

Куликов Л.В., Оленцевич Е.А.

Санкт-Петербург, ФГБОУ ВО СПбГУ

Некоторые аспекты влияния употребления психоделических препаратов на личность

//АНАНЬЕВСКИЕ ЧТЕНИЯ – 2022. 60 ЛЕТ СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ В СПбГУ: ОТ ИСТОКОВ К НОВЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ И ИННОВАЦИЯМ.

Материалы международной научной конференции. Санкт-Петербург, 2022.

Издательство: ООО «Скифия-принт». С. 43-44. ISBN 978-5-00197-060-6

eLIBRARY ID: [49823153](#)

EDN: [YLOFPK](#)

Ключевые слова: психологическая зависимость, экзистенциальный кризис, психоделический опыт, околосмертные переживания.

Последние 10-15 лет отмечается полиморфизм привычной картины наркотизации, характеризующийся ростом употребления новых психоактивных веществ, что приводит не только к изменению клинической картины наркотизации, но и к появлению новых социальных проблем (Асадуллин, Анцыборов, 2017). Психологические аспекты влияния употребления психоделических препаратов изучены крайне мало. Замечена опасная тенденция использования психоделиков для актуализации измененных состояний сознания в так называемых креативных, духовных и шаманских практиках (Михайлов, 2019).

Цель нашего анкетного опроса заключалась в уточнении специфики психоделического опыта, в попытке выяснить субъективные аспекты привлекательности данной группы психоактивных препаратов. Анкета включала несколько блоков вопросов, которые касались эффектов во время пребывания в измененном состоянии сознания, после психоделического опыта (единственного или череды нескольких проб), а также изменений в картине мира, происходящих при пролонгации психоделического опыта. Респондентами выступили 50 человек, имевших опыт употребления психоделических препаратов, 35 мужчин и 15 женщин, в возрасте от 14 до 36 лет, средний возраст 25,3 лет. Знакомство с психоделиками происходило в возрасте от 14 лет до 35 лет, средний возраст 19,7 лет. Большинство использовали ЛСД и псилоцибы.

Ответы респондентов отличаются значительным разнообразием – не удастся выделить одну или несколько черт психоделических переживаний или факторов, которые можно было бы рассматривать как доминирующие по своей частотности. К привлекательным сторонам употребления психоделиков респонденты отнесли повышение интереса к окружающему миру (46,9%), случаи инсайтов, имевших место в течение нескольких недель или месяцев после употребления психоделиков (32,6%, частично – 22,4%), снижение беспокойства о материальной стороне жизни (39,6%, частично – 12,5%), уменьшение беспокойства относительно оценок окружающих о них

(32,6%, частично – 18,4%), появление чувства, что жизнь точно имеет смысл (26,5%, частично – 18,4%), снижение страха смерти (42,9%, частично – 10,2%). Понятно, что перечисленные эффекты имеют субъективную природу. 40% респондентов сообщили, что в анамнезе у них были диагностированные специалистом психические расстройства и до употребления психоделиков. Эксперименты с психоактивными препаратами вполне можно рассматривать как неадекватную попытку ухода от эмоционально-чувственного дискомфорта или его ослабления. Суждение «Теперь я хочу жить более активной и наполненной жизнью» полностью соответствует мнению 34,7% респондентов, преимущественно соответствует – мнению 26,5%, соответствует примерно наполовину – 12,2%. Вместе с тем, надо обратить внимание на то, что однократным опытом психоделики были всего у четверых респондентов. Среднее количество употреблений равно 16,7. Следовательно, можно говорить, во всяком случае для большинства, о зависимости и определенной степени устойчивости влечения к употреблению психоделиков. Кроме того, явное большинство респондентов считает, что у них есть и другие виды зависимости. Таким образом, перечисленные выше эффекты, которые можно рассматривать как имеющие позитивную коннотацию, не приводят к позитивным изменениям в жизненном укладе. Наше исследование продолжается, многие суждения и трактовки в пунктах анкеты требуют уточнений. Есть основания ожидать, что многие общеупотребительные лексические обороты в среде приверженных к психоделическому опыту имеют специфические смыслы.

1. Асадуллин А.Р., Анцыборов А.В. Новые психоактивные вещества: конец эволюции наркотиков или первая ступень //Медицинский вестник Башкортостана. Том 12, № 4 (70), 2017. С. 98-103.
2. Михайлов М.А. Измененные состояния сознания, вызванные приемом психоактивных веществ. Два случая психотических расстройств в результате употребления психоделика растительного происхождения Аяуаски. Наркология 2019; 18(10): 63-72.