м.н., профессор Л.И. ГЛУШКОВА (Сыктывкар), д.м.н., профессор С.А. ГОРБАНЕВ (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор В.А. ДАДАЛИ (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор Г.И. ДЬЯЧУК (Санкт-Петербург), член-корр. РАМН, д.м.н., профессор Н.В. ЗАЙЦЕВА (Пермь), д.м.н., профессор А.Л. ЗЕЛЬДИН (Санкт-Петербург), д.б.н., профессор А.Л. КОВАЛЕНКО (Санкт-Петербург), член-корр. РАМН, д.м.н., профессор Б.А. КУРЛЯНДСКИЙ (Москва), д.м.н., профессор С.А. ЛИННИК (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор А.В. МЕЛЬЦЕР (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор С.В. НАГОРНЫЙ (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор В.И. НИКОЛАЕВ (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор В.М. ПЕТРЕНКО (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор Л.Г. ПОДУНОВА (Москва), з.д.н. РФ, д.м.н., профессор И.В. ПОЛЯКОВ (Санкт-Петербург), к.м.н. И.А. РАКИТИН (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор В.Г. РАДЧЕНКО (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор А.В. СКАЛЬНЫЙ (Москва), д.м.н., профессор Э.Г. ТОПУЗОВ (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор С.А. ХОТИМЧЕНКО (Москва), д.м.н., профессор А.Г. ШИМАН (Санкт-Петербург), член-корр. РАМН, д.м.н., профессор А.П. ЩЕРБО (Санкт-Петербург), д.м.н., профессор И.Ш. ЯКУБОВА (Санкт-Петербург)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ■ 2009

СОДЕРЖАНИЕ

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

<i>Вологдина И.В., Розов А.В., Дейбук А.Г., Порошина Е.Г.</i> Применение образовательных программ в амбулаторной практике и стационаре при лечении больных старческого возраста с ИБС, осложненной хронической сердечной недостаточностью	7
<i>Гарькина С.В., Симерзин В.В., Реут Л.И.</i> Сравнительная эффективность различных организационных подходов к обучению пожилых пациентов с ХСН	10
<i>Симерзин В.В., Гаглова И.В., Сальченко В.А., Гарькина С.В.</i> Семилетний опыт работы самарского «Центра профилактики и лечения атеросклероза и дислипидемий»	15
<i>Захарчук А.Г., Подлесов А.М.</i> Медико-социальный статус пациентов старше 60 лет с хронической сердечной недостаточностью и постоянной фибрилляцией предсердий	19
<i>Демичева Т.П., Шилова С.П.</i> Распространенность болезней эндокринной системы среди населения старших возрастных групп (по материалам специального исследования)	21

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

<i>Гончарова Л.Н., Кузовенкова О.Н.</i> Модифицируемые и генетические факторы риска артериальной гипертензии у лиц пожилого возраста в Республике Мордовия	24
<i>Моисеева И.Е., Кузнецова О.Ю., Фролова Е.В., Плавинский С.Л.</i> Возможности оценки качества ведения пожилых пациентов с артериальной гипертензией в амбулаторных условиях	28
<i>Симерзин В.В., Горб Г.И., Шишкина Т.П., Брыксин С.А., Александров А.В., Заречнева В.В.</i> Сравнительный анализ смертности и частота разрывов миокарда при проведении тромболитической терапии пуролазой 6 млн МЕ и стрептокиназой 1,5 млн МЕ у больных с инфарктом миокарда в пожилом и старческом возрасте	33
<i>Уразильдеева С.А., Гуревич В.С.</i> Эффективность и безопасность статинов у пожилых больных с гиперхолестеринемией	37
<i>Гаглова И.В., Сальченко В.А.</i> Коррекция дислипидемий у пациентов пожилого возраста и очень высокого риска	41
<i>Кожевникова Н.В., Сайфутдинов Р.Г., Минуллина И.Р.</i> Влияние ацетилсалициловой кислоты совместно с янтарной кислотой на сосудисто-тромбоцитарный гемостаз у больных с ИБС	46
<i>Медведев Н.В., Горшунова Н.К., Кузнецова С.А.</i> Маркеры нарушений липидного метаболизма, перекисного гомеостаза и ремоделирования миокарда как индикаторы прогрессирования хронической сердечной недостаточности у больных пожилого возраста с артериальной гипертензией	49
<i>Сайфутдинов Р.Р., Богоявленский В.Ф., Горина М.В., Сайфутдинов Р.Г.</i> Антитела к фосфолипидам у пациентов, перенесших ОИМ и со стабильной стенокардией и их связь с некоторыми показателями анализов крови	53
<i>Украинцева Д.Н., Горшунова Н.К., Медведев Н.В.</i> Особенности липопероксидации при ремоделировании миокарда левого желудочка на фоне артериальной гипертензии у пожилых лиц	55
<i>Загидуллин Н.Ш., Загидуллин Ш.З., Багаутдинова Е.Р., Травникова Е.О.</i> Возрастная динамика электрического поля сердца	60
<i>Козлова С.Н., Голубев А.В., Крылова Ю.С., Ефимова И.Ю., Шляхто Е.В., Незнанов Н.Г., Кадинская М.И.</i> функциональная активность тромбоцитов у больных ишемической болезнью сердца с коморбидными расстройствами тревожно-депрессивного спектра	65

ЗАБОЛЕВАНИЯ СИСТЕМЫ ДЫХАНИЯ

<i>Никуличева В.И., Козырева Л.С., Азнабаева Л.Ф., Верёвкина Т.И.</i> Спектр, частота и прогностическая значимость возрастных, гендерных и клинико-функциональных проявлений у больных внебольничной пневмонией	69
<i>Гречишников О.В., Попова М.А., Аушева Ф.И.</i> Особенности артериальной гипертензии и состояние левых и правых отделов сердца у больных с сочетанием артериальной гипертензии и бронхиальной астмы в условиях Крайнего Севера	74
<i>Минкаилов Э.К., Абуков Р., Минкаилов К-М.О.</i> Сравнительная оценка бронхиальной проходимости и реактивности бронхов у больных бронхиальной астмой в сочетании с хронической обструктивной болезнью легких	78
<i>Попова М.А., Фроленкова Л.А.</i> Сердечно-сосудистый риск у больных бронхиальной астмой	81
<i>Ежова Г.Ю., Загидуллин Ш.З., Суховская О.А.</i> Качество жизни пациентов с бронхиальной астмой в пожилом возрасте	84
<i>Семенова Н.С., Григорьева Т.А.</i> Состояние функции почек у больных хронической обструктивной болезнью легких	89

заболевания, приводящее к росту числа воз-
ых противопоказаний, и более частое возникно-
различных геморрагических осложнений, таких
геморрагический инсульт и геморрагический шок,
миокарда после проведения ТЛТ.

2. Применение пуролазы 6 млн МЕ у больных в
возрасте 75–85 лет, имеет большее преимущество пе-
ред стрептокиназой, так как меньше разрывов мио-
карда и различных геморрагических осложнений в
шока и инсульта.

Литература

1. Шульман В.А. Разрывы сердца при инфаркте миокар-
частота и предрасполагающие факторы (15-летнее на-
ие) / В.А. Шульман, С.Е. Головенкин, В.В. Радионов и
// Рациональная фармакотерапия в кардиологии.–
– № 2.– С. 6–10.
2. Alexander K.P. Acute Coronary Care in the Elderly, Part
: ST-Segment-Elevation Myocardial Infarction: A Scientific
for Healthcare Professionals From the American
Heart Association Council on Clinical Cardiology: In
Collaboration With the Society of Geriatric Cardiology / K.P.
Alexander, L.K. Newby, P.W. Armstrong et al. // Circulation.–
2007.– Vol. 115.– P. 2570–2589.
3. Gitt A.K. Thrombolysis for acute myocardial infarction
in patients older than 75 years: lack of benefit for hospital mor-
tality but improvement of long-term mortality: results of the
MITRA and MIR registries (abstr) / A.K. Gitt, R. Zahn, H.
Weinberger et al. // J. Am. Coll. Cardiol.– 2001.– Vol. 37 (Suppl.
A).– P. 648A.
4. Fibrinolytic Therapy Trialists' (FTT) Collaborative
Group. Indications for fibrinolytic therapy in suspected acute
myocardial infarction: collaborative overview of early mortality
and major morbidity results from all randomised trials of more
than 1000 patients // Lancet.– 1994.– Vol. 343.– P. 311–322.
5. White H.D. Age and outcome with contemporary throm-
bolytic therapy. Results from the GUSTO-I trial / H.D. White,

G.I. Barbash, R.M. Califf et al. // Circulation.– 1996.– Vol. 94.– P.
1826–1833.

6. Gitt A.K. Thrombolysis for acute myocardial infarction in
patients older than 75 years: lack of benefit for hospital mortality
but improvement of long-term mortality: results of the MITRA
and MIR registries (abstr) / A.K. Gitt, R. Zahn, H. Weinberger et
al. // J. Am. Coll. Cardiol.– 2001.– Vol. 37 (Suppl. A).– P. 648A.

7. Thiemann D.R. Lack of benefit for intravenous thrombol-
ysis in patients with myocardial infarction who are older than
75 years / D.R. Thiemann, J. Coresh, S.P. Schulman et al. // Cir-
culation.– 2000.– Vol. 101.– P. 2239–2246.

8. Thiemann D.R. Lack of benefit for intravenous thrombol-
ysis in patients with myocardial infarction who are older than
75 years / D.R. Thiemann, J. Coresh, S.P. Schulman et al. // Cir-
culation.– 2000.– Vol. 101.– P. 2239–2246.

9. Bueno H. Effect of thrombolytic therapy on the risk of cardi-
ac rupture and mortality in older patients with first acute myocardial
infarction / H. Bueno, M. Martinez-Selles, E. Perez-David, R. Lopez-
Palop // Eur. Heart J.– 2005.– Vol. 26.– P. 1705–1711.

10. Polic S. Mechanisms of death in elderly patients with
acute myocardial infarction exposed to fibrinolytic therapy / S.
Polic, Z. Rumboldt, K. Novak // Eur. Heart J.– 2006.– Vol. 27.– P.
246–248.

11. Sobkowicz B. Trends in the incidence of the free wall car-
diac rupture in acute myocardial infarction. Observational study:
experience of a single center / B. Sobkowicz, L. Lenartowska, M.
Nowak et al. // Annales Academiae Medicae Bialostocensis.–
2005.– Vol. 50.– P. 161–165.

12. Е.И. Чазов. Отчет о клинических исследованиях эф-
фективности и безопасности тромболитического препарата
3-го поколения Пуролаза (проурокиназа рекомбинантная) у
больных с острым инфарктом миокарда с подъемом сегмен-
та ST на ЭКГ, 2007.

13. Maggioni A.P. The Investigators of the Gruppo Italiano
per lo Studio della Sopravvivenza nell'Infarto Miocardico
(GISSI-2). Age-related increase in mortality among patients with
first myocardial infarction treated with thrombolysis / A.P.
Maggioni, A. Maseri, C. Fresco et al. // New Engl. J. Med.– 1993.–
Vol. 329.– P. 1442–1448.

© С.А. Уразгильдеева, В.С. Гуревич, 2009
© S.A. Urazgil'deeva, V.S. Gurevich, 2009

ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ СТАТИНОВ У ПОЖИЛЫХ БОЛЬНЫХ С ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЕЙ

С.А. Уразгильдеева, В.С. Гуревич

Кафедра кардиологии ФПК СПбГМА им. И.И. Мечникова,

Центр атеросклероза и нарушений липидного обмена Клинической больницы № 122 им. Л.Г. Соколова

Резюме. У 50 пожилых больных с гиперхолестеринемией изучена эффективность и безопасность терапии статина-
ми. При использовании среднетерапевтических доз препаратов за время наблюдения 16 недель отмечено снижение ХС ЛП-
НП на 49,9%. Изменения содержания С-РБ носили разнонаправленный характер. На фоне терапии аторвастатином 10 мг и
симвастатином 20–30 мг серьезных побочных эффектов не было.

Ключевые слова: гиперхолестеринемия, пожилые пациенты, статины, эффективность, безопасность

Summary. The efficacy and safety of statin treatment was revealed in 50 elderly patients with hypercholesterolemia. 49,9%
reduction in LDL cholesterol level was resulted from 16 weeks of statin therapy in low to moderate doses. The influence on CPR was
inconsistent. Both atorvastatin 10 mg and simvastatin 20–30 mg were well tolerated. No serious adverse events were detected.

Key words: hypercholesterolemia, elderly patients, statins, efficacy, safety

Заболевания сердечно-сосудистой системы, свя-
занные с атеросклеротическим изменением со-
судов, являются одной из основных причин

смертности и инвалидизации населения развитых
стран мира. При этом смертность от ишемической бо-
лезни сердца (ИБС) и цереброваскулярной патологии